





Джкларѣ че арешиньнде есте фологитоаре апа Боркзи .

Дупз хотържрѣ пѣрицилор конститѣитоаре ши а пропорциилор поате сже хотъраскз ши лѣкларѣ апелор, шим кз апа де Борка арѣ фѣр дар шим ши а часта кз фѣрѣл есте ш естиме зидържтоаре ши ѣгъртѣтоаре; пентрѣ ачашта ши апа де Борка сѣа арѣта фолоситоаре ла тоате боалиле че се наск аз дин слѣвѣчѣне, аз сжнт ѣтовършните де слѣвѣчѣне, нѣмай сж нѣ фѣе ѣсоците де стрижкарѣ ѣвекитѣ а органилор новиле дин лѣзнтрѣ нѣмитѣ дисорганизаѣе .

Ашадар 1 ла Нѣрвикале, орий кз арфи ѣсоците де трѣндѣвирѣ, орий де симцирѣ ацицатѣ прекум сжнт, ипохондрѣа, истѣрѣа, спазмосѣла ла пент сѣл ла стомах де нѣ вор фи ѣтемеѣте ѣврш стрижчѣне органикз, ничи ш датѣ нѣвом а флаш фѣрѣ фолос .

2 Ла боалиле пѣнтѣчѣлѣй: прекум сжт слѣвирѣ ши нѣрѣндѣлѣа органилор мистѣитоаре, кѣ грѣмѣдире де флегме, ѣмфлѣтѣрѣй ла фикаѣи сѣл ла сплинз, глѣвѣнарѣ, трѣнзи .

3 Ла Кахѣѣѣе: прекум есте боала че ш кѣмѣ дофторѣй скрофѣле хлоросие (1), скорбѣт (2) идропѣзѣе ши ла орий че слѣвѣчѣне, че рѣмѣне дѣпз боале греле .

Ла мѣлте боале адрѣмѣрилор ѣдѣлѣй, апѣрицилор фирѣшѣй; ла боала де пѣтрѣ, ла непѣтинѣе ши ла алте боале абѣрѣвацилор, прекум ши ла фемеи, ла боала алѣз, лиѣа фирѣй, плекарѣ ла фачере фѣрѣ време ши неродире, дѣкѣ боалиле ачесте ворфи нѣкѣте дѣ слѣвирѣ сѣл трѣндѣвирѣ органелор корѣспѣнзѣитоаре .

5 Асфѣршит ла подагрѣ, рѣвматисм ши ла мѣлте фелѣурѣ де бѣвѣ пѣтрѣ, нѣмай

де ш вом ѣтрѣвѣинѣа спре ѣшѣрарѣ ши виндекарѣ омѣнирей вѣтѣмате .

Анѣз ла боале че сжнт ѣсоците де флогосие, сѣл де дисорганизаѣа пѣрицилор новиле, прекум ши ла ачеле, че аз марѣ плекаре спре кѣрѣрѣй де сжнѣре, арфи нѣмай вѣтѣмѣтоаре .

Апа де Борка кѣм сисе бѣе ?

Фѣинѣа кз апа де Борка арѣ мѣлѣ аѣр фиксѣ, карѣ рѣсѣфлѣндѣсе причинѣе ше а сѣи стрижкарѣ, пентрѣ ачашта се кѣвинѣ а шѣк ла изворѣл сѣй; анѣз нѣмай ѣлѣна лѣй ѣлѣе ши нѣмай ѣтре 1с ши 11 и ѣлѣмѣтате, чашѣрѣй сѣропѣенѣшѣй, пѣ ѣнаинте де амѣзѣзи, пентрѣ кз ачѣнѣкѣ ничѣ фрѣгѣл чѣл обичнѣит амѣнѣцилор, ничи аршица че не сѣфѣрѣнтѣ де амѣзѣзи нѣ сжнт атѣта сѣпѣрѣтоаре, сѣ поате ве сѣл пѣ нѣмѣнкатѣ сѣл дѣпз грѣтаре ѣшадарѣ ши аз синѣгѣрѣ, аз кѣ пѣцин лапте де вакѣ мистекатѣ, дѣпз кѣм шѣапѣте чинѣво мистѣи .

Пѣрѣ догѣи сѣл порѣѣа обичнѣитѣ есте ѣлѣмѣтате литрѣ ла тот пѣтрѣрѣл де чѣ, ѣсѣ ѣзѣоа ѣтѣѣе сж нѣе бѣе май мѣлѣ дѣкѣт 3 порѣѣй, спорѣнѣа пѣтоатѣ зѣоа кѣте 2 порѣѣй пѣнѣз кѣндѣ ва аѣлѣнѣе ла 8-9-12 ши 15, карѣ есте чѣ май марѣ порѣѣе пентрѣ ш зѣй . Анѣз фѣе ше кареле сѣи айѣз де рѣгѣлѣз, канѣнѣшѣ датѣ сж нѣ бѣе алѣтѣ порѣѣе, пѣнѣз че нѣ ва мистѣи пѣчѣ дин тѣѣ вѣѣтѣ, а кѣрѣа не мистѣире ѣшор ва ѣцѣлѣе сѣй чинѣ дин симцирѣ грѣтѣѣѣей ла стомѣ дин рѣсѣфларѣ ѣгрѣѣѣѣѣ, дин рѣгѣитѣрѣй, ши дин гѣрѣитѣрѣй пин пѣнтѣе .

Дѣета

Мѣнкарѣ ѣнѣ времѣ метѣхѣирѣсирѣй бѣрѣ кѣтѣлѣй се фѣе мѣсѣратѣ дар хѣрѣнѣтоаре . Сисе ѣтрѣвѣинѣѣе карне де пасѣре, афарѣ де Гѣкѣз ши раѣз . карне де мел, вѣнат, бѣкѣте де лапте, пѣшѣ ѣшор ши вердеѣѣрѣй фрѣнѣде . Пѣрѣ бѣкѣте ѣнфлѣтоаре ши греле де мистѣитѣ прекум сжнт: кѣрѣкѣл, карнѣ де порк, бѣкѣте де фѣнѣз кѣ ѣнт, ши пѣше граѣ сѣ липѣаскѣ кѣ тотѣл . Анѣ сѣфѣршит ш вѣѣѣз линѣ ши фѣрѣ грѣжѣ, пѣтрѣчере ѣнсоѣѣѣѣѣѣ пѣкѣтѣ, ши прѣмѣларѣ мѣсѣратѣ, вор аѣѣѣѣѣ фодѣрте мѣлѣ ла лѣкларѣ ѣшѣрѣѣѣлѣй .

(1) хлоросие есте ш боалѣ фемеѣскѣ ѣтовършнтѣ де нѣрѣндѣлѣа фирѣй кѣ марѣ слѣвѣчѣне .

(2) Скорбѣт се кѣмѣ ш дѣнѣрасѣе а сжнѣлѣлѣй кѣ дѣрѣре ши пѣтрѣзирѣ ѣйѣинилор .