

МАКРОВІОТІКА

V. I. L.

СЪУ

РЕГУЛЕ

Г

№ 12756

ЪСТРАРЪ СЪНЪТЪЦЕІ ШІ
ЕЛУНЦІРЪ ВІЕЦЕІ.

къшуишь ѱи лимба Германъ

ДЕ І. Ф. СОБЕРНХАІМ

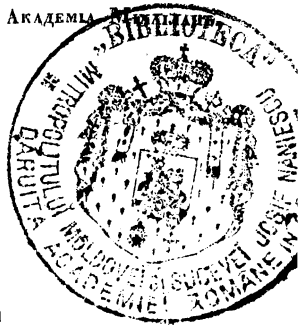
ДОКТОР МЕДИЦИНЕІ ШІ А ХІРУРГІЕІ.

Іар не чз Ромънвскъ шрадусъ

ДЕ

ІОАН Т. АЛБІНЕЦ.

Суплент - профессор де Риторикъ ші Історіе ла Академіа



88101

ЕШІЙ.

ІПОГРАФІА АЛБІНЕЙ.

1838.

93

Сънзлатъ се пѣстрѣзь прии кунощеръ трупумуи прии о
сервація лукрърімор че пот ѳі приишоасе сту стрікѣчоа
прии Фнѳрънаръ ши куръценіа трупумуи, прии Фнкувѳіура
волуптѣцімор, ши прии кунощіицэле че се цин де шіиш
медічѣскъ .

Ціцеро де оф. II. 2

Valtude sustentatur, notitia sui corporis aut observation
quae res aut prodesse solcant aut obesse, et continentia
victu, omnique cultu corporis tuendi causa, et praetermitte
dis voluptatibus, postremo eorum arte quorum ad scientia
haec pertinent .

Cicero de off II. 2

Ку Фнвоірѣ Цензуреі.

Н. Суц



Діитре тоате щіинцеле прівітоаре спре фірѣ оменѣскъ ка спре њи организмѣ виѣ ші дін маї мѣате пѣте; і фоарте систематичеце де а Тот, пѣтернікѣл пѣзѣмѣиторію алкѣтѣит; ачеле мі се пар а фі вредніче де о маї маре лѣаре де самѣ, каре аѣ де скопос пѣстрарѣ сѣнѣтѣцеі сѣфлетеці ші тѣрѣпещі. Ненѣмѣрате лѣскѣ сѣнѣтѣ рамѣріле ачеле де щіинце, каре дін ачесте доѣз пѣнѣтѣрї а відереі мінціі оменещі іѣворѣск; діитре каре еѣ лѣсѣнд тоате челе-лѣте ла о парте, лѣн тѣрадѣчерѣ кѣтѣичелеі ачещіа де пре лімѣл Германѣ лѣн чѣ Ромѣнѣскѣ, вѣд а мѣ фі лѣнделетнічїт нѣмаї лѣн кѣноащерѣ ші дескрїерѣ ачелѣтѣ, че прівеще спре сѣнѣтѣтѣ тѣрѣпѣлѣі оменеск, пентрѣ кѣ сѣнѣтѣтѣ тѣрѣпѣлѣі естѣ њи орган, прїн каре' нѣ нѣмаї лѣкѣрѣріле ноастре челе тѣрѣпещі, доѣз ші челе сѣфлетеці лѣнкѣ маї бѣрѣнд кѣ маї вел се діѣвѣлеск; лѣнтрѣ кѣт пѣтем хїче: кѣ

свфлетѡ нострѡ пентрѡ ѡирѣ фїрѣскѡ, че се
афлѡ лнтре ел шї лнтре трѡп, фолрте тѡе
се лнпїедекѡ лн фѡнкціале сале, кѡнд сзнѡ-
тѡтѣ трѡпѡлѡї есте абѡтѡтѡ дїн рѡндѡлѡла са.
Ачѣстѡ хїчере нѡ маї пѡцін сѡ адевересе шї
де кѡтрѡ експерїенціѡ чѣ де тѡате хїеле,
каре лѡмѡрїт не арѡтѡ, кѡ аколо ѡнде лїп-
сеце лнтрецімѣ сзнѡтѡцеї трѡпѡлѡї, аколо
нїчї свфлетѡ нѡ поате фї весѡл шї лѡкрѡторї.
Іарѡ аної кѡ сзнѡтѡтѣ трѡпѣскѡ адесеорї есте
сѡпѡсѡ рѡтѡчїрїї шї абѡтерїї де ла норма са
чѣ фїрѣскѡ, де ачѣста нѡ треѡе сѡ нї мї-
рѡм, кѡчї лѡсѡнд ла о парте лнрѡѡрїрѣ дїна-
мїкѡ че о фѡк пѡтерїале нѡтѡреї асѡпра оргѡнїз-
мѡлѡї трѡпеск, кѡ осѡвїтѡ енерѡїе шї мѡсѡрѡ
дѡпѡ фелїрїмѣ похїціеї нѡстрѡ лн прївїрѣ
сістемеї соларе; че вѡм хїче деспре ачеле не-
нѡмѡратѣ абѡтерїї, лн каре ної лншїї нї арѡн-
кѡм сзнѡтѡтѣ нѡстрѡ . Аша де пїлдѡ прѡн-
чїї чеї мїчї се прїмеждѡеск прїн пѡрѡсїрѣ лор
де мѡме, прїн дѡре пе ла мѡнїї стрїене,
прїн, не лнгрїжїрѣ лор лн прївїрѣ кѡрѡценїеї вѡ-
катѡлор, а дерѡлѡї, шї а кѡвїїчѡасеї мѡсѡрїї
де кѡлдѡрѡ . Тїнерїмѣ се прїмеждѡеце асѡ-
мїне лн прївїрѣ сзнѡтѡцеї, сѣѡ пентрѡ кѡ

нічі о крещере морлаз лн времѣ са нѣ прїи-
меше, прїи каре ар пѣтѣ сѣшї пѣстрече сѣ-
нзтатѣ са атѣт трѣнїѣскѣ кѣт шї сѣфлетѣскѣ,
сѣѣ пентрѣ ка крещерѣ лн чѣ маї маре пар-
те се кѣпрїнде дїи регѣлїле комплементелор
шї дїи кѣнощїица лѣкрѣрїлор ащїцзтоаре фан-
тащїей, амщїцтоаре сїмщїрїлор, тѣлѣхрѣзтоаре
їнїмеї шї лн сѣжршїт стрїкзтоаре фїреї оме-
нещї. Нѣ маї пѣщїи се прїмеждаеше сѣнз-
татѣ врѣнїчїчор сѣѣ прїи лене шї недепрїн-
дере кѣ чева лѣкрѣ, прїи каре сар пѣтѣ фаче
кѣвїичоаса мїшкаре трѣнїлѣї шї щїркѣлащїа сѣн-
целѣї, сѣѣ прїи аша лѣкрѣрї, каре прїфзкѣте
фїїнд лн патїмї, жї лѣват кѣтрѣ скопосѣрї не-
кѣвенїте оменїрїї. Кѣ ѣн кѣвѣнт, мѣлте
сѣнт їзѣоарзле; де ѣнде оменїрѣ адзпѣндѣсе,
се поате прїмеждаї лн прївїрѣ сѣнзтѣцїей трѣ-
пещї. Маї департе фїїнд кѣ омѣл ес.ѣ о аша
фїїнцз, карѣ лнтре тоате фзпѣрїле лѣмеї а-
чещїа поате а се нѣмї лнцѣга, пентрѣ дѣхѣл а-
чел еї лнѣфлат де Дѣмнезѣей шї лнзестрат
кѣ немѣрїторїме, де ачѣга щїїнд омѣл прїи зѣ-
хѣл ачѣла прїчїнїле лѣкрѣрїлор лѣмеї, прїчїнїле
феноменїлор шї а лнрѣжрїрїлор дїнамїче, че
ле сїмщїм нелнчетат лн вїаца ачѣста, дїи

Фіре се лндатореце а сз сіргхі кѣ толте пѣтеріле, спре а сз кѣноаце пе сіне маї деапроапе, шї спре а кѣноаце лѣмѣ атѣт фізїкѣ кѣт шї моралѣ, че атѣтѣ лнкрѣерї поате фаче асѣпра ноастрѣ, прекум маї сѣс арѣтай . Тоате ачесте нѣмаї прїн лмвѣцѣтѣріле ачеле рѣзѣмаѣте пе прїнципїї адевѣрате, адекѣ потрївіте фірїї шї скопосѣлїї оменїреї, шї прїн о крещере їзборѣтѣ дїн прїнципїїле моралѣлїї шї а релїгїеї крещїнецїї се пот ѣздѣждѣї . Аксіома дарѣ а тѣтѣрор рѣзѣтѣцілор шї а рѣтѣчїрїлор атѣт фізїче кѣт шї моралїче, се пот деѣлега нѣмаї прїн деаѣшїта, рѣсѣндере ла лнтреварѣ: Че есте крещерѣ сѣѣ едѣкѣціа омѣлїї чѣ адевѣратѣ ? Де ачеш' шї еѣ ка ѣнѣл че сѣнт крескѣт лн їнстїтѣтѣл сѣоалїлор пѣвлїче, дорїнд а фолосї нацїї потрївіт ѣнор асемїне прїнципїї, ам традѣс ачѣте регѣлї прївітоаре кѣтрѣ пѣстрарѣ сѣнѣтѣцеї трѣпещїї, каре пе лѣнѣл фолосѣл че ар пѣтѣ сѣ аѣкѣ челор че лѣр ѣрма, вор лнмѣлцї шї нѣмѣрѣл кѣрѣцілор лн лїмба нацїоналѣ . Лнсѣ прекум фіешкѣрѣга дїнтре ної кѣ лнмѣрїре жї есте' кѣноскѣт, кѣ лїмба ноастрѣ дѣпѣ прїнципїїле філологїеї (каре ар фі фозрте де дорїт), нѣ

есте лѣкратѣ дн афларѣ ші компѣнерѣ кѣвн-
телор тревѣнчасѣ ла дмврѣкарѣ ідеілор аф-
лѣгоаре дн ачест рам де цїїнцѣ; мѣлат м'ам
лѣнгат, дн мїжлоѣла кѣрора днгрїжїрі а ле
меле ам фост невоїт а фаче ачела, че фїеш-
кареле адевзрат ромѣн фаче, шї ла каре дн-
саш фїрѣ лїмбеї м'аѣ дндемнат, адекѣ алер-
га ла іхворѣла ачела, дн каре тот Ромѣнѣла,
че воѣще а скріе чева маї деосѣвїт шї кла-
сїк тревѣсѣ се адѣне. Іхворѣла ачела дар нѣ,
есте алѣла, фѣрѣ нѣмаї лїмба Латїнѣ, каре
давѣ аѣ пѣтѣт дмпрѣмѣта кѣ кѣвнтеле сале
челе мѣлате шї фїлологїчеше лѣкрате пе Фран-
цезї, Італїенї, Іспанїолї, шї алцїї, апої кѣ кѣт
маї вѣртос пе ної, ка ѣнїї, че пе траѣем дн
слѣвїта гїнтѣ Ромѣнѣ, шї а кѣрора лїмѣѣ есте
ѣна дн фїїчеле еї, нѣ нї ва пѣтѣт дмпрѣмѣ-
тѣ кѣ днестѣларе . Аша дар ѣвїте, метїто-
рїѣле скопосѣла меѣ фїїнд аїче, парте а фоло-
сї нацїї меле, тарѣ парте а лѣкра шї еѣ дн
карїера Літератѣреї ноастре де кѣрѣнд днче-
пѣтѣ, прїн вр'о кѣѣва вѣрѣацї Ромѣнї вреднїчї
де лаѣѣѣ, те рога, прїїмеше кѣ інїмѣ днѣѣ-
дѣїгоаре ачѣстѣ пѣргѣ а остенелелор меле,
рѣѣрїтѣ прекѣм дн челе пѣнѣ алї жїсе вїї

ЛНЦЗЛЕЦЕ, НУМАЇ ДІН ВІРЬ ДЕ А ПУТЬ ФЛО-
СІ ОМЕНИРІЇ, ПЗНЗ ЧЕ ВЖРСТА ШІ ЛМПРЕЦІВРЗРІЕ
ЖМІ ВОР ЛНАЗМЖНА ОКАЖІЕ, ДЕ А ЛЖРА ЧЕВА
ЛН ТОАТЗ ПРІВІРЬ МАЇ СІСТЕМАТІК.

Традукторівл.



Т А Б Л А

М а т е р і і л о р к њ п р і н с е л н а ч ѣ с т њ
к а р т е .



	Фаца.
Прецирѣ снхтѣцеї - - - -	1.
Пхтерѣ ындекзтоаре а натѣреї - -	6.
Лнцхлесѣл снхтѣцеї - - - -	9.
А. Деспре лнрѣѣрѣрѣ трѣпѣлѣї асѣпра сѣф- летѣлѣї - - - - -	10.
В. Деспре лнрѣѣрѣрѣ сѣфлетѣлѣї асѣпра трѣпѣлѣї - - - - -	28.
Деспре депліна шї деспре кондіціоната де- плінѣ снхтѣте - - - - -	41.
Дескриерѣ ынѣї ом деплін снхтѣтѣ -	43.
Лѣѣлѣлесѣл лмѣѣцѣѣтѣреї деспре снхтѣтѣѣ	48.
Деспре лнделѣнцімѣѣ віецеї оаменїлор	49.
Деспре дер - - - - -	59.
Лнрѣѣѣрїіле че фѣче дерѣл асѣпра трѣпѣлѣї нострѣ; дерѣл ка мїжлок пентрѣ рѣсѣфларе;— дерѣл ка мїжлок пентрѣ мїстѣре;— дерѣл ка мїжлок десфѣѣѣѣторѣ сїмцітелор шї несїм- цітелор евѣпорѣції; — дерѣл ка мїжлок ле-	

Гзторю ши авзгзторю кзлдрей анімале.

Деспре некързцирѣ аерѣлѣ; прии авѣрии ані-
малічеші; — прии нелноіре; — прии авѣрии
ешіці дін пѣтрехірѣ трѣпѣрілор анімале; —
прии пѣтерніче авѣрірі а апелор стгзгзтоа-
ре; — прии пѣтрехірѣ трѣпѣрілор веге-
тале; — прии флоріле ачеле фозрте таре
міросітоаре; — прии авѣрии де кзрѣлні, мі-
нералѣрі ши металѣрі; — прии авѣрірѣ сѣв-
станціілор грасе ши олоіоасе; — прии фелѣ-
ріте міасме афлзтоаре лн аер - - 66.

Повзцирѣ кѣм тревѣе сз не анзрзм де а-
честе вѣгзгзтоаре лнрѣлѣрірі а атмосфереі. 80.

Повзцирѣ кѣм тревѣе сз се пззаскз
кѣнд есте аерѣл калд, рѣче, лнздршіторю
ѣскат, ѣмед, ѣмед - ѣскат ши фозрте рѣ-
че ши деспре діететіка пѣртаре потривіге
дрпѣ ачесте - - - - 86.

Регѣліле че тревѣе сз се пззаскз ла скзл-
даре - - - - 92.

Деспре рѣчкѣлз ши регѣліле ферітоаре де п 94.
Деспре фзнтѣрірѣ аерѣлѣі ѣскат ши ѣмед

- ші регъліле де пзхїт кѣнд есте аерѣа 8-
мед шї рзче-8мед. - - - - 101.
- Деспре фзптѣірѣ аерѣавї 8мед, калд шї
регъле де пзхїре - - - - 105.
- Деспре фзптѣірѣ аерѣавї 8шор шї сѣпцїре 106.
- Депрїндере лнпротїва тѣгѣрор ачестор
скїмѣзрї а времеї - - - - 107.
- Деспре хрзнз - - - - 109.
- Регъле генерале пентрѣ мѣнкаре шї вѣз-
тѣрз - - - - 111.
- деспре ачета че есте 8шор де мїстѣїт 117.
- Регъле лн прївїрѣ 8шзрїнцеї сѣѣ а мї-
стѣїреї вѣкателор де карне шї де пѣмїте 119.
- Пирцїле де кзпїтенїе алкзтѣїтоаре хрѣнеї
де карне, — деспре карнѣ фѣртз, — фрїп-
тз, — деспре чорвз, оѣз, лапте, грзсїмѣ,
8нт шї врѣнзз - - - - 122.
- Пирцїле де кзпїгенїе алкзтѣїтоаре хрѣнеї
де пѣмїте, деспре пѣмїтеле фзїнолсе шї
деспре легѣмї - - - - 125
- Деспре пѣне шї лнѣшїрїле еї - - 128
- Полмеле де копачї, а лор фзптѣїрї, кзре
сѣнт маї 8шор де мїстѣїт шї дїета че

тревѣ се пѣжим лл а лор мѣнкѣре - 129.

Аромателе, фолосѣл ші стрікзчѣніле лор,
деспре оцѣтѣл де він. зѣма де алѣмѣе
ші міере - - - - - 131.

Деспре взѣтѣрї - - - - - 133.

Апа чѣ маї вѣнѣ взѣтѣрѣ, — фѣптѣрїле еї
асѣпра органїзмѣлї нострѣ, — ѣрмѣрїле еї
кѣнд сѣ ве премѣлтѣ. — фїрещїле еї лнѣш-
шірї, — апа грешї ѣшоарѣ — апа де іѣвор,
де рѣѣрї, де фѣнтѣнѣ, де пѣѣрї, де
вѣлцї, де плоде шї де омѣт - - - 134.

Апа фїартѣ шї зїчерѣ лѣї Хѣфеланд деспре
фолосѣл че поате сѣ лѣѣкѣ - 135.

Деспре вере, — пѣрцїле еї алѣѣтѣїтоаре —
лнѣшшірїле вереї вѣне, — чїне тревѣї сѣ
вее вере шї чїне пѣ; — фелѣрїле еї шї
деосѣїтеле фѣптѣрї асѣпра трѣпѣлѣї
оменеск - - - - - 136.

Деспре він, — фѣптѣрїле лѣї асѣпра сѣфле-
тѣлї шї а трѣпѣлѣї, — фелѣрїле лѣї, — ѣр-
мѣрїле премѣлтеї взѣтѣрї де він шї ракїѣ,
зїчерѣ лѣї Хѣфеланд деспре лѣѣста 138.

Деспре понѣ, грѣк, чѣї, кѣфе, чоколадѣ

- а лор пзрці алкзтѣітоаре ші фзпгѣірі, —
 кѣі пріеск ші кѣі нѣ. — — — — 145.
- Деспре фѣматѣл тѣтѣнѣлѣ ші трасѣл
 табакѣлѣ — — — — 149.
- Деспре рмерзкзмінте, — скопосѣл еі — стрі-
 карѣ прін модз ші лѣкс, — деспре формз
 ші матеріале дін каре треѣѣ сѣ се факз; 131.
- Черчетаре кѣ де амзрѣнтѣл а страелор
 бзрѣтещї дін капѣ пзнз рн пічоаре 153.
- Черчетарѣ кѣ деамзрѣнтѣл а страелор
 фемеещї. — — — — 158.
- Деспре мішкаре ші одїхнз — деосѣітеле
 фелѣрї а мішкѣреї. — — — — 160.
- Деспре цок ші регѣліле че треѣѣ сѣ ле
 пзхїм канд цѣкзл — — — — 163.
- Деспре кѣлѣріе ші мерѣерѣ рн трѣсѣрї. 165.
- Деспре сомн. — скопосѣл ші ѣрмзріле лѣї, —
 рнсѣшімѣ кзмзреї де дорміт, — времѣ кѣл-
 кзрїї, — тімпѣл кѣт треѣї сѣ дормім, —
 позїціа трѣпѣлѣї рн пат ші рнсѣшіріле а-
 щернѣтѣлѣї — — — — 166.
- Деспре фірещїле деосеїрї ші лепзѣтрї а
 матеріалор — річенерѣ ші фодосѣл лор пен-

- трѣ ікономіа анімалѣ, — речіпроче релациі
 лнтре ѡнеле деосевірі ші лепздарі - 172.
- Сѣкѣла стомахѣлаї, — формарѣ фіереї, —
 скопосѣла еї, — ѡрмзріле кѣнд тѣ есте
 авзтѣтѣ де ла фірѣска еї лнсѣшіре - 176.
- Сѣкѣла панкреатік, — формарѣ грзсімеї, —
 деосевірѣ семінцеї — трістеле ѡрмзрі ачелор
 че сѣ ават де ла леціле фіреї - - 179.
- Деспре формарѣ ші лепздарѣ екскрементѣлаї 184.
- Ѓѣла, — лнсѣшіріле ші сѣвстанціїле ачеле
 че аѣ маї мѣлтѣ лнрѣѡріре асѣпра лї. 185.
- Деспре піеле лнсѣшіріле, лѣкрзріле еї ші
 ѡрмзріле кѣнд ачесте нѣ сѣ фак. - 188.
- Деспре кѣѣтарѣ ші пѣзрірѣ окілор, — вред-
 нічіа лор - - - - 192.
- Регѣле пентрѣ кѣрзценіа окілор ші ферірѣ
 лор де вѣтѣмѣтѣоареле лнрѣѡрірі дінафарѣ 194.
- Релациа окілор кѣтрѣ лѣмінѣ — модѣла кѣм
 треѣе аї пѣзі ка сѣ нѣ се ватеме, —
 матеріалѣла чел маї вѣн пентрѣ арс ші вре-
 мѣ пѣртѣреї океларілор - - - 195.
- Регѣле че треѣе а сѣ пѣзі лн прівірѣ
 діететікѣ - - - - 202.

Деспре кзытарѣ органѣлѣи азѣреї	-	203.
Деспре кзытарѣ органѣлѣи мїросїреї	-	206.
Деспре кзытарѣ піелеї	- -	208.
Деспре кзытарѣ дїнцилор	- -	212.
Деспре кзытарѣ пзрѣлѣи	- -	214.
Вокавлар сѣѣ тзакѣрѣ кѣвїнтелор теѣнїче дїтревїнцате дн дчѣстз карте	-	219.

11

12

13

14

МАКРОВІОТКА

СЪУ

РЕГУЛЕ ПЕНТРУ ПЪСТРАРЪ

СЪНЪТЪЦЕЙ ШІ ПРЕЛУНЦІРЪ
ВІЕЦЕЙ.

ПРЕЦЪІРЪ СЪНЪТЪЦЕЇ.

Де маре прец тревѣе съ фіе омѣлїи сан-
татѣ, фїндъ кѣ ма есте чѣ дитѣи шї маї маре
авѣце. а лї, пентрѣ каре неконтенїт тревѣе
съ адѣкѣ авѣдѣ Амперѣтѣлїи череск, шї кѣ
тоатѣ сїргїнѣа съ каѣте а нѣ о бѣтѣма прїн
а со невѣгаре де самѣ; кѣнї дѣкѣ оѣдѣтѣ аѣ
пїерѣдѣто, апої кѣ грѣѣ поатѣ с'о авѣкѣ дн

старѣ ачеша ли каре аѣ фост. Тот омѣл сѣнз-
тос есте ші фрѣмос, кѣчї прїн сѣнзтате сѣ
рѣварсѣ ли мѣдѣлѣрїле ноастре сїмцїрї де
вїошіе шї о паекаре де а прївї шї а не ли-
дѣлчї дїн фрѣмѣсѣцеле патѣреї, гѣрѣ фрѣ
дѣнса шї че маї десѣвѣршїтѣ фїїнцѣ се аса-
мѣнѣ ѣнеї флорї вешезїте шї апроапе де а
сѣ ѣска; пентрѣ ачѣста дарѣ кѣ деосѣвїре тре-
вѣе сѣ не лигрїжїм де а еї пѣстраре. Днсѣ
прїн ачѣ де тоате зїлеле експерїенцїе сѣ
адеверещїе ѣн лѣкрѣ кѣ тотѣл дїнпротївѣ,
кѣ чеї маї мѣлцї оаменї атѣнче личеп а кѣноаще
прецѣл сѣнзѣтѣцїї лор, дѣрѣ че аѣ пїердѣго.

Болаваѣл кѣ чѣ маї маре вѣкѣрїе се сѣ-
пѣне лиорѣндѣрїлор дофторѣлѣї, литревѣ-
їнцѣхѣ тоате мїжлоачеле пентрѣ а кѣщїгѣ
дїн ноѣ вїнеле пїердѣт, кареле есте чел маї
прецїос дїнтре тоате а ле пѣмѣнтѣлѣї, асѣлѣтѣ
кѣ лѣаре амінте лмвѣцѣтѣрїле шї регѣлїле
прескрїсе де ел ли прївїрѣ вїїтоареї вїецѣрїї,
ле прїмеще кѣ їнїмѣ мѣлцѣмїтоаре шї фѣгѣдѣ-
еще кѣ деамѣрѣнтѣл пѣхїре а лор. Іар ли-
датѣ че бола личепе пѣцїн а сѣлѣї, пе ли-
чет апїї сѣ пїерд шї тоате ачеле вѣне лм-
вѣцѣтѣрїї, шї ел личепѣнд дїн ноѣ о вїоцѣ

десфрѣнатъ, жи батъмъ сѣнзатѣ де а дова
оаръ, сѣѣ о пѣрде пентрѣ тотдѣна .

Дечі че фолос пот сѣі адѣкъ тоате вѣнз-
тѣцїле шї десфѣтѣрїле лѣмї ачеціа, кѣнд ел
лѣнсѣш прїн а са невзгаре де самъ ш'аѣ пѣр-
дѣт сѣнзатѣ? Че сѣнт авѣцїїле, мѣрїрѣ,
пѣтернїчїа шї тоате вѣнѣрїле пѣмѣнтѣцї,
лѣн прївїрѣ кѣтрѣ ачест одор череск, пе каре
зїдїторѣл і лаѣ дѣрѣт? Нѣмаї сѣнзатѣ
есте сїнгѣра лѣмінъ шї соареле вїецїї, ба лѣн-
кѣ шї лѣн натѣрѣ аколо, ѣнде лїпсѣще га, тоа-
те сѣнт трїсте шї несїмѣтоаре; лѣн челе
маї марї веселїї, лѣн челе маї пѣзкѣте десфѣ-
тѣрї аместекѣндѣсе амара пїкѣтѣрѣ а воалеї,
отрѣвѣще пѣн шї чел маї мїк семн де вѣ-
кѣрїе .

Мѣлѣцмїрѣ дїн лѣѣнтрѣ, каре есте адеѣзрѣта
маїкѣ а фѣрїчїреї, лїпсѣще де ла омѣл болнав,
петречерѣ кѣ алѣїї нѣ'л веселеще, лѣнвїїтоа-
реле раѣе а стрѣлѣчїтѣлѣї соаре нѣ'л лѣнтѣ-
реск, фїїнд кѣ ел лѣн тоате ачесте нѣ веде
алѣ нїмїкѣ, дѣкѣт лѣнїрѣ пѣтїмїрїлор салѣ;
сомнѣл чел дѣлче шї ѣшор нѣ'ї адѣче рѣпѣос,
шї весела кѣѣетаре, каре есте фодрте зрїїтоа-
ре сѣнзѣтѣцїї, фѣѣе дїн прѣцїѣрѣл сѣѣ ка дїн-

трън лок фоарте ыржт ши сьпзрзторю; пьте-
риле дьхьлвї лнкз се лнчезек, ши сьфла-
твл сз сїмцеще ка аморцит, лнтрїстат ши
фоарте пзтїмїторю. Болнавл сїмцїндьсз а фї
о грештате атжт пентрл дьнсьл кжт ши
пентрл алцїї, каде лн дезнзджьдїре, ши нь-
маї релїцїа че есте о рлзз черьскз ши сїгьра
повзцїтоаре а вїецїї пе спїносьл еї дрьм, вар-
сз пїкзтьрї де мьнгерере ши недежде лн не-
пьтїносьл сзь пїент, овосїт акьм де а маї
вїецїї.

Лнсь нь ньмаї вїнеле сїнгьратїчїлор персоане,
че ши а лнтрецїлор фамїлїї ши а вїїтоарелор
ньмьрї атьрїз де ла ачест прецїос одор, а-
декз де ла сьнзтате, кзчї лн стрїката сз-
мьнцз а пзрїнцїлор зьче ачь маї девреме сьь
маї тьрзїе прїчїнз де боллз пентрл лнтрїга
льнцїме а вїецїї копїлор ши а ьрмашїлор, лн-
кжт лнтрл адевзр аїче поате ашї афла провер-
вїа локьл сзь:

„ Кз копїї адесорї, тревье сз пзтїмьскз
пентрл пзкателе пзрїнцїлор. „

Пе льнз ачесте лнкз лнсьш пьтернїцїа,
ексїстенцїа ши лмфлорїрь статьлвї есте ьнїтз
кь фїрецїїле пьтерї ши лнсьшїрї а четзценїлор

ші а апарзторіаор сзї; Аша ведем не стрз-
лвчїтѣл стат аѣ Ромей, кареле кѣ а са пѣ-
тере порончѣ ле тоатѣ лѣмѣ, рѣстѣрнат дїн
вѣлфа мѣрїей сале шї хѣкѣнд ка о жѣртѣѣ
а десфрѣнѣрїаор, а лѣксѣлї шї а молѣтѣцїї,
каре прїн отрѣвїторїа лор венїн слѣзїндѣї пѣ-
терїле фїзїче шї моралїче, кѣ непѣтїнѣѣ аѣ
фост сѣ маї екїстѣскѣ. Аша Спартанїї
нѣмаї лн атѣга време аѣ фост четѣценї сѣ-
нѣтошї шї вїтежї осташї апарзторї патрїей
лор, пѣнѣ аѣ пѣхїт лѣцїїрїле Лїкѣргїче прїн
аспра лнфрѣнѣре, непреѣвїре а аѣрѣлї, че
ера опрїтѣ прїн педѣлѣсѣ де моарте, секѣндѣ
кѣ аѣста рѣлеле їзворѣгоаре дїн ел, шї
лнгрїїндѣсе а ле да о креѣере лнвѣрто-
шатѣ, прїн каре сѣ се факѣ четѣценї сѣнѣ-
тошї, осташї вѣтежї шї аѣешї апарзторї а
патрїей. Пентрѣ аѣста тоцї лѣцїїторїї по-
порѣлор сѣ лнгрїїжѣ пентрѣ овѣѣска сѣнѣта-
те, дѣнд лѣцїїрї погрївїге кѣ клїма шї хѣ-
рактїрѣл попорѣлї ачелѣга, не каре регѣлї лѣѣ
лнтрѣвѣїнѣат шї лнсѣшї Моїсї лн релїгїоселе
сале лѣцїїрї, спре а сѣ пѣхї маї кѣ деамѣ-
рѣнтѣл. Лн сфѣршїт лн фїешкаре стат вїне
органїзат, прївїгерѣ пентрѣ овѣѣска сѣнѣтате

а лхвѣторѣмор, есте окѣрмѣреї ачел де кѣ-
пѣненіе обіект де ангрїжіре.

ПѢТЕРѢ ВІНДЕКЪТОАРЕ А НАТЪРЕІ.

Сзнхтатѣ ла чеї маї мѣлці оаженї дїн прї-
мїна трѣндѣвїеї, не ангрїжіреї шї деселор кѣл-
кѣрї ачелор маї обїчнїте регѣле діетїтече
с'ар вѣтѣма, шї прїн ачѣста с'ар пѣне темелїа
ѣнеї маї греле боалѣ, дакѣ дн лѣнтрѣла трѣ-
пѣлѣї нѣ ар фї о пѣтере вїндекѣтоаре, каре
сѣ андрепте грешелїле фѣкѣте шї сѣ дїпѣр-
тезе дїн лѣнтрѣла сеї їнклїнаціа спре боалѣ.
Ачѣстѣ пѣтере вїндекѣтоаре фїїнд алеата чѣ
маї кредїнчолѣ а сзнхтѣцїї есте ачелѣ, каре
кѣпрїїде дн сїне пѣтерѣ вїецѣреї, шї колѣ ла
боалѣ се аратѣ на адеврѣтата вїндекарѣ натѣ-
ралѣ. Іа ашаѣ ла лок пѣрціле пїердѣте, ѣ-
неще не челе деспѣрціте шї стрїкатѣ, шї а-
челѣ че есте вѣтѣмѣторїю лнвѣлѣще, деосебе-
ще шї арѣнкѣ афарѣ. Аша ѣрмѣѣѣ фоарте
адесеорї дѣпѣ грешелїле фѣкѣте дн діетѣ вѣр-
сѣтѣрѣ" сѣѣ трѣпѣд, прїн каре сѣ депѣртѣѣѣ
дїн стомаѣ шї дїн каналѣла мацѣлор ѣрана вѣ-

тзмзтоаре; аша сз депзртѣзз сѣѣ сз скот
ла пзрці дінафарз а трѣпѣлѣ іскзтоаре сѣѣ
іскателе боале а пзрцілор дін лзѣнтрѣ, прін
кѣрцетѣ сѣнцелѣ дін нас, прін мѣлтз сѣдоаре,
сѣѣ прін вѣѣ ешіте не піеле, орі прін о ѣм-
флзтѣрз де сѣнцел ла ніще пзрці дінафарз а
трѣпѣлѣ маі пѣцін днсзминате. Ба днкз а-
чѣстз пѣтере вїндекзтоаре дн а еї тзмздѣре
се днтїнде днтр' атѣта, днкѣт ла невзга-
та дн самз, сѣѣ маі наїнте де време ѣрма-
тз тзмздѣре а ѣнор асемїне патїмі дін лз-
ѣнтрѣ, преѣм сѣнт ѣмфлзтѣрїле ла канала
мацзлор, адесеорї формуѣзз о мѣтаре а во-
леї ла алте локѣрї маі сѣс сѣѣ маі цос, шї ачѣ
перїодїкз дїспзрїре а сѣнцелѣ дін васеле
каналалѣ мацзлор прін вѣна трѣнзїлор ачѣ-
тз фозрте мѣлт, фїїнд кз га сїлїтз де дѣтерѣ
вїндекзтоаре депзртѣзз тот одатз кѣ сѣн-
целеле че се сколте афарз, шї не ачѣ матерїе
прїчїнїтоаре де фелїрїте боале, каре негрешїт
с'ар їска, дакз прін невзгаре де самз с'ар ас-
тѣпа кѣрцетѣ вѣнеї трѣнзїлор. Ачѣстз пѣте-
ре вїндекзтоаре есте прїчина, кз дн фелїрїте
боале днфїереѣнтзтоаре сз ївеще їнзїнкѣл
спре ѣна сѣѣ алта вѣѣтѣрз, каре флече маі

тотдѣна о лѹкране вѣндекѣтоаре. Та есте ачела, каре ла воалеле челе греле лн времѣ кризеї (скѣмбарѣ воалеї) канд се лѹятѣ моар-тѣ кѣ вѣацѣ, прѣчинѣеше сѣмне де лнсанѣ-тошаре; та есте лн сфѣршит ачела, каре а-цѣсторѣ лѹкранѣ дофторїїлор, шї кѣ а дофто-рѣлѣї сокотїнцѣ, пе кѣт жї есте кѣ пѣтїнцѣ, се лнпротївеше воалеї.

Лнса фїїнд кѣ ачѣетѣ пѣтере вѣндекѣтоаре, ачест дѣх апѣрѣторїо а вѣеції не арїѣтѣ аша де адесеорї лн невої, шї а еї апѣрѣтоаре лн-грїжїре пентрѣ ної о лнтревѣнцѣѣѣ аша де фелѣрїт; токма пентрѣ ачела тревѣї сѣ фїе крѣцатѣ сѣѣ кѣ ачѣта маї пѣцїн рѣѣ лнтревѣнцатѣ, пентрѣ кѣ стѣнѣандѣсе, та, пїердем ачел де капїтенїе мїжаок де анѣраре лнпротїва неконтентѣлѣї дѣшман а вѣеції, каре есте воала, шї тотдѣн ачѣета фелѣрїе адесеорї сѣ лнтѣмпаѣ, прѣвѣм прѣлѣмѣрїт доведеше проверѣїа .» А ме натѣрѣ мѣ арїѣ-» тѣ, шї пот а мѣ пѣне лн прїмеждїе, фїїнд » кѣ ам натѣрѣ сѣнѣтоасѣ » прїн каре апѣї вїѣѣнѣдѣсе пре мѣлѣт лн сїне фѣрѣ сѣшї тас сама, адесеорї жїшї прїмеждѣеше сѣнѣтатѣ ка поате шї вѣаца .

ДНЦЪЛЕСЪЛ СЪНЪТЪЦЕЇ.

Сънзатѣ есте ачѣ старе, дн каре тоате дѣкръділе трѣпѣлѣї прекѣм шї а сѣфлетѣлѣї сѣ фак слово д шї кѣ ѣшѣрїнцѣ, стѣнд еле дн деопотрївѣ речїпрокѣ армонїе.

О стрѣнскѣ легѣтѣрѣ де прїетенїе есте а-чегѣ, каре ѣнеще не трѣп кѣ сѣфлетѣ; релациѣ амѣндѣрор ачестора аша сѣ поате сокотї ка ѣмнд сѣфлетѣл ар дмфѣцоша пѣте-рѣ каре цѣне шї днвїнѣхѣ тоате, тарѣ трѣпѣл пѣтїнца де а вїециѣ, сѣѣ маї вїне хїѣмнд, матерїа днсѣфлечїтѣ. Фїешкаре пѣтере поате а се дмфѣцоша пѣмаї прїн ѣнд шї тот ачегѣш матерїе, шї аша сѣѣжеще трѣпѣл ка органѣ продѣчерїлор сѣфлетѣлѣї; пентрѣ ачѣста вол-пѣвїндѣсе трѣпѣл, кѣ каре есте ѣнїтѣ актївї-пѣтѣ сїрїтѣлѣл, пѣтїмеще шї ачѣста дїн ѣрѣмѣ, тар дїн дмпротївѣ фїїнд нерегѣлатѣ а-чѣ а сѣфлетѣлѣї, пѣтїмеще трѣпѣл, шї пѣмаї ѣмнд днтре амѣндѣм ачесте есте ѣнїре, атѣнче поате чїнѣва сѣ фїе сѣнзатос, тар дїнпротївѣ фїїнд пѣѣнїре днтре ачесте дѣм релациї, ѣр-лѣѣхѣ волѣл. Пентрѣ ачѣста ної вѣм вѣрѣї аїне маї днтѣї :

А. Десире Анржъріръ трѣпѣлаѣ
асѣпра сѣфлетѣлаѣ.

Оаре кѣи нѣ есте кѣноскѣтѣ проверѣа : » Кѣ
» Антр'ѣн трѣп сѣнѣтос, трѣвѣи сѣ се афле
» ші ѣн сѣфлет сѣнѣтос ? « Кѣѣи ѣнде есте
сѣнѣтате трѣпѣскѣ; аколо ші дѣхѣла есте слобод
ші весел, тар дѣнпротѣвѣ нефѣиנד чѣ трѣпѣскѣ,
ліпѣеще ші ачѣ а дѣхѣлаѣи слободѣнѣ ші ве-
селіе, адекѣ пѣтѣмѣнд трѣпѣла, пѣтѣмѣше ші
сѣфлетѣла . Пентрѣ ачѣста чел Антѣи сѣмнѣ
де несѣнѣтате трѣпѣскѣ, есте сѣмѣпѣрѣ де
непѣзнѣере ші сѣлѣвѣчѣне Ан сфера дѣхѣ-
лаѣи ші а кѣѣетѣлаѣи . Ансѣш мѣжлоачѣле хрѣ-
неѣ, прѣкѣм Ан дѣовѣще кѣпѣла віѣѣѣреѣ, клѣма
ші Ансѣшѣмѣ дѣрѣлаѣи, фак о хотѣрѣтоаре Анрж-
ѣрѣре асѣпра плекѣрѣлор, інстѣнкѣѣрѣлор, патѣмѣлор,
обѣчѣѣрѣлор, кѣлѣѣреѣ ші анѣравѣрѣлор оменѣѣи,
де ѣнде сѣ веде кѣ прѣ адевѣратѣ есте зѣчѣрѣ:
» Кѣ фѣешкаре ѣарѣ аре а сѣле обѣчѣѣрѣи « Ан
ѣрмарѣ кѣрора Ансѣш леѣѣле ѣзрѣи трѣвѣск а
сѣ Андрѣпта дѣпѣ ачѣсте рѣлаѣѣѣ .

Плекарѣ де а вѣрѣса сѣѣѣе . Фѣрѣа ші кѣзѣ-
мѣ довітѣачѣаор мѣнѣкѣтоаре де карне, атѣр-
нѣ адеѣорѣ де а лор хрѣанѣ, кѣнд ачѣле каре

МЪНЖНКЪ ПАЖНТЕ, НЕ АРАТЪ ЪН ХАРАКТІР МЪЛТ
МАІ БАЖНД; ЛНКЪ ШІ ЛА ОАМЕНІ МЖНКАРЪ КЪРНЕІ
МЪЛТ ФАВОРЕЩЕ ІНСТІНКТЪРІЛЕ АНІМАЛЕ, ПР МАІ
ЖЪ САМЪ СЕНЪАЛІТАТЪ, ФЪПТЪІНД ТОТ ОДАТЪ
КЪ ВЪТЪМАРЕ АСЪПРА ПЪТЕРІЛОР СЪФЛЕТЕЦІІ ПРІН
ЛНМЪАЦІРЪ СЪЖЦЕЛЪІ. — АША ІСААК НЕВТОН
ЛН ВРЕМЕ КЪТ АЪ СКРІС КАРТЪ СА ДЕСПРЕ ОП-
ТІКЪ, ЧЕ ЕСТЕ ЪН ЪВРАЖ КЛАСІК, Н'АЪ МЖНКАТ
НІЧІ КЪМ БЪКАТЕ ДЕ КАРНЕ. — ПРІН АЧЪСТА КАПЪ-
ТА ОМЪА КЪ СПОРІРЪ ТРЪПЪЛЪІ ШІ МАІ КЪ САМЪ
ЛНГРАДАТА ФОРМАРЕ А МЪШКІЛОР ХАРАКТІРЪА
СЪАВЪТЪЧІЕІ, КАРЕ АЗМЪРІТ СЪ ВЕДЕ АТЪТ ЛН
ПЪТЕРНІЧІЛЕ ІНСТІНКТЪРІ ШІ ПАТІМІ ДІН АЗЪНТРЪ,
КЪТ ШІ ЛН ЧЕЛЕ ДІНАФАРЪ.

ПРЕКЪМ ОКИЪА РЕПРЕЖЕНТЪХЪ ПЕ ЧЕЛЕ СПІРІТЪА-
ЛЕ, АША ГЪРА ПЕ ЧЕЛЕ СЕНЪАЛЕ; ОКИЪА ТРАЩЕ
УРАНА СА ДІН АЪМІНЪ, КЪТРЪ КАРЕ ПЪРЪРЪ ЕСТЕ
ЛНДРЕПТАТ, ПЪНЪ ШІ ЛН ФЕЛІЪРІТЕЛЕ ВОАЛЕ,
КЪНД ПЪТІНЦА ВІДЕРІІ ЕСТЕ ТЪАВЪРАТЪ, ШІ КЪНД
АЧЪСТЪ СПІРІТЪАЛЪ ХРАНЪ НЪМАІ КЪТЕ ПЪЦІН ЖІ
ВІНЕ, СІМЦЕЩЕ О МАРЕ ДОРІНЦЪ ДЕ АЪМІНЪ.
ДІНПРОТІВЪ ГЪРА ЕСТЕ ЛНДРЕПТАТЪ КЪТРЪ ПЪ-
МЖНТ, ФІІНД ТОТ ОДАТЪ ПОАРТА МІЖЛОАЧЕ-
ЛОР ДЕ ХРАНЪ, ДІНТРЕ КАРЕ ЧЕЛЕ АНІМАЛЕ СЪЖТ
МАІ ЛНСЪМНАТЕ; ДЕЧІ ПЪ ЛМФЪЦОШЪХЪ ІМПЕРІА

сензґалітґції, шї де ла челе маї делікате трзсґрї а гґреї пзнзла чѣ маї кзрноасз рздікарѣ а вґзеї дедесѡт есте сімціре анїмалз, спорїнд дґпз градаціе пзнз ла десфрзнарѣ добіточѣскз.

Лнговзрзшїндґсз кзтрз ачѣсгз старе пе де о парте пре мґлта пґтере фізїкз шї крґзімѣ характерґлґї, тар пе де алта ліпса дѣкґлтґрз шї негрїжірѣ крѣщерїї морале, прекум се лнтґмплз ачѣста ла ачїа карїї лнкредїнцѣзз крѣщерѣ філор ґнорз че сґнт кґ тотґл ліпсіці де га, шї ла оаменїї класґрілор маї де цос а соціетзції четзцзнеції, лн ґрмарѣ кзрорз нґ требґе а не міера, докз їнстїнктґріле анїмале неопрїте лн а лор дізвзлїре прїн фрґлґ моралґлґї шї а релїціеї жї дѣзвракз дѣ характерґлґ омінескѣ шї жї фак асемїне ґнор добітоачѣ.

Лнтрґ адевр, чїї маї мґлці фзкзторї дѣрзле аша крескґції прекум саѣ зїс маї сґс, нґ сґнт алта декґт їнче фіїнче мзрґїніте ла дґл шї пзрзсіте де морал, ла карїї сґнт фаворїтоаре лмпрециґрзрї крескґннд врґталїтатѣ характерґлґї, ачїнче лнтрґатґта, лнкґт сѣфлетґа кґ тотґл се тґмпеще, прекум дѣспре ачѣста лндѣстґлз довадз нї дз ґчїгашґл Хоґс, карїле лн Берлін ла анґл 1833 дґкґн-

Дѣла не дрѣмала жьтрь локѣла ѡчидерії, н'аѣ а-
рзтат нїчї чѣ маї мїкз парте де сїмцїре о-
менѣскз, че дїнпротївз о кѣ тотѣла довіто-
чѣскз тѣмпїе шї непзсаре де ачета че авѣ
сз пзцаскз, лнкѣт тот кѣ ачеш фѣрїоасз
крѣжїме шї рзчѣлз; кѣ каре ѡчїде ел пе ал-
цїї, шлѣ плекат вїноватѣла сзѣ кап ла црѣн-
гѣла калѣлалї де лѣѣ спѣнжѣрат. Апої оаре
о аша жїдїре, каре нѣмаї пе дїнафарз сз ара-
тз а фї ѡм, дар тоате їнстїнкѣрїле ле аре
довїточесїї, поате лн адевзр а сз нѣмї ом?
сѣѣ нѣ маї вїне а сз нѣмзра ла класа фѣ-
рзлор рзпїтоаре? Днкз шї маї мѣлт сз до-
ведеше пѣтернїка лнрѣжїре а сѣнцелѣї асѣпра
тѣлѣвжрзрїлор кѣратеї актївїтзцї а сѣфлетѣлѣї
пзнз ла ачѣ десзвзршїтз кзdere лн характї-
рѣла довіточеск :

1. Дїн їнфламация крїерїлор ѡнїтз кѣ фѣрїе,
адекз кѣнд крїерїї кѣ тотѣла се сѣвцїѣгз де
кзтрь нзѣзлїтоарѣ мѣлцїме а сѣнцелѣї, шї
се лмпїедекз лн лнтрєпрїндерѣ спїрїтѣлалї
лор актївїтзцї, фзкѣндѣсе ка оцїѣкзрїе а сзл-
взтзчїеї лѣї. Аколо, ѡнде ачѣстз аесолѣ-
тз ѡмєжалз адекз сѣнцеле, кѣпрїде локѣла
словоженїеї шї а мїнцїеї, че сѣнт подооба де

кзпїтєніє а оаменїлор шї лзкѣще лн лзхнтрѣ
кѣ добіточєщїлє салє інстїнктѣрї, сз лмфз-
цшазз лл ненорочїтѣл болнав тоате адєвз-
ратєлє лнсѣшїрї анїмалє шї лнтокма прєкѣм
сз аратз лл фѣрзлє чєлє рзпїтоарє шї крѣдє.
Ачєстє сє вздєск: а: Прїн лїпсїрѣ кѣ то-
тѣл дє мїнтє шї дє кѣнощїнцз, сзвѣршїнд
лшл дє фѣрїоасє фаптє, лнкѣт воещє а сє
хчїдє пє сїнє лнсѣш, сѣѣ нзвзлєщє асѣпра
персоанєлор, чє сѣнт лмпрєцїѣрѣл лхї (*diligia
furibunda*) в: Прїн пѣтерѣ анїмалз (*robur
taurinum*), лнкѣт болнавѣл нѣмаї кѣ ацѣсто-
рѣл а маї мѣлтор оаменї поате фї опрїт; в:
Прїн кзѣтзтѣрз сзлєатїкз, фїїндѣхї пзрѣл кп-
пѣлхї зѣѣрлїт, фаца фодартє ршїтз, сѣнцє-
роасз шї ѣмфлатз, окїї адєсєорї ашл дє сѣн-
цєрошї лнкѣт нїмїкз нѣ сз вєдє алє, кзѣтз-
тѣрл ацєрз шї сѣнцєоасз, прївїнд адєсєорї
кѣ сзлєзтзчїє лмпрєцїѣрѣл сзѣ. г: Прїн ѣн
дєосзѣїт гллс сзлєатїк, пєнтрѣ карє зїчє Пє-
тєр Франк, ѣнѣл дїн чєї маї марї дофторї а тїм-
пѣрїлор чєстор маї нѣзз: » Ростєщє кѣвїнтє
лндрззѣнєцз шї дєзнзздзждѣїтоарє. « д: Лн-
сѣзршїт прїн сѣїмє шї мїшкзрї добіточєщї,
прєкѣм: лнвзрїтїндѣсз рзпєдє лндзрзпт, сѣ-

чїнд капѣла, апѣкѣнд кѣ рзпециѣне басзле лн каре і саѣ дат де взѣт, авѣнд шї ачѣ добі-точѣскз лннгѣшїре шї вїклешѣт, прїн каре бол-навѣла адесеорї се іспїтеще а амзці шї не чеї маї дещепці пзхїторї.

2. Аша с'аѣ обсерват інстїнкѣла ѣчїдерїї де сїне ла воле а інімеї шї а баселор еї. Антре алтеле шї спаїма есте ѣнеорї сїмптома характерїсїтоаре де імфламация інімеї.

3. Ескїроа, ѣнѣла дїн чїї лнтѣї дофторї псі-холоці трзїторї лнкз, презїдент ла вестїѣла інстїтѣт де небѣнї дїн Парїс адевереще, кз тоате воалеле спїрїтѣале се траг дїн прїчина несзнзтвоасеї стзрї а крїерїлор шї а лнплетїчї-тѣреї нервїлор пзрції трѣпѣлѣї де цос (gang- liensystem).

4. Кѣнд се івеще фірѣ маї кѣ самз ла фетїшоаре тїнере, апої адесеорї сз араѣ плек-карѣ спре піроманїе (а ацѣца фок), прекѣм очѣста о доведеск фоарте мѣлте лнтѣм-пазрї де асемене фелѣ, каре старе де воалѣ кѣ дрепѣла сз ла лн взгаре де самз ла цїѣ-декзторѣскз хотзрѣре пзнз шї акѣм лн зїлеле ноастре.

5. Хїстерїа (Hysterie) шї іпохондрїа (Hypo-

chondrie) се наск асеміне адесеорі дін волаѣ матеріалніче,, ші пот а се депзрта нѣмаї прін віндекарѣ ачестора.

6 Тоці офтігошії пѣн ла чѣ маї де пе ґрмз трацере а сѣфлетѣлї, се ґрзнеск кѣ недеж-де, де а се лнсзнзгоша, ва лнкз ші лнсѣш дофторїї, карїї пѣтімѣ де ачѣстз воалз с'аѣ амзцїт лн асеміне кїп. Дїнпротївз тоці а-чїї болнавї ла пзрцїле де цос а трѣпѣлї сѣнт фзрз кѣраж .

7. Челе патрѣ темпераменте атѣрнз чѣ маї маре парте де ла форма ші аместекаре пзр-цїлор, ші де ла ковѣршірѣ ґнїта сѣѣ алїга еїс-теме, прекѣм де пїлдз: сїстема нервілор, а сѣнцелѣї, а вѣнелор, ш. а. (везї Антропологиа лїї Васїчї ґнґрѣнѣ Ф. 222).

8. Кѣте одатз ші лн трзсѣрїле фецїї сз лнтїпзреще ґарактїрѣл оаменїлор; Даватер аѣ лнтемеат а са лмвзцзтѣрз нѣмїтз фізіог-номїкз пе експерїенцїе, каре де ші нѣ аѣ пѣ-тѣт дїн тоате пзрцїле ка сз о адеверѣскз, лнсз лн челе маї мѣате лнтѣмпазрї есте фолрте адевзратз. Дар орї ші кѣм ар фі, доведїт лѣкрѣ есте, кз лнсѣшїмѣ окїлор ла кѣноаццерѣ стзрїї воалелор фолрте мѣлт а-

цїстѣ, пентрѣ каре ҃нѣл дїн чїї маї лнвзцацї дофторї а Германїї адевереще, кѣ чел маї сї҃҃҃р семн а лнсннѣтошереї есте лнтѣрнарѣ вїошії окїлор . Дечї кѣт де лнцзлѣптѣ шї вреднїкѣ де лнснмнат есте зїчерѣ ! » Окїл есте оглїнда сѣфлетѣлї . «

9. Лн сфзршїт се маї кѣвїне аїче лмвзцзтѣра лї Гал деспре тїдѣз (Phraenologie, Cranioscopie), дїн каре дѣпз алкзтѣрѣ шї форма крїерїлор, че се аратѣ прїн лнзлцзрїле шї акѣфѣндзрїле тїдѣї, се доведеск талантѣрїле оаменїлор, плекзрїле, їнстїнктѣрїле шї патїмїле лор . Ачѣстѣ лмвзцзтѣрѣ маї департе кѣлїватѣ шї шїїнцелнїчеще прелѣкратѣ де Спѣрцѣаїм аѣ афлат лн Францїа мѣлцї пзртїнїторї шї апзрѣторї, тар лн Германїа нѣмаї фоарте пѣцїнї лмпротївїторї . Сѣ лнцзлеще, кѣ ачѣ лмвзцзтѣрѣ лн мѣлте лнтѣмплзрї се ацїѣторѣ де експерїенцїе, каре есте кредїнчоаса лмвзцзтоаре а тѣтѣрор лѣкрѣрїлор, де шї тїдѣа дофторѣлї че аѣ алкзтѣїт ачѣстѣ лмвзцзтѣрѣ, кѣнд саѣ десфзкѣт дѣпз моартѣ са, наѣ доведїт марї талантѣрї . Атѣтѣ лнсѣ се доведеще шї аїче лн прївїрѣ медїцїналѣ, де каре шї ної не

цжнем, кѣмкѣ мичіи крієрї стаѣ лн фолрте де-осевітѣ релациє кѣ сфера нѣмѣлѣ; каре лѣкрѣ лѣмѣрїт се доведеше дїн кѣдере пѣрѣлѣ де дїнапом капѣлѣ ла персонеле ачеле, каре с'аѣ дедат кѣ тотѣл десфрѣнѣрїлор тѣрѣпешї.

Дож періодаде интересанте дїн газета де Трї-бѣно, атїнгѣтоаре де лѣмѣвѣцѣтѣрѣ тїдѣвї шї а фісіогномїчеї; сакотїм де кѣвїїнѣцѣ а ле лѣмпѣрѣ-тѣшї четїторїлор ношрї.

Лн анѣл 1823 дофторѣл Гал дїн Парїс цї-нѣ прелекцїї лн фієшкарє сарѣ деспре лѣмѣвѣ-цѣтѣрѣ тїдѣвї, лн аїнтѣ ѣнѣї марє нѣмѣр де аскѣлтѣторї. Мї се парє кѣ вѣд шї акѣма маса чѣ де нѣк, лѣмпреѣѣрѣл кѣрїа не лн де-сам кѣ марє кѣрїоѣїтате шї лѣаре а мїнте, ѣнде регѣлат ла 8: чѣсѣрї сѣрѣ се афла лѣмѣвѣцѣтѣл нострѣ професор. Дар пентрѣ кѣ чїї маї мѣлцї аскѣлтѣторї аї сеї ера практиканцї а медїцїнеї, карїї авѣ лн траре маї лн тоате спїталѣрїле Парїсѣлѣ; апої адесерї се адѣчѣ дофторѣлѣ тїдѣ де тоате лн сѣшїмїле шї мѣрїмїле, шї лн дѣтѣ че ар фі мѣрїт вѣре ѣн кап, чї се пѣрѣ а фі вѣрднїк де лн сѣмнат, лн авѣцѣ адѣнарѣ лѣмѣвѣцѣтѣлѣ нострѣ дофтор; мѣкар кѣ ел нї опрїсѣ ачѣста, темѣнѣѣсѣ а нѣ авѣ

сѣпзраре дін партѣ Окзрмѣреї . Маї лн тоа-
тѣ сѣра і се лмповора маса де тїдѣ фѣра-
те де пін салонеле, ҃нде се фѣчѣ анато-
місірі лн фолосл цїїнцїї .

Ан҃л ачела с'аѣ лнсмнат прїн маї мѣлцї
вестїцї фѣкѣторї де рзле, гар маї кѣ самѣ
҃н҃л аѣ фѣкѣт о крѣдѣ фаптѣ неаѣзїтѣ пѣнѣ
ат҃нче лн історїа аплїкацїїї лецїлор, пе карї-
ле крїмінал҃л де ла Версалїа цїѣдек҃н҃д҃л, лаѣ
педепїт кѣ моарте .

Маї мѣлцї дофторї шї еѣ, тоцї нзкѣцїї лн
Версалїа ам хотѣрѣт, ка се кѣпѣтѣм кап҃л
ачестѣї ҃чїс, каре тревѣл҃ се фїе ҃н кап фоар-
те деосѣїт, кѣчї пе ачест вїноват челе маї
҃рѣте патїмї лаѣ фост фѣкѣт ҃чїгаш; лнкѣт
кѣпѣтарѣ ҃нїї аша тїдѣ ла ної пентрѣ цїїнцѣ
ера де маре фолос, шї афарѣ де ачѣста ера
шї пентрѣ лмвѣцѣторїѣл нострѣ ҃н маре дар,
кѣчї ел авѣ о фоарте маре вѣкѣрїе кѣн҃д кѣ-
пѣта асемїне лѣкрѣрїї . Ної ам ҃мелат аша
де вїне, лнкѣт а до҃л зї дѣпѣ моартѣ л҃ї
прїн мїжлочїрѣ чел҃ї лнтѣї дофтор де ла
спїтал҃л дїн Версалїа, карїле с'аѣ фѣкѣт а лн-
кїде окїї ла ҃н аша лѣкрѣ, ам пѣс ҃н҃на пе
дорїтѣл де ної кап, каре лнвѣлїн҃д҃сѣ кѣм

се поате маї віне кѣ вѣмбак ші скамѣ де пѣнѣзѣ, ші пѣндаѣа антро матеріе де мѣтасѣ, се пѣрѣ а фі ѣн лѣкрѣ фоарте елегант, пе каре ѣн аморезат кѣѣта сѣа дѣкѣ ѣвїтеї сале, ка дакѣ ар фі фѣкѣт вѣре о грешалѣ, се поатѣ кѣпѣта ертаре.

Ної нѣм сѣїт ан трѣсѣрѣ, ші фїїнд кѣ ачела, каре лѣасѣ асѣпрѣш транспортѣа капѣлѣї, нѣ воа нїчї кѣм се шадѣ дїнаїнте, зїкѣнд кѣ ел аре ан пакет лѣкрѣрї делїкате, фѣрѣ мѣлатѣ ворѣѣ с'аѣ ашѣзат антре дом даме фрѣмоасе, каре рѣдѣ де а ноастре ворѣе, ші нїчї сокотѣ а фі пе лѣнгѣ дѣнселе анспїзмѣнтѣторѣа ачела дѣшман, пе каре нїл дѣдѣсе рѣвна ноастрѣ.

Дѣпѣ че ам сосїт ла локѣа ѣнде не адѣнам, ам скос капѣа дїн анѣзлїтѣрїле сале, ші лам пѣс пе масѣ антре маї мѣлате алте капете токма андрептѣа скаѣнѣлѣї, ѣнде ера сѣ се пѣе дофторѣа; Іатѣ кѣ аѣ вѣтѣт ші опт чѣсѣрї, дѣпѣ каре антрѣнд ел, аѣ арѣнкат о рѣпѣде кѣѣтѣтѣрѣ асѣпра тѣтѣрор тїдвелор, ші кѣ мїна са ачѣ блѣндѣ аѣ зїс: „ Іатѣ, Іарѣш неѣѣнїї? „

Дѣпѣ че кѣтѣѣа вѣреме аѣ прївїт капетеле

ҮНҮА ДҮПЗ АЛҮА, ЛН СФЗРШІТ АҢ ЦЖНТІТ А СА
 КЗҮТЗТҮРЗ АСҮПРА АЧЕЛҮА ЧЕЛ АДҮСЕСЗМ НОЇ,
 ЗІКЖНД: » О, че кап рзѣ ші прімеждіос! апоі лҮ-
 ЖНДҮА Л МЖНЗ ЛАҢ ПІПХІТ КҢ О МАРЕ ДЕЛІКАТЕЦЗ,
 ШІ КЗҮТЖНДҮА ПЕСТЕ ТОТ ЛОКҮА КҢ МАРЕ ЛҮАРЕ
 АМІНТЕ, АҢ ЗІС: » Ачеста требѣ се фіе ка-
 пҮА ҮНҮІ ҮЧІС, ПЕ КАРЕЛЕ ФҮРІЕТИКА ПҮТЕРЕ А
 НЕЛНФРЖНАТЕЛОР ПАТІМІ СЕНЗҮАЛЕ ЛАҢ ФЗКҮТ
 СЕ СЗВЖРШѢСКЗ АТЖТЕ КРҮЖІМІ, А КЗҮҮА ДҮХ
 С'АҢ СҮВҮІҮГАТ ДЕКЗТРЗ ДЕСФРЖНЗРІЛЕ ДОВІТОЧЕЦІ
 ШІ ДЕ ЛМФОКАТА ДОРІНЦЗ А ЛЕ ПЛІНІ. ЕЛ
 ТРЕБҮЕ СЕ ФІ АВҮТ ФОАРТЕ ПҮЦІНЕ ПҮТЕРІ СПІ-
 РІТҮАЛЕ ШІ ҮН ФОАРТЕ КРҮД ХАРАКТІР ПЛЕКАТ
 СПРЕ ҮЧІДЕРЕ; КЗЧІ НЕЛМФРЖНАТЕЛЕ САЛЕ ПОФ-
 ТЕ ТРЕБҮЕ ПРІН СІНГҮРЗТАТЕ СЕ ФІ АЦІҢС ЛА ҮН
 АША ГРАД ФҮРІОС, ЛНКЖТ ТОАТЕ МІЖЛОАЧЕЛЕ
 СПРЕ А ЛЕ ПҮТѢ ЛНДЕСТҮЛА, ШІ МАЇ АЛЕС ҮЧІ-
 ДЕРѢ І СЕ ПЗРѢ А ФІ ПОТРІВІТЕ. Дечі ЗІКЖНД
 АЧЕСТЕ АҢ ЛҮАТ СѢМА ЛА ЛНГҮСТА ФРҮНТЕ, ЛА
 ПРЗЕВШІТА СА ФАЦЗ ШІ ЛА НЕОВІЧНҮІТА ФОРМЗ
 А ТЖМПЛЕЛОР, ЧЕ СЖНТ ЛОКҮА СЕНЗҮАЛҮІ; ДАР
 ДІНТРЕ ТОАТЕ АЧЕСТЕ НѢҢ ЛНСЗМНАТ ГЖТҮА ЧЕЛ
 ЛАТ, ҮНДЕ Л СТАРѢ ВІЕЦІІ, КРІЕРІІ МІЧІ ФОРМАЦІ
 КҢ КОВЖРШІРЕ, АҢ ТРЕБҮІТ СЕ ДОСПѢСКЗ ШІ СЕ
 ФѢРЗЕЗ, ШІ ПРІН ГРЕҮТАТѢ ЛОР СЕ СТЖМТО-

рѣкѣ не челеланте кѣтимі а кріерілор . А-фарѣ де ачѣста нѣѣ арзтат ніше аскѣците крескзтѣрї осоасе не дїн лѣвнтрѣл тїдвей, а-плекате кзтрѣ кріерї, зїкѣнд, кѣ ачесте фор-лації афарѣ де регѣлѣ ар фі пѣтѣт прїчїнѣї, ка нелецѣїтеле сале фанте се лївѣ ѣн харак-тїр аша де тѣрѣат .

Ної аскѣлтам лїніції шї плїні де кѣріохїта-те кѣвїнтеле лмвзцзторѣлѣї, кареле фѣрѣ се шїе, не історїкѣ крѣзіміле ачелѣї тїкзлос, а кзрѣта кап се афла де фацѣ . Ачеста ера а лѣї Легер, кареле лн врѣстѣ де 28 анї, лм-вїтат де крѣзімѣ натѣреї сале, аѣ мерс лн-тр' ѣн кодрѣ, ѣнде трѣта пїнтре стѣнчї шї се хрзнѣ кѣ сзлвзтзчїѣнї, не каре ле прїндѣ дїн фѣгѣ шї ле мѣнка крѣде .

Лнтр' о хї аѣ нѣвзлїт ел дїнтре стѣнчїле сале асѣпра ѣнеї фетїшоаре ка де 15 анї, не каре легѣндѣо де гѣт, аѣ пѣсо не ѣмере шї аѣ дѣсо лн кодрѣл чел дѣс, ѣнде дѣпѣ че шѣѣ асѣмпзрат патїміле челе трѣпечїї, аѣ фѣкѣт дїн ненорочїта жзртѣвѣ ѣн прѣнз лм-фіорат, шї аѣ дорміт трїї нопцї не пелеле ачеле, ѣнде^и ера аскѣнс кадаврѣл, пзнѣ кѣнд лѣѣ алѣн-гат де аколо клонкзїтѣл корѣлор, карїї волѣ се

маї ешіт дін кѣцет, еле маѣ лнкрединцат ші пот пе тоці сзї лнкрединцеже, кз ел лн лмвзцзтѣра са абе де адевзратз ші темей-никз принціпіа, кз ла прівірѣ ҃нхї кап де ом нѣ се поате спѣне, че ел аѣ фзкѣт, сѣѣ ачег че ва фаче, ші кз омѣл нѣ ар ста сѣнт деспотї-смѣл организациї сале ка сѣнт оаре каре ланцѣрї де фїер, ші кз тоате канѣрїле аѣ пѣтере де а фаче мѣдеце спре акѣноаще крїменѣл ші де а і се опѣне, афарз де ачеле а тѣмпїлор ші а прелестї-цілор, кзрора нѣ аї се поате жмпѣта нелецѣврѣ.

Д. Дѣрїа де Крест лн газета нѣмїтз: Sou-rierie de la droite лнціїнцѣзз ҃рмѣтоареле: лнтр' о сѣрз а ан҃л҃хї 1830 м' афлам дїнпреѣ-нз кѣ маї мѣлці прїетенї лнтр' о кафїнѣ ла Валенціа; ҃нде аѣ венїт борба деспре сістемл҃хї Лаватер, лн а кзрїа стѣдіе еѣ фоарте мѣлтз време ам лнтревїнцат, ші прїн іспїтірї фзкѣте ла персоане, пе каре лнтзла оаре лѣмвззѣт, ам доведїт; кз фоарте кѣ недрептѣл ар фї а нѣмзра ачѣ шїїнцз лнтре шарлатанерїе. А доѣа зї ам фост пофтїт ла масз ла Granges - les - Valence, ҃нде лнтре оас-пеці се афла ші ҃н домн кѣ сѣрдѣкѣл албастрѣ, ав҃нн҃д о кордѣ рошіе лн борта бѣмѣл҃хї,

кареле венісз кѣ ѡн пріетін ал нострѣ де ла
Монтелімар ла Валенція, ші декзтрѣ ачеста
се пофтісз, ка се фіе ші ел ла ачѣ масз .
Кзтрѣ сфзршітѣл прѣнхѣлѣї аѣ веніт ворва
деспре прѣвіле че дздрѣсем ерї дін шіінца
фісіогномікз, рѣгѣндѣмз ка се ле маї даѣ
вро кѣтева . Еѣ ам фзкѣт ачѣста кѣ сфімла
чершѣтѣ де бѣнз кѣвіінцз . Оаменїї дін ка-
сз ші лнкз кѣтева конїле де пін прецїѣр вені-
сз де кѣріозїтате, ка се аскѣлте; кзтрѣ а-
чецїа мам арзтат фзрѣ фзцзрїе, лнѣкѣт нѣ-
маї дін сѣїмеле ші рѣсѣл лор прїчїнѣїт дін
обсервациїле меле, с'аѣ доведїт кз ачета че
ам арзтат, ера фодрте бїне нїмерїт .

Ної акѣм маї ера се не скѣлзлм де ла масз,
кѣнд домнѣл ачел кѣ кордѣѣла рошіе, а кзрѣл
атѣт пѣртаре, прекѣм ші фісіогномїе нѣмї плз-
чѣ, аѣ лнчепѣт а зїче, кз фісіогномїка ар
фі о лмвзцзтѣрѣ дешартз, адзогѣнд, кз
нїмене нѣ самзнз маї бїне ѡнѣї шїрет декѣт
омѣл чел чїнстїт, шї кз оаменїї чїї маї бравї
се сокотеск де рзї . Еѣ мам іспїтїт ка сзї
лндрепт пзрерѣ, дар лнзѣдар; кзчї ел ѣмї
фзчѣ черерѣ кѣпрїнсз лн газета де, трїбѣно.
Порнїт де а са лндрзртнїче, лам пофтіт

ЛН СФЗРШІТ, КА СЗШІ РЗДІЧЕ ПЗЛЗРІА, ПЕ КА-
РЕ ЛН ВРЕМѢ МЕСІІ АБ ЦЖНУТО ПЕ КАП. ЕЛ АБ
ФЗКЪТ АЧѢСТА КЪ УН ФЕЛЮ ДЕ ЛМПРОТІВІРЕ,
КАРЕ Н'АБ ПЪТЪТ СЗІ АСКЪНДЪ ЛНАІНГѢ МЕ ПЛЕ-
КАРѢ ЧЕ О АВѢ, ДЕ А СЕ ЛМПЗКА КЪ МІНЕ .
АВѢ НЪМАІ МАМ УІТАТ ЛА ДЖНСЪЛ, КЖНД ДЕ-
ОДАТЪ ФЗРЪ ДЕ ВОЕ МАМ СПЗРІЕТ, КЪЧІ ПРІВІН-
ДЪМЪ КЪ УН СІЛІТ РЖС ШІ КЪ О АША УРЖТЪ/
КЪХТЪТЪРЪ, ЛН КАРЕ СЕ КЪНОЩѢ О АМЕСТЕКАРЕ/
ДЕ СЪЛВЪТЪЧІЕ ШІ ТЪЛВЪРАРЕ, М'БЪ ЖІС : » ДОМ-
НЪЛ МЕБ, ЧЕ ГЖНДЕЩІ ДТА ДЕ МІНЕ ? » ЛА КАРЕ-
ТАМ РЗСПЪНС : » ДТА ТЕ АФЛІ ЛН О ФОАРТЕ ВЪ-
НЪ СОЦІЕТАТЕ, ЛНКАТ НЪ ПОТ АЦІ РЗСПЪНДЕ ЛА
ЛНТРЕВАРѢ ЧЕМІ ФАЧІ . » АТЪНЧЕ АПРОПІИНДЪСЕ
ДЕ МІНЕ КЪ ОАРЕКАРЕ ГРОВІЕНІЕ, ШІ СІЛІНДЪМЪ
АІ ФАЧЕ ВОГА ЛБІ, АМ ЖІС ЛН СФЗРШІТ, КЪ АРЕ
ЧѢ МАІ НЕНОРОЧІТЪ ФІСІОГНОМІЕ, ДЕКАТ ТОАТЕ
ЧЕ ПЪНЪ АКЪМ ВЪХЪСЪМ, ШІ ДАКЪ АР ФІ ЛАВА-
ТЕР ЛН ЛОКЪЛ МЕБ, АР ЖІЧЕ КЪ ЕЦІ УН УЧІГАШ.
ДЪПЪ ОАРЕ КАРЕ ДІСПЪТЕ УРМАТЕ ЛНТРЕ НОІ НЪМ
ПОРНІТ ДЕ АКОЛО, ШІ СЕ ФЗКЪСЕ НОАПТЕ КЖНД
АМ СОСІТ КА СЕ ТРЕЧЕМ ПОДЪЛ. СТРЕІНЪЛ А-
ЧЕЛА НЕКОНТЕНІТ ТОТ СЕ ЛНДЕСА ЛН ПАРТѢ МЕ,
ШІ ТРЕВШІ СЕ МЪРТЪРІСЕСК, КЪ СПАІМА ЛН КАРЕ
М'АДЪСЕСЪ А СА ОБРЪЗЖІЧІЕ ЕРА АША ДЕ МАРЕ,

ЛНКЖТ МАМ АЛЗТЪРАТ ПЕ ЛЖНГЗ УН ПРИЄТИН ПЗН .
АМ АУЇНС ЛН ПОЛІТІЄ, КЗЧІ МЗ ТЕМЪМ, КА СЕ .
НУМІ ДЕЕ ВР' О ЛОВІТЪРЪ ГРЪ, СЪЇ СЕ МЗ АРЪНЧЕ .
ЛН РОНА . ДЪПЗ ЧЕ АМ АУЇНС ЛА КАФІНЕ, АЪ
ЛНОІТ ГАРЪШ А САЛЕ ОБРЪЗНІЧІЙ, ЛНКЖТ АПОІ
МЖНІНДЪМЗ АМ ЗІС, КЗІ ВОІ СФЪРМА КАПЪЛ КЪ
ЧЕБА ДАКЪ НЪ МЗ ВА ЛЗСА ЛН ПАЧЕ, ШІ АША
СКЪЛЖНДЪМЗ МАМ ДЪС АКАСЪ.

ЕЪ УЇТАСЪМ АЧЪСТЪ ЛНТЖМПЛАРЕ, КЖНД ДЪПЗ
ДОЖ СЪЇ ТРІЙ ЗІЛЕ АМ АЪХІТ, КЪ ПЕНТРЪ ТЪЛЪХРАРЪ
ЧЕ АЪ ФЪКЪТ ЛНТР' УН ТРАКТІР ЛА ВАЛЕНЦІАЪ
ЛАЪ АРЕСТУІТ . ЛН ВРЕМЪ ШЕДЕРІЙ ЛЪІ ЛН ТЕМ-
НІЦЪ, АЪ ПРИМІТ ОКЪРМЪІРЪ ЧЕЛЕ МАІ РЪЛЕ ЛН-
ЦІІНЦЪРІ ДЕСПРЕ ДЖНСЪЛ, ШІ ФЪКЖНДЪІСЕ ЧЕР-
ЧЕТАРЕ, САЪ АФЛАТ ПЕ УН УМЪР АЛ СЪЇ ЛІТЕ-
РІЛЕ: Т: П: ДЪПЗ КАРЕ ВЪЗЖНД, КЪ НЪ ПОАТЕ
СЕ ТЪГЪДЪТАСКЪ ЧІНЕ ЕСТЕ, АЪ МЪРТЪРІСІТ АДЕ-
ВЪРЪЛ . АЧЕСТ ОМ ЕРА УН СКЛАВ ФЪЦІТ ДІН
ГАЛЕРА ДЕ ЛА БАГНО ДЕ РОШФОРТ, КАРЕЛЕ КЪ
ВРО КЖЦВА АНІ МАІ НАІНТЕ АЪ ФОСТ ЛМПРЕУНЪ
ВІНОВАТ КЪ ДОМА ДІУПЕН, АДЕКЪ ЕЛ ЕРА РО-
БЕРТ СЕН КЛЕР, УЧІГАШЪЛ ФАМІЛІЄІ ДЕ МОНТ-
МОРАНЦІ, КАРЕЛЕ ДЪПЗ ЧЕ ПЕТРЕКЪСЕ МАІ ТРІЙ
ПЪРЦІ А ЕВРОПІЙ, МЖНАТ ДЕ СОАРТЪ С'АЪ ЛН-
ТОРС ЛНАПОІ ЛН ПАТРІЄ, КА СЪШІ ГЪЕ КЪВЕНІТА

педѣпсз пентрѣ нелецѣріле сале.

Дін ачеле че пзнз акѣм ам ворѣт деспре
лнрѣрѣрѣ болнзвічоасеї стзрі трѣпещї асѣпра
сѣфлетѣлѣї се ведерѣзз фодрте лзмѣрїт, кѣт
де стрѣнс ѣїте сѣнт еле лнтре дѣнселе, шї
кѣ фїїнд болнав трѣпѣл, атѣнче нѣ нѣмаї лѣ-
крзріле ачеле органиче, дар шї активїтѣцїле
спїрїтѣале се лмпїедекз, шї спорїнд ла ѣн
маї лналт град, лнчетѣзз де тот. Асе-
міне ѣрмѣзз дїн ачесте, кѣ фїешкаре орган
тревѣїторї пентрѣ віецѣре пе лѣнгз релация че
аре кѣ трѣпѣл ка орган ал сѣѣ, аре релация
шї кѣ сѣфлетѣл, шї кѣ пѣстрарѣ сѣнзтѣцїї лн
лндоїтѣ прївїре есте а ноастрѣ чѣ маї лнтзї
шї чѣ маї сфѣнтѣ даторїе .

Ної не ком лнтоарче кѣтрѣ челалантѣ парте
а черчетѣрїї ноастре, спре а не лнкредїнца
де асемїне, кѣт де пѣтернїкз шї лнсѣмнз-
тоаре есте:

**В. Лнрѣрѣрѣ сѣфлетѣлѣї асѣпра
трѣпѣлѣї.**

1. Имѣїнацїа аре дїнтре тоате челеланте
пѣтерї сѣфлетещї о маре лнрѣрѣре асѣпра трѣ-

п'ялї. Аша лнчетѣхъ лнтр'о клїпалъ челе
маї кѣмплїте дѣрерї де дїнци токма атѣнче,
кѣндъ дантїстѣла воеще а пѣне клещеле, ка сѣла
скоатѣ афарѣ. Ын вреднїк де лнсѣмнат ек-
семпав деспре ачѣстѣ вїндекѣторѣ лѣкраре а
їмаїнаціей асѣпра стѣрїлор волнѣвїчолсе а трѣ-
п'ялї, поате а сѣ лмпѣртѣшї лїче .

Ын вестїт дофтор енгаѣхъ аѣ воїт, ка се
факѣ о черкаре ла ѣн волнав, карїле пѣтїмѣ
де мѣлатѣ време де цѣпенїрѣ лїмбеї, кѣ ѣн
їнструмент чел афласѣ ел, шї каре пѣ-
тѣ се фолосаскѣ мѣлат ачелї волнав . Пен-
трѣ а се лнкредїнца маї лнтѣї де темпера-
тѣра лїмбеї волнаве, аѣ скос лнтре алтеле
шї ѣн мїк термометрѣ де вѣхѣнарї, пе каре
вѣхѣндѣла волнавѣла шї крѣжїндъ кѣмкѣ ачела ар
фї инструмента вїндекѣторї воллеї сале, дѣ-
пѣ кѣтева мїнѣте аѣ жїс, кѣш поате лѣрѣш
мїшка лїмбе, шї лнтрѣ адевр кѣ аша аѣ
фост . Сѣ поате гѣндї, че вѣкѣрїе аѣ сїм-
цїт дофтора кѣндъ аѣ вѣхѣт, кѣ прїн тер-
мометрѣла сѣѣ чел де вѣхѣнарї с'аѣ вїндекат
цѣпенїрѣ лїмбеї, лѣ ел с'аѣ ферїт де а спѣне
волнавѣлї грешала че лаѣ вїндекат, лѣ-
сѣндѣла а фї лїнїцїт кѣ норочїта лїї сокотїнѣ.

Веститѣл Боеухав не историсеше де асеміне о лнтѣмпларе нѣ маї пѣцѣн интересантѣ, кѣм кѣ лнтр' ѣн спїтал маї мѣлцї болнавї нїчї де кѣм епілентїчї, вѣзѣнд не алцїї лн времѣ ловїреї ачелеї болле, деодатѣ жї апѣка шї не дѣншїї. Лн зѣдѣр с'ѣѣ іспїтїт мареле ачест дофтор, ка сѣї скоатѣ дїн ачѣстѣ рѣтѣчїре, шї вѣзѣнд кѣ нѣ фолосеше нїмїка, аѣ хотѣрѣѣт кѣ ел ачелора, карїї вор кѣпѣта о ловїре епілентїкѣ, ва порончї деї ва арде кѣ клецїї лмфокате, шї лн адеѣзр, кѣ дѣпѣ ачѣстѣ поронкѣ н'ѣѣ маї ловїт не нїме. Ла доведїрѣѣ ѣнор асеміне лнтѣмпларї нѣ требѣе сѣ се сокотѣскѣ кѣ сѣнт лѣкрѣрїї песте натѣрѣ, кѣчї еле сѣнт лндестѣла де лзмѣрїт арѣтате лн кѣвїнтеле сфїнтеї скрїптѣрї: » Кредїнца та тѣѣ мѣнтѣїт. »

Дофторѣла Наѣман зїче : кѣ дакѣ ѣн дофтор кѣщїгѣ некондїціоната лнкредере шї оарѣва аскѣлтаре а болнавѣлїї, шї поате се аплече їмаѣїнаѣїа лѣї дѣпѣ а са воїнѣ; апої атѣнче тотѣна есте, де се лнтревѣїнѣаѣзѣ апѣ, захар, сѣѣ дофторїї, каре лн ачест фелѣ де лмпреѣѣрѣрїї фак о лѣкраре вреднїкѣ де мїрат. Лнкредїнѣарѣ деспре нїмерїре регѣлїлор прескрїсѣ

де дофтор, фїїнд болнавѣлѣ ѡн скоп маї некѡ-
носкѡт а воїнцеї, лнрѣѡрѣзз прїн пѣтерѣ їма-
їнаціеї асѡпра органїчїлор фѡнкції а крїерїлор
ші а сїстемеї нервїлор, шї фавореще децпен-
тарѣ їмпѣлѡзрїлор централе а нервїлор, каре
депзртѣзз лнделѡнгарѣ боллеї . Лндеов-
ще кѡ кѡт есте маї лнѡсїтѡ дїзѡвлїрѣ спїрї-
тѡлѡ а оаменїлор, шї кѡ кѡт маї мѡлт ак-
тївїтатѣ віеції спїрїтѡале лнделетнїчїндѡсе
кѡ лѡкрзрїле мїнѡцеї, се дессебеще де орга-
нїка трѡпѣскѡз фїїнѡз, кѡ атѡта маї лесе се
полте вїндека болнавѣлѣ прїн о їскѡсїтѡ шї тзїнѡ-
їтѡ повзѡѡїре а їмаїнаціеї; кзчї лн лнтѡмпларѣ
дїн тзї стрїкѡтѡаре сокотїнѡз де сїне се депзр-
тѣзз, гар л атѣстѡ депе ѡрмѡ, пѣтерѣ ѡѡдекзрїї
есте лнделетнїчїтѡ кѡ алте маї лналте лѡкрзрїѣ

Сѡ їсторїеѡе деспре дофторїї трекѡтѡлѣї
вѣк, кз її поронѡѣ болнавїлор, де кѡте орї
пе зї се тѡсѡ афарѡз, шї кз ачещїа ѡрма лн-
токма ачестеї поронѡї; ѡа лнкѡз деспре ѡнїї
се зїче, кз де мѡлте орї лнсѡзмна зїѡа ѡ-
неї лѡнї, лн каре авѣ се ѡрмезе кѡрѡерѣ ві-
неї трѡнзїлор, че се ащепта кѡ маре дорїн-
ѡз де болнавї . Мїжлоачеле сїмпатетїче лн-
трѡ адебзр лѡ фзкѡт мїнѡнї лн кѡрсѡл вѣкѡ-

рілор трекъте, кжнд се кредѣ асеміне лѣкърѣрі.
 Дн векіле лнциіицзрі манѣскріптіче, каре се
 афлз пе ла ѡнеде фаміліі дін Колоніа, се
 взд неприхзніте мъртѣріі пентрѣ стрзлзчїта
 ісправз а тзмздрїреї сѣѣ а лѣкърїлор ферїтоа-
 ре де тѣрвзчїѣне, каре одїнеоарз с'аѣ фзкѣт
 лн мзнзстірѣ СФ: Хѣверт дїн кодріі Арде-
 нїлор. Ачїі мѣшкаці се дѣчѣ пе кжт сз
 поате маї лн гравз ла мзнзстіре, шї се ар-
 дѣ аколо кѣ кем бїсерїчеї (маї обїчнїт пе
 фрѣнте). Дѣпз челе маї адеврзте лнци-
 іицзрі сз зїче, кз арзжндѣї, нѣї маї ловѣ
 тѣрвзчїѣнѣ (*).

(*) Сѣ нѣ тречем кѣ ведерѣ експерїенціа фѣкѣтѣ адезорї
 лн асемїнѣ лнтжмпларе, кѣ тѣрвзчїѣнѣ ла ачїі мѣш-
 каці атѣнчѣ се івеще, дѣпѣ че аб афлат ії, кѣ бї-
 етатѣ, каре іаб мѣшкат, ера тѣрватѣ, сѣѣ кѣ алці оа-
 менї шї докїтоаче де асемїне мѣшкате, аб тѣрват.
 Вреднїкѣ де лнсжмнат лн прїверѣ ачѣста есте о пїлдѣ,
 каре с'аб лнтжмплат ла Парїс шї декѣтрѣ оаменї кред-
 нїчї де кредїнцѣ с'аб адеверїт, деспре каре нѣ пот сѣмі
 адѣк амїзте, бндѣ анѣме ам четїт, дар прекѣм мї се
 паре, кред, кѣ лн лнциїицзрїле деспре парадѣсрїле а-

Ачїі карїї се тзмздыга ла вісерїкз, рзмжнѣ
лнкз лнхзстраці кѣ одрекаре пѣтере вїндекз-
тоаре. Дакз вре ѣнѣла мѣшкат де кѣне тѣр-
ват, дїн прїчина сзрзчїей, а депзртзрїї, сѣѣ
а алтор лмпїедекзрї, нѣ пѣтѣ ка се мѣргз
лнхшї ла мзнзстїрѣ Хѣберт, треѣѣ нѣ-
маї сз се роаѣе ла алте персоане, каре се вїн-
декасз аколо де ачѣстз лмфрїкошатз воалз,
ші ачестѣ апої фзчѣ лнтреѣїнцаре де дрїтѣл
лор, адекз пѣнѣ челѣї мѣшкат ѣн термін де
кѣтеѣа зїле, сзптзмжнї сѣѣ лѣнї, ка дѣпз

кадеміей медицинале.» Дѣї саменї мержанд, с'аб мѣш-
кат. лн пѣца Монт - Мартр де кѣтрѣ бн кѣне тѣрват,
каре лндатѣ дѣпз ачѣга с'аб бчїс. Знѣла дїнтре дѣн-
шїї нѣ мѣлтѣ време дѣпѣ ачѣста с'аѣ порнїт ла Аме-
рїка, шр челалант дѣпѣ тречере де кѣтеѣа лѣнї, аѣ мѣ-
рїт де мѣшкѣтѣра ачѣга. Песте 5 сѣѣ 8 анї лн-
тѣрнжндѣсе лн Европа, шї абзїнд дѣспре соарта ненс-
рочїтѣлѣї сѣѣ токарѣш, с'аѣ фѣкѣт шї ел дїн прїчина
ачѣга жѣртѣѣ мѣшкѣтѣреї токма дѣпѣ атѣца анї.

Ворнїкѣл Шмїд дїн с'атѣл Шварцѣах лн провинція
Майнїнген ла черчетарѣ че с'аѣ фѣкѣт пентрѣ мѣртѣ фїѣ-
лѣї сѣѣ, пе каре лаѣ гѣсїт лнекат лнтр' бн лаз, аѣ

тречерѣ лор сз се лмфзцошезе лн персоанѣ
ла мзнѣстіре. Асемене де нетзгздѣитѣ ес-
те тзмздѣирѣ гѣшелор (strumae) прін ма-
на краѣлѣи ла сфѣршітѣл вѣкѣлѣи де мѣжлок.
Асеміне се адевереще, кѣ л ачеле маї вестіте
локѣрї сфінціте, прекѣм одінеоаре лн темп-
лѣрї, с'аѣ вѣндекат мѣлці болнавї. Лнкѣ шї
л зїлеле ноастре се тзмздѣеск де кзтрѣ бабе,
чобанї, вѣжнзторї шї алції, адесеорї аша фелѣ
де боале, пе каре чїї маї іскѣсіці дофторї н'аѣ
пѣтѣт лн мѣлці ані а ле вѣндека; лнсѣ аче-

ростїт лнаїнтѣ цїддекѣції брмѣтоареле: Фемемѣ ме чѣ
дїн тѣї кжнд ам лѣато ера сѣнѣтоасѣ, шї аѣ фост аша
пѣн ла ал шѣптеле ан де ла а ноастрѣ лнсоціре, апої
лн ноантѣ спре крѣчїдн ад вїсат, кѣ ар фї мѣшка-
то бн кжне тѣрбат. Ка ла трїї лднї дѣпѣ ачѣста мї
саѣ тжнѣвїт, кѣ нѣ ешїт нїце пете негре пе шолдѣрї,
каре лн адектѣр се шї ведѣ; ла трїї зїле дѣпѣ івїрѣ
ачестор пете, с'аѣ арѣтат тѣрѣчїднѣ прін неѣднѣлѣ, фѣ-
рїе, мѣшкаре шї колїчі. Еѣ там адѣс бн дофтор бн,
лнсѣ тоате мїжлоачеле лнтреѣдїнцате аѣ фост лнзѣдар,
кѣчї дѣпѣ тречерѣ а 14 зїле лн брма івїреї ачелор пете
аѣ мѣрїт, вѣдїнд лнтре аателе шї о маре брѣ асѣпра тѣ-
тѣрор вѣдѣтѣрїлор.

сте фаворитоаре іспрзві цжн нѣмаі лн атжта, лнкжт ачеле персоане кред, кз ар фі лѣкрѣрї містеріоасе, шї не лнцзлесе, пентрѣ кз лн-датз че ачесте с'аѣ фзкѣт обіектѣл ѣнеї деов-це батцокѣрї, пе лок се піерде шї а лор пѣтере-віндекзтоаре. Оаре нѣ се лнтжмплз деасе-міне шї дофторілор, кзрора немеріндѣлесе пзн ла о време кѣріле ; дѣпз оарекаре непо-рочїте лтзмплзрї се нѣ лі се нїмерѣскз нїчі ѣна, лнкжт прїн ачѣста сзшї пѣрдз тоатз стїма? шї оаре нѣ векї шї іскѣсіці дофторї де касе прїн дешзртеле фзгздѣїнце а шарлатанїлор жшї піерд локѣріле лор? Кжці Емпірічі, маї алес лн капїталїї, цїѣ се кжцице стїма овциїї прїн кѣмпзтата пѣртаре, лндрзжнѣаз, віготе-ріе, сѣѣ прїн гробїенїе, ба лнкз шї прїн нѣ-мзрѣл екіпажѣрілор лор!

2. Пѣтерніка шї лнделѣнгата гжндїре лм-пїедекз містѣрѣ; пентрѣ ачѣста оаменїї чїї лнвзцаці аѣ лндеевще ѣн стомах стрїкат.

3. Аїче се кѣвіне шї ачѣ лн мѣлте лнтжм-плзрї нетзгздѣїтз грешалз а лнгрешнтелор фімеї ; дечї кжт де стржнс ѣнїтз треѣсе се фіе легзтѣра лнтре сѣфлет шї трѣп; кжнд лнгрешната лнспзїмжнтжндѣсе прїн о іжѣвкнї-

ре де фок, ші апѣкнѣдѣсе кѣ мѣна де образѣ,
копілѣл. се наще де асеміне кѣ о патѣ рошіе
не фацѣ. Оаре ачѣстѣ лнтѣмпларе нѣ до-
ведеще лндестѣл де лзмѣрїт лнрѣѣрїрѣ сѣф-
летѣлѣї асѣпра трѣпѣлѣї? — Де асеміне с'аѣ
обсерват мѣлте лнтѣмпларї, лн каре капѣл
челѣї нѣскѣт дїн грешѣла маїчеї сале, сѣмзнѣ,
ѣнѣї порк, вїцел сѣѣ алѣї анїмал, шї де а-
честе адесеорї се лнтѣмплаѣ, фѣрѣ а се мї-
нѣна чїнева, каре лѣкрѣ лнтрѣ адевр есте,
чел маї вреднїк де мїрат.

4. Лнѣз шї маї мѣлте не доведеще мїнѣтѣл
ѣзмїсірїеї деспре ачѣстѣ хотѣрѣтоаре лнрѣѣрї-
ре а сѣфлетѣлѣї асѣпра трѣпѣлѣї; фїїнд кѣ дѣ-
пѣ кѣм зїче Хѣфеланд, копії нѣскѣцї дїн бе-
цїе сѣнт лн тоатѣ вїацѣ лор тѣмпї.

Іоан Крам дїн сатѣл Хармерц, цѣнѣтѣл Фѣлда,
ѣн взрѣат де царѣ, сѣнѣтос, кѣ пѣрѣл негрѣ,
с'аѣ кѣсѣторїт кѣ о фемее фрѣмоасѣ блондїнѣ,
шї кѣ пѣрѣл ка де мѣтасѣ. Іа аѣ нѣскѣт
лнтѣлѣ датѣ ѣн фїѣ, кареле сѣмзнѣ фолрте
кїне татѣлѣї сѣѣ, а доѣл оарѣ тар ѣн фїѣ,
кареле лнѣз сѣмзнѣ маїчеї сале. Амѣндої
пѣрїнцїї ѣѣѣ не ачещї копії кѣ о неспѣсѣ дра-
госте, аша, лнѣт чел лнтѣї сѣ нѣмѣ фїѣл

пзрїнтелѣи, гѣр чел ал доїле фїиѣла маїчеї, шї
ла фелѣрї де лнтѣмплзрї ѣнѣла авѣ маї мѣлтѣ
тречїре шї скѣтіре ла татѣла сеѣ, гѣр челалант
ла маїкѣса .

Фїїндѣ акѣм а трїгоарѣ лнтрекатѣ, маїка аѣ
фѣкѣт лнтреваре татѣлаѣи, кѣї ва се самене
ачест ал трїїле, каре се ва наше, фїїндѣ кѣ
фїешкаре дїн ної авем кѣте ѣн ѣбїт. Татѣла
аѣ рѣспѣнс лн шагѣ, кѣ тревѣе се не самене
ла амѣндої, шї кѣ ачѣста аша тревѣе се
фїе. Маїка кѣцетѣндѣ фоарте мѣлт асѣпра а-
честѣи рѣспѣнс а взрватѣлаѣи еї, нѣ пѣтѣ сѣ
се дѣмерѣскѣ, че ва се фїе ал трїїле копїл .
Іа аѣ нѣкѣт пе ачеста ла 21 Септемврїе
1771, шї аѣ взѣѣт кѣ лнтрѣ адевѣр сѣмѣ-
на шї татѣлаѣи шї маїчеї; цїѣмѣтатѣ трѣпѣ-
лаѣи дѣ дрѣпта ера лнтокма ка а маїчеї сале,
шї анѣме: пѣрѣла чел моале шї лѣнг ал еї се
лнтїндѣ оарече шї пе челалантѣ цїѣмѣтате а
тїдѣеї; де асемїне фоарте еїне се кѣноѣѣ
фаѣа ачѣ делїкатѣ шї рѣмїнїе, кѣм шї окїї
чеї фрѣмошї алѣастрї а маїчеї сале, шї прїн
о дѣнгѣ алѣѣ че се коворѣ де ла фрѣнте лн
ѣос пѣн ла гронїѣа фѣлчїї де ѣос, нѣ се пѣтѣ
тѣгѣдѣи асѣмѣнарѣ, че авѣ кѣ маїкѣса . Пїе-

лѣ чѣ алєз се лнтіндѣ дѣлѣнѣла дѣнцїї
де ла крещет лн цос пе пієнт пзи ла челе
маї де цос мѣдѣлзрї, че ера кѣрат взрѣв-
тецїї; ачѣстз парте ера мѣлат маї моале, шї
дѣпз ацѣнцере ла вѣрстз взрѣвтѣкз аѣ рз-
мас тот фзрз де пзр, прекѣм шї вѣрѣа фїнд
кѣ тотѣа фемецкз.

Пзрѣа цѣмзтзцїї дїнастїяга ера пєгрѣа, а-
семїне спрѣнчѣна шї окѣла бастанїѣ — лнкїс,
шї фаца де колор маї лнтѣнекат, ка шї а пз-
рїнтелѣї. Дѣпз тречерѣ копїлзрїєї аѣ лнченѣт
а креще вѣрѣа, каре тревѣга сз се радѣ.
Цѣца дїн стѣнга ера маї мїкѣ декѣт чѣ дїн
дрѣпта, шї авѣ лмпрецїѣрѣа гѣргѣѣлаї о ротї-
цз де пзр. Лнкз шї вѣрѣа, шолдѣа шї
пѣлапа ачестеї пзрцї ера пзроасз, лн скѣрт, а-
чѣстз цѣмзтате де трѣп че сѣмзна татз-
лѣї, ера маї кѣроасз шї маї пѣтернїкз де-
кѣт ачѣ че сѣмзна маїкѣса.

Лзкѣїторїї де аколо сокотѣ, кѣмкз ачѣстз
мїнѣнатз нашере ар фї о педѣпсз дѣмнезе-
таскз, пентрѣ дешзртеле борѣе а татзлѣї. Ко-
пїлѣа лнкз крещѣ шї се фзчѣ маї фрѣмос шї
маї їнтересант дїн зї лн зї. Дн анал 1785
Егѣменѣла де ла Іоханїсѣберг дѣпз дорїнца Кон-

сілієрґлаї де Стат доктор Ваїкард, аї дат
 сза хґргзвѣскз, фзкжнд дож портретґрї,
 дїн каре ґнґла с'аї трїмес ла Петерсвґрг, гар
 челалант аї рзмас лн кабїнетґла соціетзцїї
 медїцінале де ла Фґлда. Дїн лнтзмпларе
 чел лнтзї а лґї фрате с'аї лнсґрат аїґре,
 чел де ал доїле с'аї фзкґт солдат, шї аче-
 ста, нґміт Андреас Крам моценїнд аверѣ
 пзрїнцаскз, с'аї лнсоцїт кґ о фїмеє негрїчоа-
 сз, кґ каре аї фзкґт шапте копїї, карїї трз-
 еск лнкз пзнз астзх, шї тоцї фзрз екцеп-
 цїє с'аї арґнкат лн партѣ бґнґлаї лор. (Везї
 фоїле де сзптзмжнз асґпра клїнїчеї медїцінале
 шї хїрґргїче, де дофторїї Кларґс шї Радїґс,
 том ал: 2 No: 24).

Кжт де лсзмнзтоаре лґкраре фак фелґрїтіле
 афектґрї а кґцетґлаї асґпра деосевїрілор шї
 а лепздзрїлор, (сецернїрацїї шї екцернїра-
 цїї) не лнвацз експерїенцїа чѣ де тоа-
 те зїлеле. Аша мжнїа, фґрїа, шї спаїма чѣ
 нзпраснїкз, даї о отрзвїтоаре лнсґшіре лапте-
 лґї челґї хрзнїторї а мґмелор; лнкжт дїн а-
 чѣста адесеорї се прїчїнґеше моарте сґгзто-
 рїлор. Лн чѣ маї маре фґрїє а оаменїлор,
 стґпїтґла, кареле есте о ґмежалз фолосїтоаре

ші неапзрат тревѣитоаре пентрѣ містѣіре, а-
семіне се префаче лн венін, лнкѣт лмпзр-
тзшїндѣсе алтор персоане, ле фаче тот ачѣ
лѣкраре ка шї баліле кѣнілор тѣрваці. Аша
лн чѣ маї маре мѣніе, нѣ нѣмаї кѣ се лн-
тѣмплѣ о маї маре взраре де фіере, дар шї
лнсѣш фіерѣ се нѣцеше. Спаїма мѣнѣ сѣн-
целе дінафарѣ лн лѣнтрѣ, маї алес спре і-
німѣ, прїн каре ачест орган нѣ рареорї атѣта
с'лѣ ѣмплѣт де сѣнце, лнкѣт аѣ крѣпат.
Фрїка прїчїнѣше сѣцетѣтѣрї лн васеле піелїї,
ле астѣнѣ шї ле адѣче рѣчѣлѣ шї глѣвініре.
Скѣрѣва шї неказѣла слѣзѣск містѣірѣ шї істо-
век трѣпѣла .

Лн аша фелї де речїпрокѣ релациє стѣ
сѣфлетѣла кѣ трѣпѣла, шї сфера ѣнѣта фѣптѣ-
еще аша де пѣтернік лн сфера челѣталант, лн-
кѣт нѣмаї дакѣ есте о деплїнѣ армонїе шї о
прїетеноасѣ лнтѣлнїре лнтре амѣндоѣ акті-
вїтѣцїле, фѣптѣїнд еле кѣтрѣ ѣнѣла шї тот
ачелаш скопос, атѣнче нѣмаї поате чїнеѣа лн
адѣвѣр, ка се фіе сѣнѣтос .

ДЕСПРЕ ДЕПЛИНА, ШІ ДЕСПРЕ КОНДИЦИОНАТА ДЕПЛИНЪ СЪНЪТАТЕ.

Деплина сънътате нѣмаї раре орї се афлз ла оаменї, пентрѣ кз ачѣста чере, ка тоате трѣпещїле, прекум шї сѣфлетещїле лѣкрзрї се ѡрмеже фоарте регѣлат, шї нїчї лн пзрциле вѣртоаце, нїчї лн челе флѣїде се нѣ ѡрмеже мзкар чѣ маї мїкз неорѡндѣгалз. Омѣл лнсз поате се фїе мѣлцзміт шї кѣ о кондиционатз деплинз сънътате, шї кѣ ачѣста се ацїнгз о фоарте маре вѣрстз. Ба лнсз се пот лнтѣмпла шї маї марї абнормїтзцї сѣѣ лмпїедекзрї, кѣ каре лнсз с'аѣ депрїнс трѣпѣл, шї каре сѣнт неапзрате спре пзстрарѣ еквилівриеї, дѣпз а кзрора лнлзтѣраре омѣл ар пѣтѣ лнтрѣ адевзр фоарте таре сз се болнзвѣскз.

Деспре пѣтернїка лнрїѣрїе а хемороїделор (трѣнзїлор) асѣпра депзртзрїї алтор маї гре-ле пзтїмірїї, с'аѣ ворбїт маї сѣс. Дакз кѣ местешѣг се фак фѣнтѣнеле ла вре о парте дїнафарз а трѣпѣлѣї, каре орї шї кѣм, аѣ лн сїне оарече болнзвїчос, кѣ каре органїз-

мѡа с'дѡ депрѡнс ка к'ѡн канал дѡзтѡторї д прї-
чинїлор їскѡтоаре де волле, шї дакѡ ачеле
фѡнтѡнеле де маре трѡвїнѡз спре пѡстрарѡ
релатївеї сѡнѡтѡцї, дїн невѡгаре де сѡмѡ
с'ар астѡпа ѡн прїѡз, атѡнче воллеле челе
дїн лѡнтрѡ не ѡмпїедекѡндѡсе де нїмїкѡ
ѡн а лор дѡзѡлїре, се формѡзѡ кѡ маре
грѡлїре .

Тот ачесте се пот зїче шї деспре оаре
каре вѡве а пїелїї, каре стаѡ ѡн дѡсѡвїтѡ рѡ-
лацїе кѡ венїрѡ ла фїре, кѡм шї деспре пете,
семне дїн нащере, неѡеї шї фелїѡрїте ѡмфлѡ-
тѡрї, каре тоате ачесте, де шї сѡнт продѡ-
черї волнѡвїчоасе, ѡнеѡ а лор ѡнлѡтѡраре
прекѡм нѡѡ адеверїт експерїенцїа, адесѡорї аѡ
прїчинїт челе маї трїсте ѡрѡзрї .

ѡн сфѡршїт маї вїне дїче шї сѡдоарѡ чѡ
таре мїросїтоаре де пїчоаре шї сѡвїсїоарѡ, че
ѡрѡѡзѡ де маї мѡлцї анї, каре ѡнлѡтѡрѡндѡ-
се фѡрѡ време, аѡ прїчинїт адесѡорї їнфла-
мацїа челор маї нобїле органе, прекѡм: а пѡлѡ-
мѡїлор, а їнїмеї шї а крїерїлор, ѡн каре ѡн-
тѡмпѡлѡрї волнавѡ нѡмаї атѡнче скапѡ де моар-
те, кѡндѡ аѡѡстѡ сѡдоаре гѡрѡш се скоате

ла локъріле челе де маї наїнте; кзчі пѣтерѣ
вїндекзтоаре а натѣреї, нічі одїнеоарз нѣ ласз
непедепїтз а еї вztзмаре, шї шї рзсплз-
теще тотдѣвна кѣ атѣта маї аспрѣ, кѣ кѣт
маї маре аѣ фост а еї вztзмаре.

Ної воїм аїче лн скѣрт а лнфzцоша ікоана
вншї асемїне ом сзнзтос .

1. Пзрїнци сзнзтошї шї вѣна фізїчѣскз
крещере .

2. Крещерѣ трѣпѣлѣї пе лнчет, дар де-
опотрївз, нічі пре грѣвїтз, нічі пре лнтзр-
зїетз .

3. Кѣвїїноасз мзсѣрз лн тоате мздѣлз-
ріле, нефїїнд лндеплїнїт вре вѣла кѣ вztз-
марѣ алтѣта .

4. Бѣнз алкзтѣїре а трѣпѣлѣї, де формз
маї мѣлт ашезатз декѣт сѣпцїетїкз .

5. Мѣшкїоаселе пзрїці, маї алес мѣнїле
шї шолдѣріле се фїе кзрноасе , мїежоасе , шї
вїне фзкѣте .

6. Колорѣл фецїї нічі пре рошѣ дескїс,
нічі пре лнкїс, шї рошаца де пїн прецѣрѣл ѣ-
мерїлор ображѣлѣї нічі пре галвзнз нічі пре
лнтѣнекоасз, че маї мѣлт алвїе - рошїетїкз
шї вїоде .

7. Крещерѣ пзрѣлѣ дѣсз ші таре .

8. Окії веселі ші воіоші .

9. Гѣра кѣ дінціі вѣні ші сѣнзтоші . ←

Дн ачѣстз прівіре зиче консіліерѣл Хѣфеланд : »
Чіне аѣ пердѣт тімѣріѣ о парте дін дінціі
сзі, ачела кѣ о парте а трѣпѣлѣ сѣѣ с'аѣ
пренѣмерат пе челланте лѣме ; » Кѣчі дін-
ціі сѣнзтоші сѣнт тот дѣѣна семнѣл ѣнѣ
трѣп сѣнзтос ші а вѣнелор ѣмежелі, ші апоі
фіїнд кѣ ші вѣкателе прін трѣншіі се сфар-
мз, сѣнт фолрте тревѣторі пентрѣ міс-
тѣіре .

10. Змеріле нічі ешіте лнѣнте ка аріпіле,
нічі аскѣціте ші рздікате, че маі мѣлт лате
ші рзтѣнде .

11. Грѣмазѣл нічі де тот лѣнг, дар нічі
скѣрт ші грос, че маі мѣлт де лѣнціме ші
гросіме міжлочіе .

12. Піептѣл нѣ нетед, лѣціт, лнѣст, ші
апзсат, че лат ші рздікат лн сѣс . Респіра-
ціа лінз, несілітз, ші деопотрѣвз, непрічі-
нѣнд ла сѣіре пе скѣрі, пе дѣлѣрі, сѣѣ ла
мерцере асѣпра вѣнтѣлѣі оаре каре гре сѣфла-
ре, каре лѣмѣріт сѣ ростече прін ѣрмзтодреле
кѣвінте : » Дмі тѣсз сѣфлетѣл !

13. Бзтаа інімеі ші а пѣлѣлѣ деопотрѣвѣ, ші дѣлѣ оарекаре мѣшкзрї остенїтоаре, сѣѣ дѣлѣ мѣнкаре ші вѣдѣлѣ се нѣ фїе грзѣїтѣ. Аша тѣ сама кѣмпзрзторїї де ровї, де кѣте орї лнгр'ѣн мїнѣт се рѣсѣфлѣ, ші де кѣте орї ла ачеле рѣсѣфлѣтѣрїї се вате пѣлѣлѣ ро-вѣлѣ, дѣлѣ каре жл пѣне де алѣргѣ о вѣка-тѣ де лок, ші апої тѣрзшї черчетѣлѣ, де ѣр-мѣлѣ амѣндом, адекѣ рѣсѣфларѣ ші вѣтаа пѣлѣлѣ тот лн ачѣ пропорціе де тїмп; Нѣ-маї ачела, кареле сѣфере ачѣстѣ рѣлѣ, се сокотѣе де сѣнзтос ші се кѣмпзрѣ. — Пе лѣнѣлѣ інімѣ се нѣ ѣрмеже вре ѣн хѣѣт хѣр-кзїторѣ сѣѣ цїсїїторѣ, кѣчї ачѣста овїчнїїт лн-сѣмнѣлѣ, кѣ ачест орган есте кѣпрїнс де стзрї болнзвїчоасе; лнсѣ нїчї вѣтаа еї се фїе пре остенїтѣ, тремѣрзтоаре сѣѣ пре лїнїцїтѣ, ка кѣнд ар фї сѣпт апѣ, чї сѣ се сїмтѣ, кѣ ѣр-мѣлѣ кѣ оарекаре мѣсѣратѣ пѣтере. Пѣлѣлѣ ла амѣндом мѣнїле се фїе деопотрѣвѣ, вѣ-тѣндѣсе лнчет шї регѣлат.

14. Пѣнтечеле се нѣ фїе грос сѣѣ ѣмфлат, кѣчї оаменїї пѣнтїкошї рѣре орї сѣнт деплїн сѣнзтошї. Мїстѣрѣ се фїе вѣнѣ шї ѣшларѣ, мѣкар де шї ва фї мѣнкат маї мѣлат девѣт о-

вічнущє ; Дѣлз прѣнз се нѣ вїе сомн , шї пе лѣнз stomach , сѣѣ лн партѣ аша нѣмїтз дешзртѣл інімеї , сз нѣ сімцѣскз нїчі дѣкѣм грѣтате , ѣмфларе сѣѣ алте дѣрерї . Маї вїне есте кѣнд нїчі се цїе ѣнде есте stomachѣл , кзчї ел нѣмаї атѣнче се сімте , кѣнд есте болнав . Сз аївз пофтз дѣмѣнкаре , лнсз нѣ песте мзсѣрз шї плекатз ла лзкомїе , каре есте ѣн ведерат семн дѣвоалз . Ачесте трїї локѣрї , адекз : Stomachѣл , плазмѣїле шї ініма дїнпрѣнз кѣ сістіма васелор трѣвѣе аїче а се лѣа маї кѣ деосевїре лн вѣгаре дѣ самз , кзчї прѣкѣм stomachѣл прїн мїжлочїрѣ мїстѣїреї (digestion) не дз трѣвѣїносѣл матеріал хрзніторї пентрѣ пзстрарѣ вїеції , дѣ асемїне жѣ лнвїагзз плазмѣїле прїн актѣл респїраціеї (respiration) , адекз прїн мїжлочїрѣ лнтрзрїї Окїгенѣлѣї , каре аер есте неапзрат трѣвѣїторї пентрѣ вїецѣїре , шї прїн каре се лнѣзмзнѣгзз сфера мїстѣїреї , адекз прїфачерѣ мѣнкзрїї лн карне шї сѣнцѣ , шї апої ініма прїн актѣл цїркѣлациеї сѣнцѣлѣї (circulation) шї кѣ ацїѣторїѣл вѣсѣцелор лмпзртзшєще ачел матеріал хрзніторїо лнтрѣгѣлѣї трѣп . Ачесте трїї органе сѣнт челе маї

непзрат тревѣітоаре ынеате пентрѣ цжнерѣ
віеціі анімале, ші пентрѣ ачѣста аѣ фоарте
маре лнрѣѣрре асѣпра сзнзтзціі трыпеші.

15. Деосевіріле ші лепздзріле се ырмезе
кѣ ышѣрінцз ші лн пропорціа кѣвенітз, атѣт
лн прівірѣ кѣтїмеі, кѣт ші а фелїѣлѣі лор.
Ѣдѣл се нѣ аїѣз пе дѣсѣпра оарекаре пелїці
гресе, нічі вре о ашеззтѣрѣз фзїноасз, тѣрѣ
ешірѣ афарѣ се ырмезе лн тоате зїлеле ре-
гѣлат ші фзрѣз грѣтате.

16. Сомнѣл лїніціт, адѣнкѣт, фзрѣз вісѣрї,
ші лнкѣ ші маї віне, кѣнд чїнеѣа нічі де кѣм
нѣ вісѣзѣз, кѣчі вісѣл есте о старе пе цѣ-
мзтате трѣѣзѣ, ші ноаптѣ тревѣе нѣмаї а дор-
мі спре а се одїхні ші а се лнтзрі.

17. Пѣтерѣ віндекзтоаре а натѣреї се фїе
деплїнѣ, де ынде есте ші проверѣїа: “ Сз-
нзтосѣлѣї тоате мї тїкнєск. ”

18. Кѣрѣтѣл ґесєл ші лїніціт. ”

19. Темперамєнтѣл санквінік кѣ о адзці-
ре де флєгмз.

20. Тоате сімціреле лнтр’о лѣкрзрїме не-
лмпїєдекатз.

21. Чєлє маї лналте пѣтерї а сѣфлєтѣлѣї
нетѣлѣѣратє.

ЛНЦЪЛЕСЪЛ ЛМВЪЦЪТЪРЕІ ДЕСПРЕ СЪНЪТАТЕ.

Сънт лмвзцзтѣра деспре сзнзтате (Гіа-
стикъ, де ла Ігеа жана сзнзтзціі) се лнцз-
леце лндеовще ачѣ цїїнцз, каре не арatz
регѣліле пентрѣ кзѣтарѣ шї пзстрарѣ сзнзтзціі.
Іа кѣпрїнде лмвзцзтѣра деспре оржндѣгала віе-
цїреї, л стржнѣл лнцзлес нѣмітз: Дїететї-
кз, прекѣм шї лмвзцзтѣра деспре прелѣнцїрѣ
віецїї (Макровїотїка), шї ферїрѣ деспре болле
(профілаксіс), депзртжнд тот одатз регѣліле кѣ
грешелї, арзтате л ѣнеле кзрцї де дїететїкз, а-
тїнззтоаре де кзѣтарѣ пзрцїлор болнаве, прїн каре
депзрtare атѣт а еї скѣмпзтате, кѣт шї а еї хо-
тарз тотѣш рзмжн лндествѣл де кѣпрїнззтоаре.

Нецїїнца ачестор регѣле шї а рзѣлѣї їзворѣ-
торї дїн непззїрѣ лор, адесеорї есте прїчина,
кз сзнзтатѣ се стрїкз шї лнделѣнцїмѣ віе-
цїї се скѣртѣзз. Цзранѣлѣї нецїїнца ачѣста
есте маї пѣцжн взтзмззтоаре, кзчї ел депрїнс
фїїнд кѣ ѣн сімплѣ шї натѣрала фелѣ а віецѣ-
їреї, лндествѣлжндѣсе кѣ пѣцжн, лѣкржнд тоа-
тз зїѣл, рзспїржнд тот дѣѣна ѣн аер кѣрат шї
сзнзтос, депрїнс лн сфѣршїт кѣ лнрѣѣрїїле

дінафарз, есте мѣлт маї пѣцѣн сѣпѣс вѣтѣ-
мѣрїлор . Днса кѣ тотѣл љн алт кїп ѣрмѣзѣ
кѣ азкѣиторїї поліїлор , а кѣрора кїп ал віецѣ-
їреї фїїнд мѣлт маї местешѣїт шї комплїкат,
есте кѣ атѣта маї мѣлт депѣртат де регѣліле
натѣрале . Да ачеїїа вѣтѣмарѣ ачестор леїї дїн
неїїїнцѣ, есте їзворѣл челор маї мѣлте воале .

ДЕСПРЕ љНДЕЛѣНЦІМЪ ВІЕЦЕЇ ОАМЕНІЛОР .

А девѣрат есте кѣ патриархії чїї векї дѣ а-
цїѣнс о вѣрстѣ љндестѣл де љнделѣнгатѣ шї
бїнекѣвѣнтатѣ, фїїнд љнкѣ пе лѣнгѣ ачѣста
тотѣѣна сѣнѣтошї . Днса кѣм трѣта ? —
її ера сѣѣ вѣнѣторї сѣѣ агрїкѣлторї, а лор
љнделетнїїре ера тотѣѣна љнтре вїїнцарѣ
пѣтерїлор трѣпѣлѣї , петрекѣнд дѣпѣрѣре љн
о словодѣ атмосферѣ, мѣнѣкѣнд вѣкате сѣ-
нѣтолсе шї хрѣнїтоаре, петрекѣнд веселї љн
паче шї ѣнїре , шї вѣкѣрѣндѣсе де родѣл о-
стенелїлор лор .

Дар дїн протївѣ кѣм ѣрмѣзѣ кѣ делїкателе
вѣкате а тїмпѣлѣї нострѣ, кѣнд местешѣгѣл
вѣкѣтѣреїї се љнгрїжеще нѣмаї пентрѣ мѣлцѣ-
мїрѣ гѣдїлїреї черїѣлѣї гѣреї, љн време че

пе де алтз парте, о мѣлциме ненѣмзратз де патімі домнесп тіранічеще, ші істовесп кѣ кѣт се поате маї ли гравз пѣтеріле віецѣреї. Віаца се поате асзмна кѣ о флакзрз, каре кѣ кѣт маї нѣте пѣлпѣеще, кѣ атѣта маї дегравз се стѣнѣе. Ачеш че есте пентрѣ флакзрз фортуна, че о аменіцѣзз се о стѣнгз, де асеміне сѣнт пентрѣ віацз патіміле, каре ли зїлеле ноастре, ли чертіле політіче ші ли аштеле партїделор че аѣ ѣрмат кѣ о аша маре крѣзіме, аѣ афлат ѣн ізвор недешзратат. Аша с'аѣ лнсзманат кѣ ли времѣ лн-тзїї револѣцїї францезе, лас кѣ ли тоатз цара, дар маї кѣ самз ли Парїс мѣрѣ фолрте мѣлці оаменї, фзрз асзмнаре кѣ анії де маїнаїнте. Ачѣста се трзѣѣ де аколо, пентрѣ кѣ віаца нѣ маї авѣ нічі о валорз, ші нѣмаї моартѣ адѣчѣ оарекаре мѣнгзере. Ферїчїтз есте цара ачеш, каре нѣ се атїнѣе де ачесте фѣртѣні, ли каре домнѣзз лініщѣ ші ѣнїрѣ, ші ѣнде віаца есте лнкз де маре вѣкѣреї!....

Фїї мзсѣрат лнтрѣ тоате, лѣ-крѣзз, ші респїрѣзз аер кѣрат! Ли ачесте кѣвінте заче теменѣл лнделѣнгзрїї віецеї, ші де аїче віне ачеш, кѣ цзранїї, вѣнз-

торії, грядінарії, матрохії ші солдації ациѣнго
о віацѣ маї ланделѣнгатѣ, превѣм ачѣста се
доведеше кѣ ландестѣле екземпле а авторіаор.
Халер, Хѣфеланд, Масікс, Мос, Шретер, ш. а.

Кѣт де мѣлт поате се трѣгаскѣ ѣн ом, се
відерѣхѣ ландеовше дін адѣнарѣ ачестор обсер-
вації; лн каре афлѣм, кѣ вѣрста де 200:
ані, поате а се сокоті ка чѣ маї ланделѣнгатѣ
віацѣ.

Аша трѣга лнкѣ лн анѣл 1801 ѣн Росіан
лн Плоцк, кареле фѣсесѣ лн рѣхѣовѣл чел
де трііхѣчї де ані, ші ера лн вѣрстѣ апроа-
пе де 200 ані.

Де асеміне кѣ вѣрста аѣ стѣхѣт ѣн Скот
нѣміт Саміт Мѣнго, ші ѣн ѣнгѣр Петрѣ Чар-
тен, че аѣ мѣрїт ла 1724; амѣндеї аѣ а-
циѣнс о вѣрстѣ де 185 ані.

Дѣпѣ ачещїа віне Ёнглѣхѣл Хенрік Іенкін,
че аѣ мѣрїт ла 1670, лн вѣрстѣ де 169,
ші норвегѣл Іосеф Сѣрїнгтон, че аѣ мѣрїт ла
1797, лн вѣрстѣ де 160 ані. Сѣрїнгтон аѣ
фост пѣн ла чел маї де пе ѣрмѣ мїнѣт а віе-
ції сале лн лнтрѣцімѣ сімціріаор ші а мїнції,
лѣсѣнд дѣпѣ маї мѣлте а сале лнсоцірії о вѣ-
дѣвѣ тѣнѣрѣ ші маї мѣлції копїї, дїнтрѣ карїї

чел маї маре ера де 103, тар чел маї мік де 9 ані.

Маї де лнсзмнат сѣнт лнкз Енглезії Тома Даме ші Тома Парре, каріі аѣ мѣрїт ла 1635; чел дїнтзі аѣ трзіт 155, тар чел ал доїле 152 ані. Данїмаркезѣл Дракенборг аѣ мѣрїт ла 1772, лн вѣрстз де 146, шї Енглезѣл Іохан Е-сїнґхам ла 1775 лн вѣрстз де 144 ані. Парре лн віаца са аѣ вззѣт 9 краї а Анґліеї; пзн ла вѣрстз де 130 ані шѣѣ іспрзвїт ел лнсѣш тоате лѣкрзріле ікономїеї казнїче; фїїнд лн вѣрстз де 120 ані, с'аѣ кзсзторїт кѣ о вздѣвз, шї аѣ трзіт кѣ дѣнса 12 ані, не-пѣтѣнд га а се тѣнґї кѣт де пѣцѣн асѣ-пра взтрѣнецілор сале.

Ацїнґѣнд ла вѣрстз де 152 ані, пентрѣ кѣрїозїтате с'аѣ кемат декзтрз краѣл ла Лон-дра, ѣнде хрзніндѣсе кѣ вѣкате крзецї, шї скїмѣжндѣшї кїпѣл віецѣреї, лн кѣрѣнд аѣ мѣрїт. Апої фзкжндѣсе анатомїе трѣпѣлѣ сѣѣ декзтрз вестїтѣл Харвдї (кареле аѣ дес-коперїт цїркѣлациа сѣнцелѣї), с'аѣ доведїт, кз тоате мзрѣнтѣеле ера деплїн сзнзтоасе, шї кз ел аѣ мѣрїт нѣмаї дїн прїчина мѣлтеї лмѣѣївзрї.

Теоріе Вядер нзкрт на Вахеншедъ ии
пзнатра Савуерр, аъ мрйт на анра 1761, ии
врртз ае 136 ан. Пършен Дрлазъ ии Свед,
аъ мрйт на 1800 ии врртз ае 120 ан,
кареве иииз фииа ае 85 ан, с'аъ ииерат а
рпиа оарз, азсана онт кони; ии Петръ Аврехт,
нзкрт на Аарена ае с'сц ии Прѣца гзсрпйтнз,
аъ мрйт на анра 1793, ии врртз ае 123 ан;
асемне ии Митеушед, нзкрт тотъ ии Прѣца
гзсрпйтнз, аъ гзноеат на 1792. Дриз не с'тз-
пннра с'зъ иири о сарз шѣи иердйт ии кзпу!
енимакка с'зъ кз 6 с'дуп, иириге каре ера ии
Митеушед, аиета аъ иириат ии саркез ми-
аицрѣккз ии аъ фост 67 ае ан! соадат, ии ка-
ре време с'аъ афлатъ ии тоате екнедѣииве
с'нтъ Фрѣдѣрик I, с'нтъ Фрѣдѣрик Вахем I,
ии Фрѣдѣрик II; несте тотъ аъ фостъ ии 17
кзтзвѣи мари. Ии врртз ае 110 ан! с'аъ
ииерат а рпиа оарз, ии пзн апроане ае с'фр-
шитра виеиел-саве аъ фостъ ии с'таге, ка ии
тоатз анра се мѣртз каре ае дож иѣрѣи,
с'нре аии кзпзтз мика неице, не о арѣ гмнѣдѣитз.
Мариа Вивано, о пзрпнкз гочанз, (нзкртз
на 1692, аъ гзноеат на 1807); на ии тоа-
тз вива еи н'аъ мннкатъ автз, аѣкрт пнне

кѣ квас (ѣн фелѣ де вѣѣтѣръ акръ фѣкѣтъ дѣн фѣинѣ). Нѣмѣрѣл тотал а фѣілоу непоці-
лоу шѣ а стрѣнепоцілоу еї, ера де 70 персоу
не. Аѣнѣнѣнѣ ла вѣрѣтъ де 100 анї гаѣ кѣ-
ѣтъ ѣн дѣнте, каре лнѣз гѣрѣш аѣ крескѣтъ
ла лок, ла 103 гаѣ маї кѣѣтъ ѣнѣл шѣ гѣ-
аѣ крескѣтъ, лнѣкѣт пѣн ла моартѣ еї аѣ авѣт.
дѣнѣї алѣї шѣ сѣнѣтѣшѣ. — О пѣлдѣ дѣстѣ,
де адеверѣтоаре хѣчерѣї лѣї Хѣфеланд. —

Лн анѣл 1792 аѣ мѣрѣт ла Холѣан ѣн цѣ-
ран анѣме: Павл Стендер лн вѣрѣтъ де 103
анї, кареле аѣ авѣт о дѣетѣ вреднѣкѣ де лн-
сѣмнат, кѣчѣ ел нѣ мѣнка маї нѣмѣк-алѣ,
дѣкѣт крѣпе шѣ гѣрѣ дѣсѣпт ѣнт, вѣ нѣмаї
фоарте рѣр, шѣ нѣчѣ одатѣ нѣ се пѣтѣ сѣпѣра.
Ел нѣчѣ одѣнеоарѣ н'аѣ фост волнав, чѣ маї
маре а са лнѣредере о пѣнѣ лн Дѣмнеѣѣ,
шѣ прѣн аѣѣста лн тоате ненорѣчѣтеле лнѣм-
пѣзрѣї цѣта ашѣ кѣѣїга мѣнѣгѣре.

Лнѣкѣ шѣ клѣма аре о фоарте маре лнѣѣѣрѣ
асѣпра лнѣделѣнѣїмеї вѣѣѣї. Прѣкѣм ам вѣ-
ѣтъ ної дѣн пѣдѣле де маї сѣс, апої Ан-
гліа, Скоціа, Сѣвѣзіа, Норѣвѣгіа, Данѣмарѣка,
шѣ партѣ Герѣманѣї дѣспре норѣд, маї алѣс Прѣ-
ѣїа, — пѣзрѣїле Росѣїї сѣдѣче шѣ оарѣкаре цѣнѣ-

търї дін Бугарїа, сѣнт цзрї, каре фавореск маѣ
мѣлт лнделѣнцимѣ віецїї. Тоате ачесте цзрї
се афлз лн зона чѣ стѣмпзратз а нордѣлѣї,
лнсз ѡн маї маре град де фрїг есте лмпро-
тївїторї лнделѣнцимеї віецїї, дін каре прїчїнз
лн Новага - Землѣ, Ісланда, прекѣм шї лн
Сїберїа поате се ацїѣнгз омѣл чел мѣлт ла
вѣрстз де 60 сѣѣ 70 де анї. Нѣ маї пѣ-
цѣнз лнрѣѣрїре аре шї лнсѣшїмѣ аерѣлѣї; кзчї
лн цзрїле, ѡнде температѣра есте фоарте скїм-
взтоаре, адекз ѡнде адесерї ѣрмѣзз скїмварѣ
рзчелїшї а кзлѣѣрїї, а ѣскзчїѣнеї шї а ѣмежелеї,
лн скѣрт, ѡнде нестаторнїчїа тїмпѣрїлор есте
лнсзмнзтз, аколо шї лнделѣнцимѣ віецїї нѣ
ацїѣнѣѣ вре ѡн град маї лналт, декѣт лн аче-
ле цзрї, ѡнде домнїѣзз статорнїчїа тїмпѣрїлор.
Ачѣстз нестаторнїчїе а атмосферїї се лнсзмн-
нѣзз маї кѣ самз лн Германїа, шї ачѣста лн
адевр есте прїчїна де кзпїтенїе, зїче Хѣфе-
ланд» кз аїче оаменїї лндеовѣе де шї а-
цїѣнг о кам лнсзмнзтоаре вѣрстз, лнсз пїл-
де де адѣнчїї вѣтрѣнѣце сѣнт мѣлт маї рарї,
декѣт лн алте цзрї афлзтоаре тот сѣпт ачѣ
лзцїме географїкз. Вѣрста де 136 анї а сѣс
нѣмїтѣлѣї Вѣндер, есте чѣ маї маре дїнтре

кѣте сѣнт кѣноскѣте пѣнѣ акѣм љн Германіа.
Љн сфѣршіт есте љнкѣ де љнсмнат, кѣ сек-
сѣл вѣрѣвѣтеск љндеовѣе трѣше маї мѣлт де-
кѣт ачел фемееск.

Дінтре тоате анотімпѣріле, гарна есте маї
кѣ самѣ ачела, љн каре мор маї мѣлці, гар
вара маї пѣціні. Дѣпѣ варѣ есте прімѣвара,
ші тоамна маї ка ші гарна. Љн вѣрстѣ де
о лѣнѣ, анотімпѣріле ѣрмѣѣт тот љн ачѣ
орѣндѣгалѣ, прекѣм сѣѣ зіс маї сѣс, гар де
ла о лѣнѣ пѣн ла дої ані есте тоамна анотім-
пѣл чел маї оморѣторѣ, дѣпѣ тоамнѣ віне
гарна, вара ші прімѣвара. Де ла дої пѣн ла
чінчпреѣече ані есте прімѣвара чѣ маї оморѣ-
тоаре, дѣпѣ дѣнса тоамна, апої вара, ші љн
сфѣршіт гарна. Де ла 15 ані љнаїнте гарна ес-
те чѣ маї оморѣтоаре, ші вара чѣ маї пѣцѣн
оморѣтоаре. Пѣн ла 80 ані тоамна віне љндѣтѣ
дѣпѣ гарнѣ, ші дѣпѣ 80 ані мор маї мѣлці
прімѣвара декѣт тоамна дін ачѣстѣ асемѣнѣре
се аратѣ, кѣ љнрѣѣрііле анотімпѣрілор нѣ
сѣнт деопотрѣвѣ љн тот кѣрсѣл віецеї.

Љн времѣ холтеїеї ші а репродѣкціеї, ано-
тімпѣріле нѣ фак маї нічї о љнрѣѣріе. Дѣпѣ
вѣрста де 40 ані љнчепе гарна а фаче а са

тристз лнржѣріе, ші фзптѣріле еї сѣнт аша
де сімцітоаре, лнкѣт дѣпз вѣрста де 65
ані, фрїгѣла есте пентрѣ шї вѣтрѣні атѣт де
прїмеждїос, ка шї пентрѣ прѣнчїї де ноѣ нзс-
кѣці; дѣпз 90 де анї есте лнкѣ шї маї вѣ-
тзлзтоаре, кѣчї атѣнче мор гарна лндот
маї мѣлці декѣт вѣра. Лн времїле де акѣм
се паре а се фі маї лмпѣцінат лнржѣріѣ ано-
тїмпѣрілор асѣпра морцілор, адекз: акѣм мор
маї деопотрївз лн тоате анотїмпѣріле, де-
кѣт с'аѣ лнтѣмплат пе ла сфѣршїтѣла векѣлї
трекѣт. Ачѣстз обсервацие, каре есте аде-
взратз пентрѣ челе маї мѣлте лнтѣмплазрї
де моарте, с'аѣ адеверїт маї кѣ сѣмз ла
копїї лн вѣрстз де ла о лѣнз пѣн ла дої анї;
дїн каре ѣрмѣзз, кѣ акѣм прїн о маї вѣнз шї
маї лнцзлѣптз кѣѣгаре се пзстрѣзз віаца а
ѣнї маре нѣмзр де копїї, карїї лн векѣл
трекѣт мѣрѣ нѣмаї дїн прїчина рзчелїї;
лнсз лнжѣріѣ анотїмпѣрілор есте мѣлт маї
лнсзлзтоаре ла копїї лн вѣрстз де ла 2
пѣн ла 15 анї, каре фзрѣ лндоталз се поате
лмпѣта взрзатѣлѣї, че аѣ рзпїт мѣлці копїї
лнїнте де а фі сѣпѣшї лнржѣріїлор темпера-
тѣреї. Лнтре вѣрста де 15 шї 60 анї ера

ЛНТЖМПАЗРІЛЕ морцілор маї десе, кжнд ЛН
времїле де акѡм ла персоане фoарте вѡтржне
сжнт шї маї десе. Де аїче се поате фаче
ЛНКїере, кѡ вѡтржнїї ЛН зїѡа де асѡз сжнт
маї пѡцжн ЛН пѡтере, дѡкжт ЛН векѡл тре-
кѡт, шї ЛНтрѡ адевр ЛН времѡ де акѡм
мѡлцї вѡтржнїї жавїстѡеск пе алцї вѡтржнїї ЛН
пѡтере, кжрїї акѡм сжнт фoарте рарї, кжнд
ЛНАїнте ера фoарте мѡлцї.

ЛНТЖМПАЗРІЛЕ де маї сѡс не арѡтѡ, кжт де
грешїтѡ есте теорїа ачелор натѡралїстїї, кжрїї
кредѡѡ, кѡ пе копїї мїчї нѡї вѡтѡмѡ нїчї де
кѡм рѡчѡла; ЛНсѡ с'аѡ доведїт, кѡ рѡчѡла
ле аѡ прїчїнїѡт лор маї мѡлте морцїї, тар кѡл-
дѡра лѡѡ ЛМпѡцїнат.

Дечї ної нѡ треѡї се ЛНгѡдѡїм, ка копїї
мїчї се петрѡкѡ ла рѡчѡла ЛН орї шї че
лок, сѡпт кѡвжнт, де аї депрїнде кѡ фрї-
гѡл, шї фoарте ЛНцѡлѡеще ар фї, ка ЛН
времѡ анотїмѡрїлор рѡчї сѡ нѡ се вѡре ЛН
лнѡ рѡче маї ЛНАїнте де ЛМпїнїрѡ вѡрстеї
де шѡсѡ сѡпѡтѡжнїї, кѡчї ла дїн ЛНпротїѡѡ
лесне поате а лї се ЛНтжмпла мoарте.

Дїн ачеле че с'аѡ зїс маї сѡс, се адеверѡѡзѡ
ЛНКѡ шї о алѡѡ ѡрмїре нѡ маї пѡцїн їнтере-

сантз, кѣмкз де неапзратз невое есте, ка
взтрѣнїї сз се ферѣскз де аспрїмѣ тїмпѣлѣ,
пентрѣ кз рзчѣла шї скїмварѣ температурей
есте пентрѣ дѣншїї мѣлт маї взтзмзтоаре,
декѣт копїлор. Прїмзвара шї гарна мор маї
мѣлцї взтрѣнїї, шї се поате препѣне, кз мѣлцї
ар фї скзпат де прїмеждїе, дакз ар фї кѣно-
скѣт ачѣста маїнаїте. Дечї оаменїї взтрѣнїї
кѣнд се апропїе а нотїмпѣрїе рзчї, сз се
лмѣраче вїне, се доармз лнтр'о одае темпе-
ратз, шї прекѣт лї ва фї кѣ пѣтїнцз, сз се
ферѣскз де рзчѣлз. Асемїне нѣ тревѣї се
лепедѣ прѣ тїмпѣрїѣ страеле челе де гарнз,
пентрѣ кз шї прїмзвара сзчерз мѣлцї взтрѣнїї.
О! де с'ар ѣрма ачесте лнцзленте сфзтѣрїї,
атѣнче с'ар маї пѣтѣ прелѣнцї вїаца мѣлтор
взтрѣнїї, каре есте їнтересантз атѣт пентрѣ
соцїетате кѣт шї пентрѣ фамїлїї.

ДЕСПРЕ АЕР.

Вїаца атѣрнз де ла їрїтацїїле дїнафарз, шї
нѣ маї прїн трѣнселѣ се поате взстра; лнцз токма
ачесте їрїтацїї лндатз ар прїмеждѣїо, — прекѣм
се аратз ачѣста ла сфѣршїтѣл вїецїї — дѣкз трѣ-

пѣла нѣ ар фѣптѣ асѣпра ачестора ка ѣн организмѣ,
 аѣ ка ѣн лѣкрѣ виѣ, сѣѣ маї вине зѣкѣнд, ка ѣн
 трѣп лѣнсѣфлѣцит, шѣ дѣкѣз прѣн пѣтерѣ вѣецѣреї
 салѣ нѣ шѣр лѣнсѣшѣ ачестѣ ірѣтації, дакѣз нѣ
 лѣр алѣна, кѣнд сѣнт прѣ пѣтернѣче, шѣ да-
 кѣз нѣ лѣр лѣнтрѣвѣнѣца сѣре скопѣрѣлѣ салѣ,
 сѣѣ нѣ лѣр прѣфачѣ лѣн натѣра салѣ, прѣн карѣ
 ел апої сѣ деосѣвѣещѣ де мѣханѣсѣмѣл, чѣ нѣ
 лѣмѣзѣцошѣѣз алѣз, дѣкѣт ѣн трѣп, кѣ оарѣ
 карѣ пѣтерѣ, чѣ сѣ окѣрмѣещѣ кѣрат дѣпѣ
 лѣцѣлѣ мѣханѣчѣї, прѣкѣм прѣн пѣтерѣ грѣѣтѣ-
 цѣї, траѣерѣї лѣ сѣнѣ, апѣзѣрѣїї, ш. а, лѣн врѣ-
 мѣ кѣнд организмѣл ѣрмѣѣз дѣпѣ лѣцѣлѣ ор-
 ганѣчѣ, адѣкѣз дѣпѣ лѣцѣлѣ вѣецѣї (вѣіономѣлѣ).
 Пѣнтрѣл ачѣста организмѣл шѣ вѣаца естѣ тот
 ѣна, шѣ дакѣз сѣ борѣещѣ чѣва дѣспрѣ ѣн вѣї
 организмѣ, естѣ тот атѣта, ка кѣнд с'ар борѣї
 дѣспрѣ о вѣацѣз, сѣѣ дѣспрѣ о вѣѣ мѣшкѣзтоарѣ
 мѣшкарѣ.

Пѣзнѣ кѣнд ачѣст организмѣ арѣ пѣтерѣ а
 домнѣ пѣстѣ лѣмѣ дѣнафарѣ шѣ пѣстѣ а еї лѣ-
 рѣѣрѣїї, шѣ жѣшѣ поатѣ пѣстрѣ а салѣ неатѣрнатѣ
 фѣїнѣцѣз, пѣн атѣнчѣ естѣ сѣзнѣтѣос, шѣ нѣмѣк
 нѣл поатѣ вѣтѣзма. Дар лѣндатѣ чѣ аѣ пѣердѣт
 ачѣстѣ домнѣ, шѣ сѣ стѣнѣжѣнѣещѣ дѣкѣтрѣз

лѣмѣ дѣнафарз , лндатз лнчетѣзз а са не-
атѣрнатз фїицз , лнгрздіндѣсе декзтрз а
еї фзптѣрї , адекз болнзвїндѣсе , шї пентрѣ
ачѣста болаа лн стрѣнсѣа лнцзлес нѣ есте
алтз , декѣт пїердерѣ неатѣрнатеї фїице .
Ба лнкз лнтрѣга віацз нѣ есте алтз , декѣт
о лѣптз кѣ лѣмѣ дѣнафарз , лн каре маї ла
ѣрмз рѣмѣне вїрѣтз .

Ла ачесте дѣнафарз ірїтації се сокотече
маї лнтзї А е р ѣ л ; Ел есте сѣнгѣрѣа еле-
мент , лн кареле ної пѣтем трзї шї креще ,
кзчї фзрз аер нѣ поате трзї нічї ѣн трѣп
органїк , нічї пѣлнтз , нічї анїмѣл ; фзрз дѣн-
сѣа се стѣнѣе флакзра , лнчетѣзз віаца ,
шї кѣ чѣ маї де пе ѣрмз респїраціе віне моар-
тѣ . А трзї нѣ есте алтз , декѣт а респїра ,
шї тот ачета че нѣ респїрѣзз , нѣ трѣеще .
(Ла моартѣ пзрѣтз , віаца есте нѣмаї лнз-
дѣшїтз , дар нѣ де тот стѣнсѣа) . Пентрѣ а-
чѣста де маре прец есте прѣва пѣлмѣїлор
спре хотзрѣре , де с'ѣ нзскѣт копїлѣа віѣ сѣѣ
морт .

Лнсѣ нѣмаї ѣна , шї анѣме чѣ маї мїкз пар-
те а аерѣлѣї есте лндемзнатїкз пентрѣ пѣс-
трѣрѣ віеції шї пентрѣ ардерѣ фокѣлѣї , нѣмїтз :

а е р о к с і г е н , д і н к а р е д е р њ а , ч е н е л н к њ н -
ц њ р њ к њ п р і н д е 21 д е п њ р ц і , т а р ч е л е л а н т е
79 п њ р ц і с е н њ м е с к А з о т . Д а к њ с е п њ н е
в р е о л њ м њ н а р е с њ њ в р е , о п а с њ р е л н а ч е с т
ф е л њ д е д е р , а т њ н ч е л њ м њ н а р њ њ л н д а т њ с е
с т њ њ ц е , т а р п а с њ р њ њ д њ њ з к њ т е в а р е с п і р а ц і і
л н d a t њ м о а р е .

А е р њ а с л њ ж е щ е о а м е н і л о р п е н т р њ м а і м њ л т е
ф о а р т е і н т е р е с а н т е с к о п њ р і :

1. П е н т р њ р е s p і r a c і e , а д е к њ к а њ н і з в о р . д і н
к а р е н е л n ч е т а т в е м в і а ц њ ; к њ ч і к њ ф і е ш к а р е
r e s p і r a c і e л n т р њ а ч е с т а е р о к с і г е н і к л n п л њ м њ і
л a с њ њ ц е л е а ф л њ т o р і а к о л o , ш і њ і d њ п њ -
т е р е в і e ц њ і t o a r e , а д е к њ њ л ф а ч е o k c і g e n a t .

Г о к м a д њ њ z а ч њ с т њ л њ к р а р е k a п њ т њ m a t e -
r і a k њ ц і g a t њ d і n x p a њ z , x o т њ р њ р њ е і l n ч њ
m a і d e n e њ p m њ і n s t a њ c њ z , а д е к њ d p і t њ л o r g a -
n і k , d њ њ z ч e m a і л n т њ і c ' a њ p r і і m і t d e k њ t r њ
v і n e l e c њ g њ t o a r e , c ' a њ a b њ t њ t п і n k a n a л њ л п і e п -
т њ л њ і , ш і d і n n a r t њ d p њ њ t њ a і n і m e і c ' a њ
m њ n a t l n п л њ m њ і . л n a ч њ c t њ a c a п р e њ м -
в л a р e c e p r і f a ч e k o л o р њ л ч e л л n т њ n e k o c l n
p o ш њ - d e c k і c , ш і c e k њ р њ ц e щ e d e t o a t e a ч e л e
l n t p a њ c a a f л њ t o a r e п њ р ц і d e d e r , n e l n d e -
m њ n a t і k , п e n t r њ v і e c њ њ r e , k a r e l њ k r a r e c e n њ -

меше: Декарбонізаціе. Іар дакз нѣ ҃р-
мѣзз ачѣста декарбонізаціе, ші дакз сан-
целе ачел негрѣ лнтрѣ ла кентрѣл віеціі
анімале, адекз ла інімз, прекѣм ші ла пѣнк-
тѣл арззторі а віеціі чеі спірітѣале, адекз
лн кріері, апоі лндатз дѣпз ачѣста ҃рмѣзз
моарте прін сѣфокаціе сѣѣ лнздѣшіре.

2. Аерѣл сѣжеще лнкз ші пентрѣ містѣ-
іре; кзчі стомаѣл містѣеце нѣмаі ачел, че
есте амзнінцііт ші дісѣзкѣт де алкзтѣітоаре-
ле сале пзрці; аша дар тоате тревѣі маі лн-
тзї а се оморѣ, ка се поатз сѣжї де ҃ра-
нз трѣпѣлѣі. Пентрѣ ачѣста ші стомаѣл нѣ
містѣеце німікз дін челе віі, кзчі віетзціле,
че прін ҃н кїп невзгат лн самз аѣ лнтрѣт
лн трѣнѣл, ші фелѣрїте матерїі, каре
нѣ се пот віне амзнінціі, прекѣм: ҃нгіі,
фіре де пзр, фівре &, се скот афарз тот
лн ачелаш старе, лн каре аѣ лнтрѣт, ші
нѣмаі ачел, че есте фоарте віне амзнінцііт,
поате маі лесе а се містѣі. Чѣ лнтзї іп-
станціе а амзнінцзреї есте фокѣл, а доѣл а-
ерѣл, ші а трїа стомаѣл. Аерѣл лнтрѣ кѣ
вѣкателе мѣнкѣте лн стомаѣ, дѣпз че маі
лнтзї лн дешертѣл гѣрїі сѣѣ местекат, ші

Үнндүсе кы стхпйтүл, фхптүеце лмпрекнх спре сфзрмарѣ ші деосевѣрѣ пзрцілор неде- осеміне, ші лмпрекнх кы кылдүра, Үмежелла ші пүтерѣ віецыіголре а стомахүллі, сзвѣр- шзце містүірѣ. Үн стомах слав депзртѣ- зз аерүл че аѣ лптрат лн трѣнхл не лангз хрнх, прін каре містүірѣ, преѡм нѣѣ до- ведіт експеріенціа, фолрте се лнгреѡтазз ші се лмпіедекз.

3. Аерүл слүжеце ші ка Үн міжлок дісфз- кзторі а сімцітелор ші несімцітелор аеврірі, (евапораціі) че се фак прін піеле ші пазмжі. Лптрегүл механізмѣ а віеціі се рахзхз не конхмціе ші рестаѡраціе, адекз лваре, ші даре, піердере ші пүнере ла лок а матерілор. Пүмжі кжнд амжндож ачесте стаѣ лн деосеміне кым- пеніре, полте а се пзстра ші ікономіа аніма- лх. О піердере де кзпїтеніе есте словозірѣ кылдүреі анімале ші а Үмежелелор прін трѣн- са десфзкүте лн форма аеврілор, каріі тот- дѣҮна се евапорѣзз прін піеле ші пазмжі, ші се прімеск декзтрз атмосфера, че не лнкҮн- цүрз. Ачѣста есте пентрү пзстрарѣ віецей Үн неапзрат міжлок күрзціторі, прін каріле се депзртѣзз дін організмѣ, тот ачета, че есте

вхтѣмзторѣ ші нетревѣиторѣ пентрѣ віецѣре .
Іар ѡн деовще кѣт есте де фолосітоаре дчѣстѣ
еванораціе прін піеле (транспіраціе) ші прін
плазмѣ (експіраціе), ші каре сѣнт резултатѣ-
ріле дакѣ ачесте фѣнкціі се ѡмпіедекѣ, сѣ
ва ворѣі маі ѡн ѣрмѣ .

4. ѡн сфѣршіт слѣжеще аерѣл ка ѣн між-
лок де легарѣ ші абатерѣ кѣлдѣреі анімале,
каре грѣмздіндѣсе кѣ пріосісінѣѣ ѡн трѣп, маі
алес ѡн зіелеле челе кѣлдѣроасе а верѣі,
прічінѣеще мѣлте воале .

Організмѣл каѣтѣ фіешкаре піердере а о
пѣне ла лок, ші ачѣста сѣ фаче прін міжло-
чірѣ пѣтернічілор опінтіріі а органелор, ші а
актївітѣцїлор атѣрнѣтоаре де дѣкселе; де а-
іче віне, кѣ ноі тарна кѣнд піердем маі мѣл-
тѣ кѣлдѣрѣ, авем маі маре пофтѣ де мѣн-
каре декѣт вара . Дечї фіїнд кѣ калорїфікаціа
адекѣ нащерѣ кѣлдѣреі ѡнсѣш се прегѣтеще
ѡн лѣхнтрѣл организмѣлѣі нострѣ прін ѣніта
актївітате а сістемеі нервелор, а вазелор ші
а сѣнѣелѣі; апоі ачѣцїі де кѣпїтеніе регѣла-
торїі а віецїї ѡн ѣрмарѣ ачелеі неконтенїте
піердерїі де кѣлдѣрѣ анімалѣ, пѣрѣре се ѡн-
дѣмнѣ спре о ноѣѣ актївітате, кѣ скопос де
а о ѡндеплїні .

Кѣт де неапзрат тревѣитоаре пентрѣ пѣстрарѣ
вѣцеї сѣнт тоате ачеле аиче дескрисе. процесѣрї
сѣѣ ѣрмзрї, сз лзмѣреще лндестѣл, шї тѣт
одатз прїм трѣнселе сз ва кѣноаще маї вїне
неапзрата тревѣїнцз а дерѣлѣї, де ла каре а-
тѣрнз тоате ачеле ѣрмзрї.

Лнсз нѣмаї дерѣл чел кѣрат, проаспзт, сло-
вод шї сзнзтос, нї дз ачест валсам а вѣ-
цеї, дар дакз се некѣрѣцеще кѣ фелѣрїте
матерїї взтзмзтоаре, шї і сз тѣе комѣні-
кація кѣ дерѣл чел дїнафарѣ, апої се фаче
їзворѣ де кѣпїтенїе ачелор маї мѣлте воале,
шї прїчїнѣиторѣл морцїї.

АЕРѢЛ СЕ НЕКѢРѢЦЕЩЕ:

1. Прїм петречерѣ ла ѣн лок а маї мѣлтор
персоане; пентрѣ ачѣста шї вїаца лн полїті-
їле марї, сѣѣ ашезате лннз флѣвїї, ѣнде
се ѣнеск авѣрїї де апз кѣ ачїї анімалї, есте
мѣлт маї несзнзтоасз, декѣт ла царѣ;
пентрѣ ачела вѣнзтате дерѣлѣї де царѣ с'ѣѣ
шї кѣнтат декзтрз ѣнїї Поесцї. Ла локѣрїле
маї лналте, прекѣм ла мѣнцї, есте дерѣл
мѣлт маї вѣн шї маї кѣрат, декѣт лн взї шї

шкєрї, шї центрѣ ачѣста лѣкѣиторїї де мѣнте
дѣ тотдѣна о маї пѣтернїкѣ сзнзтате, де-
кѣт ачїї дїн вѣї шї де пе ла цзрмѣрї. Ан-
кѣ шї маї мѣлат сѣ доведеше ачѣста ан ан-
тѣмпларе, кѣнд вїецѣеск антрѣн лок стрѣлт
маї мѣлате персоане, прекѣм : ан спїталѣрї,
корѣвїї, сѣхолї & ; дар анкѣ ан маї рѣ ста-
ре ацѣще лѣкрѣл ачѣста, кѣнд антро касѣ вїе-
цѣеск маї мѣлате фамїлїї, прекѣм сѣ антѣм-
плѣ ла попорѣл де цос, кѣчї фїешкаре дїн а-
челе персоане прїн сїмцїта шї несїмцїта ева-
порацїе а нїелїї шї а плѣзмѣнїлор, прїчїнѣеще
ампрецїѣрѣл сѣѣ стрїкарѣ аерѣлѣї (мѣфїтїс).
Аерѣл, прекѣм шї орї каре алтѣ ѣмѣѣлѣ ар-
ѣн хотѣрѣт град де сѣтѣраре, песте кареле
нїчї одатѣ нѣ пѣшѣще, дїн каре прїчїнѣ прї-
мѣще дїн ачеле евапорацїї нѣмаї атѣта, пѣ-
нѣ кѣнд се сатѣрѣ. Фѣкѣндѣсе ачѣста шї
нѣѣрмѣнд ампроспѣтарѣ аерѣлѣї, апої ел пест-
те ачѣла кѣт есте хотѣрѣт, нѣ прїмѣще маї
мѣлат, дѣпѣ каре аѣѣрїї хотѣрѣцї а се ско-
те дїн трѣп, непѣтѣнд ешї, рѣзмѣн ан лѣ-
ѣнтрѣ, шї прїчїнѣеск челе маї вѣтѣзмѣтоаре
ѣрмѣрї. -

2. Прїн нѣлноїрѣ аерѣлѣї, маї алес ан ло-

къріле, че дѣ фост о лнделѣнгатъ време лнкисе, прекѣм сѣнт темницеле, лнксіоріле, волтеле де лнгропаре, півніціле, фѣнтѣніле нзрѣіте, візѣнііле, дешертѣріле мѣнцилор, ш. а.

Ѣн вреднік де лнсѣмнат ексемпѣ де асе-
міне стрікаре а дєрѣлѣ, ні аратъ солрта
а 146 солдаці енглезі, каріі с'аѣ лнкис лн
пещера нѣгрѣ де ла Калкѣта, че ера де
18 палме лѣнгѣ ші тот пе атѣта де латъ,
дінтре каріі дѣпѣ 10 чѣсѣрі с'аѣ гѣсіт нѣмаі
23 віі.

Ної воім а лмпзртѣші четіторілор ноцрі
маі кѣ дєамзрѣнтѣл ачѣстѣ лятѣмпларе вред-
нікѣ де лнсѣмнат :

» Ноѣл віце - краі де ла Бенгала лн Ост -
Індіа анѣме : Навов Сєрат а л Давло, ѣн
єзрєат вєтѣѣ ші амвіціос, с'аѣ рѣдікат дє-
одатѣ кѣ армєле лн анѣл 1756 асѣпра коло-
ніілор енглезе де аколо, сѣпт кѣвѣнт, кѣ
лар фі жігніт Драке гѣвернаторѣл енглез де
ла Калкѣта, пєнтрѣ кѣ ачєста дѣ лѣат сѣпт
а са апзраре пе кѣѣѣа дін револтанціі крѣѣці.
Лнсѣ дѣвзрата прічінѣ, че лаѣ лндємнат
а нзѣлі лн ашеѣзріле Брітанічєші, ера фѣрѣ
лндомалѣ парте нєдєждѣ, де а прѣда ші прін

ачѣста а се лнавѣци, парте ка прін асеміне .
фартз сз лнхфле фрїкз лнтре сѣпѣшіі сзї,
ші сз лї дее о довадз де кѣражѣл шї віте-
жіта са . . .

Дїнтрѣ лнчепѣт с' аѣ арзтат Навов, ка
кѣнд ел ар вої сз лнтре кѣ арміа са лнтр' о
царз лнвечїнатз, кѣнд деодатз шаѣ лнторс
армеле асѣпра Енглежїлор. Лн лѣна лї Юніе
ачелдїаш ан дѣпз че аѣ кѣчерїт четзцѣта Ка-
сімевѣзар пе Гангес, аѣ аседїат шї четатѣ.
Вїлхелм, о колонїе енглезз апродпе де Кал-
кѣта. Драке аѣ скзпат прїн фѣгз, пар ко-
мендантѣл Холвел аѣ хотзрѣт, ка кѣ негѣ-
ціторїї де аколо шї кѣ мїкѣл гарнїзон сз о
аперс. Ел аѣ лнтревїнцат тоате пѣтерїле
сале, лнсз партѣ протївнїкз фїїнд маї таре,
аѣ тревѣїт сз се сѣпѣе, шї атѣнче аѣ ѣрмат
сцена ачѣ грозовѣз кѣ лнкїсарѣ, каре де а-
тѣнче аѣ лѣат лн Історїе нѣме де пещера нѣ-
грз . . .

Нѣмзрѣл челор рзмасї лнтрѣ апзрарѣ четз-
цїї, ера де 145 взрѣацї шї о фемее. Шїї
дїнтрс ачешїта ера рзнїцї де моарте, лнсз
кѣ тоате ачесте лнвїнгзторѣл лнкз лн ачешаш
сарз гаѣ пѣс пе тоцї лн о лнкїсарс, че ера нѣ-

маї де 18 палме лѣнѣ шї де 18 латѣ, деѣ локѣл пентрѣ атѣтѣ персоане ера фодрте стрѣмт. Дѣкїсоарѣ ачест ера фѣкѣтѣ де зїд таре шї нѣмаї дѣн партѣ деспре апѣс авѣ дож фѣрестї кѣ гратїї; дѣрѣл дѣн лѣнтрѣл ера фодрте стрїкат, шї нѣ се дѣмпроспѣта нїчї де кѣм. Ачѣстѣ дѣмпрѣцїѣраре аѣ прїчїнѣїт дѣкїшїлор о неспѣсѣ дѣспѣїмѣнтаре шї дѣзѣнѣдѣждѣїре; дѣн зѣдар сѣ рѣга пентрѣ дѣнѣторѣ шї скѣпаре, ба дѣнѣ кѣ тоатѣ опїнтірѣ лор нїчї ѣшл нѣ пѣтѣ стрїка. Холвел комендантѣл ачестор ненорочїцї с'аѣ грѣмѣдїт ла о фѣрѣстѣ кѣ сокотїнѣцѣ, кѣ кѣт ба шѣдѣ аколо, нѣ ба фї дѣн прїмеждїе а се дѣнѣдѣшї. Дѣнѣ сѣфатѣл сѣѣ тоцї чѣмланцї аѣ трѣвѣїт сѣ шадѣ лїнїцїцї ла локѣл лор, ка прїн ачѣста сѣшї пѣстрѣзе пѣтерїле. Ърмарѣ ачестеї сѣфѣтѣїрї а лѣї аѣ прїчїнѣїт о лїнїце прѣрѣптѣ адѣсеорї нѣмаї де желнїчїле тонѣрї а рѣнїцїлор шї де сѣспїнѣл челор че мѣрѣ.

Фїервїнтѣла шї кѣ дѣнѣса спѣїма спорѣ дѣн фїешкарѣ мїнѣт. Холвел гѣѣ сѣфѣтѣїт а се дѣзѣрѣзка де тот, пентрѣ ка сѣ се маї рѣкорѣскѣ шї сѣшї лѣрѣѣскѣ локѣл, дар дѣн зѣдар, кѣчї прїн ачѣста нѣ с'аѣ ѣшѣрат маї

німікз; фачерѣ вѣнтѣлѣ кѣ пѣлѣзіа де асе-
міне н'аѣ фолосіт, кзчї чїї маї мѣлці фїїнд-
фзрѣ пѣтере, нѣ ера лн старе нїчї ачѣста а
фаче. Ун алт Енглеѣ аѣ сфѣтѣїт, кз дакз
врес сѣ капете маї мѣлѣ аер, апої сѣ лнче-
нѣнкеѣ. Тоцї сѣ прїміт ла ачѣста, лн-
ченѣнкінд шї скѣлѣндѣсе деодатѣ, дѣпѣ
сѣзмнѣл че лї сѣ да; лнсѣ ла фїешкаре рѣ-
дікаре, унїї че ера прѣ овокїці, кз дѣ ѣос шї
се кзлка де чегаланці. Тоате ачесте с'аѣ
фзкѣт лннїтѣ тречерїї унѣ чѣс де ла а лор
лнкїдере.

Пе ла 9 чѣсѣрї о аршїцѣ де сете аѣ аѣс.
пе чїї маї мѣлці лн фѣрїе, опїнтїндѣсе а доѣл
оарѣ ка сѣ стрїче ушїле, не вѣгѣнд лн са-
мѣ прїмеждїа, кз пѣхїторїї тар лмпѣшка. Лн
скѣртѣ време чїї маї мѣлці дїн карїїста лн-
фѣндѣл пещерїї, с'аѣ ловїт де о лнзѣшалаѣ,
шї лнкѣ че есте маї рѣѣ, де о неѣнѣлѣ.

Фѣрїа ачестор лїпсїці де мїнте, вочетѣл шї
тѣнѣрїїле челораланці, фелѣрїтеле ростїрї а
спаїмеї де моарте умплѣ локѣл, тар чїї маї
мѣлці стрїга: апѣ! лн сфѣршїт стрѣжрїѣл лѣѣ
аѣс апѣ, пе каре Холвел шї кѣ дої прїетїнї лї сѣї
рѣнїці аѣ лѣато прїн фѣрѣстѣ лн лѣнтрѣ, шї о

Ампарцѣ челораланці; Ансѣ Ардесарѣ лор ла апз,
ера аша де маре, Анкѣт чії маї мѣлці дін
трѣншії, пѣн шї чії дої прїетїні а лѣї Хол-
вел с'аѣ Анзѣшїт, взрѣандѣсе чѣ маї маре
парте де апз Анзѣдар. Кѣ Ампарцїрѣ апей с'аѣ
Анделетнїчїт Холвел де ла 9 пѣн ла 11 чѣ-
сѣрї, шї Анкотро се ѣїта, ведѣ нѣмаї трѣ-
пѣрї моарте.

Пѣн ла ачѣстѣ време тот с'аѣ маї пѣзїт
оарекаре респект кѣтрѣ Холвел, прївїндѣсе
ка кѣпїтенїа шї бїнефѣкѣторїѣ ачестор не-
нерѣчїї; Ансѣ де аїче Ананте аѣ Анчетат
тоатѣ деосебїрѣ персоналѣ, кѣчї ачїї карїї маї
рѣзмѣсѣсѣ, нѣ нѣмаї кѣ аѣ нѣвѣлїт асѣпра лѣї,
чї апѣкѣндѣсе пе дѣсѣпра канѣлѣї сѣѣ де гра-
тїїле ферестїлор, шї сѣїндѣсе пе ѣмерїле лѣї,
лаѣ тѣртїт аша де таре, Анкѣт нїчї се пѣте мїш-
ка, дар нїчї а петрече маї мѣлт Ан ачел лок,
пентрѣ каре аѣ фост невоїт а рѣга пе чїї че-
ста дѣсѣпра лѣї, ка сѣї Амвоѣскѣ а сѣ де-
пѣрта де ла ферѣстѣ, нѣмаї ка сѣ поатѣ мѣрї
лїнїцїт . Дорїнца ачѣста і с'аѣ Амплїнїт, шї
чїї де пїн прѣцїѣрѣ лѣї с'аѣ дат Антрѣтѣта Ан
латѣрї, Анкѣт Холвел Ан сфѣршїт кѣ о маре
остенѣлѣ аѣ пѣтѣт ацїѣнце ла мїжлолѣл Ан-

кісореї. А тріа парте дін компаніонї лѣї ера
акѣм морці, шї чїї вїї се грѣмѣдѣ ла ферѣстѣ,
фѣкѣнд прїн ачѣста маї мѣлт лок лѣї Холвел,
лнцѣ аерѣл ера аша де пѣтѣрос, лнкѣт пе лок
лѣ лнченѣт а сѣфла грѣш шї кѣ дѣрере. Ед-
саѣ лндесат песте мобїліле трѣпѣрікор моарте,
шї саѣ рѣзѣмат пе о мобїлѣ, че ера лн
дрептѣл ферестїї челїтѣланте, кѣ хотѣрѣре, ка
ліче сѣшї аценте а са чѣ маї де пе ѣрѣмѣ сѣф-
ларе. Дѣпѣт вѣро 10 мїнѣте тар лаѣ апѣкат о
аша кѣмплїтѣ дѣрере де піент, шї о аїа вѣтае
де інімѣ, лнкѣт лѣ фост невоїт, ка де а доѣа
сарѣ сѣ се лндесѣ ла аер проаенѣт. Лнцѣ
лнтре дѣнсѣл шї лнтре ферѣстѣ сѣ афла чїнчї
шїрѣрї, дар дѣзѣнѣдѣждѣрѣ лаѣ аїѣтат, де
лѣ стрѣвѣтѣт прїн патрѣ; лн скѣрт вѣтаѣа а-
чѣ де інімѣ шї дѣрерѣ лѣ лнчетат, дар лн-
датѣ лѣ лнченѣт а сімѣї о неспѣсѣ сѣте, шї
стрїга кѣ чѣ маї маре нерѣвѣдаре сѣї адѣкѣ
апѣ, лнцѣ фїїнд кѣ прїн ачѣста маї тарѣ шїї
адѣоѣѣ сѣтѣ, нѣ лѣ пѣтѣт вѣ, шї лѣ лнче-
пѣт а сѣѣ сѣдоарѣ дїн кѣмеша са, каре лаѣ
рѣкорїт пѣцѣн. Ън тѣнѣр Енглеѣ лѣ апѣкат
мѣнїка кѣмешїї лѣї Холвел, рѣпїндѣї пѣн шї
ачест іѣвор рѣкорїторї.

Днкз нѣ ера 12 чѣсрї, шї ачїї пѣцині вїі афарз де ачїї карїї шедѣ ла ферѣстз, кзхѣсе дн чѣ маї маре фѣріе; Тоцї черѣ аер, пен- трѣ кз апа, пе каре лѣѣ дато стрзжерѣл нѣ дїн компзтїміре, чї нѣмаї пентрѣ тречере де време, нѣ лї маї ацїѣта нїмікз . Пе днчет аѣ контенїт стрїгзріле, тар ачїї карїї маї рз- мзсесз вїї, лїпсїцї фїїнд де пѣтере, с'аѣ дн- тїнс престе чїї морцїї, шї шѣѣ дат дѣхѣл. Ънїї кзѣта сз дее дн латѣрї пе чїї дїнаїнте, шї ѣн Вахтмеїстрѣ Оландез с'аѣ сѣїт пе ѣн ѣмзр а лѣї Холвел, тар пе челалант ѣн солдат дїн чїї негрї . Дн ачѣстз позїціе аѣ шезѣт ел де ла цѣмзтате ла 12 пзн ла 2 чѣсрї, шї дн сфѣршїт їстовїндѣїсз пѣтеріле, аѣ пїердѣт шї мїнтѣ, непѣтѣнд нїчї маї мѣлт лї цѣнѣ дн спате, дар нїчї а се траѣе маї днлзѣнтрѣл темпїцеї . Дн ачѣстз дмпреѣѣра- ре аѣ скос ѣн кѣцїт ка сз се омоаре, днсз ѣ- вїрѣ де ѣацз аѣ вїрїт асѣпра ачестеї хотзрѣрї, шї ел с'аѣ трас де ла ферѣстз, лзїжнд локѣл сзѣ ѣнїї офїцїр де марїнз, а кзрѣл фїмее де вѣнз бое днтрасз кѣ дѣнѣл дн пещерз . Офїцерѣл аѣ кѣпрїнс деодатз локѣл, днсз де- кзтрз обраѣнїкѣл Оландез дмпїнс фїїнд, аѣ

фост невоіт а сз дѣче ші ел лнлзѣнтрѣл пещеріі дѣлз Холвел, ші лнтінзіндѣсе цос, шѣѣ дат дѣхѣл, гр Холвел пїердѣсе акѣм маі тоате сімціріле. — Нѣ сз цїе че с'аѣ маі лнтзмплат де ла времѣ ачѣста пзнз лн зорї де зїѣз, кжнд пе ла 5 чѣсѣрї аѣ венїт лн гжнд ѣнѣл дїн чїї че маі рзмзсесз, ка сз каѣте пе комендантѣл лор, сокотїнд кз дакз ар фі лнкз лн віацз, прїн тржнѣл сз капете а лор мжнтѣїре. Ел лаѣ кѣноскѣт нѣмаї де пе кзмешз, ші скоціндѣл де сѣпт ѣнїї, карїї кззѣсе морцї песте джнѣл, лаѣ афлат нѣмаї кѣ пѣцжнз віацз. Навов лнціїнцат деспре тоате ачесте лмфіорате сцене, токма лн ачѣстз време аѣ лнтребат кѣ рзчѣлз, де маі трзеще Холвел, кзрѣл і саѣ рзспѣнс, кз ел поате шар венї лн сімціре, дакз сар дескїде ѣша. Трїмесѣл саѣ лнторс лнапої кѣ поронкз, ка сз се дескїдз; дор фіїнд кз ѣша сз дескїдѣ лнлзѣнтрѣл, аѣ тревѣїт сз маї трѣкз 20 мїнѣте, пзнз кжнд ачїї пѣцінї вії, карїї ера кѣ тотѣл фзрз пѣтере, аѣ пѣтѣт сз лнлзѣтѣрезе трѣпѣріле челе моарте, спре а фаче лок ка сз се дескїдз ѣша. Ла 6 чѣсѣрї ші ѣн пзтрарї де дімїнѣцз аѣ ешїт дїн тїкзлоаса лнкїсоаре нѣмаї

23 де сѣфлете дін 146. Холкел сѣ трезіт, ші лн ґрма ачестор лнтѣмплазрі венінд ел лн Англіа, аѣ фѣкѣт кѣноскѣт гѣвернѣлѣ ачѣс-тѣ жалнікѣ лнтѣмплазрѣ.

Оморѣтореле фѣптѣріі а аша фелѣріі де а-ер, сѣ доведескѣ ші дін ґрмѣторѣл експері-мент : » Дакѣ сѣ пѣне о пасѣре сѣпт ґн вас де стеклѣ, апоі сѣ веде, кѣ дѣпѣ кѣ-тѣва време лнчепе не лнчет а обосі, пѣнѣ че лн сфѣршіт каде моартѣ. Ачѣста сѣ лн-тѣмплаз дін прічина, кѣ дѣпѣ че сѣ іспрѣвеще дін вас аерѣл чел тревѣіторі пентрѣ віацѣ, рѣмѣне нѣмаі челалант аер нѣміт Азот, кѣ каре нѣ поате се трѣлѣкѣ, ші прін лнкідерѣ ачел сѣ лмпіедекѣ лмпроспѣтарѣ аерѣлѣ. Експеріенціа нѣѣ адеверіт, кѣмкѣ персоанеле ачеле, каре дін ненорочіте лнтѣмплазрі с'аѣ лнкіс лн аша феліѣ де локѣрі, че аѣ фост мѣлтѣ време асѣпате ші наѣ авѣт нічї о ко-мѣнікаціе кѣ атмосфера, лндатѣ аѣ мѣрїт, ші лнкѣ чїі маі мѣлці, карїі вога се скапе не ачїі ненорочїці, ґрмѣндѣле лор, дінпрѣв-нѣ кѣ дѣншіі аѣ тревѣіт се моартѣ.

О асеміне пілдѣ де нелмпроспѣтарѣ ае-

рѣлѣ ші де трістеле сале ҃рмзрї, не лнфз-
цощазз ші лнтжмпларѣ а дої тїнерї жїдовї,
карїї цїѣжндѣсе не лннз о пївнїцз че де
мѣлтз време нѣ ера аерїсїтз, шї ҃нѣл дїнтрє
єї скзпжндѣшї кзчѣла лн лзѣнтрѣ, саѣ вѣ-
рѣт ка сз о скоатз, лнсз лнтзржїнд пре
мѣлт, компанїонѣл сзѣ саѣ коворѣт дѣпз дѣн-
сѣл шї де асемїне аѣ рзмас . Дѣпз тречерѣ
а кѣтева чѣсрї нефїїнца тїнерїлор лнспзїмжн-
тѣнд не пзрїнцї, жї лндемнз де а черчета
дєспре фїї лор, шї лндатз афлз кз саѣ ко-
ворѣт лн ачѣ пївнїцз; ҃н лѣкрзторѣ крєцїн
лѣжїнд ачѣста, сз лндемнз де аї кзѣта шї
аї адѣче лн сѣс, дѣрз шї ачєста перї де
асемїне аколо. (вєжї Албїна Ромжнѣкз
Но: 71. анѣл 1838.)

3. Аерѣл се некѣрзцеце шї прїн лѣврїї ачїї
пѣтѣрошї, че есз дїн пѣтрєжїрѣ трѣпѣрїлор
анїмале, маї алес вара, фїїнд кз кзлѣѣра
єсте фоарте фаворїтоаре пѣтрєжїреї, прекѣл
лн цїнтерїмѣрї, кзсзпїї, дѣвзлзрїї, взлцї гѣ-
ноїоасз шї алтеле .

Аша лн Егїпет кѣ рзвзрсарѣ Нїлѣлѣї рзжн
не ҃скат мѣлте трѣпѣрї де анїмале, карє дє-
кзтрз калда температѣрз а локѣрїлор, маї а-

аес лн Египетѣла де сѣс, лндатѣ се лмпѣ-
цеск, молпсндѣсе прпн ачѣста аерѣла, дпн ка-
ре сѣз наск челе маї стѣрпнтоаре воале.

4. Прпн лнелашѣгата евапораціе а апелор
стѣтѣтѣтоаре, шп маї алес а еѣлцілор шп вах-
нлор. Аерѣла де вахне есте чел маї прпмеж-
діос, шп бара маї алес есте прпчина де кѣпн-
теніе ачелор маї рѣле воале, прекѣм: фрпгѣрп
де нерве, фрпгѣрп пѣтрѣде, фрпгѣрп де а трпта
ѣп, шп фрпгѣрп де фіере. (Febris nervorum,
febris putrida, febris interminens, febris bi-
liosa).

5. Прпн доспрѣк а маї мѣлтор трѣпѣрп веге-
тале аѣлѣтоаре ла ѣн лок, прпн о марѣ мѣл-
ціме де кѣрекп сѣѣ морковп пѣтрѣѣп, шп прпн
ферверѣк еѣѣтѣрплор, де пплдѣ: а мѣстѣлѣп, ш. а,
прекѣм шп лн ппвнціеле, ѣнде се цѣне бере
шп впн. Аша ѣн крѣшмарп, дѣпѣ кѣм не лн-
кредпнцѣѣѣ Платер, мерѣанд лн ппвнціа са,
ѣнде ера маї мѣлте вале ѣмплѣте кѣ мѣст
токма лн времѣ фіерверѣп лор, аѣ мѣрпт пе лок
аколо. Кѣ ѣн лн маї лнапнте фіѣла сѣѣ дѣ-
кѣндѣѣсе лмпреѣнѣ кѣ алці лн ппвнціѣ тот лн
времѣ фіерверѣп, аѣ авѣт де асеміне солртѣ,
мѣрпнд лмпреѣнѣ кѣ дѣнѣла доп дпн ачпп, ка-

ріт мерсесз кѣ ел, тар чел ал трііле нѣмаї кѣ
маре остенѣлз шї невое саѣ пѣтѣт скзпа .

6. Прїн тоате флорїле ачеле каре сѣнт,
фоарте мїросїтоаре, прекѣм: трандафірі, мїкшѣ-
неле, лалеле, віореле, нарчісе, розмарїн, шї
алтеле, маї алес кѣнд ачесте се афлз лц-
одам де дорміт; кѣчї тоате флорїле слобод
ноаптѣ дїн сїне ҃н аер азотїк, шї мѣлте пер-
солне, каре аѣ пѣс о мѣлціме де ачесте флорї
лн одам де дорміт, аѣ тревѣїт ачѣстз не-
взгаре де самз а лор, с'о пазтѣскз кѣ
біаца .

7. Прїн авѣрї де кзрѣвнї, де мїнералїї шї
металлрї, прекѣм : прїн авѣрї кѣпрїнззторї
де пѣчолсз, пѣмь, драмз, арїнт віѣ сѣѣ
арсенїк; деасемїне прїн евапорація а фелїрї
де пзмѣнтѣрї ҃меде, а варѣлї, а тенкѣелї,
а іпсосѣлї ш. а.

8. Прїн евапорація сѣвстанціїлор грасе шї
олоїоасе, прекѣм де сѣѣ, чѣрз, воеле проас-
пете де олої шї покост .

9. Лн сфѣршїт прїн фелїрїте матерї вол-
нзвічолсє афлзтоаре лн аер, нѣмїте Мїасме
прїн каре лн лнтреці цзрї сз лццеск воале
нѣмїте епїдемії .

Повзцѣіре кѣм тревѣе, сѣ не апз-
рѣм де ачесте вѣтѣмѣтоаре аѣ-
крѣрї а Атмосфереї.

1. Сѣ не аугрїжїм аи тоате зїелее пен-
трѣ аер проаспѣт. Ачѣста сѣ фаче прїн дес-
кїдерѣ ферестїлар, сѣѣ прїн вїнтелаторїї аше-
зѣцї ла ферестї, гар ла одаѣ де дормїт сѣ
се цїе кѣтѣва време ѣша дескїсѣ, пентрѣ ка
сѣ се аерїсакѣ. Кѣчї де време че омѣл пе-
трече маї мѣлтѣ време аи трѣнса, апої шї
аерѣл се стрїкѣ маї деграѣвѣ прїн мѣтеле ѣ-
мезеле еѣпорате. Асемїне одаѣ де дормїт
сѣ фїе ларѣѣ шї аналтѣ, кѣ фаѣа ла ѣлїцѣ,
гар нѣ спре оградѣ ла ѣн лок аугѣст шї кѣ
мѣтеле еѣaporацїї анімале, преѣм а гѣноѣлѣї
де каї сѣѣ а алтор доѣтоаѣе. Аи тоате
зїелее тревѣе сѣ фачем мїшкаре аи аер проас-
пѣт, шї сѣ не прїмѣлѣм оарече, кѣчї дѣпѣ а-
чѣста андатѣ не вом сїмцї рѣкорїцї шї ѣшѣ-
рацї, пѣшїнд кѣ ноѣѣ пѣтерї ла зїлнїка аи-
делетнїчїре.

2. Персоанеле челе слаѣе шї делїкате вїне
ар фаче сѣ се ферѣскѣ де адѣнѣрїле пѣлїче,
кѣчї експерїенцїа не аѣѣаѣѣ, кѣ токма ачес-

те перкоане лешинк адесеорї ли театрїри, вї-
серїчі шї ла валїри. Асемїне тревїї сз се
ферїскз шї де візітація одзілор ҃нде се аф-
аз болнавї.

3. Дакз есте прїн пїтинцз, апої ли одам
ли каре шедем, сз нї фїе мїлцї ла ҃н лок,
пар дакз ампрецїврїле нї гартз, атїнче тре-
вїе сз не агрїжїм тотдїна де аер проаспїт,
дескїзїнд ферестїле шї ҃шїле маї де мїлте
орї не зї; вара сз се стропїскз одам кї апз
рзче шї гарна кї оцзт фїеркїнче, скїмеврїле
҃де сз нї се пїе ла ҃скат сїї ла кїакат ли
одзіле де шежїт, кї атїта маї пїцїн ли
одзіле де дорміт. Асемїне нї тревїе а ше-
дї мїлат ли одзіле ачеле де кїрїнд грї-
жїте.

4. Дакз нї апроїем де ҃н лок, че аї фост
мїлатз време ликїс, тревїе маїнаїнте де а
лїтра ли лївїтрї сз нї пїедем дїн окї мз-
гїра ферїтоаре, адекз сз фачем дїрїмїл ачес-
та кї о лїмїнарє апрїнсз. Дакз се стїнїе
лїмїнарї, атїнче лїдатз сз не лїнїоарчєм
лїапої, де воїм сз скїпїзм де прїмежїе;
пар дакз арде бїне, пїтем лїтра ли лївїтрї.
Стїнїерї лїмїнїрїї нї арацз, кїмкз ли лї-

җнтрѣ лнсеце аерѣл ачела, лн каре нн пѣтем рѣ-
сѣфла, шн кареле сѣѣжеце спре а пѣтѣ арде
лѣмѣнарѣ.

5. Вѣтѣмарѣ че прнчннѣск аеврнн, карнн е-
сѣ днн пѣтрѣжнрѣ трѣпѣрнлор аннмале деспре о-
парте, шн деспре алта лннннтнтоарѣ кѣлтѣрѣ,
аѣ повѣцѣнт пе мѣлте Стѣпѣннрн, де а аше-
ѣа цѣнтернмеле лн одрекаре депѣртаре де
полнте, шн а нѣ лннѣдѣнн ннчн декѣм лн-
мормѣнтарѣ лн катакомбнле бнсернчнлор, сѣѣ
нѣман лн фолрте мѣрѣннте лнпрецнѣрѣрн, да-
кѣ лартѣ шн локалнтарѣ. — Нн сѣ лнфѣцѣошѣ-
ѣѣ мѣлте пнлде, каре доведѣск лнфрнкошатнле
ѣрмѣрн прнчннѣте прнн лнмормѣнтарѣ лн ката-
комбе. Аша ла анѣл 1747, лн лѣна лѣн Ав-
гѣст ѣн чоклѣ лн време кѣнѣ аѣ вонт сѣ а-
шеѣѣ ѣн трѣп морт лнтр' о катакомбѣ а бн-
сернчнн дамелор днн Парнс, стѣнѣ лннѣ дѣ-
сѣпра пе скарѣ, деодатѣ аѣ кѣѣѣт морт лн-
лѣѣнтрѣ; алѣл, кареле с'аѣ слѣвоѣнт лн цѣс
пе о фрѣнннне ка сѣл сколтѣ, токма кѣнѣ
аѣ врѣт сѣл анѣче де страе, деодатѣ лѣѣ
пернт рѣсѣфларѣ, шн с'аѣ скѣс ман морт афа-
рѣ. ѣн ал трнле лнтрѣнѣ лн болта ачела, пе
лок аѣ лешннат; ал патрѣле сокѣтннѣѣе а фн

маї таре, шї воїнд сз скоатз пе чел морт,
аѣ кззѣт фхрз сѣфларе несте джнхл, шї
фрателе челѣї дїн тѣї непорочїт, дорїнд ка
сзл скоатз, асемїне аѣ мѣрїт. Стреле аче-
лор морцї, карїї саѣ скос кѣ кзичї, аѣ лзцїт.
Ампрецїѣр ѣн мїрос фолрте греѣ шї несѣферїт,
шї лѣмѣнзрїле адѣсе аколо, пе лок сз стѣнѣе;
асемїне дозїтоачеле словозїте лнлзѣнтрѣ,
мѣрѣ лн дож мїнѣнте, тар вѣтелчїле дешер-
те че саѣ словозїт лн трѣнса, скоцѣндѣсе
шї аствѣнндѣсе, дѣнз шзсз сзптзмѣнї стѣн-
ѣѣ лѣмѣнзрїле пѣсе лн апропїерѣ лор, пре-
кѣм шї ла дозїтоаче се лмфзцоша тоате
сззмнеле аерѣлѣї мѣфїтїк, че ера кѣпрїнс лн
ачеле вѣтелче .

Фїїнд кз кзлѣѣра дѣнз кѣм ам зїс, фолрте
лнлзѣмзнѣзз пѣтрѣзїрѣ матерїїлор анїмале,
апої маї алес вара сз се поарте грїжз де адеса
кѣрзцїре а ешїторїлор шї а оалелор де ноап-
те, каре трѣвѣе а сз цѣне лнтрѣн лок, ѣн-
де тотдѣѣна есте аер пролспзт. Тот ачесте
сз пот зїче шї деспре пѣнїтеле че пѣтрѣзеск,
ѣшор, маї алес деспре кѣрекї .

6. Аерѣла де влзцї сз се депзртеже кѣ
тотѣл; дечї персоанеле славе шї цїнгаше сз
нѣ азкѣтаскз лн партѣ полїтїеї деспре апз;

ЛНКЗ ШІ МАІ ВЪТЪМЪТОАРЕ ВЕСТЕ ЛЪКЪІЦА ЛН
ВОЛТЕЛЕ ЧЕЛЕ ПЛЕХЪТІКОАСЕ .

7. ЛН ВРЕМЪ ФІЕРВЕРІІ ВЕРІІ, ВІНЪЛЪІ СЪБ
А МЪСТЪЛЪІ, ДАКЪ АВЕМ СЪ МЕРЦЕМ ЛН ПІВІНЦЪ,
ТРЕВЪЕ МАІ ЛНТЪІ СЪ ДЕСКІДЕМ ЪШІЛЕ, ПЕНТРЪ
А СЪ РЪКОРІ АЕРЪА АЧЕЛ ДІН ЛЪХНТРЪ.

8. СЪ НЪ СЕ ПЪЕ НІЧІ ОДАТЪ ФЛОРІ ЛН О-
ДАТА ЧЪ ДЕ ДОРМІТ. ВЕСТІТЪА ДОФТОР ШІ ОЪ-
ТОРІО ТРІЛЕР НІ АДЪЧЕ О ПІЛДЪ ЛМВЪЦЪТОА-
РЕ, КЪПРІНСЪ ЛН ФРАТМЕНТЪА СЪБ ЛНТІТЪЛАТЪ:
МОАРТЕ НЪПРАСНІКЪ ПРІН МІРОС ДЕ ВІОЛЪ: « О-
ДАМЪ ДІН ПАРІС ПЪІНД ЛНТР' О САРЪ ЪН ВАС КЪ
ВІОЛЕ ЛН ОДАТА ДЕ ДОРМІТ, А ДОБА ЗІ С' АЪ
ГЪСІТ МАІ МОАРТЪ, ШІ КЪ ТОАТЕ МІЖЛОАЧЕЛЕ ЛН-
ТРЕВЪІНЦАТЕ СПРЕ А О ПЪТЕ СЪПА, ТОТ АЪ МЪРІТ
ЛН АЧЪ ЗІ. МАІ МЪАТЕ ДЕ АСЕМІНЕ ЛНТЪМ-
ПЪЗРІ С' АЪ ОБСЕРВАТ ШІ ДЕКЪТРЪ АЦІІ. ПЕРСОА-
НЕЛОР ДЕЛІКАТЕ, МАІ АЛЕС ДЕ ПАРТЪ ФЕМЕТАСКЪ
НЪ МІ СЪФЕРЕ АВЪРІРЪ ФЛОРІЛОР ТАРЕ МІРОСІТОАРЕ
НІЧІ ЗІЪА, ЛН ВРЕМЕ КЪНД АТЪНЧЕ ТОАТЕ ПЪЖН-
ТЕЛЕ СЛОВОД ЪН АЕР ФОЛОСІТОРІО, ЧІ ЛЕ ПРІЧІ-
НЪЩЕ ДЪРЕРЕ ДЕ КАП ШІ АМЕЦАЛЪ. АСЪМІНЕ
ТРЕВЪЕ А СЪ ФЕРІ ДЕ А ШЕДЪ ЛН НОПЦІЛЕ ДЕ
ВАРЪ СЪПТ КОПАЧІ, КЪЧІ ЪНІІ, ПРЕКЪМ НЪКЪА,
ЕНІПЕРІІ Ш. А. СЛОВОД ЪН ФЕЛЪ ДЕ АВЪРІ НАР-
КОТІЧІ СЪБ АМЕЦІТОРІ.

9. Челе маї мѣлте гравніче лнздышірі Үр-
мѣхъ дін авѣрїѣ кзрѣвнїлор арзѣторї лнтрѣн-
лок лнкїс. Пентрѣ ачѣста бїне сз лѣзм са-
ма лнїнїте де а нї кѣака, ка сз нѣ асѣпзм
сова, пзнз че нѣ ва фі фокѣл бїне потолїт,
кзчї непзхїрѣ ачестеї регѣле лѣ адѣс ла мѣлцї
моарте, кѣ атѣта маї пѣцѣн се пѣнем ман-
гал апрїнс лн одага Үнде дормім. Үн тѣ-
нзр шї фоарте бѣн сҫолерї лн Брѣнсвїг адѣ-
кѣнд мангал апрїнс лн касз, спре ашї фаче
фрежѣра шї а сз лнкѣлзгї ла лмѣрѣкат, дѣпз
цѣмзтате де чѣс лаѣ гзсїт маїкѣса лнздышїт
де авѣрѣл мангалѣлї. Асемїне о дамз по-
рончїнд ка сзї лнкѣлзгоскѣ одага кѣ мангал,
а доѣа хї с'аѣ гзсїт моартз лн патѣл еї, кзчї
лндатз дѣпз че лѣ адорміт сз веде кз с'аѣ
лнздышїт. Лн сфѣршїт бїне есте а нѣ лзса
ноаптѣ сз ардз лѣмзнарѣ, маї алес лн одае
стрѣмтз де дорміт, пентрѣ кз дїн ачѣ ар-
дере есз мѣлт газ азотїк; де асемїне сз
стѣнцѣм тотѣҫна бїне мѣкзрїле, кзчї авѣ-
рѣл ачела прїчїнѣеще адесеорї дѣрере де кап.

10. Фоарте вѣтзмзтоаре есте шї авѣрїѣ
варѣлї проаспзт, кзчї дїн ачѣста сз наще
лнздышлз де пїепт, тѣсз офтїкоасз, гзл-

вініре а феції, ѡмфлзтѣрз ла май, стѣді-
ніцз, скорѣѣт, фѣрѣкѣла ші вѣводе, пе каре
воале лѣѣ вѣзѣт Фѣйлер лн време де шѣсѣ
ані, тот ла о персоанз дін прічина маї сѣс арз-
татз. Ачеші авѣрї прічинѣск маї адесеорї
паралізіс лн пазмѣї, дамла ші невїндекз-
тоаре цзпїнірї. Пентрѣ ачеза віне есте а нѣ
сз мѣта лн касз поѣз маї лнаїнте де а сз
ѣска віне, лр лн одзіле де кѣрѣнд вѣрѣте
сѣѣ зѣгрзвіте кѣ воале кѣпрїнзѣтоаре де
арамз, пѣмѣ, арсенїк, & маї наїнте де тре-
черѣ а 8 сѣѣ 14 зїле.

Кїпѣл кѣм тревѣе а сз пѣзї, кѣнд
есте аерѣл калд, рзче, лнз дѣші-
торїѣ, ѣскат, ѣмед, ѣмед-ѣскат
ші фолрте рзче.

Кзлдѣра фїїнд мѣѣратз, фѣптѣѣре асѣпра
трѣпѣлѣї нострѣ ка о ірїтаціе фолрте вінефѣкз-
тоаре. Лѣкрѣл еї чел де кзпїгенїе есте ка сз
лнтіндз трѣпѣрїле, лнрѣѣрїнд асѣпра вазелор
трѣпѣлѣї ші а сѣнцелѣї, кареле прїн кзлдѣрз се
лндрзмзнѣзз лн цїркѣлацие, пѣвзлїнд маї мѣлт
дїн лзѣнтрѣ кѣтрз пѣрціле дїнафарз а трѣпѣлѣї.

Днес ациѣгѣндъ кзлѣдѣра ла ѡнъ градъ маї лналт, прїчинѣще о прѣ маре фаворїре а евапорїсїтоарелор активїтѣцї, маї алес а пїелїї, прїн каре кѣрѣ шї сѣ скот ѡмежеле песте мзсѣрѣ, лнкѣт. слзвїм, не лнгрѣшем шї не сїмцїм кѣ тотѣл. обосїцї. Дечї дакѣ температурѣ аерѣлѣї котѣ вѣршѣще градѣл кзлѣдѣреї анїмале, атѣнче нѣ маї поате слѣжї ка мїжаок лбзтѣторѣ, фїїндѣ кѣ кзлѣдѣра ачѣ де прїсос рѣмѣне лн трѣп, шї де ачѣт лїпсїнд прїчина неконтенїтеї лноїрї, апої шї сїстемїле, каре се лнделетнїческ кѣ ачѣсѣтѣ лѣкраре, прѣкѣм сїстема нервїлор, а валѣзелор шї а сѣнцїелѣї нѣ се лндзмзнѣзѣ лндѣстѣл лн а лор лѣкраре, дїн каре сѣ прїчинѣще обосїре, грѣѣтате шї фоарте маре слзвзчїѣне.

Пентрѣ ачѣста ѣрмѣзѣ лн зїлеле челе фїервїнцї пофта чѣ маре де вѣзѣтѣрї рзкорїтоаре, маї алес акре, каре лн дож прївїрї сѣнт фолосїтоаре; кѣчї парте рзкореск, парте стрѣнѣ ла ѡн лок вазеле шї сѣнцїеле чел песте мзсѣрѣ лзцїт лн трѣп, лн време кѣнд апа прѣ мѣлтѣ вѣзѣтѣ де шї есте рзкорїтоаре, тотѣш прїчинѣще, кѣ сѣнцїеле чел сѣнцїет прїн пзрцїле челе апоасе лнкѣ маї мѣлт се сѣнцїїазѣ,

ші прін ачѣста евапораціле піеліі лнкз ші маї мѣлт се фавореск, тар стомахѣл сз лнгрехѣзх.

Де аиче ѣрмѣзх, кз ла асеміне лнгрехере а органелор ні ліпсеце ші пофта де мѣнкаре, че сз поате пріві ка ѣн семи вінефзкзторю а натѣреї, фіінд кз прін актѣл містѣреї сз формѣзх кзлѣрх, ші прін ачѣста фондосѣл кзлѣреї лнкз сз маї лнмѣлцеце. Деасзіміне ші органеле містѣреї асѣпріте прін о маї грѣ лѣкраре, сазвеск, прекѣм сз лнтѣмплз, кѣнд мѣнкзм вѣкате де карне .

Дін ачест темей, ші пентрѣ кз плекарѣ ѣмезелелор де а сз сѣпціта ші а сз рзвзрса, фодрте мѣлт сз фаворесе де кзлѣра ачѣ песте мзсѣрх, ші прімеск оарекаре град де ѣціме, ба лнкз сз інклінеѣх кзтрх десфачере ші пѣтрѣціѣне, сз лѣмѣреце прічіна непзчерїї че авем, де а мѣнка карне лн зїле кзлѣроасе, деасеміне ші а плекзрїї кзтрх мѣнкарѣ вѣкателор де пѣнте, маї алес ачелор акре .

Ачѣстз лнсзмпаре атінгзтоаре де лнрѣѣрїрѣ, че фаче о температѣрх маї маре а кзлѣреї аерѣлїї, че ні лнкѣпціѣрх, ні дз лндестѣлз повзцїре, кѣм требѣе сз не пззім лмпротїва еї .

Деспре паз а дінафарз, кѣвїїн-
чоаса рзкорѣлз, мзсѣрата міш-
каре, шї діета потрївїтз дѣпз
квантїтате шї квалїтате.

Скѣтіре де аршїцѣ сз афлз лн локѣріле челе
рзкороасе шї ѣмброасе, прекѣм: лн апронїерѣ де
хаваѣрї, лн гзздіні, пещерї, алее де копачї,
шї лнтро лмврзкзмінте маї ѣшоарз потрївїтз кѣ
анотїмпѣл; тар пентрѣ апзраре деспре рззеле
соарелѣї слѣжеск пзлзрїї кѣ марціні лате, маї
алес албе, пентрѣ кз с'аѣ обсерват, кз ачесте
траг маї пѣцѣн кзтрѣ сїне рззеле соарелѣї.
Нїчї одатз сз нѣ ѣмблзм кѣ капѣл гол кѣнд
есте соареле фервїнте, кзчї фервїнцѣла рззе-
лор нѣмітз їнсолацие (insolatiō), есте аша
де прїмеждїоасз, лнкѣт прїн та сз поате прї-
чїнѣї невѣнѣлз, тѣмнїе, срвїре, ба лнкз шї
моарте нзпраснїкз прїн їнфламациа крїерїлор.
Цїмерман — а кзрѣл преціоасз карте деспре екс-
перїенціе ар тревѣї сз фіе лн мѣнїле фіеш-
кзрѣл ом, прекѣм шї Макровїотїка лѣї Хѣфе-
ланд, че с'аѣ традѣс маї лн тоате лїмбеле—
аѣ вѣзѣт пе одре карїї лѣкрзторї де пззмѣнт
кззѣнд морці лн времѣ лѣкрѣлѣї ла кѣмп дїн

прічина фієрвінцелор раче а соарелхі. Де сар
лха ачесте лмвѣцзтѣрі лн вѣгаре де самѣ де
кзтргз ачїї тїнерї, карїї сѣ лнгрїжеск маї мѣлт
де пелїца феції, декѣт де сѣнзтатѣ лор,
прїмѣлнндѣсе вара лн времѣ аршіцеї кѣ пѣлз-
рїа цѣнѣтѣ асѣпра феції.

Кзлѣдѣра одзїї сѣ нѣ фіе маї мѣлт декѣт
15 пѣн ла 16 граде Ромѣр. Спре рзкорїрѣ о-
дзїї пѣтем адесерї сѣ стропїм кѣ апз рѣче,
сѣ пѣнем ѣн вѣс маре кѣ апз рѣче лн мїжло-
кѣл одзїї, асемїнѣ ла ферестї жалѣзеле шї
перделе.

Дакѣ сѣнтем фолрте лнфієрѣжнтаци шї сѣн-
целе есте лнвѣлїт, трѣвѣ сѣ не ферїм ка
сѣ нѣ не пѣнем ѣнде траѣе дерѣл, дар нїчї сѣ
вем лндатѣ апз рѣче сѣѣ алтѣ вѣѣтѣрѣ, чї
сѣ рѣдѣзм пѣнѣ че сѣ ва маї астѣмпѣара тем-
ператѣра трѣпѣлї.

Кѣт де мѣлцї, карїї наѣ ѣрмат ачесте ре-
гѣле, аѣ трѣвѣїт сѣ пѣлѣтѣскѣ ачѣстѣ а лоргре-
шалѣ кѣ офтїкѣ, ва лнкѣ шї кѣ молрте! Ін-
фламациа крїерїлор, а органелор де рѣсѣфларе
шї цїркѣлацие, прѣкѣм шї а стомахѣлї шї а ка-
налѣлї мацелор, сѣнт ѣрмѣрїе челе маї де-
се шї трїсте а кѣлѣрїї ачестор регѣле.

Ландеозце сз нѣ вел прѣ мѣлт дедатъ,
кзчї ачѣста фоарте лнгрехазъ стомахѣл, дар,
кѣте пѣцѣн шї маї адесеорї. Пентрѣ възтѣрѣ,
поате слѣжї апз рзче, проаспзтз де іхвор шї,
вѣтѣрї акре, прекѣм: лемонадъ, шї алтеле..
Лнгецата де шї рзкореще лндатъ, лнсз кзл-
дѣра легатъ лн трѣнса гзрзш се дезлѣгъ лн.
стомах, шї трѣпѣл лнкз маї мѣлт се лн-
фіерѣжнтъ, прекѣм нї адевереще ачѣста експе-
ріенціа чѣ де тоате зїлеле. О възтѣрѣ фоар-
те рзкорїтоаре шї поголітоаре де сете есте
ана де селт аместекатъ кѣ пѣцїн вїн де Мо-
зел, дар шї берѣ алѣз вїне фзкѣтз. Тоате
лѣкрѣрїле калде, ароматїче шї таре сзрате,
прекѣм шї тоате възтѣрїле спїртѣоале сз се
пзрзсакъ кѣ тотѣл.

Мѣнкарѣ сз фіе маї кѣ самъ дїн пѣжнте
де кѣмп шї де гзрдїнъ, че се пот лесне мїс-
тѣї, асемїне шї дїн поаме акре. Сз фачем о
мзсѣратъ мїшкаре, сз не одїхнїм кѣте пѣцѣн
дѣпз масъ, каре есте фоарте де фолос пен-
трѣ лѣкрѣторїѣл де кѣмп. Сз нѣ ме апѣкзм
де вре о трѣвз фоарте овосїтоаре, фіїнд кз
прїн ачѣста сѣнцеле есз кзтрѣ пзрцїле дїна-
фаръ, се лнтїнде маї мѣлт, дезвзлеще о

маї маре кзладъръ, прин а кзріа міжлочире
дісфзкандъсе маї мълте ымежелє лн форма
авърілор, есз дѣсѣпра піеліі, ші не овогеск
фоарте мълт. Дін ачест темей лмпревнарѣ
песте мзсъръ лн хімеелє челе фієрвінци а ве
реї, есте вхтзмзтоаре, прекъм ачѣста лнкз
Целъс, чел маї вестіт дінтре тоѣ дофторіі
Романілор ні лнсзмиѣзъ прин кѣвінтеле: „ Aes-
tate in totum a venere, si fiere potest, ab-
stinendum, „ адекз: „ Вара, прекът сз поате, сз
не ферім де тоатз лмпревнарѣ тръпѣскз. „

Ка ын де кзпїтеніє міжлок пентрѣ аватерѣ
кзладърєї ші пентрѣ рзкорїре, ні сѣвжєше
скзладарѣ лн апе кѣргзтоаре, ла карє требѣе
а сз пзжі ырмзтоареле регѣлі:

1. Сз не скзладзм ла аєр словоѣ нѣмаї
де ла сфѣршітѣл лѣї Маї пзнз ла сфзршітѣл
лѣї Август, кзчі скзладарѣ лнаїнте сѣѣ дѣпз
ачѣстз време есте прїмеждїоасз, маї алєс пєн-
трѣ персоанеле челе делїкатє.

2. Нічі одатз сз нѣ не скзладзм кѣ стома-
хѣл дешєрт, ші кѣ атѣта маї пѣцѣн кѣнд єс-
те фоарте плїн, кзчі лнтѣмпларѣ ачѣстз де пе
ырмз траѣє дѣпз сїне ырмзріле челе маї прї-
междїоасє, ба лнкз ынєорї ші оморѣтоаре.

ЧѢ МАЇ БЪНЪ ВРЕМЕ ДЕ СКЪЛАДЪ ЕСТЕ ДІМІНѢ-
ЦА ДЕ ЛА 9 ПЪНЪ ЛА 11, ШІ СѢРА ДЕ ЛА 5,
ПЪНЪ ЛА 7 ЧѢСЪРІ.

3. КЪНДЪ АВЕМЪ А НІ СКЪЛАДЪ, СЪ НЪ ЛЕНЪ-
ДЪМЪ СТРАЕЛЕ ПЕ РЪНДЪ, ЧІ ДЕОДАТЪ, ПЕНТЪРЪ-
КЪ КЪМЕША ФІІНДЪ АСЪДАТЪ, РЪЧЕЩЕ ЛЕСНЕ ЛА-
АЕРЪ, ШІ АТИНГЪНДЪЩЕ АПОЇ ДЕ ПІЕЛѢ АСЪДАТЪ,
АМПИДЕКЪ ЭВАПОРАЦІА ЕЇ, ДІНЪ КАРЕ СЪ ПРИЧІ-
НЪСКЪ ТОГЪ АЧЕЛЕ РЕЖЪЛАТЪРІ КА ШІ А КЪЛАДЪРЕЇ.
ЪМЕДЕ, ПЕ КАРЕ НОЇ МАЇ ЧОСЪ ЛЕ ВОМЪ АРЪТА.

4. СЪ НЪ АНТЪРЪМЪ АНЪ АПЪ КЪ ТЪРЪНЪЛЪ АСЪ-
ДАТЪ, КЪЧІ ДІНЪ АЧѢСТА ПОАТЕ СЪ ЪРМЕЖЕ ЛОВІ-
РЕ ДЕ ДАМЛА.

5. КЪНДЪ АНТЪРЪМЪ АНЪ АПЪ, СЪ НЕ СТРОПІМЪ
МАЇ АНТЪІ БРАЦЕЛЕ, ПІЕНТЪЛЪ, КАПЪЛЪ, ШІ АПОЇ ПЕ
АНЧЕТЪ СЪ НЕ КЪФЪНДЪМЪ ПЪНЪ ЛА ГЪРЪМАЪ.

6. СЪ НЪ ШЕДЕМЪ МАЇ МЪЛАТЪ ДЕ ЧІМЪТЪТЕ
ДЕ ЧѢСЪ АНЪ АПЪ, ШІ АПОЇ АНДАТЪ СЪ ЕШІМЪ А-
ФАРЪ, МАЇ АЛЕСЪ ДАКЪ СІМЪЦІМЪ ОАРЕКАРЕ ФІОРІ
ШІ РЪЧЪЛЪ, ШІ НІ СЪ АНГРЕЪЛЪЪ РЪСЪФЛАРѢ.

7. КЪНДЪ ЕШІМЪ ДІНЪ АПЪ, СЪ НЕ ЪСКЪМЪ ФОАРТЕ
ВІНЕ, МАЇ АЛЕСЪ КАПЪЛЪ, ПЪНТЕЧЕЛЕ, СПІНАРѢ ШІ
ПІЧОАРЕЛЕ; ВІНЕ ЕСТЕ, ДАКЪ СЪ ПОАТЕ, А СКІМЪ-
БА ТОАТЕ СТРАЕЛЕ, ГАРЪ ДАКЪ НЪ, АПОЇ МЪКАРЪ
КЪМЕША ШІ КОЦЪНІІ.

8. Маї кѹ самѹ сѹ не пѹѹим де рѹчѹлѹ.

Д е с п р е ф з п т ѹ і р ѹ р з ч е л е ї .

• Антр'ѹн град мѹсѹрат ші рѹчѹла лнрѹѹрѹ-
• зѹ асѹпра трѹпѹлѹї нострѹ ка о пѹтернїкѹ ірї-
• таціе. Іа стрѹнѹе ла ѹн лок фївреле, лн-
• дѹмѹнѹѹ лѹкрарѹ вѹзелор, фѹвореще проце-
• сѹл крїсталїзаціеї, шї фзптѹеще токма дїн-
• протївѹ лѹкрѹрілор кѹлѹѹреї. Лн ѹрмарѹ аче-
• стїї контракції сѹѹ стѹнѹерї ла ѹн лок а вѹ-
• зелор, сѹнѹеле се мѹнѹ дїн пѹрціле дїна-
• фарѹ а трѹпѹлѹї лн лѹѹнтрѹ кѹтрѹ кентрѹ, шї
• се лѹѹнѹ лн вѹзеле сѹнѹелѹї, дїн каре прї-
• чїнѹ сїмѹїм оарекаре рѹчѹлѹ ла пїчоаре шї ла
• пѹрціле челе маї депѹртате де їнїмѹ, шї
• стрѹмтѹнѹѹсе вѹзеле пїелїї, се лнпїедекѹ
• актївітатѹ еѹапораціеї шї а транспїраціеї, се
• лнмѹлѹеще еѹапораціа пѹзмѹїлор, се грѹвеще
• процесѹл респїраціеї, се авате кѹлѹѹра анїмалѹ,
• шї парте прїн ачѹста, парте прїн градаціа е-
• нергіеї фїврїлор стомахѹлѹї, се аѹѹѹѹ поф-
• та де мѹнкаре, шї не аѹїѹтѹ фѹдрте мѹлт
• мїстѹїрѹ.

Фрїгѹл лнтр'ѹн град маре, грѹмѹѹеще сѹн-

Феле спре челе маї дін азвнтрѣ пярці а трѣ-
пѣлѣ, ѡнде азвнндрѣ ли о маре кѣтїме,
лнгрѣлѣлѣ мїшкарѣ інімії шї актївітатѣ орга-
нелор респїрзтоаре, прїчїнѣще ли ѡрмарѣ не-
контенїтеї пїердѣрї де клдѣлѣ слзвїрѣ сісте-
мії лнкзлзїтоаре шї лмпѣцінарѣ сімціреї, маї
алес ла пїчоаре, ѡнде цїркѣлациа сѣнцелѣї де
фелѣ єсте кам грѣ, не лмпїедекз пѣтерѣ
мїшкзреї, нї азвче сомнорошіе, амецалз де
кап, пзи шї невѣнѣлз, шї ѡрмѣнѣ фрїгѣл
лн чел маї маре град, прїчїнѣще шї моарте
прїн децѣраре .

Регѣле ферїтоаре деспре фрїг .

Ачесте чер маї кѣ самз апзрарѣ дінафарз
деспре пѣтернїка лнрѣлѣрїре а рзчелїї, лнкзл-
зїрѣ пзрцілор трѣпѣлѣї, діетз потрївітз, шї
пзстрарѣ пѣтерїлор віецїї, а кзрора чел маї
кѣмплїт азшман єсте фрїгѣл маре .

Петречерѣ лн одзї мзсѣрат лнкзлзїте шї
потрївіта лмѣрзкзмінте, сѣнт лндестѣл пен-
трѣ апзрарѣ деспре фрїг .

Лнкзлзїрѣ сз фаче прїн собе шї кѣптоаре;
ачесте дїн ѡрмз фїїнд шї кѣрзцітоаре дѣрѣ-

лѣи дѣи казъ, ар фѣ де протѣмѣит, дар пен-
трѣ ка нѣ цѣи мѣлт каздрѣ лн трѣнседе,
чѣ лн кѣрѣнд се рзческ, де ачѣста сѣнт маї
пѣцѣи тревѣтоаре грна, декѣт примѣвара шѣ
тоамна. Іар лнкѣт сѣ атѣнѣ де лнкзлѣрѣ
прѣн сове, тотдѣѣна челе де кзрѣмѣдѣ сѣнт
маї вѣне, декѣт челе де метал, каре де
шѣ се лнкзлѣреск дегравѣ, дар лн гравѣ сѣ
шѣ рзческ, шѣ прѣн лнкзлѣрѣ лор ачѣ гравѣнкѣ
словоѣ о мѣлѣме де авѣрѣ металѣчѣ, кариї
сѣнт фоарте вѣтѣмѣторѣ атѣт капѣлѣ, кѣт
шѣ пѣзмѣлор. Маї вѣне есте сѣ се факѣ со-
вѣле кѣ асѣпѣтоарѣ лн казъ, фѣнд ка а-
чѣста слѣжеѣе тот одѣтѣ ка кѣрѣцѣтоаре
авѣрѣлѣ, лнсѣ сѣ авем лнгрѣжѣре, ка сѣ нѣ
се асѣпѣе пре дегравѣ, спре а не ферѣ де
вѣтѣмѣтоарѣле лѣкѣрѣ а авѣрѣлор де кзрѣвѣнѣ.
Лнкзлѣрѣ кѣ кзрѣвѣнѣ де пѣзмѣнт, дакѣ есте
кѣ пѣтѣнѣцѣ, нѣчѣ декѣм сѣ нѣ се факѣ, фѣ-
нд ка ачѣцѣа словоѣ мѣлѣцѣ авѣрѣ фоарте вѣ-
тѣмѣторѣ, маї алес перѣоанелор челор делѣка-
те, лемнеле ѣскате де фѣг сѣнт чел маї
вѣн материал пентрѣ фок. Лнкѣт сѣ атѣнѣ
де лѣмѣрѣкѣзѣмѣнте, апої ачѣста нѣ тревѣе сѣ
фѣе нѣчѣ пре сѣпѣрѣе, дар нѣчѣ пре гроасѣ. Бла-

неде челе марі, прін каре сз ангрехтз респірація, ші кшмеле тот де асеміне бланз, прін каре сз андзмзнѣзз свѣрѣ смнцелѣ спре кап, пе лангз ачесте маї прічинѣнд ші алте вѣтзмзрї, нѣ сжнт вѣне де нѣртат; пентрѣ кз трѣпѣл фїнд лневлїт лн трѣнселеле, шеде ка лнтр'ѣн фередей де лѣврї, ші лндатз че се атїнѣе ѣндева де рзчѣлз, пе лок се поате вѣтзма, кзчї фїешкаре рзчїре ѣрмѣзз дѣпз лнфїервѣнтаре, ші стз лн пропорціе кзтрз ачѣста, прекѣм ефектѣл кзтрз каѣзз, ші ачел маре нѣмзр де воале, каре сз афлз лн регїстрѣрїле дофторїлор прічинѣте нѣмаї дїн рзчѣлз, лн кѣржнд фоарте с'ар лнпѣціна, дакз ар ѣрма о маї маре пазз деспре га. Дѣпз о лнфїервѣнтаре прічинѣтз дїн остенѣлз маї алес дѣпз данц, о сжнгѣрз сзѣѣтз де лер есте лндестѣл, пентрѣ ка сз прічинѣтаскз пзтїмірї де анї лнтрѣї, ші челе маї мѣлте офтїче сжнт трїстеле ѣрмзрї а ѣнеї рзчїрї дїн невзгаре де самз. Дар ші лмбрзкзмінтѣ ачѣ ѣшоарз лнкз есте вѣтзмззтоаре, пентрѣ кз фзптѣрѣ рзчелїї, дѣпз кѣм ам арзтат маї сѣс, фаворїтз прїн ачѣста, лндзмзнѣзз їскарѣ їнфламациїлор, маї кѣ сѣмз

ла пѣнтече ші ла органеле піептѣлѣі. Дечі фіінд кз дѣпз кѣм ам хіс, пічоареле фоарте лесне пот рзчі, де ачѣста маі кѣ деосевіре требѣ а сѣ цѣнѣ лн, кзладѣрз. — Шн страі лѣнг, віне фзкѣт ші лнкіс пзнз сѣс, апзрз дестѣл де віне деспре рзчѣлз. Манталіле дѣпз кѣм есте мода де астззї, слѣжеск маі мѣлт де лѣкѣс, декѣт де апзраре. Оаменїї чїї маі де рѣнд кѣнд кзлзтореск, се лмеракз кѣте кѣ дом кзמשї, каре лн адевр цїн каад, ші ачѣстз лнтревінцарез а кзлзторїлор о рекомендѣім ші ної.

Спре лнкзлзїрѣ трѣпѣлѣї челе маі мѣлте фемеї, каре вѣнд фелїбрї де лѣкрѣрї лнтѣрг, ші требѣї сз стее тоатз хїѣа аколо, лнтревінцѣзз оале кѣ кзрѣвнї апрїншї, пе каре ле пѣн сѣпт пічоаре. Ачест овїчєй, че сз лнтревінцѣзз маі декзтрз тоате фемеїле челе де старѣ де џос, есте фоарте вѣтзмзторїс сзнзтзцїї, ші маі кѣ самз пентрѣ органеле генерациєї; кзчї прїн лндєлѣнгата ші пѣтернїка ірїтациє а пзрцїлор ачестора сз формѣзз, кѣ време рзвзрсзрї де сѣнѣе а матчєї, інфламациї, ѣмфлзтѣрї, лмпїєтрїрї, стрззмѣтзрї а матчєї, поалз алєз, ші алте боале.

Де маре взѣзмаре есте ши мѣлта лнтре-
вѣинцаре а взѣтѣрилар спиртѣоасе, кзчї прїн а-
честе сѣнцелеле сз мѣнз маї кѣ самз спре кап,
ши фїїнд кз ачеле маї фїне пзрцї спиртѣоасе
дїн прїчина лмпїедекатеї еванорацїї а пїелеї,
нѣ пот а се еванора прїн пїеле, прекѣм ар
тревѣї сз ѣрмеже, дїн каре прїчинз а доѣа зї
дѣнз вецїе се сїмцецїе оаре каре мѣнкзрїме
ши фїервїнтѣлз ла пїеле; апої ачеї авѣрї сз
сѣе ла крїерї, адѣк сомн, амецѣлз де кап ши
греѣтате лн мїшкарѣ пїчоарелор. Лн ачесте
лмпреѣѣрзрї оаменїї адесеорї сз ловеск де ѣн
аша греѣ сомн, лнкѣт нѣ сз маї трежеск
нїчї одатз, прекѣм сз лнтѣмплаз ѣчѣста ла
персоанеле ачеле, а кзрора лнсѣрчїнаре жї ѣн-
не тоатз ноаптѣ трежї, пзн ши атѣнче кѣнд
есте чел маї маре ѣер, сѣѣ ла ачїї, карїї фак
кзлзторїї пе ѣос. Лн асемїне лнтѣмплазрї
сз аратз ка ѣн сзми де аѣѣторїо а натѣреї,
мѣлта кѣрѣере а сѣнцелѣї дїн нас, прїн
каре сз депзртѣзз дамлаоа че сз пѣтѣ
прїчинѣї дїн мѣлта нзвзлїре а сѣнцелѣї спре
крїерї.

Лн прївїрѣ дїетеї маї вїне есте а сз мѣн-
ка нѣмаї бѣкате вїне хрзнїтоаре, маї алес де

карне. Дар фіінд кз пофта мѣнкзріі кѣте одатз есте фоарте апрінсз, ші містѣірѣ енергікз; апої пѣтем сз містѣім о кѣвінчоасз кѣтіме де вѣкате, каре есте фоарте фолосітоаре лн време фрїгѣроасз. Пентрѣ ачѣста сз поате рекомендѣі кзлзторілор о вѣнз сѣпз де бере прегзтітз кѣ оаз ші нѣчі де мѣскат, асеміне ші ѣн вѣн вѣліон. О вѣтелкз де вїн векї, о вѣткз вѣнз ші ароматїкз, прекѣм есте ачѣ прегзтітз дїн ванїліе, портокале, ш. а. прїеще фоарте ачелора, карїі аѣ а ѣмела фоарте мѣлат пе афарз, фіінд кз лнкзлзеск фзрз сз адѣкз фіеркїнтѣлз.

Пѣтерѣ віецѣреї лн време кѣнд есте фоарте фрїг ноаптѣ, сз пзстрѣзз маї вїне прїн неконтенїтз мішкаре, кзчі віаца лнсѣш есте неконтенїтз мішкаре, ші лн одїхнз есте моарте. Нѣмаї сїнгѣра мішкаре поате лн асеміне прїмеждїоасе нопцї сз апере лѣміна віецїі де стѣнцере.

Пзнз кѣнд сз мішкз омѣл, пзнз атѣнче арде ші лѣміна віецїі, сз прегзтещє кзлдѣрз, сз пзстрѣзз цїркѣларѣ сѣнцелѣї, маї алес лн мздѣлзрїле де џос, ші прїн ачѣста сз лмпїедекз лнгрошарѣ, корзслїрѣ, лнкегарѣ ші

атѣнче маї кѣ самѣ есте ꙗн лѣкоре шї ево-
порація, авем маре пофтѣ де мѣнкаре, цир-
кѣлація сѣнцелѣї есте пѣтернїкѣ, шї нї сѣ ꙗм-
фѣцошѣхѣ о сїмцїре де вїошїе шї ѣшѣрїнцѣ.

Ѣскѣчїѣнѣ дерѣлѣї атѣрнѣ не мїжлочїт де ла
а еї маї маре еластїцїтате (*vis elastica*); да-
кѣ мїчеле пѣртїчеле де дер се деспѣрцеск де
кѣтрѣ мѣлтеле ѣмежелї апоасе дїсфѣкѣте ꙗн
форма лѣвѣрїлор, атѣнче шї Атмосфера пїерде
а еї еластїцїтате, фѣкѣндѣсе маї грѣ, пре-
кѣм сѣ ꙗнтѣмплѣз ачѣста, кѣнд есте време
пѣклоасѣ шї плооасѣ. ꙗн ѣрмарѣ ачестеї марї
ꙗнгрѣверї а дерѣлѣї, шї апѣсарѣ лѣї, каре ꙗн
тотѣл есте де 3200 фѣнцї ꙗнпресѣрѣнд пе
трѣп дїн тоате пѣрцїле деопотрївѣ, сѣ фѣче
маї ꙗнѣзмнїктоаре шї маї грѣ. ꙗн аша фелѣ
де дер не сїмцїм фоарте ꙗнповорацїї, шї рес-
пїрація ѣрмѣхѣ мѣлт маї грѣѣ, маї алес ла
персоанеле ачеле, каре лѣ ꙗнѣдѣшѣлѣз; декар-
бонїзація сѣнцелѣї нѣ сѣ фѣче кѣ деплїнїре,
цїркѣлація сѣкѣрїлор есте трѣндѣвѣ, матерїа
евапорїсїтоаре а пїелїї нѣ сѣ прїмѣще декѣтрѣ
дерѣл ачел сѣтѣл де мѣлтеле ѣмежелї шї
лѣвѣрї, че сѣ стрѣнѣ ꙗн форма ѣнор пїкѣтѣрї
ѣмеде ка ѣвдоарѣ пе сѣпрѣфаца трѣпѣлѣї; пе

де алтз парте о мѣлциме де матерії апоаце се траг декътрз вазеле піелії дін атмосферз, прін каре спорецие кѣмпзна трѣпѣлѣї, ѣнеле пзрці маї кѣ сѣмз фаца се ѣмфлз, ші ла персоанеле челе делікате, маї алес ла дамеле челе хістериче сз прічинѣше дропикз ла деосеbite пзрці; (стѣрѣїї ші врзвіле фодрте сз ѣмфлз ші сз лнгроаше лн асеміне тімпѣрї пѣклоаце). Пофта де мѣнкаре ші містѣрїѣ сѣнт, фодрте славе, гѣр кѣѣтѣл ші пѣтеріле дѣхѣлѣї сазвіте. Тоате ачесте сз аратз маї кѣ самз кѣнд есте аерѣл рзче ші ѣмед, адекз, кѣнд сз ѣнеск лѣкрзріле рзчелії кѣ а ѣмежелії, фѣкѣндѣсе кѣ атѣта маї взтѣмзтоаре.

Регѣле де пзѣїт, кѣнд есте аерѣл ѣмед ші рзче-ѣмед.

Лн зїле пѣклоаце, ѣмеде ші рзчї-ѣмеде нѣ требѣе сз шедем мѣлт пе афарз, гѣр дакз авем сз мерѣем ѣндева, віне есте сз кем оарекаре вѣзѣтѣрї ароматиче ші спїртѣрї, дѣр дїнтрѣ тоате маї алес сз не пзѣїм де рзчѣлз ші лнфіерѣжнтаре. Лн асеміне лнпрециѣ-

рзрі сз нѣ кзлзторім пе апз, сз не пзхім
грѣмазѣл ші ѡмеріле де ѡмежалз, тар маї кѣ
самз пічоареле, кѣре атѣнче фозре мѣлт пз-
тімеск. Капітанѣл Рос лн експедиція са кз-
трз марѣ Поларз, нѣмаї прін стрікта пзхіре
а ачестор регѣле аѣ феріт пе оаменї сзї де
ѡмежалз, маї алес прін кзчѣліле ачеле лзса-
те лн цос пе спате, лнкѣт ел лн тоатз а
са кзлзторіе аѣ піердѣт нѣмаї ѣн ом. Пентрѣ
лнкзлцзмінте не слѣжеск чѣботеле кѣ дож-
талпе, калошіі де гѣмі, карїі нѣ прімеск нічї
де кѣм апз. Лн аша фелѣ де времі прін не-
взгаре де самз сз наск: катар, трѣпзд, ко-
ліче, ревматїзмѣрї шї алте мѣлте боале. Тї-
со зїче, кз маї мѣлці оаменї мор де катар
декѣт де чѣмз. Ачѣста ѡрмѣзз де около кз
чїі маї мѣлці оаменї сокотеск де не лнзмнатз
ачѣстз боалз, шї нѣ се каѣтз лндатз че се
ївеще. Лн аша фелѣ де зїле, віне есте ка
чїнеба сз шѣдз лнтр'о одае мзсѣрат лн-
кзлзїтз, сз се ферѣскз де взѣтѣра мѣлтор
ѡмежеле, сз еее маї віне о стеклз де бере,
він, кафе кѣ ром, сѣѣ шї ѣн пахар де Арак.
Спре кѣрзцірѣ одзілор пѣтем сз афѣзмз кѣ
енїпере сѣѣ алте міроденїі.

Фзптѣірѣ кзлѣреї ѣмеде сѣѣ а
аерѣлѣї ѣмед-калѣ.

Дн аша фелѣ де времї омѣл есте сіліт а
сѣферї лнрѣрїрѣ кзлѣреї шї а ѣмезелїї дїн-
афарз, каре прїн а лор лнтрѣнїре прїчїнѣск
слзвзчїѣне фїерелор, актѣл респїраціей ѣрмѣ-
зз маї кѣ лнгрѣѣере, шї деосевїрѣ пелїцелор
слїмоасз а-каналѣлї де хрѣнз адесеворї сѣ
лнмѣлцзскѣ шї жш скїмѣз фелѣл лор. Де
асзміне дѣпз ѣн лнделѣнгат тїмп ѣмед шї
кзлѣрос, лесне сз лнформѣзз прїн лнрѣрїрѣ
кзлѣрїї ачїї вхтзмзторї лѣѣрї, дїн карїї, пре-
кѣм не лмѣлцз експерїенціа сз наск фелѣрїте
воале, шї анѣме: фрїгѣрї скїмѣзтоаре, воале
де пѣнтече, фрїгѣрї пѣтрѣде ш. а. ачѣста
есте прїчїна кз сз лнтѣмплз аша де прїмеж-
дїоасе воале, пзн шї чїѣмз лн ачеле локѣрї,
ѣнде дїн апеле стзтзтоаре прїн лнрѣрїрѣ ѣнеї
маї марї кзлѣрї, сз деѣвзлеск аша фелѣ де
лѣѣрї прїчїнѣторї мѣлтор воале.

Регѣле де пззїре.

Дн аша времї кзлѣроасе шї ѣмеде фозрте

лесне пѹтем рзчі, дін каре прічінз адесеорї сз наск коале катараліче шї ревматіче. Дечї дар лн аша ѱмеде зїле де варз сз не ферім де орї каре лнфіервжнтаре, шї лн ачѣстз прївїре требѣе сз пзхїм тоате регѹліле ферїтоаре, че с' аѿ лнсзмнат маї сѣс.

Фзптѹрѣ аерѹлї ѱшор шї сѹп-
ціре.

Саѿ зїс маї сѣс, кѹмкз аерѹл фаче дін тоате пзрціле о деасемїне апзсаре асѹпра трѹпѹлї оменеск, шї ачѣстз апзсаре есте фолрте требѹїтоаре пентрѹ а ноастрѹ екзїстенціе, кзчі алтмінтреле ар ешї дін ної ѱмежелїле кѹпрїнсе лн важе, шї пе лналтеле вѹрвѹрї а мѹнцілор, ѱнде колоанеле аерѹлї сжнт фолрте сѹпціете шї специфікате, фзкжнд маї слава апзсаре асѹпра трѹпѹлї нострѹ, нзвлеще сжнцеле афарз дін деосевїте дешертѹрї а трѹпѹлї, маї алес дін гѹрз, нас шї ѱрекї, пре-кѹм саѿ лнтзмплат ачѣста вестїтѹлї натѹралїст Александрѹ де Хѹмболд пе лнзлцімѣ мѹнтелї Чїмборасо. Дін ачѣстз прїчїнз се вѹд сіліці шї Еремїції че трзеск пе мѹнтеле

Сан Готард а сз коворж дін време лн време ла взї, спре аші адѣна нѡж пѣтері .

ДЕПРИНДЕРЕ ДМПРОТІВА ТЪТЪРОР СКІМБЪРІЛОР ВРЕМЕІ .

Деспре тоате ачесте маї сѣс лнчзмнате вз-
тзмарї, че се прїчїнѣск дїн скїмбарѣ кзладѣ-
реї шї а рзчелїї, сѣѣ прїн фелїѣрїмѣ лнсѣшїрїлор
фїзїчециї а атмосфереї, не пѣтем лесне фери,
дакз дїн копїлзріе не лнчет не вом депрїнде
трѣнѣл кѣ тоате ачесте лнрѣѣрїї а атмосфереї.

Лн прївїрѣ ачѣста фодрте мѣлт не поате
ачѣста о бѣнз крещере фїзїчѣскз, деспре каре
вом ворбї маї лн ѣрмз . Персоанеле делїкате,
не каре ле сѣпзрз дерѣл чел пѣцѣн рзче, лес-
не сѣнт сѣпѣсе прїмеждїїлор времїї; ѣерѣл шї
фїеркїнтѣла, плоата шї омзтѣл, вѣнтѣл шї
фѣртѣна, фзптѣск асѣпра лор кѣ маї маре вз-
тзмаре декѣт асѣпра алтора . Дечї аша фелїѡ
де персоане тревѣї сз аївз о лндоїтз лнгрї-
жїре пентрѣ пзстрарѣ сзнзтзцеї лор .

Омѣл прїн мїжлочїрѣ моралїїлор сале пѣтері
поате а сз депрїнде кѣ тдате ачесте, пентрѣ каре
лнделетнїчїрѣ есте чѣ маї бѣнз лмѣзцзтѣрз .

Прекъм пътем депринде стомахъла де а челе мѣнкаре ла ыи хотъраѣт чѣс, прекъм не пътем депринде а сзвзрши невоиле трѣпещи ла о време хотъраѣтз, ши ѣн сфзршит а хотъраѣ чѣсѣла кѣлкзрии ши а скѣлзрии, де асемине ши пиелѣ сз поате депринде кѣ фелѣрителие скимъври а времеи. Копии кѣнд сз носк, де ши дин ѣнчепѣт сѣмцеск дѣрере кѣнд респирѣѣзз, тотѣш се депринд кѣ ачѣста. Персоанеле каре дин фраѣеда лор тинереѣз жши ѣнвѣртошѣѣзз трѣпѣла, аѣнѣг ѣндеоѣще адѣнчи ѣзтрѣнеѣе, прекъм нѣѣ адеверит ачѣста пилделе маї сѣс ѣнсзмнате; де ачещиа сѣнт маї кѣ самз ѣнѣзтории, солдѣѣи, матроѣи, оаменѣи де царѣ ши мещерѣи, динтре карѣи ѣн анологѣе мор маї пѣѣинѣ, дѣкѣт дин стзрѣле челе маї ѣналте.

Пентрѣ ачѣста персонаеле челе деликѣте ши молѣтиѣе ѣн тот кѣрѣла ѣѣѣѣи лор аѣ а сз ѣѣпта кѣ фелѣрителие воале, дин каре сз ѣнсзмнѣѣзз маї кѣ самз тѣса, ревмѣтиѣмѣла, ѣнѣнѣгѣрѣле, колѣчеле ши трѣпѣзтѣла, кѣчи пиелѣ лор, не каре нѣ фзрѣ темеи ам пѣтео нѣми не кѣлѣтивѣтз, сз ѣѣтѣмѣа де фѣешкаре скимъваре а атмосфѣреи.

ДЕСПРЕ ХРАНЪ .

Прекъм ної ам възят, тръпѣл сѣфере о неконтенитъ пїердере спре пзстрарѣ неапзратей еквіліврїї (дрѣпта кѣмпзніре). Ачѣстъ пїердере ѣрмѣзъ дїн евапорація ѣмежелїлор прїн пїеле шї плзъмї, кѣм шї прїн матерїїле че есз прїн каналѣл мацелор, спре лндеплїнїрѣ ачестей пїердерї, тръпѣл тревѣе сз прїмѣскъ лн сїне мѣнкаре шї възтѣрѣ .

Ізворѣл віецеї анімале, дїн каре тоате пзрціле тръпѣлѣї жшї прїмеск а лор хранъ, есте сѣнцелє. Лн каналѣл де хранъ сз фаче чѣ лнтзї лѣкраре пентрѣ прегзтїрѣ сѣнцелѣї; а доѣл лн вазелє лптелѣї (vasa lactea) шї лн гїндѣрїле вазелор сѣгзтоаре, шї а трїа лн плзъмї. Лнсз тоате атѣрнз де ла чѣ лнтзї лѣкраре, ѣнде лн деосевїте локѣрї сз формѣзъ прїфачерѣ бѣкателор мѣнкате лн хїмїфікаціє, а пої ачѣста лн хїліфікаціє шї лн деосевїрѣ челор де прїсос. Лѣкрарѣ ачѣста лнчєне де ла чел маї дїнафаръ капзт а каналѣлѣї бѣкателор адекъ прїн лнтрарѣ лор лн дешертѣл гѣреї, прїн сфзрмаре шї местекаре, прїн ѣнїре кѣ стѣпїтѣл шї прїн лнгїціре; тоатъ ачѣстъ лѣкраре

сз нѣмече а містѣреї сѣѣ а дігестіеї.

А доѡа сз фаче дѡпз кѡм ам зїс лн ва-
зеле лантелѣї шї лн гнѣдѣріле вахелор сѡгз-
тоаре, каре прїмеск сѡкѡл хрзнїторїо спре маї
департе лѡкраре шї префачерѣ лѣї де асемїне
кѡ патѣра сѡкѡрілор ноастре. Тоатз ачѣстз
лѡкраре сз нѣмече а лнсѡшіреї сѣѣ а асіміла-
ціеї. А трїа лѡкраре сз фаче лн партѣ дрѣп-
тз а інімеї шї лн плзмѡї, нѣлїтз лнвіерѣ сѣѣ
формарѣ сѡнцелѣї, де ла каре атѡрїнз хрзнї-
рѣ пѡрцілор трѡпѡлѣї.

Тоате ачесте лѡкрзрі стаѣ ѡна кѡ алта лн о
стрѡнсз легзтѡрз, шї формѣзз ѡн ланц, а
кзрѡга пзрці сѡнт еле лнсѡш, лѡкрѡнд фі-
ешкаре атѡт пентрѡ сїне, кѡт шї пентрѡ то-
тѡл. Ърмѡнд о деплїнз армонїе лнтре ачес-
сте лѡкрзрі, атѡмче шї матеріалѡл віеції ес-
те сзнзтос, пѡтернїк шї хрзнїторїо.

Дїн ачѣстз прїчїнз ѡн стомаѡ сзнзтос есте
сзмнѡл ѡнеї лнделѡнгате сзнзтзці, шї тоа-
те персоанеле ачеле че лѣ ацѡнс о лнделѡнга-
тз вѡрстз, лѣ авѡт асзміне стомаѡ. Днсз нѣ
нѣмѡї містѣрѣ фаче пе стомаѡ де есте аша
де інтересант пентрѡ ікономїа анімалз, дар
шї лмпреціѡрарѣ, кѡ ел есте чѣ маї перѡоа-

сз формацие динтре тоате а ле трылхлї, шї прїн мїжлочїрѣ ачестор нерве стз лнтр'о странсз легзтѣрз шї сїмпатїе кѣ челе маї новїле органе, прекѣм : кѣ їнїма, плазмї шї крїерї. Аша лнкзркарѣ стомахлхлї прїчїнѣеще марї дѣрерї де кап; аша лн ѣрмарѣ ѣнеї вз-тзмзрї а нервелор стомахлхлї, че сз лнтїнд пзн ла плазмї, сз наще адесерї тѣсз шї алтеле.

Стомахл есте ѣнѣл дїн чїї маї лнсзмнаци лвзтзторї а мѣлтор боале, прекѣм сз аратз ачѣста лн лнтжмплзрїле боалелор молїпсїтоаре сѣѣ мїасматїче, лн каре лмпрециѣрзрї о кѣрз-ценїе лѣатз маї лнаїнте, адесерї фаче мї-нѣнї шї лмпїедекз боалеле лн а лор маї де-парте дїзвзлїре.

Дїн ачѣстз лндоїтз прївїре тरेѣе сз лвем чѣ маї маре лнгрїжїре, де а нѣ сз сазвї стомахл, кареле есте чела маї їнтересант ор-ган а їкономїеї анїмале.

Дечї пентрѣ а сз пѣтѣ пзстра стомахл невзтзмат, ної вом лнсзмна аїче лн скѣрт челе маї де кзпїтенїе регѣле дїететїче лн прї-вїрѣ мѣнкзрїї шї а вѣѣтѣрїї.

1. Сз мѣнкзм нѣмаї атѣнче, канд лвем пофтз де мѣнкаре.

2. Сз не деприндем а пржици ла о хотз-рзгз време .

3. Сз фим мзсрзци лн мжнкоре, кзчї пре мвлта мжнкоре есте довіточеше, шї маї вїне есте, ка атїиче сз лнчетзм а мжнка, кжнд сїмцим, кз маї авем оарекаре пофтз, де ѡнде саз дедес шї італїенескыл провере:

» Чїне мзнжнкз пїцжн, мзнжнкз мвлат .«

Есте маї де некрезїт, кї кжт де пїцжн се лндествлтїзз натїра . Корноро, ѡн нокїл італїан фїїнд одїнеорз ом фозрте дїсфрїнат шї їбїторї де оспзцїрї, аї пзтїмїт 40 анї де артритїс . Дїпз сфзтїрїле дофторїлор аї тревїїт, ка ел сз пзхзскз о дїетз фозрте аспїрї, шї взжїнд, кїмкз ачїста жї адїче лїї маре ѡшїрїнцз, аї хотзрїт, ка лн тоатз хїза сз мзнжнче нїмаї 24 лоцї де вїкзте, шї 26 де вїзтїрз . Лн ѡрмарї ачестеї дїецї аї сїмциг о аша маре ѡшїрїнцз, лнжїт аї маї трзїт 60 де анї, фзрз сз маї шїе че есте боала артритїс, фїїнд пзнз ла сфїрїнїтїл вїецїї сале фозрте сзнзгос . Лнтрї а-адевзр, ѡн асемїнї лнцзлепт лїк есте мїжлокїл чел маї немерїт лмпротїва мвлтор боале лнрзвзчїнате . Ної маї сїс ам лнсїмнат

мѣлте пѣдѣ, вѣмкѣ ҃нїї оаменї мѣнка нѣмаї
крѣпе, фѣїнк сѣѣ алате вѣкате де пѣнѣте, шї
тогѣш ацѣпѣ адѣнчї вѣтрѣнѣце. Челе маї
мѣлте лѣмпіедекзрї лн мїстѣре, челе маї
марї вѣтѣмзрї а стомахѣлѣї се фак прїн аѣѣ-
ѣла лн мѣнкаре шї вѣтѣрѣ, дїн каре сѣ прї-
чїнѣце лнѣѣваре, лнѣзркаре шї ѣмфларѣ
стомахѣлѣї, фїїнд кѣ спре а сѣ мїстѣї вѣка-
теле. лн стомах, есте де неапзратѣ невоє сѣ
аїѣ оарекѣре мїшкаре. лн ѣрмарѣ ачїї марї
ѣмфларї, нервеле стомахѣлѣї слѣвїндѣсе нѣ
сѣвѣршеєк мїстѣрѣ, чї прїчїнѣєєк о лндесаре
лн челеланте мзрѣнтає, о грѣтате, о фѣгѣ-
їтѣрѣ, шї лн сфѣршїт вѣрсарѣ вѣкателор пе цїѣ-
мзтате мїстѣїте. Дакѣ стомахѣл лн ачест
кїп аѣсеорї се лмпіедекѣ лн мїстѣре, апої
прїн ачѣста сѣ пѣне темѣѣл фемѣрїтелор воа-
ле лнѣлѣнѣгате, лнгрѣѣєтоаре шї лн сфѣршїт
оморѣтоаре.

4.) Сѣ нѣ шедем пре мѣлт ла масѣ, шї
нїчї одатѣ песте трїї чѣсѣрї.

5.) Сѣ нѣ не пѣнем ла масѣ лндатѣ дѣпѣ о
лѣлѣнѣгатѣ шн пѣтернїкѣ алтерѣцїє, кѣчї челе
маї мѣлте афектѣрї аѣ лнрѣѣрїре асѣпѣра сто-
махѣлѣї шї пот ал воаѣзвї. Дїн неѣѣгаре лн

самъ а ачестей регъле с'аѣ прічинѣит адесеорї челе маї вѣтѣмѣтоаре ѣрмѣрї.

6. Сѣ местекѣм шї сѣ амѣнѣнцїм вѣкателе фодрте вїне, десре каре потрївїт глѣсѣеще проверѣла:

„ Вїне местекат есте не ѣѣмѣтате мїстѣит. »

7. Сѣ нѣ мѣнкѣм рѣпеде кѣчї дїн ачѣста нї сѣ лнтѣмплаѣ мѣлате лмпїедекѣрї лн мїстѣїре, шн кѣте одатѣ сѣѣстанцїїле ачеле греѣ де амѣнѣнцїт, дакѣ вор фї шї мѣлате, рѣмѣїнд не ѣѣмѣтате не мїстѣїте лн стомаѣ, се стрїкѣ шї не прїчинѣеск челе маї маї греѣтѣцї. Да персонеле ачеле, каре дїн фїре аѣ славе органе де мїстѣїре, дїн кѣтїмеле не мїстѣїте, се дїѣѣѣеще адесеорї ѣн аер, кареле адѣче челе маї кїнѣїтоаре лмпреѣѣрї.

8. Сѣ мѣнкѣм вѣкате сїмплѣ прегѣтїте, сѣ пѣрѣсїм тоате дѣлѣѣѣїле, ѣаѣарїкалеле шї алтеле де асемїне, кѣчї еле нѣ сѣнт ѣрѣнїтоаре, чї лнкѣ кад греѣ стомаѣѣлѣї. Сѣпѣ, легѣмї шї фрїптѣрѣ, не лѣнѣгѣ ачесте пѣне алѣѣ коапѣѣ вїне, сѣнт лндестѣл пентрѣ ѣн прѣнѣѣ вїне ѣрѣнїторїю .

9. Сѣ аместекѣм тот дѣѣѣна вѣкате де пѣнѣте кѣ де карне, фїїнд кѣ челе дїн тѣї

сжигър мѣнкате, аѣ љн сине мѣлтз акрѣме, шѣ формѣзз ѣшор флегма, тар челе де не ѣрмз сжнт ѣшор плекате спре пѣтрѣцѣне .

Де тревѣе а сз мѣнка вѣкате маї мѣлт де карне сѣѣ де пѣжнте, нѣ сз поате љндеоб-
цие а сз хотзрѣ, чѣ рѣмѣне а сз регѣларѣсѣ
дѣпз клѣмз, темперѣмент, врѣстз шѣ аностѣмп .

10. Сз нѣ мѣнкѣзм мѣлте аместекзтѣрѣ,
маї алес аша фелѣ де сѣвѣстанцз, че нѣ се пот
вѣне аместека, прекѣзм: аапте шѣ кѣрекѣ, сѣѣ
кѣрекѣ шѣ вере, ааѣатѣрѣ шѣ вѣкате дѣлчѣ .

11. љн време кѣнд мѣнкѣзм, нѣ тревѣе сз
ворѣѣм пре мѣлт, кзчѣ аа масз шедем, ка сз
мѣнкѣзм, тар нѣ ка сз дѣспѣтзм; активѣтѣтѣ
спѣрѣтѣалз љн ачѣстз време тревѣе а сз љн-
досѣ, шѣ стомаѣѣл нѣ тревѣе сз гѣндѣѣскз,
чѣ сз мѣстѣгаскз, кзчѣ ел шѣ крѣерѣ кѣнд
сжнт сзвѣзтошѣ, наѣ сз цѣе нѣмѣкз ѣнѣл
де алѣл . Омѣл ачела аре ѣн стомаѣ сз-
нзтос, кареле нѣ аре нѣчѣ о љнкѣнѣѣре деспре мѣ-
тѣѣре, тар ѣпоѣондѣрѣстѣѣ о сѣмѣцеск, цѣѣ чѣ маї
мѣкз аѣкрѣре че сз фѣче љн стомаѣ, фѣк соко-
тѣлз кѣ чѣсорнѣкѣл љн мѣнѣ, кѣнд аѣ љнтрѣт
вѣкателе љн маѣе, шѣ че аѣѣрѣре фѣк еле а-
коло . — Прекѣзм стомаѣѣл пѣѣн љмпѣдескз гѣнѣ-

дирѣ, де 8удеї шї провереѣл: „ plenus ven-
tier non studet libenter « де асемине о лнделѣн-
гатъ гзндіре сазвеще п8терѣ містѣреї, кѣнд
дін противъ веселіа, рѣсѣл, шї о пазкѣтѣ соціе-
тате сѣнт челе маї в8не міжлоаче фаворітоаре
містѣреї, дін каре прїчинѣ вїне есте, ка ачїї
іпохондрїкошї нічї одатѣ сѣ н8 мзнѣнче сѣнгѣрї.

12.) Кѣнд мѣнкѣм, сѣѣ лндатѣ дѣпѣ ма-
сѣ, сѣ н8 вем мѣлтѣ вѣѣтѣрѣ апоасѣ, каре
фоарте лнгрѣѣтѣзѣ стомаѣѣл, шї нічї дѣкѣм
н8 сѣ лнвоеще кѣ вѣкателе грасе; персоанелор
каре дѣ 8н стомаѣ делїкат н8 ле тїкнеще вѣ-
ѣтѣра апей лн времѣ мѣнкѣрїї, тар дін противъ
8н паѣар де вїн веки фоарте мѣлт лн дѣмѣ-
нѣѣѣ містѣрѣѣ.

13.) Днѣнте де масѣ о преѣмеларе афарѣ
ла аер словоѣ, сѣѣ о лнделетнїчїре трѣпѣскѣ
есте фоарте фолосїтоаре, шї лѣкрѣл есте чел
маї в8н міжлоск ацїѣтѣторїѣ містѣреї; пентрѣ
дѣѣста афарѣ ла царѣ н8маї фоарте рар се
тѣпгѣеск оаменїї де сѣвѣзчїѣнѣ стомаѣѣлѣї.

14. Сѣ н8 дорѣмїм лндатѣ дѣпѣ масѣ. Пен-
трѣ дѣѣста чїї веки зїчѣ., кѣ дѣпѣ масѣ сѣѣ
сѣ стаї, сѣѣ сѣ фачї omie де пашї « (post coe-
nam aut stabis aut mille passus meabis);

анималіе фак ачѣста, дар де аиче нѣ ѡрмѣзъ,
ка ші оаменії сѣ факъ аша. Де асемене кѣноскѣт
есте, кѣ ѡнеде анимале мѣнѣнкѣ пѣвнте веніно-
аде, де каре оаменії лндатъ ар мѣри. Лнсѣ ші о
мішкаре пре маре есте вѣтѣмѣтоаре; дрепт а-
чета маї вине есте де а фаче о мѣкѣ прѣмѣларе
лн грѣдінѣ сѣѣ пін одае, тар дакѣ сімцім оаре-
каре плекаре спре сомн, апої пѣтем сѣ дормім
ѣ сѣѣ 10 мінѣнте, ші ачета нѣ кѣлкаці пе пат,
чі маї мѣлат шеѣжнд, кѣчі маї маре сомнорошіе,
маї алес ла персоанеле тінере есте ѡн сѣмн де
лнкѣркарѣ стомахѣлѣї. Ын маї лнделѣнгат сомн
не адѣче грѣтате, дѣсѣ рѣгзітѣрѣ, кѣскаре,
слѣвѣчѣне ші трѣндѣвѣе лн тоате мѣдѣлѣрѣле.

15. Сѣ не ферім де лѣкрѣрѣле челе таре
сѣрате, дѣѣмате, песте мѣсѣрѣ аромате ші прѣ
грѣсе, кѣчі прін ачесте парте нѣ сѣ лнфіерѣвѣнѣ
тѣ ші нѣ сѣ ѣцѣск сѣкѣрѣле, парте сѣнт грѣѣ
де мѣстѣїт, ші ла ачїї, каре аѣ стомах слае,
лесне прѣчїнѣск ѣмфлѣтѣрѣ ші дѣрѣре де стомах.

ДЕСПРЕ АЧЕІА ЧЕ ЕСТЕ ЫШОР ДЕ МІСТѢІТ.

Ачеле вѣкате сѣнт ѣшор де мѣстѣїт, каре

лесне се пот десфаче ши ъни кѣ сѣкѣриле ани-мале, гѣр динпротивѣ тоате ачеле сѣнт греѣ де мистѣит, каре кѣ греѣ се десфак ши кѣ греѣ се ѣнеск кѣ организмѣл сѣкѣрилор. Днса ачѣста есте нѣмаї о днцзлецере кондїціонатѣ, ши атѣрнѣ не лѣнгѣ днсѣшимѣ вѣкателор ши де ла днсѣшимѣ органелор мистѣирей. Де асе-мїне нѣ пѣцѣнѣ днрѣѣрїре аѣ лїче вѣрста, кї-пѣл вїецѣирей, а нотїмпѣл, клїма, ши обїчеѣл дн прегѣтїрѣ вѣкателор, днкѣт де лїче ѣрмѣ-ѣѣ, кѣ пентрѣ ѣнїї ѣн фелѣ де вѣкате есте лесне де мистѣит, кѣндѣ алтора лї прїчїнѣѣѣ чѣ маї маре грѣтате.

Де ши дндеовѣѣ ѣїкѣндѣѣсе, нѣмаї ачела др фї ѣрѣнїторї че сѣ поате вїне мистѣї, аної то-тѣш днтрѣ ѣрѣнїре ши мистѣїре а ѣнор вѣкате сѣ фаче о аша деосевїре, днкѣт ѣнеле сѣв-станцїї де ши сѣнт фоарте ѣрѣнїтоаре, тотѣш чер фоарте вѣне органе де мистѣїре; де ачест фелѣ сѣнт легѣмїле нѣсѣтѣоасе ѣскате, прѣкѣм маѣѣрѣ, вобѣл ши лїнтѣ, гѣр дїнтѣре продѣктѣ-рїле анимале грѣсїмѣ.

Дндеовѣѣ вѣкателе де карне сѣнт маї ѣ-шоаре де мистѣит ши маї мѣлт ѣрѣнїтоаре, де кѣт вѣкателе де пѣнѣте; кѣ тоате ачесте

нѣ сѣнт вѣне пентрѣ персоанеле, каре дѣ мѣлт сѣнце, фїїнд кѣ еле лнмѣцеск кѣтїмѣ сѣкѣ-рїлор шї спореск нѣвзлїрѣ сѣнцелѣї кѣтрѣ ѣ-неле пѣрцї. Маї вїне прїеск ачесте персоанелор кѣ о славѣ алкѣтѣїре а трѣпѣлѣї, кѣм шї ачелор, каре дѣ о їнклїнаціе спре флегматїсіре шї форма-рѣ лїмѣрїчїлор. Пентрѣ ачѣста чел маї вѣн лѣк пентрѣ лїмѣрїчї ла копїї пѣнтїкошї шї ѣмфлацї, есте о потрївїтѣ мѣнкаре а вѣкателор дѣ кар-не. Іар мѣнкѣндѣсе пре мѣлте, прїчїнѣеск їн-клїнаціа ѣмѣзелелор кѣтрѣ їцїме шї пѣтрѣжї-ре, маї алес вара прїн лнрѣжїрїрѣ кѣлѣѣреї, каре фларте мѣлт фаворесче лѣкрарѣ десфачереї вѣ-кателор.

Дн прївїрѣ ѣшѣрїнцїї сѣѣ а грѣтѣцїї мїстѣ-їреї вѣкателор дѣ карне, сѣ пот лнсѣмна ѣр-мѣтоареле:

1. Карнѣ анїмалелор челор маї тїнере, фларцїде шї плїне дѣ мѣст, дѣ шї нѣї атѣта дѣ ѣрѣнїтоаре, лнсѣ есте мѣлт маї лесне дѣ мїстѣїт, дѣ кѣт ачелор вѣтрѣне.

2. Карнѣ грасѣ дѣ шї есте фларте ѣрѣнї-тоаре, дар чере пѣтернїче органе дѣ мїстѣїре.

3. Карнѣ вїтелор ѣрѣнїте не кѣмп есте мѣлт маї сѣнѣтоасѣ, дѣ кѣт ачелор лнгрѣшѣ-

те лн граждѣрї лнтѣнекоасе.

4. Карнѣ анімалелор мѣлт алѣнгате пѣтре-
зеще ѣшор, шї чере де асемїне фозрте бѣне
органе де мїстѣре.

5. Карнѣ вїетѣцїлор сѣлѣватїче де шї есте
маї хрѣнїтоаре декѣт ачелор домеснїче, то-
тѣш маї кѣ грѣ се мїстѣще.

6. Лн прївїрѣ лнлеснїреї мїстѣреї а сїнгѣра-
тїчелор пѣрѣї а анімалелор, пѣтем сѣ лнсѣмнѣм
ѣрмѣтоаре орѣндѣгалѣ: ѣамѣ де карне, ѣе-
латїнѣ, оаз мїї, лїмѣѣ, крїерї, пѣжмѣї, чїгїрї,
карне, їнїмѣ, рѣрѣнїї, сплїнѣ, маї, ѣѣер, сѣн-
ѣе шї апої грѣсїме.

7. Лнкѣт сѣ атїнѣе де ѣнеде соѣрї де а-
німале домеснїче, лн прївїрѣ мїстѣреї пѣтем
фаче ѣрмѣтоаре лнсѣмнѣре; маї лесне де мїс-
тѣїт сѣнт: порѣмїї, апої гѣїїї, карне де вїтѣ
тѣнѣрѣ, вїцѣл, мїел, карне де вїтѣ ѣѣтрѣнѣ,
масѣр, раѣѣ шї гѣскѣ, карѣ лнсѣ дакѣ органелѣ
де мїстѣре сѣнт славе, фозрте грѣ се мїс-
тѣеще. Лар лн прївїрѣ вѣнатѣрїлор се лнсѣмн-
нѣѣѣ: чокѣрлїа, препелїѣа, тѣрдѣл, пѣтѣрнї-
кѣ, дрокїа, бекасїнѣл, фаѣїанѣл, кѣкошѣл сѣл-
ватїк, гѣїнѣша, епѣрїле, кѣпрїоара, дама (ѣн
сої де чере), рѣцїле шї гѣщїле сѣлѣватїче.

8. Дн прівірѣ пецилор сз лнсзмнѣзъ ыр-мзтоареле;

Кз її нѣ сѣнт аша де хрзніторї, ші нѣ се пот аша лесне містѣи ка карнѣ анімалелор кѣ сѣнце калд; дакз мѣнкзм мѣлт ші адесеорї, атѣнче лесне прїчїнѣск флегмз, лімбрїчі, ші фрїгѣрї. Пециї ачїї дїн апе дѣлчї сѣнт маї лесне де містѣит, де кѣт ачїї де Марє, ші лндеовще ачїї дїн апе мїчї сѣнт маї вѣнї де кѣт ачїї дїн апе марї.

9. Дїн класа Амфїбіїлор сз мзнѣнкз нѣмаї цѣстоаса, дїн інсекте ракѣл, ші дїн вієрмі: скоїка ші колбечѣл. Тоате ачесте маї сѣс нѣміте анімале, маї алес колбечїле, пентрѣ мѣлта целатїнз анімалз, че кѣпрїнде, прекѣм ші цѣстоаса нї даѣ лндеовще о мѣнкарє хрзнїтоаре; лнсз пентрѣ а лор деплїнз префачере лн сѣкѣрї анімале, не треѣск вѣне органе де містѣїре. Мѣнкарѣ рачїлор скоате ла ҃неле персоане пе піеле нїще вѣке — лн форма ҃рзїкзтѣрїї. Дїн цѣстоасз сз фа-че маї кѣ самз сѣпз, карє есте фодрте фолосїтоаре ла офтїкз ші ла слеззчїнѣ трѣпѣлѣї.

10. Карнѣ анималелор кѣ сѣнѣе калд, а-фѣматѣ ші мѣратѣ, преѣм ші пеѣї афѣмаѣї, копѣї ші фрїпѣї, де ші сѣнт ірїтїторї, лнсѣ греѣ де мїстѣїт, прїчїнѣїнд адесеорї фелѣрїте греѣтѣѣї лн мїстѣїре.

Челе маї де кзпїтенїе пзрѣї алкзтѣїтоаре а хранеї анїмале сѣнт: ѣелатїна, матерїа алѣѣ-шѣлѣї, а фїбрелор шї грзсїмѣ; гарѣ а карнеї маї кѣ самѣ ѣелатїна лн ѣнїре кѣ матерїа фї-броасѣ шї о алтѣ матерїе, че сѣ нѣмѣше ос-маѣом. Матерїа фїброасѣ де шї есте хрзнї-тоаре, дар греѣ сѣ ѣнеѣше кѣ ѣелеланте сѣкѣрї; ѣелатїна сѣ афлѣ маї алес лн карнѣ анїмале-лор тїнере, шї есте продѣктѣл ѣел маї хрз-нїторїю. Осмаѣомѣл де асемїне есте о сѣб-станѣѣ фоарте хрзнїтоаре.

Карнѣ фѣртѣ де шї есте маї пѣѣн хрзнї-тоаре (дїн прїчїнѣ кѣї лїнсеѣше ѣелатїна), дар маї ѣшоарѣ де мїстѣїт. Спре а о фаче маї і-рїтїтоаре сѣ пѣн лн трѣнса фелѣрїте мїроде-нїї. Карнѣ фрїпѣѣ, каре прїнлѣкрарѣ фокѣлѣї де шї се десфаче шї се маї фрзѣѣѣше, то-тѣш нѣ пїерде ѣелатїна, шї пентрѣ аѣѣста е-сте фолосїтоаре лнтѣрїреї трѣпѣлѣї; гар маї алес карнѣ де вїѣел фрїпѣѣ есте фолосїтоаре

лн періодѣл рздікзрії де не боалз.

Чорва де карне нѣ есте алтз, декѣт дес-
фачерѣ целатінеї анімале лн апз прін лнде-
лѣнгата фіервере а пзрцілор анімале, маї алес
а карнеї, джндѣне ѣн продѣкт фоарте хрзнї-
торїѣ, шї лндесѣце фоарте лесне де містѣит,
дакз нѣ есте пре грас. Чорва де хѣлѣї, гз-
їнз шї де віцзл есте маї лесне де містѣит,
де кѣт ачѣ де рацз, де гѣскз шї де бакз,
лнсз чѣ маї гре есте ачѣ де карне де оае.
Персоанеле ачеле каре смїт плїне де сѣкѣрї
шї грасе нѣ требѣе се мзнѣнче мѣлтз чорвз
де карне.

Чорва ачѣ гроасз фзкѣтз дїн пічоаре де ві-
цзл шї прегзтїтз кѣ фелѣрїте хрзнїтоаре
матерїї, шї дз о целатїнз фоарте хрзнїтоаре,
шї фолосїтоаре челор че се рздїкз де не
боалз.

Прекѣм ц е л а т і н а есте чел де кзпїтенїе
продѣкт лн карнѣ анїмалелор, аша м а т е р і а
а л б ѣ ш ѣ л ѣ ї есте чел де кзпїтенїе продѣкт
че цзне мїжлокѣл лнтре храна анїмалз шї ве-
геталз, кѣпрїнзѣнд матерїе де оѣ шї де ланте.

Оазле нї даѣ о хранз дестѣл де бѣнз, шї
лн періодѣл рздїкзрії де не боалз, кѣнд смн-

тем маї фърз де сѣкѣрї шї фърз де пѣтерї, сѣнт маї кѣ самѣ фолосїтоаре. Ачеле проаспете, фїерте мої сѣнт лесне де мїстѣит, гарчеле вѣртоасе шї кекї, дакѣ вор фї лнкѣ прѣжите кѣ ѣнт, фоарте вѣтѣмѣтоаре, шї мѣнкѣндѣсе сѣра, нѣ тїкнеск нїчї де кѣм.

Лнкѣ маї хрѣнїторїю есте лаптеле, шї пентрѣ копїї чѣ маї вѣнѣ хранѣ. Лнсѣ дакѣ сѣнт сѣзѣите органеле де мїстѣїре, апої фавореще формарѣ акрїмеї шї прїчїнѣеще грѣтате ла стомах.

Лн прївїрѣ фелѣрїтелор соїрї де лапте сѣ поате фѣче ѣрмѣтоаре орѣндѣгалѣ: лапте де ом, апої де мѣгѣрїцѣ, де гапѣ, де вакѣ, де тарант, де капрѣ шї лн сѣфѣрїт де оле.

Лаптеле кѣ поаме лндеовеще нѣ есте вѣн, кѣчї прїчїнѣеще дѣрерї пїн пѣнтече шї трѣпѣт. Лаптеле есте кѣ атѣта маї ѣшор де мїстѣит, кѣ кѣт мї маї зѣрос, шї кѣ атѣта маї хрѣнїторїю, кѣ кѣт есте маї вѣрѣнѣос.

Зара есте хрѣнїтоаре, рѣкорїтоаре шї потолїтоаре де сете, дѣр кѣ тоатѣ вѣнѣтатѣ еї ла ѣнеле персоане нѣ сѣфере.

Грѣсїмѣ анїмалѣ се гѣсеще лн тоате трѣпѣрїле анїмале, шї де шї есте хрѣнїтоаре, то-

тѣш чере о маре пѣтере спре а еї прифачере
лн сѣкѣрї; пентрѣ ачѣста нѣ тревѣе сѣ о мѣн-
кѣм, кѣнд нї сѣнт славе органеле де мїстѣ-
їре, кѣчї рѣнчезѣнд лн трѣнселе, сѣ пот на-
ще челе маї марї дѣрерї де стомах; гѣр мѣн-
кѣндѣсе пре мѣлтѣ, нї слѣвеще фївреле мѣш-
кїлор шї организѣцїа, шї фавореще формарѣ
грѣсїмеї, каре есте о грѣштатѣ фоарте маре.

Тодте ачесте сѣ лнсѣмнѣзѣ шї деспре ѣнт
кареле, де асеме не лесне рѣнчезѣще, шї
формѣзѣ о деосевїтѣ акрїме вѣтѣмѣтоаре, гѣр
проаспѣт шї вїне цѣнѣт есте ѣшор де мїстѣїт.

Брѣнѣа есте маї мѣлт ѣн мїжлок ірїтѣторї
стомахѣлѣї. Дакѣ сѣ мѣнѣнкѣ мѣлтѣ шї е-
сте веке, рѣ, шї лнпѣцѣтѣ, апої грѣѣ сѣ
мїстѣеще, шї прїчїнѣеще фѣлїѣрїте лнгрѣѣ-
ерї стомахѣлѣї, ѣцїме сѣнѣелѣї шї вѣве.

Акѣм вом ворї деспре вѣкателе де пѣнѣте.
Еле дѣпѣ кѣм сѣѣ маї зїс, нїчї сѣнт аша хрѣ-
нїтоаре, нїчї аша лесне де мїстѣїт, ка челе де
карне, шї кѣнд сѣнт слѣвїте органеле де мї-
стѣїре, адесерї прїчїнѣеск дѣзѣвлїре а флег-
меї, акрїмеї шї а вѣнтѣрїлор. Еле сѣнт фо-
лосїтоаре маї кѣ самѣ ла персоанеле пѣїне де
сѣнѣе, вїне фѣкѣте шї марї де трѣп, кѣте

одатъ сльжеск спре мѣнарѣ сѣицелѣи кзтрѣ челе дін лзѣнтрѣ новіле формациі; де асеміне сѣнт рзкорітоаре, лндрентзтоаре ѡцімеі ші сѣицїетоаре сѣицелѣи.

Челе де кзпїтеніе пзрці, дін каре се алкзтѣеск пѣнтеле, сѣнт: ѡмежала пѣнтелор, матеріа ззхзроасз, матеріа алѣшѣлѣи, фзїна лнтзрїтоаре, клеѣл, акрїмѣ ші грзсїмѣ пѣнтелор.

Фзїна есте мїжлокѣл челе маї де кзпїтеніе а хранеї дін класа пѣнтелор, ші есте чѣ маї маре парте алкзтѣїтоаре соѡрїлор де пѣне, а родѣрїлор пзстзїоасе, прекѣм ші а картофелор, фїїнд алкзтѣїте дін фзїна лнтзрїтоаре ші дін клеї, че есте о матеріе анїмало-вегеталз, лнсз адесерї аместеканз кѣ матеріа алѣшѣлѣи ші а захарѣлѣи.

Лн прївїрѣ мїстѣїреї се деосебеск вѣкателе де пѣнте лн доѡ класе: ла класа лнтзїл сѣѣ ачѣ лесне де мїстѣїт сз кѣвїн маї мѣлте вегетале фзїноасе, прекѣм: салепѣл, саго, ароврѣт, (ѡн продукт фодрте хрзніторї маї алес пѣнтрѣ копїї, не лнгрѣїнд нїчї декѣм стомахѣл), харпакашѣл, грїса, крѣпеле де овзс, орезѣл, фзїна де грѣѣ, де сзкарз де орз ші де маїлї.

Тот ла ачѣстѣ класѣ сѣ нѣмѣрѣ дѣнтре легѣмѣ:
спанакѣла, морковѣи, конопѣда шѣ спаранга, каре
фавореще порнѣрѣ ѣдѣлѣи, анѣнарѣла, алѣнемѣле,
пѣстѣрнакѣла, боеѣла шѣ маѣзѣрѣ тѣнѣзѣрѣ лѣн
пѣстѣи; лѣн сфѣршѣт тоате фелѣѣрѣле дѣ полме.
Ла л доѣла класѣ, сѣѣ ачеле грѣѣ дѣ мѣстѣит, дѣр
фоарте хрѣзнѣтоаре, сѣ нѣмѣрѣ ѣскателе родѣрѣ.
пѣстѣиосе прѣкѣм: лѣнтѣ, боеѣла шѣ маѣзѣрѣ; ач
честе ѣѣкате дѣ пѣжѣнте чер, ка сѣ лѣвем пѣ-
тернѣче органе дѣ мѣстѣѣре, шѣ сѣзѣитѣ фѣѣнд
лѣкрѣрѣмѣ канѣлѣлѣи ѣѣкателор, прѣчѣнѣеск кар-
дѣалѣге ѣмфларе пѣнтѣчелѣи, лѣнкѣере шѣ тѣм-
панѣтѣс (Тумпанѣтѣс). Ла ачѣстѣ класѣ сѣ
нѣмѣрѣ шѣ дѣосѣѣителе соѣѣрѣ дѣ кѣрѣкѣ шѣ мор-
ковѣи, прѣкѣм: кѣрѣкѣла ѣжѣнт, алѣ шѣ вердѣ,
напѣи, карѣлаѣеле шѣ пѣпѣнѣи, маѣ алѣес салѣата.
лѣчѣ фѣкѣѣтѣ дѣн пѣпѣнѣи верѣѣи, прѣкѣм шѣ ѣѣрѣ-
цѣи; лѣн сфѣршѣт фелѣѣрѣтеле ѣѣкате фѣкѣѣте.
дѣн фѣѣнѣз шѣ алѣте мѣнѣнѣцѣлѣшѣрѣи, прѣкѣм: ток-
маѣѣи, гѣлѣшѣчелѣле, кѣфѣтелѣле шѣ ѣѣдѣнѣчеле;
тоате ачесте сѣжѣнт фоарте грѣѣ дѣ мѣстѣит,
шѣ маѣ алѣес торѣтеле, прѣжѣитѣрѣле шѣ конфѣтѣѣ-
рѣле.

Дѣнтре амѣнѣдож ачесте класѣ стаѣ карто-
феле, пѣ каре лѣѣѣ адѣс лѣн Еѣвропа Оландѣ-

зѣл Драке дѣн Америка. А лор де кзпѣтѣе парте алкзтѣгоаре есте фзѣна лнтзрѣгоаре; еле сѣнт фоарте хрзпѣгоаре шѣ лесе сз мѣстѣеск дѣпз о остѣнѣгоаре лнделетнѣчѣре, гар ла чѣй, каре ше д мѣлт шѣ ле сѣнт слзѣйте органеле мѣстѣреѣ, прѣчѣнѣеск фоарте марѣ гре-ѣтзцѣ. Картофеле фѣнд лнкз некоапте сѣнт фоарте вѣтзмзтѣоаре, дѣн каре прѣчѣнз лн маѣ мѣлте цзрѣ кѣлтѣвѣте прѣн полѣцѣе лѣ есте опрѣтз вѣнзрѣѣ, фѣнд кз дѣн мѣнкѣрѣ лор пзпз а нѣ сз коаче, аѣ ѣрмѣт лнтѣмплзрѣ ка дѣн мѣнкѣрѣ плѣнтелор венѣноасе, шѣ мѣнкѣндѣсз песте мзсѣрз шѣ пре адессорѣ, прѣчѣнѣеск ла копѣ скрофѣле шѣ атрофѣе. Картофеле коапте сѣнт маѣ греѣ де мѣстѣѣт, дѣкѣт ачеле фѣерте сѣѣ аместѣкате кѣ лѣпте.

Пѣнѣ нѣ слзѣжѣще нѣ нѣмаѣ ка ѣн фоарте вѣн мѣжлок де хрѣнз, чѣ шѣ пентрѣ кѣрзцѣрѣ дѣнцѣлор ла мѣнкѣре шѣ пентрѣ цѣѣторѣнца мѣстѣреѣ. Пѣнѣ де грѣѣ вѣне коаптз шѣ нѣ пре проаспзтз, есте ѣшоарз де мѣстѣѣт, шѣ тѣкнѣще маѣ алес персонелор, каре аѣ мѣлтз ше дѣре. Пѣнѣ де сзкарз есте мѣлт маѣ грѣ де мѣстѣѣт, шѣ аре о дѣосзѣвѣтз плѣкаре спре доспѣре, лнкѣт сз фѣче маѣ де мѣлте орѣ лнадѣнс акрз, шѣ ачѣста

есте причина, къ кѣна есте сазитъ мистѣ-
ръ, а дѣче тѣпѣтъ, фінѣ лѣкъ ла персо-
нале ачеле че пѣтимек дѣ лѣкѣере мѣат
мѣ прѣтоаре шѣ мѣ пѣкътъ, дѣкѣт ачѣ дѣ
грѣѣ. Къ толте ачесте мѣат мѣ вѣне есте
а съ аместека фѣинѣ дѣ грѣѣ къ дѣ сѣкарѣ.
Пѣнѣ дѣ орѣ есте чѣ мѣ грѣ дѣ мистѣт, шѣ
дѣ асемеене кѣнѣ съ мѣнѣкъ къ бое, махѣре,
картѣфе ш. а.

Пѣнѣ дѣ кѣсъ есте мѣат мѣ хрѣнѣтоаре шѣ
мѣ ѣшоарѣ дѣ мистѣт, дѣкъ нѣ есте кѣіоасѣ
сѣѣ пре акрѣ, чѣ колпѣтѣ вѣне шѣ мѣсѣрат лѣ-
нѣкрѣтъ; лѣсъ мѣнѣкъдѣсе проаспѣтъ шѣ фѣер-
вѣнѣте, апої рѣмѣне мѣатѣ време немистѣтъ
лѣн стомахѣ, шѣ прѣнѣеще мѣрї грѣхѣтъ.

Подмеле дѣ колпѣ чѣ сѣнт рѣкорѣтоаре,
сѣвѣнѣтоаре дѣ сѣнѣе шѣ потолѣтоаре ірѣтѣціиѣор,
тар мѣнѣкъдѣсе пре мѣатѣ, асене лѣнен а доспї
шѣ не дѣкъ грѣхѣтъцї ѣмѣѣѣтоаре. Фѣерте сѣнт
мѣ пѣцѣн екѣтѣмѣзѣтоаре дѣкѣт крѣдѣ, шѣ ачеле
дѣачѣ, лѣн каре есте мѣ мѣатѣ матерїе хѣхѣ-
роасѣ, не хрѣнѣек мѣ мѣат, дѣкъ мѣсѣѣа лор
есте вѣртос. Челе акре не рѣкорек, тар челе
амарѣ сѣнт мѣ мѣат лѣтѣрѣтоаре фѣвеволор
шѣ ацѣзѣтоаре пофѣї дѣ мѣнѣкарѣ. Подмеле

некоапте сѣнт фоарте, вѣтѣмѣтѣоре ші прі-
чинѣск діаррїї, вїнтрѣ ші тѣтѣрїї. пїн пѣн-
тече.

Персоанелор кѣ фївре слабе ші трѣндаве, ла
каре сѣ аратѣ плекаре спре формарѣ флегмеї
ші а акрїмеї, прекѣм ші ачелора, а кѣрора органе
де мїстѣре нѣ сѣнт лн регѣлатѣ лѣкѣре, ко-
пїлор че пѣтїмеск де скрофѣле сѣѣ лїмѣрїчї,
оаменїлор іпохондрїкошї шї фемеїлор хїстерї-
че, нѣ ле сѣфере мѣнкарѣ поамелор, шї пен-
трѣ ачѣста трѣвѣе сѣ се ферѣскѣ де дѣнседе.

Мѣлт маї лесне де мїстѣт сѣнт фракїї, чї-
решїле шї змеѣра; пержїле нѣ атѣта, гар перї-
ле, гѣтѣїле шї челеланте сѣнт мѣлт маї греѣ
де мїстѣт.

Пержїле ѣскате сѣѣ коапте сѣнт фоарте
лесне де мїстѣт, шї не лндѣзмѣнѣзѣ ѣшѣрїнѣа
ешїреї афарѣ.

Дѣпѣ мѣнкарѣ поамелор сѣ нѣ вем лндатѣ
апѣ сѣѣ бере; асемене дѣпѣ алѣатѣрїї сѣѣ дѣпѣ
лапте сѣ нѣ мѣнѣзм поаме.

Нѣчїле пентрѣ олоѣла че кѣпрїнд лн сїне,
сѣнт греѣ де мїстѣт, шї чер пѣтерїнїче органе
де мїстѣре.

Тот ачесте сѣ пот зїче шї деспре мїгдалеле

челе амаръ каре кѳпринд лн сине о акрїме нѳмі-
тѳ: ацїдѳм церенїк (acidum caereni), че есте
фодрте вѳтѳмѳтоаре, шї пентрѳ ачеѳа треѳѳе
кѳ маре паѳѳ а сѳ лнтреѳїнца лн касѳ.

Стрѳ гѳрї де поамѳ мѳнѳндѳсе пре
мѳлѳї, прїчїнѳеск колїчї шї трѳпѳт, пар фїїнд
некопѳї, пот прїчїнѳї шї вїнтре. Страфїделе,
маї алес челе марї, сѳнт хрѳнїтоаре, ѳшоаре
де мїстѳїт, шї ла лнѳѳере пот слѳжї ка ѳн
мїжлок фолосїторїѳ.

За х а р ѳ л песте мѳсѳрѳ мѳнѳкат, а-
дѳче слѳѳѳчїѳне шї наѳѳе о акрїме, пар лн
кѳлѳторїї не маре есте чел маї ѳн мїжлок
ферїторїѳ де скорѳѳт; ла копїї лнсѳ фаво-
реѳѳе формарѳ акрїмеї шї а лїмѳрїчїлор.
Персоанеле, каре аѳ дїнѳї стрїкацї, нѳ тре-
ѳѳе сѳла ѳїе мѳлт лн гѳрѳ, нїчї сѳла мес-
тече.

Ла чѳ маї де не ѳрмѳ класѳ а мїжлоачелор
де хрѳанѳ, сѳ сокотеск Аромателе, че
сѳнт маї кѳ самѳ ірїтѳтоаре. Еле сѳ лнтре-
ѳѳїнѳѳѳѳ маї мѳлт пентрѳ а фаче ѳѳкателе кѳ
гѳст шї плѳѳѳте. О маре парте дїн трѳнїселе
кѳпринд лн сине ѳн олої етерїк, прїн каре капѳ-
тѳ еле о пѳтере фодрте лнфїерѳанѳїтоаре шї

ірітѣтоаре, дін каре сѣ причинѣще лнвѣ-
лѣре а сѣнцелѣї. Челе маї мѣлте дін ачес-
те аромате сѣ лнтрѣвѣнцѣхъ лн медіцинѣ,
прекѣм: мѣшарѣл, ініперіле, каре лндѣзмѣнѣ-
хъ скѣрѣцѣ хѣлѣї; скорцішоара, каре стѣ
лн деосѣвѣтѣ релацие кѣ пѣрціле фемесці; хѣ-
тѣроѣл лмпротѣва лімврічілор; нѣхѣшоаріле ші
алтеле. Дінтре аромателе де лок, сарѣ есте
чѣ дін тѣї, каре фавореце мѣстѣрѣ, сѣвѣце
сѣнцеле, се лмпротѣвѣще лмпѣцѣчѣнѣї ші
лндѣзмѣнѣхъ ешѣрѣ афарѣ, гѣр лнтрѣвѣнцѣн-
дѣсе пре мѣлтѣ, причинѣще іѣцалѣ сѣкѣрілор
ші скоате бѣве пе трѣп. Бѣкателе челе грасе
прін трѣнѣл се фак маї хѣшоаре де мѣстѣт.
Чѣпа, хѣтѣроѣл ші прѣжїї лесе причинѣск марї
грѣхѣтѣцї ла персоанеле, каре аѣ славе органе
де мѣстѣре.

О ц ѣ т ѣ л де в і н трѣвѣе кѣ лѣаре а мѣнте
а сѣ лнтрѣвѣнцѣ; ел есте фѣарте вѣтѣ-
мѣторїѣ, кѣнд прін а лѣї лнтрѣвѣнцѣаре персоа-
неле грасе воеск а сѣ сѣпціга. Сѣнт мѣлте
пѣлде, кѣ ел аѣ причинѣт воале кінѣїтоаре ші
прічнѣїтоаре де моарте, прекѣм офтїгѣ ші
алтеле.

З а м а де а л ѣ м ѣ е есте маї пѣцѣнѣ

вѣтѣмъ тоарѣ, дар пѣсте мѣсѣрѣ лнтревѣнцатѣ,
адѣче лнгреѣере лн мѣстѣре, шѣ прѣчѣнѣще о
акрѣме шѣ рѣжѣтѣрѣ акрѣ. Персоанеле ачеле,
карѣ лндеовѣе аѣ інклѣнаціѣ спре трѣѣозт шѣ
пѣтѣмеск де грѣтѣцѣ колѣкоасѣ, трѣвѣ сѣ се
ферѣскѣ де акрѣмѣ, вѣчѣ еле лесне іскѣ тарѣш
ачеле боале.

Мієрѣ кѣпрѣнде лн сіне о лнсѣмнѣтоарѣ
парте де матерѣе ѣѣѣроасѣ, пѣцінѣ акрѣме шѣ
о матерѣе вѣлѣѣе шѣ клѣіоасѣ, че арѣ асѣ-
мѣнарѣ кѣ ѣаѣарѣа де мієре. Прѣн мѣжло-
чѣрѣ акрѣмеї че кѣпрѣнде лн сіне, лесне дос-
пѣще, не адѣче ѣмфѣлѣрѣ лнгреѣетоарѣ шѣ не
скоате афарѣ. Пентрѣ ачѣста оаменѣї карѣї
пѣтѣмеск де лнкѣере, прѣкѣм шѣ копѣїї пот
сѣ о лнтревѣнцѣе ка ѣн мѣжлок кѣрѣцѣторѣ.
Лндеалѣнгата єї мѣнкарѣ слѣвѣще мѣстѣрѣ.

ДЕСПРЕ БѣѣТѣРѣ.

Лнтревѣнцарѣ вѣѣтѣрѣлор лн тоате ѣїлеле
нѣ слѣѣе спре сѣпѣієрѣ сѣкѣрѣлор, спре фа-
ворѣрѣ мѣстѣреї шѣ спре лндеплѣнѣрѣ ѣмѣѣлор
лор пѣрдѣте прѣн сімѣїтеле шѣ несѣмѣїтеле є-
вапорѣцѣї, че се фак прѣн пѣеле шѣ пѣлѣмѣї,
прѣкѣм шѣ кѣ ѣдѣа.

Чѣ маї вѣнз, маї сзвзтоасз, шї маї сїм-
плз вѣтѣрз есте Апа; та прїн мїжлочїрѣ ок-
сїгенѣлї, че кѣпрїнде лн сїне, пѣне лн лѣ-
краре сїстема нервелор шї а важелор, прекѣм
шї фїбреле мѣшкїлор, ацїѣтз шї фавореще
тоате деспзрїрїле шї лепздрїле, лнмоае шї
ѣмеще вѣкателе мѣнкате, фавореще а лор
десфачере шї амѣнѣнцїре лн каналѣ вѣкате-
лор, алїнѣзз фїерѣ прекѣм шї тоате ѣцїле
секрециї, шї лнлеснеще цїркулациа сѣкѣрїлор.

Пре мѣлта вѣтѣрз а апей нї адѣче лнгре-
ѣере фїбрелор шї а важелор, лнпѣцїнѣзз пе
снїще де матерїа фїброасз, шї шї лнмѣлеще
ачѣ апоасз спре вѣтѣмарѣ ікономїей анїма-
ле; нї слзвеще органїзациа, лнгрѣѣѣзз сто-
махѣл лнпїедекѣнд шї мїстѣрѣ, сѣнцїе пре
таре фїерѣ, каре есте фодрте трекѣитоаре ла
мїстѣре, шї прїчїнѣеще слзвзчїѣне, вѣѣезї-
ме, шї кѣ време дропїкз.

Саѣ зїс маї сѣс, кз прѣ мѣлта вѣтѣрз а
апей лн времѣ мѣнкзрїї, сѣѣ лндатз дрпз
масз нѣ ацїѣтз нїчї лнтр' ѣн кїп мїстѣрѣ.

Апа чѣ вѣнз де вѣт трекѣе сз фїе кѣ-
ратз, лїмпедє, фзрз гѣст, мїрос сѣѣ колор.
Сз деосзвєск лнсз дом соѣрї де апз, адєкз:

8 u o a r z u i t r b . Чѣ аи тзи крѣпидѣ ѡн
 cine нѣ рѣхунз акрѣме дѣ крѣбѣи, ши пен-
 трѣ ачѣста се рѣнѣе май шогр кѣ сѣрѣвѣ
 ностре . Чѣ а дѣва крѣпидѣ ѡн cine май
 мѣате coipѣ дѣ сѣрѣ, пзмѣнтрѣ, минерѣвѣ
 ши метѣвѣрѣ, ши есте пентрѣ ачѣм май грѣ
 ши май ирѣтѣоѣе .

Ана дѣ изе р крѣатз ши проацнѣтз есте чѣ
 май бѣнз, дѣнз ачѣста бине ана дѣ грѣрѣ, май
 авец ачѣоѣра, кѣре крѣр гѣнѣдѣ, аноі ана дѣ
 ф шнт шнз . Чѣ май нечѣнѣтѣоѣз есте ана дѣ
 ма рѣрѣ ши дѣ еза итѣ; ма р ана чѣ дѣ
 пѣо а е ши дѣ о м з т дѣкз роіѣм сѣ о бѣм,
 трѣбѣтѣ май ѡнтзи крѣзѣитз ши дѣстѣватз .

Ана фѣатрз дѣи рѣиѣна аинѣтѣ акрѣмеі дѣкрѣ-
 рѣнѣ есте май рѣхунз ачѣтѣоѣе мѣтрѣрѣе ши
 май грѣе се рѣнѣе кѣ сѣрѣвѣе .
 Хрѣфѣана дѣ зѣне дѣсѣне анз : ” Бѣ нѣ ам
 нѣи о ѡнѣоѣнз, кѣ ана нѣ ар фѣи мѣкѣоѣк
 сѣне ѡнѣдѣвѣнѣтѣ рѣеиі . ” III ѡнтрѣ дѣвѣрѣ
 кѣнѣа рѣеѣрѣеі чѣоѣр май мѣате пѣрѣоѣнѣ, дѣ
 кѣре ноі ам ѡнѣзмѣат май сѣрѣ, кѣ дѣ а-
 нѣнѣ о ѡнѣзмѣнѣтѣоѣе рѣрѣтз, дѣ фѣоѣт ашѣ,
 кѣ іі нѣ рѣ нѣиі рѣнѣ фѣвѣнѣ дѣ езѣтрѣз сѣпѣтѣоѣ-
 сѣ, чѣ нѣмай анз .

Берѣ съ прегзтеше дін феліѣрїтеле соѣрї де пѣнї пѣцѣн доспїте, шї се алкзтѣеше дін слад шї хемеї. Чѣ лнтзї сѣвстанцз жї дз пѣтере хрзнїтоаре, тар а доѣа пѣтере фаворїтоаре мїстѣреї шї ірїтаціе кѣрѣнд трекзтоаре. Пентрѣ ачѣста о бере вѣнз тревѣе съ айвз дін ачесте амѣндѣм матерїї кѣвїнчоаса пропорціе, адекз съ нѣ кѣпрїндз маї мѣлт де ѣна декѣт де алта; съ нѣ фіе нїчї тѣлѣре, дар нїчї грѣсз, чї кѣратз шї лїмпеде, фзкѣнд пе дѣсѣпра о спѣмз ѣшоарз, алвз шї сѣпціре.

Бѣѣтѣра верїї фолосеше маї кѣ самз пе ачїї, карїї аѣ пѣціне сѣкѣрї шї сѣнт слабї, асемїне пе ачїї, карїї пзтїмеск де слзвзчїнѣ мїстѣреї; тар ла персоанеле ачеле, каре петрек віаца лор маї мѣлт шззѣнд, нѣ ле прїеще нїчї декѣм. Асемїне шї персоанелор грасе шї плїне де сѣкѣрї, лесне ле прїчїнѣеше лнфіербѣнтарѣ шї лнѣѣлзїрѣ сѣнцелѣї.

Сз пот деосзвї патрѣ соѣрї де верї шї лнѣме :

1. Берї дѣлчї. Ачесте сѣнт фѣарте хрзнїтоаре шї нїчї декѣм лнфіербѣнтзтоаре; тар вѣндѣсз песте мзсѣрз, лндзмзнѣзз пре мѣлт хрзнїрѣ, лнграше трѣпѣл шї прїчїнѣеск фѣр-

марѣ флегмеї, шї ла копїї а лімерчілор .

2. Берї а лве. Ачесте сѣнт челе маї ышор-ре де містѣїт, фоарте рзкорїтоаре шї потолїтоаре де сзте. Еле сз фак сѣѣ дїн грѣѣ, сѣѣ дїн орз .

Берѣ алвз де грѣѣ есте фоарте ырзнїтоаре шї ірітзтоаре, доспеше ышор, шї дакз органеле містѣїреї сѣнт пре славе, нї прїчїнѣще ымфлзтѣрї ангрехетоаре шї рѣжїтѣрї . Де аїче сз веде, кѣм кзга нѣ сѣфере ынеї констїтзції пре грасе, шї пентрѣ ачѣста ла асемїне антѣмпларе маї вѣнз есте ачѣ де орз . Дакз фаче мѣлтз спѣмз, атѣнче дїн прїчїна анвелшѣгатеї кѣтїмї де акрїме карбонатїкз че кѣпрїнде ан сїне, не скоате пре мѣлт афарз кѣ ыдѣл, шї апої вѣндѣсе маї мѣлтз, нї поате прїчїнѣї ан сфѣршїт опрїрѣ ыдѣлѣї, (Isburia).

3. Берїле челе амарз сѣнт фоарте ырзнїтоаре шї фаворїтоаре містѣїреї, прїеск фіврелор слзвїте шї овосїтеї енергїї а органелор де містѣїре . Прїн кѣтїмѣ хемеѣлѣї че кѣпрїнд ан сїне, сѣнт лесне амецїтоаре шї фоарте анфіервѣнтзтоаре; дїн каре прїчїнз треѣѣ кѣ точѣл пзрзсїте де кзтрз персоанеле сѣнцерао-се шї ірітабіле .

4. Берї тарї шї анѣме ачеле аша нѣміте

Лидоіте сѣбѣ дѣпле, ші веріле енглізци (Але ші Портер). Ачесте нѣ сѣнт вѣне де възѣт тот дѣвна, Фіінд пре Лифієрежнтзтоаре ші ірітзтоаре; прічінѣскѣ ЛМВЗЛВІРІ а сѣнцелѣї спре кап, пзи ші воале інфламатоаре. Ачесте соѣрї де верї адесеорї сѣнт аместекате кѣ матерїї възтѣмѣтоаре ші наркотіче, прекѣм: кѣ алое, сѣмѣѣрї де кокцелз, розмарїн сѣлѣатїк, кѣ опїѣм, ш. а. пентрѣ каре фѣарте мѣсѣрат сѣ се Лнтревѣнїцѣхе.

Вінѣл есте о възтѣрѣ ірітзтоаре, пѣтрѣнѣзѣтоаре ші Лнтзрїтоаре, каре Лнтревѣнїцѣнѣдѣсѣ мѣсѣрат, есте о адѣвзратѣ есенціе а віецеї. Вінѣл Лндзмѣнѣхѣ мїстѣрїѣ Лнлеснїнд Лн стомах Лѣкрарѣ доспїреї, Лнвігазѣ ші Лнтзрѣще Лѣкрѣрїле анїмале, грѣвѣще цїркѣлациа сѣкѣрїлор, дѣцѣпѣтѣ пѣтерїле Лнцѣлѣцѣреї, веселѣще кѣцѣтѣл ші Лнарїпѣхѣз фанѣтазіа, де ѣндеї ші проверѣїа:» Вінѣл веселѣще ініма омѣлѣї «; тар Лнтревѣнїцѣнѣдѣсѣ песте мѣсѣрѣз, ватѣмѣ прїн а лѣї мѣлтѣ ірїтацие сістема. вѣзелор ші а нерѣвелор, ші прїчїнѣще Лнформарѣ піѣтрїї Лн трѣп ші а волеї нѣміте артрїтіс. Пентрѣ ачѣста тоате перѣоанеле сѣнцѣроасе сѣбѣ каре аѣ темперамент

ірітзторю, прекъм ші ачії кѣ інклінаціе спре кърцере де сѣнѣ ші офтігъ, треѣе сз се ферѣккз де вѣтѣра лѣї, пентрѣ кз лн асе- міне лмпрецѣрзрї ші мзсѣрат лнтреѣінцѣн- дѣсе, адѣче мѣлтз фіерѣнтѣлз, грѣѣе цїркѣлаціа ші есте фоарте ірітзторю вазелор; тар пентрѣ копїї есте венїн, фіїнд кз вїнѣл лор есте лптеле ші апа .

Сз деосзѣесе вїнѣрї дѣлчї, акре, амарз ші спѣмзтоаре .

Челе дѣлчї, прекъм; вїнѣл де Мѣс- кат, де Лінеа, де Малага, де Канарїї, де Фронтігнѣк, де Ксімене, де Малва- зїа, де Тревіно, ѣнѣл дїн челе маї дѣлчї, вїнѣл рошѣ ші алѣ де Капѣ, де Кїпрѣ, де Сїракѣза, ш. а. сѣнт челе маї ѣшоаре де мїстѣт, ші пентрѣ мѣлта матерїе зѣхзроасз че кѣпрїнд лн сіне, сѣнт фоарте хрзнітоаре; дар тот одатз лнфіерѣнтзтоаре, ірітзтоаре ші дегрѣв амецітоаре . Лнсз фіїнд кз ачес- те дїнтре тоате вїнѣрїле сѣнт челе маї скѣм- пе, пентрѣ ачѣста рареорї сѣнт адѣвзрате . Фемеїлор ші копїлор ле плаче пентрѣ гѣстѣл ші дѣлчѣца че дѣ, дар треѣе фоарте мзсѣ- рат сзл лнтреѣінцѣе, фіїнд кз ірітѣнд нер-

веле ші вазеле, лесне прічинѣше лмвѣлзїре де сѣнце, нзвзлїре сѣкѣрілор спре кап ші лнмѣлцїрѣ кзлдрей. Персоналор, каре аѣ славе органе де мїстѣре, ле прїеск маї вїне вїнѣріле дѣлчї.

Вїнѣріле а кре ла персоналеле кѣ органе славе де мїстѣре, прїчинѣше акрїме, грѣштате ла стомах, тзетѣрі пїн пѣнтече шї дїаррїї. Іар дїнпротївѣ пентрѣ кз еле нѣ кѣпрїнд лн сїне мѣлт спїрт вїнос, нѣ сѣнт аша де лнфїерѣжнтзтоаре шї ірїтзтоаре. Днтре вїнѣріле акре сз нѣмзрз: вїнѣріле нозѣ де Рїн, де Аѣстріа, челе ллѣе де Елзас шї Лотарїнгїа, вїнѣла де Некар, де Палатїнат, шї челе де Бохемїа, афарз де чел де Мелнїк, каре есте фоарте бѣн.

Вїнѣріле а марз кѣпрїнд пе лѣнгѣ спїртѣл вїнос шї омзѣратз парте де акрїме, лнкѣ шї о алтз матерїе доспїтоаре шї констрїнгентз, сѣнт фоарте лнфїерѣжнтзтоаре, прїчинѣск лнвзлѣрїї, грзѣск цїркѣлациа сѣнцелѣї, шї лесне адѣк лнкѣре трѣпѣлѣї. Ла челе маї славе соѣрї сз нѣмзрз соѣрїле де Бордо. Еле нѣ сѣнт фоарте спїртѣоасе, нѣ кѣпрїнд лн сїне мѣлтз акрїме, шї пентрѣ ачѣста нѣ

сѣнт сѣпзрзтоаре органелор мѣстѣреї, нѣ лн-
фіербѣнтз таре, шї де ачѣста сѣнт сѣнз-
тзції фоарте прїїтоаре, маї алес лн времѣ
месїї; тар челе рошї нѣ сѣфзр аша де бїне
ка челе албе ла персонеле че пзтїмеск де
лнкѣерѣ трѣпѣлѣї, де іпохондрїе шї де трѣнзї.

Лнтре соѣрїле челе маї тарї, маї лнфіер-
бѣнтзтаре шї маї греле де мѣстѣїт, сз нѣ-
мзрз вїнѣл де Порт, де Бѣргѣнд, шї маї а-
лес дїнтре челе рошї: Шамбертїнѣл, Романе,
тар дїнтре челе албе: Мерсѣл, Монтраш, шї
спѣмзторїѣл Сан - Пераї. Тоате ачесте со-
ѣрї де вїнѣрї треѣѣ кѣ маре вггаре де самз
а сз вѣ декзтрз персонеле, каре пзтїмеск
де лмвзлѣїрѣ сѣнцелѣї, де інфламації, де
кѣрѣере де сѣнѣе, шї маї алес де трѣнзї.

Тот ла ачест клас сз маї сокотеск вїнѣрїле
ѣнгѣреції албе дїн Ѣнгарїа де сѣс, шї челе
рошї де Бѣда, Понтак, Хермїтаж, ш. а.

Вїнѣрї спѣмзтоаре сѣнт ачеле, акзрора
фіербере с'аѣ лмпїедекат, каре лнсз тарзш
лнчепе, кѣнд се дестѣпз. Еле кѣпрїнд лн
сіне мѣлт газ карбонат, каре лнсз се депзр-
тѣзз лндатз че се дестѣпз, шї дїзвзлеск
прїн ачѣста о пѣтере ірїтзтоаре шї веселїтоа-

ре . Де ачест фелю есте виня де Шампаніе рошю ши албю; Чел динтзи адесорї есте неа-деврѣт ши боїт кѣ кошенїа . Ел аре тоате динсѣширїле маї сѣс арзтате, динсѣ нѣ прїеуе персонелор, каре аѣ слабе органе де мїстѣре, чи ле прїчинѣуе динделангате дѣрерї де стомах . Динтре шампанїае челе неспѣмїтоаре сѣ нѣмѣрѣ виня де Сїлерї, каре есте фортеле динфїерѣантзторї . Тоате винѣрїле де шампанїе дїн прїчина мѣатеї акрїмї карбонате че кѣпрїнд дин сїне, фавореск словозїрѣ ѣдѣлѣї .

Мѣсѣрата взѣтѣрѣ а ра кї ѣ л ѣї ла персонеле ачеле, каре лѣкрѣзѣ мѣат ши ѣмѣлѣ дин аер словод, маї алес дин локѣрїле дїн зонеле рѣчї ши ѣмеде, есте фортеле фолосїтоаре сѣнзїтзїї, ши ле поате сѣлжї дин лок де вїн . Іар ѣннѣсе песте мѣсѣрѣ ши фѣкѣннѣсе патїмѣ, аѣѣче кѣ време челе маї кїнѣїтоаре, динделангате ши маї прїмеждїоасе воале, пре-кѣм: динпїетрїре де стомах, инфламациї ши ѣмфлзрї а мембранелор каналѣлѣї мацелор, взтѣмѣрї ла маю ши спїнѣ, сѣлзїре организациїї, рѣвзрѣсрї де сѣнѣе, маї алес дїн пѣлѣмїї, дїн спїнѣ ши дїн стомах, прїчинѣ-

це о Анделангата възраре де ҃межеле апоа-
се, маї алес дїмїнѣца, о слзвзчїне маре а
органелор мїстїреї лїпїна шї пофта де мїн-
ре, (вещївї Андеовще аѣ пѣцїанз пофта де
мїнкаре), гзлвзнаре, дропїкз, офтїкз, шї
воала нѣмїтз невѣнѣла вещївор (Delirium tre-
mens), каре се вздеще прїн Анделангата
тремураре а мздѣлзрїлор шї недормїре, шї
воре с'аѣ дескрїс маї Антзї декзтрз дофторѣл
енглез Сѣтен .

Анкз маї кѣмплїте сѣнт ҃рмзрїле вещїей
Ан прївїрѣ вїнелѣї моралїческ, прекѣм не
Амвацз ачїста експерїенцїа чѣ де тоате зї-
леле .

Дакз сз Антѣмплз де се болнзвеск аша
фелї де вещївї, апої ла дѣншїї орї че воалз
сз фаче прїмеждїоасз, фїїна кз сїстема нер-
велор шї а сѣнцелѣї сѣнт стрїкате шї пѣте-
рїле пїердѣте, дїн каре прїчїнз лѣмїна вїщеї
поате а сз стѣнце де орї че воалз мїкз .
Чел маї рзѣ лѣкрѣ есте, кз шї челе маї і-
рїтзтоаре мїжлоаче Ан ҃рмарѣ ҃неї песте
мзсѣрз ірїтацїе а органїзмѣлѣї нѣ маї фоло-
еск, шї аша болнавѣл кѣрїнс фїїна де чк
маї ҃шоарз воалз, фзрз а сз пѣте ацїѣтора,

трече лн челлантз лѳме. Де зиче сз віде-
рѳзз кѳт де адеврѳт ворбеце Хѳфеланд,
кѳнд зиче:

» Еѳ нѳ кѳнок алтз нѳмкз, каре сз
подтз лмфзцоша маї сіеве харѳтірѳл тѳм-
пѳтеї брѳталітзці лн ом, декѳт мѳлта шї
неконтенїта вѳтѳрз а ракіѳлѳї. Алте па-
тїмї тот маї аасз лнкз о недежде де лн-
дрептаре, лнсз ачѳста адѳче неапѳратз стрї-
кзчѳне. Історїа не лмвѳцз, кз ла наці-
їле челе сзлатїче де ла лнчеперѳ лнтре-
вѳнѳзреї ракіѳлѳї лнтре еле, сз лнсзмпѳ-
зз дата слзвзчѳнеї шї аскѳртзреї де віѳцз,
шї кз ачест дар а Европелор лѳѳ сѳвѳѳ-
гат маї мѳлт, декѳт правѳл де пѳшкз шї
тѳнѳріле « .

Ракіѳл сз фаче дїн фелѳрїте соѳрї де пѳнї,
маї алес дїн сзкарз шї дїн картофе. Ел аре
гѳст неплзкѳт, мїрос греѳ шї лнсѳшїрї нарѳко-
тїче адекз амецїтоаре .

Дїн трестїе де зѳхар сз прегзтеще прїн доспї-
ре шї дестїлацїе чел маї вѳн ром, нѳмїт Та фїн,
каре сз капзтз дїн сірѳпѳл де зѳхар . Прїн
дестїлацїа вїнѳрїлор фїертє сѳѳ шї а тесковїнелор
сз прегзтеще ѳн фелїѳ де ракіѳ, а кзрѳлѳа чел

маї бѣн сой есте Когнакѣл; дін орез сѣ флаче арак, дін міере мід, ші дін сѣмѣрї де чіреше ана де чіреше .

Фоарте ірітѣтоаре ші днфіерѣжнѣтѣтоаре сжнт соѣріе де спіртѣрї фѣкѣте не сѣвстанѣї аро-матїче, аместекатѣ кѣ захар ші кѣ пѣцѣнѣз апѣ, ші кѣносѣте сѣнт нѣме де вѣтче, каре треѣе фоарте мѣѣрат а сѣ днтреѣїнѣа.

Пончѣла есте о аместекѣтѣрѣ дін ром сѣѣ арак, зѣмѣ де алѣмѣе, захар ші апѣ кал-дѣ; ел есте фоарте фолосїторї дн локѣріе нордїче ші не малѣріе рѣѣрілор марї, тар маї кѣ самѣ бѣнд есте вѣреме ѣмедѣ ші рѣче-ѣмедѣ, нѣмаї стомаѣѣл сѣ нѣ фїе маї дн-їнте днѣзрѣат кѣ бѣкате, фїїнд кѣ аѣѣтѣз вѣѣтѣрѣ нѣ нѣмаї кѣ нѣ днѣзмѣнѣѣз мїстѣ-їрѣ, дар жї фаче ші оарекаре дмпїедекѣрї дн органеле еї, каре се ведерѣѣз маї вїне-ла персоанеле слаѣе ші сїмѣїтоаре; асѣмїне-дакѣ с'аѣ вѣѣт маї мѣлат ші нѣм днѣзлѣїт фоарте, апої треѣе сѣ не пѣѣїм кѣ сѣ нѣ рѣѣїм, ші дн ашїа днтѣмплааре вїне есте, ка сѣ нѣ ешїм нїчї декѣм дфарѣ.

Гр о к ѣ л, о аместекѣтѣрѣ дін ром, за-хар ші апѣ, есте мѣлат маї днфіерѣжнѣтѣторї

ші мѣлат маї греѣ де містѣит дін прічина лі-
псії зомей де алзмже, че слзвеще пѣтерѣ
спіртѣлѣї, ші прічинѣще челор неовічнѣїці кѣ
дѣнсѣл дѣрере де кап, ардере ла стомах,
грѣцѣ ші вѣрѣтѣрѣ, маї алес дакѣ лндатѣ
сѣ мѣнѣнкѣ вѣкате грасе ші фѣіноасе .

Обічнѣїтеле вѣтѣрї калде сѣнт: чѣїл, ка-
фѣол ші чоколата .

Фрѣнѣеле пролспете а арборілор де чѣї, крес-
кѣтоаре маї алес лн Хіна ші Іапан, аѣ лнсзм-
нате лнсѣшірї амецітоаре, лнкѣт корзвїерїї
де пе корзвїїле че сѣнт лнкѣркате кѣ дѣнсѣ-
ле, маї алес лѣнгѣ цѣрмѣрїле, ҃нде креще,
се ловеск нѣ араре орї де фѣарте марї аме-
целї. Ачѣстѣ пѣтере амецітоаре есте кѣпїн-
сѣ маї алес лн матеріа чѣ таре міросїтоаре,
ші фїїнд кѣ чѣ лнтѣї апѣ фїервїнте, че сѣ
тоарнѣ песте дѣнсѣл прїмеще ачѣ матеріе,
апої ачїї, карїї веѣ мѣлат чѣї, маї алес пѣтї-
мінд де слзвѣчнѣѣ містѣїреї, бїне ар фаче
сѣ о версе, сѣѣ сѣ ласѣ ка сѣ маї фѣрѣвѣ
чѣїл кѣтева мїнѣнте .

Чѣїл прїн лнсѣшірїле сале лндзмѣнѣѣ мїс-
тѣїрѣ ші актївїтатѣ мѣшкілор, адѣче пофтѣ
де мѣнкаре, ші прїн пѣтернїка са лнрѣѣрїре

асъпра челоу маї лналте актівітзці анімале,
 прічїнѣще веселїе. Іар вжндѣсе песте мзсѣрз,
 поате сз фіе фоарте взтзмзторїю, сз слз-
 вѣскз фібреле, стомахѣл шї цїнерѣ де мїнте,
 сз прїчїнѣтаскз воале хїстерїче, тремѣраре, а-
 мецалз, шї алтеле. Лаптеле, захарѣл, ві-
 нѣл шї ромѣл алїнѣзз оарече взтзмзтоареле
 лѣкрзрї а ачестеї взѣтѣрї, каре лнтревїнцїжн-
 дѣсе фіервїнте, адѣче сомноршїе, шї фолосеце
 кжнд есте лнкзркат стомахѣл сѣѣ дѣпз вецеїе.

Кафѣоа сз алкзтѣще дїп о матерїе рѣшї-
 ноасз шї екстрактївз, дїп ѣн олоїу грас шї дїп
 о алтз пропрїе матерїе, нѣмїтз амзрзчїнѣ
 кафелїї сѣѣ кафейн, каре ѣнїтз кѣ алѣшѣл
 де оѣ, формѣзз ла аер ѣн колор фрѣмос вер-
 де нѣмїт вердѣца кафенїе, шї прїп ардере
 сѣѣ прзжїре лнкз мѣлат сз спореще, прегз-
 тїндѣї тот одатз шї ѣн олоїу емпрїевматїк.
 Кафѣоа вїне прегзтїтз есте ѣн мїжлок фоарте
 прїїторїю мїстѣреї, шї пентрѣ ачѣста тїкнеще
 дакз сз бѣ лндатз дѣпз масз. Іа лнтре алте-
 ле есте лндзмзвїзтоаре челоу маї лналте фѣнк-
 цїї анімале, веселеще, лнвіошазз, депзртѣзз
 сомнѣл, грзвеще цїркѣлациа сжїцелѣї, шї лн-
 мѣлеще кзлдѣра анімалз. Дацз Волтер хїче:

» кз кафѳоа есте о отравз не лнчет лѳкрзтоаре» апої кѳ дрептѳа сз полте зиче : » кз шї віаца есте о моарте не лнчет апропїетоаре» шї мѳлтеле взтзмзрї каре жї лмнѳтѳзз партїзанї Омїопатїеї зїкннд, кз лнтревѳїнцарѳ еї ар фї прїчїна де кзпїтенїе а славеї генерациї де акѳм, се доведеск де неадебзрате дїн ачелз, кз мїї де оаменї бжнд кафе, аѳ рзмас сзнзтошї пзн лн аджнчї взтржнсе, мзкар де аѳ лнтревѳїнцато шї маї мѳлтз. Дѳпз остенѳлз трѳпѳскз шї сѳфлетѳскз сѳлжеце кафѳоа ка ѳн мїжлок лнтзрїторїю пѳтерїлор сѳфлетещї шї трѳпещї, шї адѳче о вїнефзкзтоаре лнржѳрїре асѳра сїстемеї нервелор, фїїнд фолосїтоаре шї лмпротїва ѳрмзрїлор бещїеї де вїн, прекѳм шї ѳн фоарте бѳн антїдот (лмпротїва отравеї) ла отрзвїрї прїн матерїї амецїтоаре, маї алес прїн опїѳм.

Лнтревѳїнцїндѳсе кафѳоа песте мзсѳрз, апої прїчїнѳще фоарте взтзмзтоаре ѳрмзрї маї алес персонелор сжнцераоце, шї каре пзтїмеск де лмвзлѳрї де сжнце, де тржнзї, де лнкерзрї ла бжнн порцїї (*vena portae*), прекѳм шї ачелора, каре аѳ їнклїнацїе кзтрз коале їнфламатоаре; пентрѳ ачѳста аша фелїѳ

де персоане фѡарте мзсѡрат тревѡе сз о лн-
 тревѡинцеѡе, сѡѡ маї вине сз о пзрзсаскз кѡ
 тотѡл. Гар динпротивз ла персоанеле ачеле,
 каре аѡ фивре слзѡите шї пзтїмеск де ѡмфлз-
 тѡрї лнлзѡнтрѡ, есте фѡарте фолосїтоаре .

Кафѡла де гїндз есте вѡнз пентрѡ копїї шї
 пентрѡ персоанеле слабе шї їрїтзтоаре, фїїнд
 фѡарте ѡрзнітоаре .

Чоколата де шї есте ѡрзнітоаре, лн-
 сз пентрѡ грзсїлѡк де какао, че кѡпрїнде
 лн сїне, есте грѡк де мїстѡїт, шї де аѡѡс-
 та нѡ сѡфере персоанелор кѡ слзѡите органе
 де мїстѡїре. Аромателе челе тарї, каре се
 пѡн лн чоколатз, лесне прїчинѡеск нзвзлїрї
 де сѡнѡе шї мѡре фїервїнтѡлз. Персоанеле
 плїне де сѡкѡрї, грасе шї пзтїмїтоаре де
 трѡнзї тревѡе сз пзрзсѡескз лнтревѡїнцарѡ чо-
 колатеї, гар ачелора, че сѡнт слабї, фзрз
 пѡтере, шї лнчеп а сз рздіка де пе боллз,
 лнтревѡїнцѡндѡ мзсѡрат, маї алес фзкѡтз
 кѡ вїн, есте фѡарте фолосїтоаре .

ДЕСПРЕ ФѡМАТѡЛ ТѡТѡНѡЛѡ Шї ТРАСѡЛ ТАБАКѡЛѡ .

Тѡтѡнѡл аре лнсзмнзтоаре лнсѡшїрї нар-

котиче сѣѣ амецітоаре, каре сѣ кѣноск лн-
дестѣла ла ачїї недепрїнші кѣ дѣнсѣла, прїчі-
нѣндѣле амецѣлѣз, тремѣраре, гѣлѣнїрѣ фе-
цїї, дѣрере де кап шї лнѣзрѣїере цїрѣѣлаци-
еї сѣнцелѣї; кар прїн матерїа ѣте-амарѣ нѣ-
мїтѣ нїкоцїанїн, че маї кѣпрїнде лн сїне прї-
чинѣеще грѣцѣз, пре мѣлѣтѣ стѣпїре, кардіал-
гїе шї взрѣаре . Нѣмаї пе лнчет не депрїн-
дем а сѣфере ачесте взѣзмѣтоаре лнрѣѣрїрїшї
нї обїчнїм кѣ дѣнсѣла ка кѣ ѣн лѣкрѣ неапѣ-
рат тревѣїторѣ, лнѣѣт ачїї чел обїчнѣеск,
кѣнд нѣ ле плаче, пот сѣ фїе сїгѣрї, кѣ аѣ
сѣ се болнѣѣѣскѣз . Мѣлѣте персоане дїн лн-
нѣскѣтѣ неплекаре нѣ пот сѣ сѣфере фѣмарѣ
тѣтѣнѣлѣї, шї пентрѣ ачѣста сѣ нѣ се сї-
лѣскѣз нїчї одѣтѣ а сѣ депрїнде .

О стрїкѣнїне маре есте пїердерѣ стѣпїтѣ-
лѣї, пе каре фѣматѣла тѣтѣнѣлѣї о прїчі-
нѣеще маї алес ла персоанеле челе слабе;
фїїнд кѣ дѣнѣ кѣм ам зїс маї сѣс, ачѣстѣ
ѣмеѣѣлѣз есте фоарте тревѣїтоаре ла мїстѣре .
Пе лѣнѣз ачесте стѣпїтѣла че се лнгїте а-
местекат фїїнд кѣ матерїа ачѣ амарѣ-ѣте а
тѣтѣнѣлѣї, не ѣцеще сѣкѣрїле стомаѣѣлѣї, ва-
тѣмѣз пелїцїле лѣї, шї не лмпїедекѣ лѣкрѣрѣ

містѣреї, тар прінѣтеле фѣм сѣ негреск дінції шї сѣ ватзмѣ змалцѣл лор . Прѣ мѣлта фѣ-маре де цїгарѣ есте маї кѣ самѣ вѣтзмѣ-тоаре окїлор .

Пе де алтѣ парте нѣ сѣ поате тѣгздѣї фо-лосѣл, че адѣче мѣсѣрата фѣмаре а тѣтѣнѣ-лѣї ла персоанеле флегматїче шї каре кѣ греѣ есѣ афарѣ, лндзмннндѣле скоатерѣ флегмеї шї ѣшѣрїнца ешїреї афарѣ .

Траѣерѣ табакѣлѣї де асемїне есте ѣн обїчеѣ рѣѣ, прїчїнѣнд ірїтаціе шї лнѣѣртошере челор маї сїмцїтоаре мемѣране мѣколасе а органѣлѣї мїросїреї адекѣ а насѣлѣї . Табакѣл адесеорї есте аместекат кѣ матерїї вѣтзмѣзтоаре, пре-кѣм кѣ менїг (вар-плѣмѣ) шї атѣнче прїчїнѣ-ще лѣкрѣрїле лнѣенїнзрїї плѣмѣлѣї, сѣѣ да-кѣ есте лнѣзлїг лн плѣмѣ шї нѣ аре ѣзр-тїе . Табакѣл де Іспанїа кѣпрїнде лн сїне кѣ-те одатѣ менїг рошѣ, прекѣм шї маї тоате соѣрїле табакѣрїлор стрїеїне, каре пентрѣ ачѣста ар треѣї сѣ се лнтреѣїнѣзе кѣ кѣмпѣтате

ДЕСПРЕ ЛМБРѢКѢМІНТЕ .

Скопосѣл лмѣрѣкѣмїнтеї есте, ка сѣ не а-лере деспре лнрѣѣрїле дїнафарѣ, пентрѣ а-

чѣста требе а сз потріві дѣпз анокімѣрї, дѣпз клімз, вѣрстз, кіпѣ віецѣрїєї шї овїче-нѣрїле поподрѣлор.

Мода шї лѣкѣл спре вѣтзмарѣ оаменїлор аѣ лїмічіт кѣ тотѣл ачест скопос, шї мѣлці саѣ фѣкѣт жертвз дїн прїчіна ачестора. Ан-сѣшїрїле страелор атѣрнз де ла матерїа, дїн каре еле сѣнт фѣкѣте, кѣм шї де ла а лор формз. Матерїїле де лѣнз лн кліма ноастрз дїн прїчіна гравнїчеї скїмѣзрї а температурїєї, сѣнт фѣрз лндозалз челе маї вѣне, кѣчї лн-кѣлѣск лндестѣл трѣпѣл, пѣстрѣзѣл вѣлѣѣра лнѣлѣнтрѣ шї лндзлмзлнѣзѣл лѣкларѣ еванора-цієї.

Лнкѣт сз атїнѣ де формз, лмѣрзкѣлмін-тѣ требе сз фїє потрівітѣ не трѣп, адекѣ сз нѣ фїє нїчї пре ларгѣ, фїїнд кѣ прїн ачѣс-та нѣ сз поате пѣстра вѣлѣѣра лн кентрѣ, дар нїчї пре стрѣмтѣ, фїїнд кѣ прїн ачѣста нї сз прїчїнѣше стрѣнѣсѣ шї апѣсарє мѣдѣ-лзрїлор, нї сз лмпїедекѣ цїркѣлациа сѣнцелѣї, каре се грѣмѣдѣше лн ѣнеле локѣрї, шї лн ачест кіп сз пот прїчїнѣї сѣнзтѣції вѣтѣлмз-тоаре ѣрмѣрї.

Блѣнеле нѣ сѣнт аша де прїїтоаре сѣнзтѣ-

ції ка матеріале де лѣнз, пентрѣ кѣ еле
слѣвек пре мѣлт пѣрциле трѣпѣлѣи, мѣнз
кзлѣдра пре таре лн лѣнтрѣ, прічінѣск мѣл-
тѣ сѣдоаре, ші цін трѣпѣл ка лнтр'ѣн фере-
деѣ де лѣврі, лн каре лмпрецѣраре орі ші
кѣт де мѣкѣ рѣчере, поате мѣлт сѣ'л ватзме.

Ної аїче лн скѣрт вом фаче черчетаре тѣ-
тѣрор страелор, ші вом лнчене кѣ челе вѣр-
вѣтѣці .

Пѣртарѣ кѣ ш м е л о р, маї алес ачелор де
бланз ші кзптѣшїте, нѣ есте прїїтоаре сѣнз-
тѣції, кзчї прїн еле се траѣе сѣнцеле лн кап
прічїнѣнд маре кзлѣдрѣ, спорѣе евапораціа,
каре лмпїедекѣндѣсе лн а еї ешїре, прічї-
нѣеѣ некѣрѣценїе капѣлѣї, лїпїре пѣрѣлѣї шї
воала нѣмїтѣ : рїса ролонїса, че сѣ лнтѣм-
пѣз маї алес жїдовїлор дїн Полонїа, карїї пѣар-
тѣ асемїне кѣшме . Дечї пентрѣ копїї сѣ се
факѣ акперетѣра капѣлѣї дїн матерїї ѣшоаре,
гар пентрѣ оаменї лн вѣрѣтѣ пѣлѣрїа есте чел
маї бѣн лѣкрѣ, лнсѣ сѣ нѣ фїе стрѣмтѣ,
кзчї дїн ачѣста нѣ раре орї пот а сѣ лнтѣм-
пѣла ѣрмѣрї вѣтѣмѣтѣоаре . Вара сѣ пѣртѣм пѣ-
лѣрїї алѣе кѣ марѣнїїле лате, каре дѣпѣз кѣм
с'лѣ хїс маї сѣс, нѣ прїмеск аша таре рѣзеле

соарелѣи ка ачеле негре .

Кѣ капѣла гол а ѣмѣла есте фоарте вѣтѣмѣ-
торѣ атѣт гарна кѣт шѣ вара, шѣ лн анокѣм-
пѣла де пе ѣрмѣ дѣпѣ кѣм с'аѣ маѣ жѣс, прѣн
о пѣтернѣкѣ лнрѣѣрѣре а рѣзелор соарелѣи (in-
solatio) асѣпра крѣщѣтѣлѣи, пот а нѣ сѣ прѣчѣ-
нѣи оморѣтѣоаре боале, кѣнд гарна ла плекарѣ
сѣнѣелѣи спре грѣмѣдѣре шѣ лнкегаре маѣ алес
лн кап, фѣнд ачѣста лѣпсѣт де кѣлдѣрѣ, сѣ
фаворѣѣе лнкѣ маѣ мѣлат аѣѣнарѣ лѣи аколо,
шѣ і сѣ лмпѣдѣкѣ кѣрѣрѣ лнаноѣ, ва лнкѣ
сѣ шѣ опреѣе кѣ тотѣла .

Фоарте вѣтѣмѣторѣ есте обѣчѣла че сѣ пѣ-
зѣе лн жѣеле ноастре, адекѣ де а тѣе
пѣрѣла де пѣн прѣѣрѣрѣла капѣлѣи сѣѣрт, шѣ прѣн
ачѣста а сѣрѣне тѣтѣрор лнрѣѣрѣрѣлор атмос-
ферѣи пѣрѣїле че де аѣѣ сѣнт аконорѣте, дѣн
каре сѣ прѣчѣнѣеск адегерѣи фѣлѣрѣте лмпѣде-
кѣрѣи лн старѣ сѣнѣтѣѣїї, боале ревматѣе,
инфламѣѣе органелор аѣѣлѣи шѣ а вѣдерѣи,
боале гѣндѣроасе, пѣн шѣ прѣмеждѣоасе пѣтѣ-
мѣрѣи а крѣерѣлор . Петрѣ Франк аѣ лнсѣмнат,
кѣ дѣн обѣчѣла ачѣста, че дѣн Англіа аѣ ве-
нѣт лн Германѣа, с'ар траѣе маѣ кѣ самѣ прѣ-
междѣоаса шѣ фоарте лѣѣїта акѣм боалѣ а ко-

пїлор нѣмїтѣ лнфїервѣнтата хїдрокефалїкѣ .
Дїн ачѣста сѣ маї прїчїнѣще ла копїї мїчї
пѣннїрї, шї лнтрє алтеле чѣ маї прїмеждї-
оасѣ шї адесеорї оморѣтоаре воалѣ нѣмїтѣ трїс-
мѣл (trismus).

Бїне есте ка персоанеле кѣрора лѣѣ кѣзѣт
пѣрѣл, сѣѣ аѣ пѣр сѣпцїре шї рар, сѣ поар-
те перѣче, лнсѣ капѣл тогдѣѣна сѣ се цїе
кѣрат .

Пентрѣ лмвзлїрѣ грѣмазѣлѣ нї слѣжеск ба-
тїсте шї легзторї де грѣмаз . Челе дїнтзї нѣ
тревѣе сѣ фїе гроасе шї де матерїї лнфїер-
вѣнтзтоаре, дар дїнтрє тоате сѣ нѣ фїе
стрѣнс легате, пентрѣ кѣ прїн стрѣнцєрѣ вї-
нелор нѣгѣларє фодрте сѣ лнгрєѣгѣзѣ, сѣ лн-
тѣрѣїе, шї адесеорї сѣ опреще кѣ тогдѣл лн-
тоарчєрѣ лнапої а сѣнцєлѣї дїн ваѣеле гѣтѣ-
лѣї, дїн карє сѣ пот прїчїнѣї челе маї вѣтѣ-
мзтоаре ѣрмѣрї, ба лнкѣ шї дамла . Днкѣ
маї прїмеждїоасѣ есте стрѣнцєрѣ грѣмазѣлѣ
кѣ халстѣхѣрї (легзторї), дїн карє сѣ прї-
чїнѣще нѣвзлїрѣ сѣнцєлѣї спре кап, лмпїе-
декаре лнтоарчєрїї лѣї лнапої, пре мѣлтѣ ѣм-
фларє шї рошацѣ а фєцїї; тар ѣрмѣнд стрѣн-
цєрѣ лндєлѣнгатѣ врєме, апої сѣ лмвїнецѣ-

це фаца ші поате а сз лнтжмпла ші апо-
плексіе .

Фрачеле ші сурдучеле сз нѣ фіе стржмте,
маї алес ла мжнічї ші ла піепт, фіінд кз
прін стржнцєрѣ піептѣлѣ ші а пжнтечелѣ сз
прічїнѣще гржмздрѣ сжнцелѣ лн ачесте де-
шертѣрї, стржмтораре респіраціеї, лмпіеде-
кзрї лн цїркѣлациа сжнцелѣ, лн місткїре ші
лн тоате деспзрціріле ші ленздрїле фіреці а
матерїілар . Сурдучеле тревѣ сз фіе віне по-
трївіте пе трѣп ші лѣнці, ка сз поатз лн-
кѣлзї пзрціле че аконзр . Тот ачесте сз
пот зїче ші деспре желетче .

Панталонїї сз нѣ аїєз батз стржмтз ші
пре сѣс, нічї сз фіе пре стржмці; Асемїне
кѣрзліле сз нѣ фіе пре таре рздікате, пентрѣ кз
прін ачѣста сз стржнцє піептѣл ші пжнтечеле,
прїчїнѣїнд взтзмзтоаре ѣрмзрї .

Дїнтре тоате алтеле, нічоареле сз фіе калд
лмєрзкате, колцѣнїї сз се скїмбе адесєорї,
каре маї кѣ самз о сз факз перкоанеле, че
асѣдз фоарте таре .

Чїѣботеле ші папѣчїї сз нѣ фіе нічї пре ларцї

пичі пре стржмці, фїїнд кз лн лнтжмпларѣ
дїнтзї мерсѣл сз ф че несїгѣр; тарна пѣтем
лесне рзчі, шї прїи фрекарѣ піелїї сз пот прї-
чинї ране; тар лн а доѣа лнтжмпларе сз
фак вztztѣрї, каре сжнт фоарте вztzmxтоа-
ре, шї дакз нѣ сз каѣтз дѣпз кѣвїицз, пот
прїчинї челе маї прїмеждїоасз ѣрмзрї. Пен-
трѣ ка сз нѣ рзчїм ла пічоаре кжнд есте
времѣ рзче - ѣмедз, шї сз не сїгѣрїсїм де
ѣмежалз, вїне есте сз пѣнем тзлпї де пѣслз
лн чїѣвоте, ш. а.

Тѣретчеле чїѣвотелор сз нѣ фїе лнгѣсте,
пентрѣ ка ла лнкѣлцаре сз нѣ стржнцз пре
таре ваѣеле, де ѣнде нѣ арареорї се наск
фоарте трїсте ѣрмзрї. Аша аѣ мѣрїт вестї-
тѣл дофтор Шарк дїи ѣмфлзтѣра ѣнеї вїне ла
пїчор, пе каре ш'аѣ прїчинїто дїи стржнцѣрѣ
чїѣвотелор.

Кзмеша ла персоанеле сзнхтоасе тревї сз
фїе де пѣнцз, шї пентрѣ кѣрцїенїе адесорї
сз се скїмѣе.

Сз кѣѣтзл ка сз нѣ фїе стржмтк ла грѣ-
маз, шї ачеле де лжнз нѣмаї дѣпз орекаре
боале сжнт бѣне де пѣртат пе піеле. А-
семїне шї їзменїле сз фїе де пѣнцз, шї нѣ

стрѣмте, маї алес ла батз .

Іар лнкѣт сз атінце де лмврзкзмінтѣ феметскз, апої нѣ пѣтем а нѣ зиче, кз еле лн зилеле ноастре ѣмвалз маї мѣлат гоале, атѣт фете кѣм шї фемеї, пзн шї челе вѣтрѣне, ѣмерїле, спїнарѣ, грѣмазѣл, піептѣл шї мѣнїле ле сѣпѣн маї вѣкѣроасе прїмеждїїлор времїї, декѣт сз нѣ фїе лмврзкате дѣпз модз, дїн каре прїчїнз адесеорї жшї шїерд сзїнзтатѣ . Страеле лор лндесовце сз фак дїн аша сѣпцїрї матерїї лнтокма ка газеле, лнкѣт дѣпз лнфїервѣнтаре кѣ непѣтїнцз есте ка сз нѣ рзчѣскз, прїчїнзїндѣлїсе дїн ачѣста адесеорї челе маї греле воале .

Корсетѣрїле шї вланкетѣрїле, маї алес ачеле фзкѣте дїн фїер лндсїторї сѣнт фолрте вѣтз-мзтоаре піептѣлѣї шї пѣнтечелѣї, кзчї стрѣнїг пазмѣїле, лгреѣе респїрація, стрѣмтѣзз локѣл мзрѣнтаелор пѣнтечелѣї, апасз стомахѣл, маѣл шї спїна, лмпїедекз мїстѣрѣ, лнгреѣтазз шї опреск цїркѣлация сѣнцелѣї, прїчїнѣск лнзѣшлалз шї нзвзлїре а сѣнцелѣї кзтрз челе маї дїн лзѣнтрѣ нобїле формацїї,

прекъм: кътръ инимъ, пазмѣи ші криері, ші прін ачесте ашагъ темеліа челор маї лнделѣнгате ші оморѣтоаре воале . Тот ачесте взтзмзрї адѣк ші коланѣріле челе стрѣмте, каре дѣпъ лнфіерѣжнтаре маї алес ла цок, пот прїчинї лешїнаре ші дамла . Шеле даме поартъ дѣпѣрѣ асемїне коланѣрї, пентрѣ ка сз аївз о талїе делїкатъ . » Кѣтъ мѣнкъ пентрѣ а сз ведѣ маї кѣрѣнд кѣ пѣнзѣ пе образ ! «

Нѣмаї пѣцѣн взтзмзтоаре сѣнт стрѣнцереїле кѣ калцавете, дїн каре сз прїчинѣск ѣмфлзтѣрї ла пїчоаре .

Скарпїї де матерїе сѣпцїре лмпреѣнз кѣ колцѣнїї де асемїнѣ сѣпцїрї шї кѣ флорї, адесерорї прїчинѣск рѣчѣлз ла пїчоаре .

Лнсз маїнаїнте де а пѣрзсі капїтѣл ачестѣ, нѣ пѣтем а трече кѣ ведерѣ шї а нѣ сфѣтѣ лмпротїва лѣѣзѣлѣї че сз фаче кѣ страеле ачелор че зѣк де воале греле шї лнделѣнгате, прекъм шї ачелор че аѣ мѣрїт, прїн каре матерїа болнзвїчоасѣ се лмпзртзшзце персоанелор сзнзтоасе . Нїчї одатъ сз нѣ се лнтреѣѣнцезе страеле ачелор че аѣ пѣтїмїт де артрїтїс, офтїгъ, епїлепсіе, де лѣнголаре шї алте молїпсітоаре воале; тар дакѣ нѣмаї

Декѣт ам лоі а ле лнтревіица, апоі трекхе
маі лнтхі сз ле кързцим фоарте віне прін спл-
ларе сѣѣ прін афхмаре. Оаменіі авхці, маі
віне ар фаче, ка атѣт страеле кѣт ші ащер-
нхтѣріле ачелор че аѣ пѣтіміт де асеміне боа-
ле, сз ле жзртвѣскз фокѣлѣі.

ДЕСПРЕ МІШКАРЕ ШІ ОДІХНЬ .

Лн карітѣл деспре аер с'аѣ арзтат, кѣт де
віне фзкзтоаре лнрѣхріре аре мішкарѣ лн аер
словоа асѣпра трѣпѣлѣі.

Мішкарѣ есте неапзрат тревѣтоаре пентрѣ
віацз, кзчї лнсѣші віаца нѣ есте алтз, декѣт
о не кърматз мішкаре . Іа лндзмзнѣзз цир-
кѣлація сѣкѣрілор, респірація, містѣірѣ ші тоа-
те деспзрціріле ші лепздріле фіреціі а мате-
ріілор; адѣче віошіе дѣхѣлѣі ші ацѣцз пѣтеріле
віецѣреї . Пентрѣ ачѣста дѣпз кѣм с'аѣ арз-
тат маі сѣс, тоате персоанеле ачеле, каре аѣ
фзкѣт о неконтенітз трѣпѣскз мішкаре, аѣ ацѣнс
лндеовѣе о лнсзмнзтоаре вѣрстз . Трѣндз-
віа де ші лнграшз лнсз не ѣмфлз ші слзбѣ-
це мѣшкіі; тар лѣкратѣ сѣпціе трѣпѣл, лнтз-
овѣе мѣшкіі, жї фаче кзрноші, вѣлноші, адѣче

сѣкѣрї сѣнѣтоасе шї веселїе. Дїпса мїшкѣрїї
лмпѣцїнѣхѣ пофта де мѣнкаре, слѣвеще мїс-
тѣрѣ, лнтѣрѣїе цїркѣлациа сѣнѣелѣї, прїчі-
нѣсше лнкегаре шї стрїкаре сѣкѣрїлор, слѣ-
веще фївреле шї вахеле, шї кѣ време адѣче
ѣмфларе мѣрѣнтелор, гѣлѣзнаре, дропїкѣ, оф-
тїгѣ, слѣвїре де тот а пѣтереї нервелор шї
о тїмпѣрїе моарте, прекѣм ної вїдем ачѣста
ла ачїї, карїї сѣ цїн лнкїшї лн греле лнкї-
сорї.

Лнсѣ пре мѣлта шї остенїтоарѣ мїшкаре де
асемїне есте вѣтѣмѣтоаре, кѣчї та прїчїнѣсше
пре маре сѣпѣїере шї кѣрѣере а сѣкѣрїлор, песте-
мѣсѣрѣ грѣвїре а цїркѣлациїеї, шї пре маре а-
цѣцаре а флакѣреї вїецїї, дѣпѣ каре неавѣрат
ѣрмѣхѣ сѣнѣїере. Дечї чел мої сїгѣр лѣкѣрѣ
есте а пѣхї лнтрѣ ачѣста кѣмпѣтарѣ.

Мїшкѣрїле сѣ лмпарт лн актїве (лѣкѣрѣтоа-
ре) шї пасїве (пѣтїмїтоаре). Челе дїнтѣї се
сѣвѣршеск прїн лнсѣш пѣтерїле трѣпѣлѣї не-
трѣ, тар челе де ал доїле прїн стрїїне пѣтерї.
Мїшкѣрї актїве сѣнт: ѣмѣларѣ, алесгарѣ, сѣ-
рїрѣ, цокѣл, лѣпта, акѣцарѣ, лнотарѣ, ворѣї-
рѣ кѣ глас таре, четїрѣ шї кантарѣ; тар
пасїве: кѣлѣрїа, мерѣерѣ лн трѣсѣрѣ, лн ке-

рабіе ші скрѣнчоварѣ .

Їмеларѣ не афарз есте тот дѣѷна чѣ маї
вѷнз мішкаре, нѷмаї сз кзѷтзм, ка сз нѷсе
остенѣскз трѷпѷа пре мѷлт, чї сз не антѷр-
нзм лнаїнте де а овосї кѷ тотѷа . Чѣ маї
вѷнз време де преѷмеларе вара есте дїмінѣца
ші сара, пар тоамна шї парна дѷпз амѣхззї .

Челеланте фелѷрї а мішкзрїї, преѷм: цо-
кѷл, алергарѣ, сзрїрѣ, лѷпта, акзцарѣ шї л-
нотарѣ, кѷноскѷте сѷпт нѷме: де лѷкрзрї гїм-
настїче, фзкѷндѷсе антр'ѷн град мзсѷрат,
лнтзреск пѷтерѣ мѷшкілор, даѷ трѷпѷавї
ші маї алес органелор дїн лзѷнтрѷ маї мѷлтз
вѷртѷте шї ле тѷмпеск лмпротїва лнрѷвїрї-
рїлор дїнафарз . Персоанеле кѷ слаез кон-
стїтѷціе а трѷпѷавї шї кѷ лесне ірїтзтоаре
сістемз де базе, кѷм шї ачеле каре сѷнт
плекате спре воале де пазмѷї, треѷе сз се
ферѣскз де мѷлтз алергаре маї алес лмпро-
тїва вѷнтѷавї . Декламарѣ, дїспѷтарѣ, кѷн-
тарѣ дїн гѷрз шї сѷфларѣ лн інструментѷрї
мѷзїкале, де шї лнтзреск пазмѷїле шї сз
пот фаче декзтрз оаменїї ачїа, карїї нѷ фак
алтз маї остенїтоаре мішкаре, тотѷш ѷр-
мѷнд песте мзсѷрз шї лнделѷнгат, прїчїнѷ-

еск челе маї взтзмзтоаре ґрмзрі .

Цокѡл сз нґмзрз лнтре челе маї лнсзмнате местешґґрі гімнастиче, аз трѡпѡлґї о фіґґрз фрѡмоасз шї лндзмзнѣзз лндоїрѣ; лнтр'ѡн град мзсѡрат ацѡгз лѡкрарѣ евапорациї, а цїркѡлациї сѡґґрілор, шї адѡче веселїе .

Цокѡл песте мзсрз шї кѡ фоарте маре остенѣлз, прїчїнѡеще челе маї греле патїмї, че аѡ лнтрѡґрїре асѡпра лнтрециї ноастре вїеци, прекѡм не адевереще ачѣста експерїенциа чѣ де тоате зїлеле, де ачест фелїо сѡнт: лнз-дѡшала, тѡса кѡ сѡнце, офтїга, фелѡґрїте пзтїмїрї а нервелор, їнфламациї, шї лнпѡноїо-шерї а мембранелор мѡкоасе, боале де їнїмз ш. а; гар маї алес ла фете чїнере прїчїнѡеще лмпїедекзрї лн кѡрзцирѣ фїрѣскз, лешїнзрї, плекаре спре хїстерїе шї колїчї. Де асемїне фемеїле лнгрекате лесне пот пїерде, шї а смїнті позїциа натѡралз а прѡнкѡлґї .

ґрмзтоаре регѡле тревѡе фоарте вїне а сз лѡа лн взгаре де самз ла цок, фїїнд кз а лор непззїре прїчїнѡеще взтзмзтоаре ґрмзрї :

1. Сз нѡ цїѡкзм лнделѡнгатз време дѡнѡ олаалтз, чї дѡпз фїешкаре цок сз не одїхнїм пѡцин, шї сз нѡ цїѡкзм репеде .

2. Дакъ ачел че цоакъ сз лнглвнеше ші сімцеше о сѣдоаре рзче, атѣнче ел сз афлз лн чѣ маї маре прїмеждїе де дамла, шї лндатз тревѣе сз лнчетеѣе а цїѣка .

3. Сз нѣ цїѣкзлм кѣ страе стрѣмте, маї алес кѣ корсетѣрї, бланкетѣрї шї коланѣрї стрѣнглзтоаре; мѣлте даме с'аѣ лїпсїт де вїацз дїн прїчина неѣрмзрїї ачестор регѣле .

4. Сз не пззїм де гравнїкз рзкорїре прїн вѣѣтѣрї рзчї, прїн ешїре ла аер, с'ѣѣ прїн мерѣере акасз . Кзлкарѣ ачестеї регѣле аде сеорї аѣ костїсїт челе маї пїне де дѣрерї жзртве, шї дакъ лн пѣвлїчеле регїстрѣрї а морцїлор афлзлм лнсзлмнатз офтїгз, маї алес ла даме тїнере, атѣнче лн челе маї мѣлте лнтѣмплзрї пѣтем зїче, кз аѣ ѣрмат дїн рзчїре дѣпз цок . Чѣѣл мзсѣрат де калд шї аместекат кѣ пѣцѣлн вїн, есте чѣ маї вѣнз вѣѣтѣрз пентрѣ потолїрѣ сетеї дѣпз цок, лр тоате челеланте сѣнт вѣтзлмзтоаре .

5. Сз авем лнгрїжїре, ка сала де цок сз фїе вїне аерїсїтз прїн вентїлаторї, прїн аде сз стропїре кѣ апз рзче, прїн мзсѣратз лн кзлзїре ларна, прїн аленерѣ ѣнѣї локал лндзлмнатїк, прїн о мзсѣратз лѣмїнаре шї прїн о

адваре де персоане, потривітѣ кѣ лнхзперѣ салей, фінд кѣ дѣпѣ кѣм с'аѣ зис маї сѣс, атѣт ла респіраціе кѣмші ла ардере сѣ соарве мѣлт аер оксігенік ші сѣ слободе мѣлт аер карбонат .

6. Кѣнд мерцем ла цок, стомахѣла сѣ нѣ фіе нічї пре лнхзркат, дар нїї дешерт .

7. Дѣпѣ лнчетарѣ цокѣлї сѣ нѣ не пѣнем лндатѣ цос, чї сѣ не прїмѣлзм пїн салз пзи че сѣ ва маї астѣмпзра вѣтап інімеї шї а пѣлзмїлор .

8. Сѣ лнчетзм а цїѣка лндатѣ че вом сімци оарекаре остенѣлз, кѣчї нїмік нѣ полте фї маї вѣтзмзторїю, декѣт а фѣптѣї лмпротїва інстїнкѣрїлор натѣреї .

9. Валцѣла есте маї кѣ самз вѣтзмзторїю дїн прїчина лнвѣртїреї, прїн каре лесне сѣ афекѣзѣ крїерїї шї сѣ прїчїнѣще амецалз; пенѣтрѣ ачѣста персоанеле славе треѣѣ вїне сѣ се пѣзѣскѣ .

10. Лн времѣ цокѣлї шї дѣпѣ цок нѣ треѣѣ сѣ ворбїм мѣлт, асемїне сѣ пѣрзсім лндѣовѣще орї че фелїю де остенѣлз .

Кѣлзрїа есте фолосїтоаре ла ачїї оаменї, карїї пѣтїмеск де лнхѣерѣ трѣпѣлї, де воале а мїстѣреї, де трѣнзї, де лмпїетрїѣ маїѣ-

лѣи, де трѣндавз цѣркѣлаціе а сѣнцелѣи шѣ де іпохондріе . Де асемінѣ есте фолосітоаре мерцѣрѣ лн трѣсѣрз, лнсз нѣ кѣ періне фодрте мої шѣ кѣ рѣзодрѣ, пентрѣ ка лндестѣла сѣ се скѣтѣре трѣпѣла, де ачѣста дар шѣ кѣлѣторіа не дрѣмѣрї грѣнѣрѣоасе фолосеце мѣлт лн прївїрѣ ачѣста . Дїн протївз кѣлѣторіа не апз нѣ прїеце тѣтѣрор, кѣчї прїн кѣлѣтїнѣтодрѣ мїшкаре а корабїеї дрѣпз валѣрї, лене сѣ прїчїнѣеце грѣцз шѣ амецѣлз, прекѣм сѣ лн-тѣмплаз ачѣста шѣ ла скрѣнчоваре .

С о м н ѣ л .

Дрѣпз о лндеслѣнгатз шѣ неконтенїтз мїшкаре, трѣвѣї сѣ дрмезе одїхнз; ачѣста есте о леце а натѣреї .

Сомнѣла слѣжѣе маї кѣ самз пентрѣ лндеплінїрѣ пѣтерїлор пїердѣте прїн лѣкране . Лн времѣ ачѣста челе маї лналте фѣнкцїї шѣ лѣкрзрї а сѣфлетѣлѣї се одїхнєск, гар челе трѣпєщї лѣкрѣзз; тоате деосевїріле шѣ лєпздрїле матерїлор, цѣркѣлаціа шѣ прегзтїрѣ сѣнцелѣї, прекѣм шѣ лѣкрарѣ пїелїї, дрмѣзз маї кѣ лєснїре лн времѣ сомнѣлѣї . О-

мѡа дѡпз ѡн сомн вѡн сѡ сѡмте рзкоріт ш
лнтзріг, тар петрежанд о ноапте лнтрѣгз
фзрз сомн, сѡмте о овосіре ші слзвзчѣне
лн тоате мздѡлзріле . Анделѡнгателе стрз-
жѡрі де ноапте слзбекск організація ші пѡте-
ріле віеції, прічінѡнд челе маї вѡтѡмѡтоаре
ѡрмзрі .

Ан прівірѣ сомнѡлѡї ної ком лѡа лн вѡгаре
де самз локѡа, времѣ кѡлѡзрії, тімпѡа кѡт
трѡвѡе а дормі, позіція лн аѡернѡт ші лнсѡ-
шірѣ ачестіа, лнсѡмнѡнд ѡрмѡтоареле регѡлі
фоарте фолосітоаре сѡнѡтѡції:

1. Кѡмара де дорміт сѡ фіе лналтз ші
ларгз, ші дакѡ есте кѡ пѡтінцз лн рѡндѡа
ла доіле, нѡ кѡ фаца ла ѡліцз, аерісінѡѡсе
лн тоате зілеле лндестѡа, ші ціінѡѡсе пѡ
рѡрѣ кѡратз ші ѡскатѡ . Фоарте несѡнѡтос
есте а дормі лн кѡмзріле челе декѡрѡнд спз-
лате, сѣѡ лн каре с'ѡѡ ѡскат ші с'ѡѡ кѡлкат
кѡмеші; де асеміне лн кѡмзріле челе ѡмеде,
де кѡрѡнд вѡрѡіте, сѣѡ зѡгрзвіте кѡ воеле
де пѡѡме .

2. Ноаптѣ сѡ се депзртеѡе дін кѡмара де
дорміт тоате флоріле фоарте міросітоаре, де
асеміне тоате сѡвѡтанцііле ачеле не доспекс,

прекъл ші тоате алте лѳкрѳрі евапорісітоаре .
Щѳкалѳла сѳ нѳ се пѳе сѳпт пат , ші лѳмзна-
нарѳѳ сѳ нѳ ардѳ пре мѳлт , фіінд кѳ прін а-
чѳста сѳ піерде мѳлт аер оксігенік ; кѳмара
сѳ нѳ фіе фодрте калдѳ , ші тарна маї віне
есте де дорміт лн о кѳмарѳ рѳче , не лн кѳла-
зїтѳ , ші нѳ маї кѳнд есте фодрте фрїг , сѳ
алінзм чева температѳра еї прін пѳцінк лн
кѳлазїре .

3. Міндрїле сѳнт маї вѳне декѳт ащер-
нѳтѳрїле челе де пѳф , маї вѳртос пентрѳ пер-
соанеле тїнере ші пліне де сѳкѳрї , кѳчї ачеле
де не ѳрмѳ лн фїерѳнтѳ пре таре , молоша-
зѳ ші слѳзѳск трѳпѳла , пентрѳ каре зїче Кант :
» Ащернѳтѳла есте кѳїѳла воалелор . « Дечї
фодрте віне тревѳї сѳ лѳзм сама асѳпра кѳ-
рѳцїзіей патѳлѳї ші а скїмѳзрїї ащернѳтѳ-
лѳї .

4. Антрѳ чета че сѳ атїнѳе де позїціа
трѳпѳлѳї , апої капѳла тревѳе сѳ фіе тотдѳѳна
маї сѳс , каре регѳлѳз нїчї одатѳ сѳ нѳ се ска-
не дїн ведере маї алес декѳтрѳ персонале а-
челе сѳнѳероасе , фїінд кѳ лн позїціа чѳ кѳ
капѳла ѳос , лесне сѳ пот прїчїнкї дѳрерї де
кап , лн регѳере респїраціей ші вѳтае де інімѳ ,

ва лнкз ші дамаа . Дормірѣ кѣ фацѣ лн с
адѣче вісѣрі, тар персонелор пліне де сѣкѣрі
прічінѣеце лнздѣшалѣ ла піепт . Дормірѣ пе
партѣ стѣнгз фоарте лнгрѣѣгзѣ цірѣѣлациа
сѣнѣелѣї прін апѣсарѣ маѣѣлѣї асѣпра челора-
ланте мзрѣнтае, ші ініма сѣ лмпіедекз лн
іспрѣвірѣ лѣкрѣрілор сале .

Діппротівз дормірѣ пе партѣ дрѣптѣ есте чѣ
маї потрівітѣ ші маї фолосітоаре . Мѣніле сѣ
нѣ ле пѣнем нічї пе піепт, нічї петрѣп, нічї пе
кап, фіінд кѣ прін апѣсарѣ лор сѣ лнгрѣѣгзѣ
цірѣѣлациа сѣнѣелѣї, сѣ лмпіедекз лѣкрѣрѣ
респіраціеї, ші кѣте одатѣ сѣ прічінѣеце грѣ-
мздірѣ сѣнѣелѣї лн ваѣеле капѣлѣї; чї маї
віне сѣ лѣсѣм мѣніле слободе, ші сѣ лнд-
ім пѣцін пічоареле . Тоате лѣкрѣріле' стрѣм-
те, прекѣм: лѣгзтѣрі де грѣмаѣ ші де кап,
сѣѣфііле, ші каміѣолѣріле де ноапте стрѣмте
трѣѣѣ а сѣ пѣрѣсі кѣ тотѣл . Дормірѣ кѣ
гѣра дескісѣ прічінѣеце сѣпѣрѣптоаре ѣорѣтѣрѣ .

5. Времѣ кѣлѣкрїї трѣѣѣ сѣ фіе потрівітѣ кѣ
лмпреціѣрѣріле, кліма, вѣрѣѣта ші кѣ кіпѣл віе-
цѣіреї; Кѣ тоате ачесте сѣ нѣ лнтѣрѣзіем маї
мѣлт декѣт пѣнѣз дѣпѣ 11 чѣсѣрі . Днаінтѣ кѣл-
кѣрїї сѣ нѣ мѣнкѣм ѣѣкате греле де містѣїт маї

алес фзиноасе, орі поаме мълте, нічі сз бел-бере мълтз. Персоанеле каре пзтімеск де лмвзлві-ре а сжнцелві, віне ар фаче ка маї наінте де а сз кълка, сз бее о стеклз де апз проаспзтз пѳцжн лнзкрїтз кѳ замз де алз-мже. Ан дщернѳт нѳ тревѳе а четї, пентрѳ а нѳ сз ацїца лѳкрарѳ кріерїлор, сѳѳ дакз а-чѳста саѳ фзкѳт обїчею, апої сз се алѳгз аша фелю де кзрцї, каре сжнт маї пѳцжн дес-фзтзтоаре, шї сз паѳкз маї мълт лнкѳпрїн-сѳріле австракте а ле цїїнцелор.

6. Анделнцїмѳ сомнѳлві атжрнз маї кѳ самз де ла сѳс арзтателе лмпрецїѳрзрї, лнсз дрепт нормз сѳѳ регѳлз сз не слѳжѳскз ачѳста, адекз: Сз нѳ дормїм маї мълт де 7 сѳѳ 8 чѳсрї шї маї пѳцїн декзт 5 сѳѳ 6. — Сз лнцзлеце лнсз, кз ко-пїї тревѳї маї мълт сз доармз декѳт оаме-нїї мзрї; асемїне шї ачелора, каре лѳкрѳзз мълт, лї тревѳеце маї мълтз време пентрѳ лндепалїнрѳ пѳтерїлор пїердѳте. Пре мълтѳл сомн лнгрошз сѳкѳріле, прїчїнѳеце лнкегзрї, слззвчїѳне шї тржндзвїе атжт лн лѳкрзріле трѳпещї кѳм шї лн челе сѳфлетещї, тжмпїе лн актїватѳ сїмцїрілор, лнгрошзре трѳпѳ-

аві ші о організації вхуедз; де зндеї ші про-
вербіа: » Сомнѣл мѣлт не фаче тѣндаві ші
проці. «

Деспре взтзмзріле че не адѣче сомнѣл де
дѣпз масз, с'аѣ ворвѣт маї сѣс.

7. Сомнѣл есте кѣ атѣта маї бѣн ші маї
фолосіторію, кѣ кѣт ва фі маї лініціт ші маї
адѣнкѣт.

8 А дормі доѣж переоане ла ѣн лок лнтр' ѣн
пат, нѣ есте нічі декѣм прііторі сзнзтзціі,
фіінд кз прін ачѣста сз лнмѣлцеце кзладѣра,
ші мѣлт маї кѣрѣнд сз істрзвече оксігенѣл,
дін каре сз пот прічінѣї мѣлте болде.

9. Кѣт де взтзмзтоаре сѣнт лнделет-
нічіріле де ноапте, лзмѣрѣт сз ведерѣзз дін
ѣрмзтоареле доѣ ексемпле: Дої офіцерї авѣ
сз факз ѣн дрѣм дѣпзртѣт кѣ а лор ескадро-
не; спре сзвѣршірѣ ачестіі кзлзторіі ѣнѣл шѣѣ
алес зїѣа, тар челзлант ноаптѣ. Чел дінтзї,
кареле кзлзторѣ зїѣа ші сз одїхнѣ ноаптѣ,
аѣ аціѣнс ла локѣл хотзрѣт, фзрз а піерде
вре ѣн ом сѣѣ вре ѣн кал; тар чел де ла
доїле, кареле кзлзторѣ ноаптѣ ші сз одїх-
нѣ зїѣа, аѣ піердѣт атѣт дін оаменї кѣт ші
дін каї.

ДЕСПРЕ ФІРЕЩЕЛЕ ДЕОСЕБІРІ ШІ ЛЕПЪДЪРІ А МАТЕРІІЛОР .

Ачѣ ымежалъ анімалъ се деосебеше, каре есте неапзрат тревѣитоаре организмалѣ спре пзстрарѣ ікономіеі сале дін лънтрѣ, лнтре-вѣицѣндѣсе пентрѣ ачѣста ші ла алте лналъ-нтрѣче скопосѣрї .

Де ачест фелѣ сѣнт: деосебїрїле (сецернїра-ції) ымежелѣї окїлор, а флегмеї, а стѣпїтѣлѣї, а сѣкѣлѣї де стомах, а фїереї, а сѣкѣлѣї пан-креатїк, адекъ дін гїндѣрїле пѣнтечелѣї нѣміте: Панкреас (Pancreas); асемїне деосѣвїрѣ грѣсі-меї, а лаптелѣї шї а семїнциї де лнмѣлїре .

Ачѣ матерїе сѣ лѣпѣдѣ (екцернїрѣсѣ), каре нѣ полте маї мѣлѣт сѣ се лнтревѣицѣе шї нѣ есте тревѣитоаре пентрѣ ікономїа анімалъ . Де ачест фелѣ сѣнт евапорациа піелїї шї а плѣзмѣ-їлор, ыдѣл, шї дешертарѣ мацелор (Faeces ex-crementa) . Лнтре ачесте сѣ сокотѣе шї перї-одїка вѣрѣаре де сѣнѣ ла секѣл фемеск (men- struation) каре нѣмаї лн атѣта сѣ нѣмѣрѣ лн категорїа матерїїлор де лепѣдат, пѣнѣ кѣндѣ

дѣлѣ зъзмисліре сѣ дещѣптѣ о ноуѣ віацѣ, ші апої дін ачест мінѣт а зъзмислірїї сѣ фаче о матерїе неапзрат тревѣїтоаре пентрѣ віецїрѣ зъзмислітѣлѣї, ші сѣ лнтревѣїнцѣзѣ декзтрѣ маткѣ нѣмаї пентрѣ ачест їнтересант скопос.

Де ла потрївіта релацие, армонїоса ѣрмаре лнтре деосевїрѣ ші лепздарѣ матерїїлор кѣм ші де ла органеле че їспрзвек ачесте лѣкрзрї, атѣрнѣ маї кѣ самѣ регѣлата лнсѣшїре ші несмінтїта пропзшїре а їкономїеї трѣпѣлѣї.

Ачесте лѣкрзрї стаѣ ѣна кзтрѣ алта лн о стрѣнѣсѣ легзтѣрѣ, се лнтрецек ші ѣе ацїтѣ ѣна пе алта лнтр' ѣн кїп вреднїк де мїраре. Аша лн лїпса секрециеї де фїере ѣрматѣ дїн оаре каре прїчїнѣ, пїелѣ їспрзвеще ачѣстѣ лѣкраре; дакѣ лн ѣрмарѣ ѣнеї лнсѣзнате афекцїї, рзчїрї сѣѣ а алтор лмпрециѣрзрї, сѣ лмпїедекѣ секрециа лаптелѣї лн цѣце, атѣнче сѣ формѣзѣ о асемїне матерїе лн пѣнтече ші анѣме лн перїтонеѣм, каре лѣкраре се лнсѣзнѣзѣ лндеовще кѣ нѣмеле: мѣтарѣ лаптелѣї (*Metastasis lactea*). Аша кѣнд есте лмпїедекатѣ евапорацїа пїелїї дїнафарѣ, сѣ їспрзвеще ачѣста декзтрѣ че дїн лѣїнтрѣ,

ші лндеовце есте кѣноскѣт, кѣ нѣмѣк нѣ
прѣчѣнѣще маѣ лесне трѣпѣт декѣт ѣмѣларѣ
не пѣмѣнт рѣче кѣ пѣчолѣсе голѣе .

Маѣ алес мемѣранеле мѣкоасе стаѣ ѣнеле
кѣ алтеле лн о стрѣнѣз армонѣе шѣ ком-
пѣтѣмѣре, прекум лѣмѣрѣт сѣ веде ачѣста
ла патѣмѣле катарѣале; (катарѣѣла нѣ есте
алѣз декѣт о ірѣтаѣе инфламѣтоаре а мем-
ѣранелор мѣкоасе); шѣ пентрѣ ачѣста нѣ дѣ
лѣмѣла ѣн сѣгѣр крѣтерѣѣ пентрѣ старѣк мем-
ѣранелор мѣкоасе а стомаѣѣлѣ шѣ а кана-
лѣлѣ шѣ маѣцелор; асемѣне лн ѣрмарѣк ірѣтаѣеѣ
мемѣранѣѣ мѣкоасе а каналѣлѣ шѣ маѣцелор,
прѣчѣнѣтѣ прѣн лѣмѣрѣчѣѣ, сѣ наѣще гѣдѣлѣтѣрѣ
ла мемѣрана мѣкоасѣ а насѣлѣѣ . ѣнеле лнѣз
дѣн ачесте прѣдѣктѣрѣ дѣосѣвѣтоаре стаѣ кѣ-
трѣ алтеле лн анѣтагонѣзѣ (рѣлаѣѣѣ контрѣ-
рѣе), адекѣ дѣкѣ се лмпѣдекѣ вре о се-
крѣѣе дѣ ачест фѣлѣѣ, апоѣ спорѣще лѣкрѣрѣк
чѣлѣаланѣте . Аша лн лѣпѣа формѣзрѣѣ дѣ фѣе-
ре, спорѣще формѣрѣк грѣсѣмѣѣ; прекум есте
кѣноскѣт, кѣ лесне сѣ пот лнгрѣшѣк гѣщеле,
дѣкѣ прѣн мѣжлѣчѣрѣк антѣмонѣлѣѣ сѣ старѣнѣще
асемѣне старе волнѣзѣѣчѣоасѣ лн а лор маѣѣ,
прѣн каре се лмпѣѣѣнѣѣзѣ секрѣѣѣа фѣереѣѣ,

ші лнтрѣ адевр лн мѣлте лнтѣмплзрї кѣнд оа-
менїї сѣ лнграше фоарте, сѣ поате кѣѣта прїчїна
лнгрѣшерїї нѣмаї лн пѣцїна секреціе а фіереї.

Лн асемїне релацие антагонїстїкѣ стѣ сецер-
нїраціа сѣмїнцеї кѣ лнмѣлцїрѣ грѣсїмеї — ка-
страції (скопїції) маї тотѣѣна сѣнт корпѣ-
ленцї, — де асемїне шї ексѣлациа пїелїї кѣ
секреціа ѣдѣлїї, де ѣнде вїне, кѣ тарна, кѣнд
маї пѣцїн сѣ транспїрѣѣз, маї мѣлт мерѣе ѣ-
дѣл, шї вара кѣнд сѣ фаче маї мѣлтѣ тран-
спїраціе, есѣ маї пѣцїн ѣдѣл.

Ної вом лнсѣмна аїче лн скѣрт челе маї де
кѣпїтенїе деосевїрї шї лепѣдѣрї (сецернїрації
шї ексцернїрації).

Кѣтѣ лнрѣѣрїре фаче сецернїраціа флегмеї шї
а стѣпїтѣлїї асѣпра ікономїеї анімале а трѣпѣ-
лїї, шї кѣм прїн мѣлта пїердере а флегмеї
кѣпрїнѣзѣтоаре де пѣрцї ѣрѣнїтоаре, пѣтїмеѣе
шї тот актѣл нѣтрїрїї, с'аѣ ворвїт маї сѣс,
прекѣм: лн лнделѣнгателе сѣѣ ѣронїчеле тѣ-
се, лн фрїѣрїле челе флегмоноаѣе, шї лн
офтїга кѣ флегмѣ (Phthisis pituitosa), лн
кѣрѣерѣ флегмеї, ел лнкѣ шї ла овїчнїтѣл
катар, пїерѣѣндѣсе мѣлтѣ флегмѣ, се лн-
пїедекѣ шї се слѣвѣѣе фоарте таре мїстѣрѣ.

Сецернірація ськьла шї стомахьлашї (succus gastricus), а шмеже леї панкреатиче шї а фієрії, сьнт неапзрат тревьїгоаре міствїреї, каре тотдѣшна тревьї сь се лмпїєдече, кьнд ншмітеле секреції сь лбат дїн регулз лн а лор квантїтатїве сѣб квалїтатїве пропорції, адекз кьнд еле лн лн тьга прївіре сь афлз лн о прѣ мьлтз сѣб прѣ пьцінз квантїта, шї лн чѣ де а дова, кьнд прїмеск аша фелїю де лн сь шїре, лн кьт еле сь префак лн матерїї шїці, акре, сѣб лратз о консїстенцз лнормз.

Стьпїтшл шї ськьла стомахьлашї сьнт довж шмеже ле, каре лндемьнѣшз сфзрмарѣ шї десфачерѣ сьстанціїлор мьнкате, каре лькране маї лнтзї о лнчепе стьпїтшл шї апої деплїн о їспрзвеще ськьла стомахьлашї. Тоате ачеле каре фзптшеск кь взтзмаре асшпра сецернірацієї челеї депе шрмз шмеже ле, адекз а ськьлашї стомахьлашї шї л лмпїєдекз лн а лшї лькране, батзмз деасемїне шї лькранѣ міствїреї. Аша дар нервеле стомахьлашї, кареле есте шн орган фолрте нервос, аш чѣ маї маре лнршшїре асшпра сецернірацієї ачелеї шмеже ле. Денї волнзвїчоаселе стзрї а нервелор стома-

хѣлѣї, фѣрѣ сѣ ѣрмеѣе шї алте прїчїнї, сѣнт
 лн старе а модїфіка кѣтїмѣ шї лнсѣшїмѣ
 сѣкѣлѣї стомаѣхѣлѣї; де асемїне пот прїчїнѣї
 шї фелѣрїте лмпїедекѣрї лн лѣкрарѣ мїстѣї-
 реї, преѣм ачѣста сѣ лнтѣмплѣ лл персо-
 неле ачеле, че пѣтїмеск де іпоѣондрїе, кѣре
 воалѣ сѣ прїчїнѣеѣ маї кѣ самѣ дїн волиѣѣѣ-
 чоаселе стѣрї а нервелор пѣнтечеѣлѣї. Лн а-
 чѣстѣ лнтѣмпларе калѣтѣ сѣкѣл стомаѣхѣлѣї
 о акрѣ шї сѣпѣтоаре лнсѣшїре, прїчїнѣеѣ а-
 крѣ рѣгїтѣрѣ, ардере лл пѣнтече, дѣрере де
 стомаѣ, ба лнѣѣ шї колїкѣ. Тоате афектѣрї-
 ле кѣѣетѣлѣї, маї алес ачеле порнїте, кѣре
 преѣм с'аѣ ѣїс, сѣ рефлектѣѣѣ, адекѣ:
 аѣ лнрѣѣрїре маї мѣлт сѣѣ маї пѣѣлн асѣпра
 нервелор стомаѣхѣлѣї, нѣ пѣѣлн скїмѣѣ шї лн-
 сѣшїмѣ сѣкѣлѣї стомаѣхѣлѣї шї о лнволиѣѣѣѣѣ,
 преѣм сѣ лнтѣмплѣ ачѣста депїлѣѣ: лл фодр-
 те маре мѣнїе, сѣпѣраре, ш. а.

Фїерѣ (bilis) фаче лн актѣл мїстѣїреї чѣ
 де кѣпїтенїе лѣкраре, кѣчї нѣмаї прїн лнтра-
 рѣ еї лн аместекѣѣѣѣѣ вѣкателор се деосе-
 веѣе матеріалѣл ачел тревѣїторїѣ вїеѣїї, де
 кѣтрѣ ачел нетревѣїторїѣ. Ачест деѣе ѣрмѣ
 прїн лѣкрарѣ фїереї сѣ деосѣѣеѣ дїн ѣїмѣс

(вълкателе десфзкѣте) ка о хемікх преціпітате сѣѣ азхзхтѣрх, ші ҃ннѣдѣсе кѣ пігментѣдѣ фіереї, сз скоате афарх; тар чед дінтхї, адекх тревѣиторїѣ пентрѣ вїацх, сѣгнѣдѣсе декхтрх вазеле лаптелѣї (vasa lactea) ка хїлѣс (chylus) се прегзтеще спре ммї департе лѣк-раре, тревѣндѣ апої дѣпх о градатх формацие ка о парте лнтрецітоаре лн кѣтїмѣ сѣн-челѣї . Фїерѣ нѣ нѣмаї кѣ тревѣсе сз фїе лн о лндестѣлзтоаре мзсѣрх спре іспрзвїрѣ лчестеї лнхзмнхтоаре лѣкхрї, дар шї а еї лнхѣшіре шї консїстенцх сз фїе регѣлатх, адекх: нїчї пре сѣпцїре, апоасх, дар нїчї ѣте, сзпхтоаре, рѣн-чедх, пре таре декарвонїзатх (фїерѣ нѣгрх, atra bilis), фоарте лндесїтх (inspissit) сѣѣ фоарте амарх . Чѣ лнтхї лнхѣшіре о капхтх га дїн вѣхтѣра мѣлтор ҃межеле апоасх шї сѣп-ціетоаре маї алес лн времѣ месїї сѣѣ лндатх дѣпх масх; тар дїнпротївх челе де пе ҃рмз лнхѣшірї і сз прїчїнѣск адесерї дїн мѣнїе шї сѣжрѣх, шї атѣнче фзптѣеще ка о мате-ріе вхтхзмхтоаре шї ірїтхтоаре асѣпра делїка-телор пелїцї а каналѣлѣї мацелор, лнкѣт га лн лок де а сз дешерта прїн шежѣт, есз прїн

взрсаге, прекѡм сѡ веде ачѣста ла ачїї, карїї аѡ фрїгѡрї де фїере, (febris biliosa).

Сѡкѡла панкреатїк (succus pancreaticus) слагѡще пентрѡ алїнарѣ шї тѡмпїрѣ лѡкрѡрїлор фїерїї, лнсѡ шї ачѣстѡ ѡмеѡѡлаз нѡмаї атѡнче поате сѡвѡршї а еї лѡкраре, кѡнд га лн прї-вїрѣ квантїтатївѡ шї квалїтатївѡ есте деосѡвїтѡ лн а еї натѡрале релациї. Амѡндѡѡѡ ачесте релациї прїн немѡсѡрата лнтреѡвїнѡаре а вѡв-тѡрїлор спїртѡоасе сѡ скїмѡѡ лн аша фелѡ, лнкѡт прїн ачѣста сѡ наѡе о пропрїе воала ачестор гїндѡре, нѡмїтѡ пїросїс (Pyrosis), каре сѡ характерїсеѡе маї кѡ самѡ прїн о дѣ-сѡ рѡгкїтѡрѡ шї вѡрсаге а ѡнеї ѡмеѡзеле акре шї апоасе, маї алес лн чѣсѡрїле дїмїнеѡїї.

Грѡсїмѣ аре а еї хотѡрѡре, адекѡ де а лн-пїедека апѡсарѣ шї фрекарѣ пѡрѡїлор ѡна де алта, де а ле слагї ка о апѡрѡтоаре шї ка о перїнѡ, шї де а ле да о формѡ рѡтѡндѡ шї плї-нѡ. Пе лѡнгѡ ачесте аре лнкѡ шї скопос де а слагї ка ѡн депоѡїтарїѡ, дїн каре прїмїлм хрѡ-нїтоаре елементе лн оарекаре лїпѡрїї а проце-сѡлѡї хрѡнїреї, прекѡм ачѣста лѡмѡрїт сѡ ве-де ла анімалеле ачеле, че петрек гѡрна дор-мїндѡ, каре дѡпѡ ачест сомн рѡмѡн кѡ тотѡл

ліпсіте де грзсіме. Денї грзсімѣ сз поате прїві ка о прїсосїнцз а матерії формзтоаре, каре деосеїндѣсе дїн адѣнателе кѣтїмї а сѣкѣрілор, сз ашѣзз лн оарекаре целѣле сѣѣ вортїчеле. Анкѣт ачѣста ѣрмѣзз а сз фаче фзрз пзшіре песте хотарзле натѣрале, лн-трѣ атѣта нѣ сз стрїкз нїчї старѣ сзнзтзцїї; тар дакз та кѣ а еї формаре пзшеще мзсѣра фїрѣскз шї ацїѣнѣ ла о лнгрзшере песте мзсѣрз (Polysarcia Adyposea) апої дїн ачѣста сз лнтѣмплз фелїѣрїте лнпїедекзрї лн лѣкрз-рїле органїче; пзрцїле сз депзртѣзз дїн а лор фїрѣскз позїціе шї легзтѣрз, се апасз шї се стрѣнг ла ѣн лок, діаметрѣл вазелор фоарте се мїкшѣрѣзз, сїмцїторїмѣ нервелор се тѣмпеше, цїркѣлацїа сѣнцїелѣї се лнтѣрзїе, се лнгрѣѣгззз, шї лн ѣнеле пзрцї се опреше кѣ тотѣл, дїн каре лесне сз поате прїчїнѣї дамла; їнїма сз лмпїедекз лн а еї лѣкраре, шї лн ачест кїп сз формѣзз грзмз-дїрї апоасе лн мздѣлзрїле дедесѣпт (Oedem) кѣм шї лн дешертѣрїле пїептѣлѣї шї а пѣнтечелѣї. — Пентрѣ ачѣста Гречїї, тар маї кѣ самз Спартанїї прекѣм шї Романїї авѣ оарекаре лецї лмпротїва лнгрзшерїї, пе каре о со-

котѣ ка пе о фіїкз а молзчѣнеї шї а лнеѣвзрїї. Лнесз шї о діспозїціе трекутоаре де ла пзрїнци ла фїї, есте лн челе маї мѣлте лнтѣмплзрїї сїнгѣра прїчїнз а лнгрзшерїї; дар адесеорї сз наще ачѣста шї дїн лнтреѣвїнцарѣ песте мзсѣрз а вѣкателор шї а вѣтѣрїлор фоарте хрзнітоаре, маї вѣртос дакз ва ѣрма ліпсз де мїшкаре шї лнделетнїчїре трѣпѣскз; пе лнннз ачесте нѣ пѣцѣн ашїтз спре формарѣ грзсімеї шї адеса словозїре де сѣнїце, пре мѣлтѣл сомн, фоарте мзрїїніта лѣкраре а дѣхѣлѣ шї рара лнтреѣвїнцаре а аерѣлѣї проаопзт. Дечї пзрзсірѣ тѣтѣрор ачестор прїчїнї а лнгрзшерїї ла персоанеле спре ачѣста плекате, шї ѣн дїн лмпротївз кїп де віецѣїре, преѣм: вѣкате славе маї алес дїн пѣнїте, мѣлтз мїшкаре лн аер словоа, лнделетнїчїре сѣфлетѣскз шї трѣпѣскз, вѣтѣрї акре, фоарте мзсѣратз лнтреѣвїнцаре а вїнѣлѣї, шї скѣларѣ де дїмїнѣцз, вор опрї формарѣ ачестѣї рзѣ, шї'л вор мзрїїні лн фїрещеле сале хотарз. Фоарте нетреѣнїкз есте вѣтѣра оцзтѣлѣї де вїн лнтреѣвїнцатз спре ачест скопос, фїїнд кз прїн ачѣста дѣпз кѣм експерїенціа нї лмѣацз, сз прїчїнѣск мѣлт маї прїмеждїоасе воале декѣт офтїгз шї лнзѣшлалз.

КѢТ ДЕ ВЪТЪМЪТОРЮ ФЪПЪЕСК ПОРІІТЕЛЕ А-
 ФЕКЪРІ А КЪЦЕТЪЛЪІ АСЪПРА ЛАПТЕЛЪІ МАІЧЕЛОР,
 ШІ КЪМ ЖА ПРЕФАК ЛН О УМЕХЪЛЪ ФОАРТЕ ІРІТЪ-
 ТОАРЕ ШІ ВЪТЪМЪТОАРЕ ВІЕЦІІ КОПІЛЪЛЪІ, С'АЪ
 ВОРБІТ МАІ СЪС. ЛН УРМАРЪ УНЕІ ПЕ ЛОК СПАІ-
 МЕ СЪЪ РЪЧІРІ, СЕ ОПРЕЩЕ ЛНДАТЪ АЧЪСТЪ У-
 МЕХЪЛЪ ХРЪНІТОАРЕ, ШІ ЛН МЪЛТЕ ЛНТАМ-
 ПЛЪРІ СЪ ПРИЧІНЪЩЕ АЧЪСТА ШІ ПРИН ВЪТЪМЪТОА-
 РЪ ЛНТРЕБЪІНЦАРЕ А КОРСЕТЪРІЛОР ШІ А БЛАНКЕТЪ-
 РІЛОР СТЪЖМТЕ, ЧЕ ПОАРТЪ ФЕМЕІЛЕ ЛН ВРЕМЪ
 ЛАКТАЦІЕІ, АДЕКЪ КЪНД ДАЪ ЦЪЦЪ (Lactatio).

СЕМЪНЦА СЪ ПРЕГЪЩЕ ЛН БОАШЕ (Testi-
 culum) ДІН ЧЕЛЕ МАІ ФІНЕ ПЪРЦІ А СЪНЦЕЛЪІ,
 ШІ СЪ АШЪХЪ ЛН ВЕШІЧЕЛЕ СЪМІНЦЕІ (Vesicu-
 lae seminales). ДА О ПРЕ МЪЛТЪ ФОРМАРЕ ШІ
 АШЕХАРЕ А АЧЕСТЕІ СЕМІНЦЕ (semen virile; sper-
 ma), ЧЕ КЪПРИНДЕ ЛН СІНЕ ЧЪ МАІ АЛЪСЪ ПАР-
 ТЕ ДЕ СЪКЪРІ, ПЪРЪШ СЕ СЪЩЕ О МАРЕ ПАРТЕ
 ДІН ТЪЖНСА, ШІ СЕ ТЪЩЕ ЛНАПОІ ЛН КЪТІМЪ
 СЪНЦЕЛЪІ. ПЕ ДЕ АЛТЪ ПАРТЕ СЪНГЪРА НАТЪРЪ
 СЕ АЦЪТЪ КЪНД ЕСТЕ О АША ПРИСОІНЦЪ, ПРИН О-
 ГЛІНДІРЪ ДЕСФЪТЪТОАРЕЛОР ВІСЪРІ ЛН ВРЕМЪ СОМ-
 НЪЛЪІ, ДІН КАРЕ УРМЪХЪ КЪРЦЕРЪ СЪМІНЦЕІ
 (Pollution). КЪ ТОТЪА АЛМІНТРЕЛЪ УРМЪХЪ,
 КЪНД СЪ СКОАТЕ АЧЪ МАТЕРІЕ ДІН ЛОКЪА СЪЪ

прин фапта ачѣ нелеуѣитѣ ші дефзімзтоаре натѣ-
реї ші лецілор еї, адекз прин онаніе (Onanie),
каре сінгѣрѣ кѣ чѣ маї маре аспрїме сѣ педѣ-
псеце . Нѣ есте аиче локѣл, ка сѣ трѣтѣм пре
ларг деспре вѣтѣмзтоареле ѣрмѣрї, че адѣче
ачѣстѣ нелеуѣитѣ фаптѣ вїнелѣї лнтреції ге-
нерації; кѣ тоате ачесте ної вом зїче, кѣ га
есте фолрте вѣтѣмзтоаре атѣт сферїї сѣфле-
теції кѣм ші чеї трѣпещї, слзвїндѣле шї стрї-
квїндѣле песте мѣсѣрѣ, лнкѣт пе дѣх лл а-
дѣче ла тѣмпїе довіточѣскѣ, вѣдїнд нѣмаї
славе ѣрме а хотѣрѣреї сале де маї наїнте;
тар трѣпѣл сѣ рѣїнѣзѣ дїн темелїе, шї лн-
трѣ атѣта сѣ слзвеще, лнкѣт чѣ маї мїкѣ
вѣтѣмзтоаре лнрѣѣрїре дїнафарѣ есте лн
старе ал стрїка де тот . (Чел че ва вої
сѣ шїе маї кѣ деамзрѣнтѣл ѣрмѣрїле ачестеї
нелеуѣїрї, четѣскѣ картѣ лѣї Тїсот лн лїмѣл
Германѣ: деспре Онанїе).

Ла сексѣл фемееск лн ѣрмарѣ ачестеї неле-
уѣїрї нѣмїте мастѣрѣвацие (Masturbatio) сѣ
формѣзѣ фолрте мѣлте волае їнфламатоларе а
пѣрцілор, генїтале лн органеле сексѣале, прекѣм
кѣрѣерї лмѣѣртошерї, ѣмфлѣтѣрї, шї алтеле .

Лнкѣ маї вѣтѣмзтоаре есте фѣрѣделеуѣ ачѣ

кѣноскѣтъ сѣпт нѣме де педерастіе. (Paederas-
tie) сѣѣ содоміе (Sodomiterei), пе каре лн
хилеле де астѣх мѣлці вѣрваці маї алес лн
Франція о фак, ші каре ачелора че сѣ ласѣ
сѣнѣшї ла о аша довіточѣскѣ фапѣ, ле пре-
гѣтеце лн челе маї мѣлте лнтѣмплзрї ѣн
фоарте желнік сѣѣршіт .

Кѣсѣторіа есте чел маї ѣн ші сінѣрѣл мїж-
лок де а пѣне о ставїлѣ тѣтѣрор ачестор не-
леуѣїте аватерї ші грешеле лмпротїва натѣ-
реї; Тоате алте кїнѣрї че ам вої а лнтре-
вѣїнца спре ферїрѣ ачестор грешеле, рѣмѣн
лн челе маї мѣлте лнтѣмплзрї хѣдарніе .

Пентрѣ а сѣ пѣтѣ опрї вѣрсарѣ сѣмінцеї,
че ѣрмѣхѣ адесерї ноапѣ, сінѣрѣл мїжлок
ферїторїо есте де асемїне кѣсѣторіа .

Формарѣ екскрементѣлѣї (матеріе де лепѣ-
дат) пе тоатѣ хїѣ ла ѣн ом сѣнѣтос, под-
те сѣ фїе де 4 — 5 ѣнце .

Дакѣ ачѣстѣ кѣтїме де екскремент, че ес-
те неапѣрат а сѣ да афарѣ, сѣ цѣне маї
мѣлтѣ време лн мацеле челе гроасе прекѣм
ші лн каналѣл мацелор, атѣнче пѣрціле еї
челе флѣїде сѣ прїмеск декѣтрѣ вѣзеле сѣгѣ-

тоаре, ші лн ачест кп пзртічелеле ачеле ым-
плате кѣ авѣрї мекітічі сѣ аместекѣ кѣ сѣкѣ-
ріле; кѣнд пе де алтѣ парте прїн маї мѣлта
цѣнере ші лнтзрѣере а кѣтїмеї вѣртоасе сѣ
прїчїнѣеще апзсаре ші ірїтаціе мацелор, ші ва-
зелор де трѣнзї, нзскѣндѣсе прїн ачѣста лн-
кѣшї сѣнцезрї, воцѣрї прекум ші пѣтрѣзїрѣ
екскрементѣлї.

Ка о регалѣ де кзпїтенїе лн ачѣстѣ прївї-
ре сѣ лнсзмнѣхѣ ачѣста: сѣ не обїчїм а
ешї афарѣ ла о време хотзрѣтѣ, каре есте
чѣ маї потрївїтѣ лн чѣсрїле де дїмїнѣцѣ.

Персоанеле, че пзтїмеск де лнхѣере сѣѣ
сѣнт їнкаїнате спре ачѣста, бїне вор фаче,
дакѣ вор пзрѣсі тоате вѣкателе ымфлзтоаре,
прекум сѣнт ачеле де пѣнте пзстзїоасе; де
асемїне шї вїнѣрїле констрїнгенте шї лнхѣетоа-
ре, прекум сѣнт: вїнѣл де понтак шї челѣ
рошї тарї, де асемїне чѣѣл.

Ѣдѣл есте де доѣ фелїѣрї, адекѣ: чел дїн
взѣтѣрї, че есте маї тотдѣѣна лїмпедѣ шї
апос, шї чел дїн вѣкате вѣртоасе, че есте
маї грос. Мѣлте сѣвстанцїї лмпзртзшеск ѣ-
дѣлї характїрѣл лор, прекум де пїлдѣ:
терпентїнѣл жї дѣ ѣн мїрос де вїолѣ, шї

спаранга җи мiрос фoарте неплзкѣт .

Бдѣл сѣ прегзтеще лн рзрѣнкi, ариѣнце прiн каналѣл ѣдѣлѣи лн вешика ѣдѣлѣи, шi де аиче прiн пѣтерѣ контрактiвѣ а лнтоарчерiи вешичеi, кѣм шi прiн лмпреѣнѣл лѣкраре а гѣреi вешичеi (Sphincter) лн цевiа ѣдѣлѣи (Urethra). Кѣтiмѣ ѣдѣлѣи че сѣ словоаде лн кѣрѣрѣ җнеi җiле ла җн ом маре есте де 2 фѣнѣи, җнеорi маi мѣлт, алтеорi маi пѣцѣн .

Лн прiвiрѣ лнсѣшiмеi, консiстенѣи шi колорѣлѣи ѣдѣлѣи сѣ лнсѣзмнѣҗз җрмзтоареле :

Бдѣл сѣнзтос треѣе: 1 сѣ фiе нiчi пре грос, тѣлѣрѣ шi җзрос, нiчi сѣ сѣмене кѣ ачел а вiтелор алѣе (urina jumentosa); сѣ нѣ факѣ о ашеҗзтѣрѣ нѣсiноасѣ, флегмоасѣ, тзрѣцоасѣ сѣѣ фзiноасѣ (urina lateritia), дар нiчi сѣ лнфзцошеҗе пе дѣсѣпра са о пелiцѣ грасѣ, сѣ нѣ словоадѣ мiрос фoарте неплзкѣт, дар нiчi сѣ фiе кѣ тотѣл фзрѣ де мiрос; чi маi алес лiмпеде спѣмзторю, сѣ факѣ дѣпѣ пѣцiнѣ време о мiкѣ ашеҗзтѣрѣ, сѣ словоадѣ җн мiрос прoпрiѣ (ammoniacalischen Geruch), сѣ нѣ вздѣсѣкѣ маре ѣцалѣ, шi лн сфѣршiт сѣ нѣ лесѣ пе пѣнѣлѣ ѣдатѣ кѣ дѣнѣл пете галвiне .

2. Ъдѣл тревѣи сѣ тасѣ ниѣ кѣ сѣмѣре де дѣрере сѣѣ ардере, ниѣ кѣ гревѣтате, дар ниѣ ѡмпрѣциет сѣѣ ѡн пѣкѣтѣрѣ, че словоде, кѣ ѡнлеснѣре шѣ ка ѡн рѣѣ мѣсѣрат.

3. Ел нѣ тревѣи сѣ фѣе ниѣ пре ѡнкѣс, негрѣчос, ѡмфокат сѣѣ рошѣ, дар ниѣ де тот ѡнос, чѣ сѣ аѣвѣ ѡн колор галѣан ѡлѣмѣѣ.

ѡнск ачесте хотѣрѣрѣ адесерѣ сѣ ѡват дѣн реѣлѣ ѡн прѣвѣрѣ квантѣтѣцѣи, кѣм шѣ ѡн прѣвѣрѣ колорѣлѣ шѣ а ѡнѣшѣреѣ ѣдѣлѣи, каре сѣ скѣмѣѣ дѣпѣ вѣрѣстѣ, ѡнотѣма, шѣ дѣпѣ кѣпѣлѣ вѣецѣреѣ, дѣпѣ кѣм сѣ ѡнтреѣвѣицѣѣѣ маѣ мѣлѣте сѣѣ маѣ пѣцине вѣѣтѣрѣ. Аша вара сѣ словоде маѣ пѣцѣн ѣдѣ, декѣт ѡрна; аша ѡн вѣрѣстѣ копѣлѣрѣѣскѣ сѣ словоде маѣ мѣлѣт ѣдѣ, декѣт ѡн вѣрѣстѣ вѣрѣвѣтѣскѣ, шѣ ѡрѣш мерѣе скѣѣѣнѣ ѡн вѣтрѣнѣцѣ. Аша сѣ спорѣще кѣтѣмѣ ѣдѣлѣи фѣарѣте мѣлѣт прѣн ѡарѣкарѣ сѣвѣстанѣѣ, преѣѣм: прѣн спарѣнѣѣ, пѣтрѣнѣжел, целѣнѣѣ, рѣдѣкѣи, чѣѣпѣ шѣ ѣстѣроѣ, — каре ачесте доѣ дѣн ѣрѣмѣ ѡмпѣртѣшеск ѣдѣлѣи а ѡр специѣфик мѣрос — ѡпѣ прѣн вѣѣтѣрѣ вѣнѣрѣлѣор де Рѣн, де Шампанѣе, ѡпѣ де Селѣт, прѣн бере ѡлѣѣ шѣ ѡпѣ рѣѣче. ѡн сѣѣѣрѣшѣт дѣпѣ мѣнѣкарѣ а мѣлѣтор вѣкѣте де карне шѣ ѣ-

дѣла сѣ фаче маї ѡте, маї рѣѣ мїросїторїѡ шї маї лесне пѣтресїторїѡ, декѡт дѣпѣ вѣкате де пѣнтѣ .

Пе кѡт де потрївїгѣ есте депрїндерѣ дїн тїнерецѣ, де а нѣ слобоѣї ѡдѣл ѡндѡтѣ дѣпѣ чѣ ѡнтѣї ѡндемнѡре, прїн каре сѣ пѣне темелїа ѡнеї воале фѡарте сѣпѣрѣтѡре шї кѣ грѣѡ де вїндекат, че сѣ ѡнсѣмнѣѣѣ кѣ ѡрѣмѣтѡре кѣвїнте: » Нѣш поате цѣнѣ ѡдѣл « (Enuresis; Incontinentia urinae); пе атѣта вѣтѣмѣтѡре есте ѡнделѣнгѡта опрїре шї цѣнерѣ а ѡдѣлѣї ѡн вешїкѣ, (Retentio urinae) фїїнд кѣ ел цїїндѣсе пре мѣлт сѣ ѡцѣе, шї апої поате прїчїнѣї їнфлѡмацїї а вешїчеї, пѣтрѣ, ѡдѣ кѣ сѣнѣе (Haematurie), ба ѡнкѣ шї кангрѣнѣ шї рѣмперѣ а вешїчеї .

Пїелѣ слѣжеѣе омѣлѣї: 1 ка акоперїре шї апѣрѡре дѣспре ѡнрѣѣрїїле дїнафарѣ, шї есте ачѣла, че ла копѣї коѡжа . 2. Ка орган де сїмѣїре, прїн каре ної прїчѣнем їрїтѡцїїле ѡнрѣѣрїїтѡре асѣпра ноѡстрѣ . 3. Ка орган кѣрѣцїїторїѡ, прїн каре сѣ скѡт афарѣ матерїїле вѣтѣмѣтѡре прїн транспїрацїе . 4. Ка ѡн орган аѣтѣтѣторїѡ де кѣлѣѣра анїмѡлѣ, ѡнкѡт омѣл тотѣѣѣна есте ѡн еквїлїбрїе кѣ темперѡтѣра дїнафарѣ .

Піелѣ арє фоарте мѣлте љиплетичітѣрї де важе шї нерве, шї стѣ љн стрѣнсе сїмпате-тїче релациї кѣ љмплетичітѣрїле нервелор пѣн-течелѣї, де ѣнде віне, кѣ мѣлте сѣбстанції, прекѣм: рачї, скоїче, кѣлвечї, стрїдїї, пещї нѣ віне фіерці, вѣкате де карне таре сѣрате шї афѣ-мате, пѣн шї фрації, љн ѣрмарѣ ачестїї сїм-патїї прїчїнѣск ла ѣнеле персоане вѣбе пе піеле.

Де асемїне шї љнрѣѣрїрї псіхіче атакарїсеск сїстема піелїї љн маре град. Аша сѣ наѣче ѣмфлѣтѣра аче рошіе пе піеле (Erysipelas) прїн о грабнїкѣ спаїмѣ; љмпѣнсѣтѣрї прїн піеле љн ѣрмарѣ ѣнеї марї фрїчї; пете пе обраѣ љн вре-мѣ љнгрекѣрїї фемеїлор, кѣм шї вѣвѣшоаре љн форма корїѣлѣї љн періодѣл леѣѣсіеї. Маї кѣ самѣ љѣкрѣтоаре сѣнт ваѣеле піелїї челе екс-ѣхалатоаре (exhalirende, че скот афарѣ), шї челе сорбітоаре (resorbirende че траг љн љѣѣн-трѣ); пе ачесте дїн ѣрмѣ сѣ раѣѣмѣ аѣѣме љн-сѣмнѣтоарѣ љѣкраре а фередеїлор шї а ѣнсорїлор.

Аша дар де фоарте маре љнсѣмнаре есте ачест орган, пе каре мѣлці оаменї нѣл пре-ѣѣескѣ дѣпѣ вреднїчїе, сокотїндѣл кѣмаї ка о акоперїтѣрѣ а трѣпѣлѣї лор. Дечї шї жїг-нїрѣ фѣнкціеї сале чеї де кѣпїтенїе адекѣ а

транспіраціеі причінуєще челе маї марї взтзмзрї сзнзтзції, прекум: катар, ревматісмѣ, інфламациї ꙗн лзхнтрѣ, цѣнѣрї, ва ꙗнкз шї ꙗнцепенїрї шї дамла .

Транспірація сз ꙗндзмзнѣзз прїн кѣрзценїа шї кзѣтарѣ кѣ бѣнз орѣндѣталз а піелїї, прїн адеса прїмїнїре кѣ скїмѣрї кѣрате, прїн мїшкаре ꙗн аер словод, ꙗнсз нѣ кжнд ачеста есте тѣлѣѣрат, рзче-ѣмед шї ѣмед-калд; прїн ꙗнделетнїчїре трѣпѣскз шї цїнере калдз а трѣпѣлї, тар прїн некѣрзценїе, віацз трѣндлѣк, лїпсз де аер словод, шї прїн ꙗнрѣѣрїѣ фрїгѣлї, сз ꙗмпїедекз де тот . Маї чоате боалеле сз причїнуєск дїн рзчѣлз, адекз дїн ꙗмпїедекарѣ транспіраціеі, фїїнд кѣ прїн ачѣста сз цѣн мѣлте некѣрзценїї ꙗн трѣп, каре даѣ органелор дїн лзхнтрѣ о ірїтаціе ꙗмпротїва натѣреї шї інфламатодаре .

Сѣдоарѣ нѣ есте алтз, декѣт матеріа транспїрзтоаре ꙗн формз де апз ꙗмфзцошатз . Іа сз наще ꙗн ѣрмарѣ ѣнеї ꙗнсзмнзтоаре ірїтації сѣѣ слзвзчївнї а сістемеї піелїї, прїн прѣ маре кзлѣѣрз, прїн ꙗѣкрарѣ остенїтоаре шї мѣнкарѣ ачелор сѣвстанції, каре ꙗнфїереѣнтз шї ꙗнвзлѣєск сѣнцеле . Сѣдоарѣ

сзнзтоасз есте калдз, лимпедє, шї нѣ пзтѣ-
 зз пжнзѣріле алве; пзр чѣ болнавз есте рзче,
 ліпїтоаре, галвзнз - рошієтікз, сѣѣ негрїчоасз.
 Сздорїле де пічоаре шї де ѣмерє карє міросз
 греѣ, ла мѣлте персоанє нѣ сжнт нїмїк болнз-
 вічоасз, дар пот фі, дѣкз сз опреск, пре-
 кѣм десре ачѣста с'аѣ ворвіт маї сѣс.

Че сз атинѣ де перспїрація (perspiratio)
 сѣѣ рзсѣфларѣ прїн пазмжї, де а єї лнсзмнз-
 тоаре трєвїнцз пєнтрѣ цжнерѣ ікономїєї анї-
 малє, шї де а єї рєлаціє кзтрз атмосфера
 че нї лнкѣнцїѣрз; с'аѣ ворвіт ла капїтѣл десре
 лєр.

Аша дар прїн мїжлочїрѣ ачєстор патрѣ де
 кзпїтенїє органє кѣрзцїтоаре, адєкз: прїн паз-
 мжї, пієлє, рзрѣнкї шї каналѣл мацєлор, сз скот
 афарз матерїїлє чєлє нєтрєкѣїтоаре шї анѣмє
 матерїа карбонатз прїн пазмжї, матерїа апоасз
 прїн пієлє, матерїа азотїкз прїн рзрѣнкї шї алтє
 дєосзвїтє матерїї прїн каналѣл мацєлор. Дєчї пє
 слєбодє лѣкрєре шї лнтрєцїмє а ачєстор патрѣ
 каналѣрї кѣрзцїтоаре (Collutorien) сз раззмз
 стжлпїї сзнзтзцїї, шї нѣ єстє нїчї о воллз, лн
 карє сз нѣ фіє лмпїєдєкатз врє ѣна сѣѣ алтє,
 сѣѣ тѣстрєлє ачєстє дїн ѣрмз лн лѣкрѣрїлє лор.

ДЕСПРЕ КЪХТАРЪ ШІ ПЪЗІРЪ ОКІЛОР .

Окѣл есте ѱна дѣн челе маї делікате формаціи а организмѣлѣ омінескѣ . Ел прѣмече нервеле сале дѣдрептѣл дѣн кріерї, стѣ кѣ челе маї лнсмнате мѣрѣнтѣе лнтр'о лмпрехнѣ сімцітоаре релацие, шї аре о фоарте лнде-плїнітѣ пѣтере дѣ мїшкаре .

Окѣл есте лнсм тот одатѣ чел маї деосе-віт орган; лн а лѣї алкѣтѣїре сѣ веде ѱн деосевіт организмѣ, каре поате а сѣ болнзві пѣнѣ лн челе маї мїчї пѣрці а сале, вздїнд ачѣста лзмѣрїт прїн деосевітеле рефлексїї . Пентрѣ ачѣста дакѣ моаре окѣл лн лнсмшїмѣ лѣї адекѣ ка ѱн орган а веде реї, апої ачѣста есте персонала лѣї моарте, каре лнсм нѣ прїчїнѣще деасемїне моарте шї лн-трегѣлѣї организмѣ .

Плзмѣнїле шї окїї сѣнт дож формаціи, каре слѣжеск челор маї лналте скопосѣрї трѣ-пещї шї сѣфлетещї, адекѣ челе лнтѣї прїн респіраціе, каре есте їзворѣл віеції трѣпещї, шї чеї депе ѣрмѣ прїн веде ре, каре есте їз-ворѣл лѣмінеї дѣхѣлѣї . Аерѣл шї лѣміна сѣнт

челе маї непрецѣте вѣхрї а вїеції ачещїа, шї сїмцїрѣ, кѣ каре сѣ аратѣ ачїї че аѣ шезѣт лнкіші мѣлтѣ време лн локѣрї лнтѣнекасє шї кѣ аер стрїкат, кжнд сѣ скот афарѣ лнтѣа датѣ, де сѣ ѣмпле пїептѣл лор де аер проаспѣт шї вѣд весклїтоареле рѣже а соарелѣї, довідещє лѣмѣрїт, кѣ ачестє стрѣнс ѣнїте дѣрѣрї черещї сѣнт челе маї непрецѣте.

Амжндовѣ ачестє органє, плѣмжнїлє шї окїї, сжнт сѣпѣсє челор маї мѣлте вѣтѣмѣрї дїнафарѣ, шї ачещї дїн ѣрмѣ кѣ атѣта маї вѣртос дїн прїчїна мѣестрїтеї лор алкѣтѣрїї дес-пре каре прекѣм с'аѣ жїс, фїєшкаре пѣртїчїкѣ поатє лндєосєвї а сѣ болнѣвї. Плѣмжнїлє шї окїї сѣ одїхнеск маї пѣцжн лн лѣкрѣрїлє лор, шї амжндовѣ ачестє сѣ лнгрєвѣїнцѣхѣ маї мѣлт.

Пентрѣ ачѣста кѣѣтарѣ окїлор, ка а ѣнор пѣрцї, де карє ної лвєм тогдѣѣна нєвєє, трє-вѣещє маї кѣ дєосєвїрє а сѣ лѣа лн вѣгарє дє самѣ, пентрѣ ка лн а лор лѣкрѣрї с'ѣї пѣ-тем пѣстра нєвѣтѣмацїї, пє кжт нє вѣ фї прїн пѣтїнцѣ.

Ачѣстѣ кѣѣтаре атѣрнѣ :

А: Дє ла нєалѣрата кѣрѣценїє а окїлор шї

Ферірѣ лор декзтрз вѣтзмзтоареле лнржѣрїї дїнафарз.

В: Де ла релоція лор кзтрз адмінз, шї

С. Де ла феоаѣл вїецѣреї лн прївїрѣ кзтрз сзнзтатѣ трїпѣскз шї сѣфлетѣскз, лнжжт ачеста аре лнржѣрїре асѣпра сзнзтзції окїлор.

Лн прївїрѣ чѣ дїштзї сз пззїм ѣрмзтоареле:

1. Сз не спзлзм окїї дїмінѣца кѣ апз проаспзтз де їзвор, каре сз поате фаче маї вїне, дакз вом ѣда о пжнззтѣрз де їн лн маї мѣате пзтѣрї лнвзлїтз, шї кѣ джнса пїн о лїнз апзсаре вом кѣрзці окїї дїн тоате пзр-ціле, тотѣш ачѣстз спзларе сз нѣ о фачем лндатз дѣрз скѣларе, фїїнд кѣ окїѣл лнжз сз афлз лн транспїраціе, а кзрїта лмпїеде-каре есте тогдѣѣѣна вѣтзмзтоаре. Апа кол-дз пентрѣ ачѣстз трѣвз нѣ есте бѣвз, фї-їнд кѣ адѣче маї кѣ самз вѣтзмаре шї слз-вїре органелор вїдереї.

2 Де асемїне тревѣ а не лнгрїжі, ка сз не щерцем тот лн ашл кїп окїї де орї че некѣ-рзценїе, прежѣм: де нзсжп, фѣм, колѣ, аѣрї, ш. а.

3. Сз не пззїм ка сз нѣ алергзм лмпро-

тіва вжнтѣлї, шї сз нѣ пѣнем окїѣл љмпро-
тіва трацерїї аерѣлї, сѣѣ дакз аѣ љнтра-
чеба љн лѣхнтрѣ, сз нѣ фрекзм пре таре,
фїїнд кз прїн ачѣста лесне нї сз поате прїчи-
нї инфламаціе .

4. Дакз сѣнтем фоарте љнфіербжнтаці, шї
фаца есте асѣдатз, сз нѣ не спзлзлм љндатз
кз апз рзѣче пѣ ла окї, фїїнд кз прїн ачѣста
деодатз поате а сз љнтѣмпла пїердерѣ вї-
дереї .

5 Маї кз самз вѣтзлмзтоаре сѣнт аѣрїрїле
мїнералїче шї металїче, маї алес ачеле, каре е-
сз дїн пѣлмв шї арцїнт вїѣ; дар шї љнрѣѣ-
рїрѣ мїроденїїлор фоарте ірїтзтоаре, прежлм:
а ѣстѣроѣлї, а чепеї, а рздікеї шї а пїперїѣ-
лї дѣ асемїне сѣнт вѣтзлмзтоаре; фїїнд кз
прїн а лор ірїтаціе прїчинѣск вѣрсаге дѣ ла-
крзмі, о адесз ѣерѣре шї фрекаге ла окї .

6. Сз нѣ не пѣнем пре апропне дѣ фок,
фїїнд кз љн ѣрмарѣ ѣнї маї маре град дѣ
љнкзлѣре, лесне сз поате прїчинї ірїтаціе
їнфламатоаре органѣлї вїдереї .

Ўн а доѣа прївїре слѣжеск ѣрмзтоаре регѣлї:

1. О деопотрївз љмпзртзшїре дѣ лѣмїнз есте
чел љнтзї лѣкрѣ, пе каре авем сз'л лѣзл љн

взгаре де самз, кзчі фіешкаре пре мѣлтз ші нѣ деопотривѣ лѣмінаре есте взтзмзтоаре .

2. Сз не пѣжѣм де рзнеделе скѣмвзрѣ лн-тре лнтѣнерѣк ші лѣмінѣ, фіїнд кз екперіенція не лѣмвзцз, кз персоане каре лѣ шезѣт мѣлтз време лн лнкісорѣ сѣвнззмжнтіче, кѣнд с'лѣ скос афлрѣ, де одатѣ лѣ орыт .

3. Де асзміне сз нѣ прѣвѣм мѣлтз време ла соаре с'ѣ лл шерпѣтѣрѣле фѣацерѣлѣї, фіїнд кз прѣн ачѣста лнкѣ сз поате пѣрде вѣдерѣ, ші анѣме лн ѣрмарѣ ѣнеї песте мзѣврѣ ірѣтації а первелор вѣдерѣї .

4. Сѣра лнтр' амѣргѣл ші фоарте дімінѣца нѣ есте вѣне ка сз лѣкрѣм кѣ лѣмж-наре, чі сз лнгрѣдѣїм пѣцїн, маї алес дакз сѣмцїм лѣкрѣмаре, аместекаре а оѣжетелор, дѣрере де кап ші маї кѣ самз лнгрѣѣере пїн прецѣрѣл окілор . Дакз нѣ лѣзм лн взгаре де самз ачесте сзміне ші ѣрмзл лѣкрѣл маї департе кѣ деасзміне сілінцз лн кѣрѣере де о лнделѣнгатѣ време, апої пѣрдем пе лнчет пѣтерѣ вѣдерѣї кѣ тотѣл, лнкѣт нїчї о алїфіе, нїчї о анѣ де окї, нѣ есте лн старе а не лн-тѣрна пѣрзш ачест непрецѣїт одор .

5. Сз пзрзсім мхата четіре а кзрцілор че сжит тінзріе кх літере мхрґнте, маї алес ла лґмінаре местешґїтх.

6. Патхл сз фіе ашзхат ашл, ка окії сз нх віе лн дрептхл ферестії, фіїнд кз рахеле лґмінеї кзхзгоаре асґпра окґлґї декґрґнд дескіс, фак о взтхмзгоаре ірітаціе; гар нефіїнд кх пхтінцз ачґста, сз ґмврїм ферґста кх перделе сґґґ роло. Де асґміне сз нх лнделетнїчїм окії кґнд рахеле солрелґї вор вате дрепт пе маса ґнде лґкрґм, кзчї ачґста прїчїнґеще окїлор о ірітаціе маї таре шї маї взтхмзгоаре.

7. Окї лнтґнекції, маї алес негрї требґе кх маї маре лнгрїжіре а сз крґца, декґт ачїї де колорґрї дескісе, фіїнд кз ла чеї дїнтзї прекґм неадевереще експерїенціа, сз поате лесне лнтґмпаа шїрдерґ вїдереї прїн цзпенїрґ нервелор.

8. Сз нх пґнем лґмінарґ дрепт дїнаїнтґ ноастрз, чї маї мхлт лн партґ стґнгґ, пентрх ка ла лґкрґ сз депзргтхм ґмбра мґнеї; пара лґмґнзрїї сз нх фіе тог лнтр' о лїніе кх окїї, фіїнд кз прїн ачґста сз лндґсз фоарте таре рахеле лґмінеї лн окї, шї не адґк взтхмаре.

Чѣ маї вѣнз похѣіе зїѣа кѣнд лѣкрѣм ла насѣ есте, ка лѣміна сѣ не віе дїн партѣ ѡмзрѣлї стѣнг; кѣ спателе кѣтрѣ ферѣстѣ сѣѣ кѣ фаца ла га, нѣї віне де шежѣт, фїїнд кѣ лн лнтѣмплаарѣ де пе ѣрмѣ окїѣа аре пре мѣлтѣ лѣмінѣ, га лн чѣ дїнтѣї дїнпротївѣ трѣлѣа фаче о ѣмбрѣ асѣпра лѣкрѣлї .

9. Нѣ тревѣе сѣ четїм сѣѣ сѣ скріем лн време кѣнд мерѣем сѣѣ кѣлѣторїм, фїїнд кѣ прїн неконтенїта мїшкаре пїердем дїн окї пѣнкѣлї відерей, шї апої пентрѣ статорнїчїрѣ са не тревѣеше маї маре остентѣлѣ; с'аѣ лнсѣмнат, кѣ дакѣ ѣрмѣѣѣ асемїне лнделетнїчїре кѣтѣва време, апої сѣмѣїм о грѣѣтате лмпреѣїѣрѣлї окїлор .

10. Сѣ скїмѣѣм адсесорї лѣкрарѣ шї сѣ нѣ не лнделетнїчїм лнделѣнгат нѣмаї тот кѣ лчелаш обѣет, прѣѣм есте шї проверѣлї: » скїмбарѣ не веселеше « Varietas delectat.

11. Ла лѣкрарѣ де сѣрѣ сѣ пот рекомендѣї маї кѣ самѣ лампеле, пентрѣ кѣ еле лмпрѣїїе лн тоате пѣрѣїїе о деопотрївѣ лѣмінѣ . Ѣмбрелїле пѣсе ла лампе де шї лмпїедекѣ ачѣстѣ деопотрївѣ лмпрѣїїере а лѣмінї лн одае, тотѣшї сѣнт фолрте прїїтоаре окї-

лор ірітація і ші елявіці, маї елсс дакз вор фі де матеріе верде неахчітоаре ші непревззіе .

12. Визпаса верде есте окілаї чѣ маї пазкѣтз, тар тоате челеланте колорѣрі дескісе а о-дзілор, прехѣм галезн-дескіс сѣѣ рошѣ, нѣ сжит пріітоаре окілор .

Сз не обичнім лнкз дін анїї тінерецілор а пріві лѣкрѣріле кѣ амандої окії, ші лнде-овше сз цѣнем амандої оції тот лнтр' о ді-рекціе, кзчі ла дінпротівз ѣрмаре ні сз прі-чінѣше ачѣ десфігѣрїтоаре кзѣтаре лнкрѣчі-шатз, каре дѣнз о лндеахнгатз депріндере, кѣ грѣ се поате лндрента .

14. Ка матеріал арззторїо пентрѣ лѣмінаре сз лнтревїнцѣхз олоѣ, сзѣ, чѣрз, ші лн времіле маї нохз гахѣл . Лѣмінарѣ де чѣрз есте маї пазкѣтз ші маї лінз; тар лѣмі-нарѣ де сзѣ нѣ есте прѣ вѣнз дін прічіна кз фаче флакѣрз мішкѣтоаре .

Сзѣл ші олоѣл нефїнд де соѣ вѣн, апої фак о евапораціе непазкѣтз ші вѣтзмзтоаре атѣт пазмѣнілор кѣт ші окілор . Гахѣл дін прічіна неконтенїтеї мішкѣрї тремѣрзтоаре, прехѣм ші пентрѣ кз рзварсз асѣпра лѣкрѣрілор лѣмінате, о лѣмінз фолртѣ стрзлѣчітоаре ші

ФЛЗКЗРЗТОАРЕ, НЗ ЕСТЕ ПРІІТОРЮ ОКІЛОР ДЕЛІ-
КАЦІ. ЗНДЕЛЕМНА КЗРАТ ЕСТЕ ЧЕЛ МАЇ ВЪН
ДІНТРЕ ТОАТЕ МАТЕРІАЛЪРІЛЕ ДЕ АРС .

15. ФОАРТЕ ВІНЕ ЕСТЕ ДАКЗ ПРЕКЪТ НЕ ВА ФІ
КЪ ПЪТІНЦЗ, ВОМ ЛНДЕЛЕТНІЧІ ОКІЇ ЛА ПРІВІРЕ
ЛН ДЕПЗРТАРЕ, СПРЕ А ЛНТЗРІ ПЪТЕРЪ ВІДЕРЕЇ.
ПРЕКЪМ ФІЕШКАРЕ СЪМЦІРЕ ПЕНТРЪ А СЗ ЛНТЗРІ
ШІ А СЗ ЛНДЕПЛІНІ НЕ КЪТ СЗ ПОАТЕ, ТРЕВЪ-
ЕЩЕ АДЕСЕОРІ А СЗ ЛНДЕЛЕТНІЧІ, ДЕ АСЪМІНЕ
ЪРМЪХЪ ШІ КЪ ВІДЕРЪ, КАРЕ ЕСТЕ ХРАНА ТРЪ-
ПЪСКЪ А ОКІВЛЪІ (rabulum vitae); ШІ ПЕРСОА-
НЕЛЕ АЧЕЛЕ КАРЕ НЕГРІЖЕСК КЪ ТОТЪЛ АЧЪСТА,
СЪНТ МЪЛТ МАЇ АДЕСЕОРІ СЪПЪСЕ ВЪТЪМЪРІЛОР
ДІНАФЪРЪ.

16. ПЕНТРЪ АЧЪСТА ШІ ТІМПЪРІА ЛНАРМАРЕ А О-
КІЛОР КЪ ОКЕЛАРІ — КАРЕ ЛН ЗІЛЕЛЕ ПОАСТРЕ Е-
СТЕ ЪН ФЕЛЪ А МОДЕЇ, ДЕ ШІ МАЇ ПЪЦЪН ДЕ-
КЪТ ЛН АНІІ ТРЕКЪЦІ — НЪНЪМАЇ КЪ НЗ ЕСТЕ
ФОЛОСІТОАРЕ ПЕНТРЪ ЛНТЗРІРЪ ВЕДЕРІЇ, ЧЕ ЛН-
КЪ ДІНПРОТІВЪ СЛЗВІТОАРЕ .

ТІМПЪЛ КЪВІІНЧОС А ПЪРТЗРІЇ ОКЕЛАРІЛОР ЕСТЕ
АТЪНЧЕ, КЪНД СЪМЦІМ О АДЕВЪРАТЪ СЛЗВЪНІВНЕ
А ВІДЕРІЇ, ПРЕКЪМ СЗ ЛНТЪМПЛЪЗ АЧЪСТА ЛА
ПЕРСОАНЕЛЕ АЧЕЛЕ СКЪРТЕ ЛА ВІДЕРЕ .

• ОКЕЛАРІЇ ВЪНІ ТРЕВЪЕ СЗ ФІЕ НЕТЕХІ ЛА ПІ-

пзіре, сз нз айз аспрїме, гронїце, нзсіп,
дхнці сѣѣ вешїчі. Стекла маї алес сз фіе
кхратз, де деопотрївз гросїме шї конвексітате;
шї сз се потрївѣскз фоарте віне дхпз пхтерѣ
відереї. Де асемене нз тревхе сз фіе стек-
леле деопотрївз, фіїнд, кз окїл дрепт маї
тотдѣвна прївеще кх маї маре дхерїме ла лхк-
рхрї, де кхт чел стхнг. Дехї сз не алецем
аша фелїѣ де океларї, кхрїї сз арате обже-
тхрїле кхрате шї лхмхрїте, фхрз сз ле мх-
рѣскз; океларїї, карїї аратз лхкрхрїле кх а-
херїме, слзбек лн кхрхнд фірѣска пхтере а
відереї, шї фак лнтревхїнцарѣ лор пентрх тог-
дѣвна неапзрат тревхїтоаре.

Дндеовше взтхмхтоаре есте адеса лнтре-
вхїнцаре а перспектївелор, прекхм ачїста есте
модз ла театрхрї; де асемїне а лорнетелор,
а мїкроскопелор. а стеклелор мзрїтоаре, а стек-
лелор прїн каре сз веде лн депхртаре шї а
стеклелор де апрїнс, каре ачесте дїн хрмз
лн хрмарѣ хнїї лнделхнгате петречерї а окїл-
лхї пе обжетхл шї пхнктхл фоарте лхмінат,
поате прїчїнхї пзн шї де їстов пїердере а ві-
дерїї прїн цзпенїрѣ нервелор еї. Дофторхл
Бекер хїче: » Тотдѣвна взд лнанїтѣ окїлор

меї фігура ґнві ом, каріле прін ачѣста рз депрін-
дере с'аѣ ненорочіт. Ачеста ера ґн типограф,
кареле фзрз а лѡа лн вѡгаре де самз трісте-
ле ґрмзрї, жшї апріндѣ лн тоате зїлеле лѡ-
лѡа кѣ стеклз апрінззтоаре шї сз вѡвѡра кѣ
плзчере де лѡкрарѣ стеклеї. Кжнд лндрента
окїї сзї ла лѡкрѡ, атѡнче спре мїрарѣ лѡї лф-
ла, кѣ літерїле лѡческ шї сз аместекз, лн-
сз ел нѣ вѡга самз де ачѣста, шї сокотѣ,
кѣ ар фі дїн оарекаре алтз прїчїнз, пзнз кжнд
саѣ лнфзцошат алѡаца нѣгрз (*gutta serena*,
amaurosis), каре прекѡм есте цїѡт, нѣ сз
поате вїндека, шї аша пзн ла моартѣ са нѣ
таѣ фолосїт нїмїкз мїжлоачеле оржндѡїте де чїї
маї вестїці дофторї.

Лн а трїа прївїре адекз лн прївїрѣ діететїкз
слѡжеск ґрмзтоареле регѡаї :

Спре вѡтзмарѣ окїлор есте пре мѡлта ше-
дере, мѡнкарѣ мѡлтз а вѡкателор греле де
мїстѡїт шї ґмфлзтоаре, фїїнд кѣ дїн ачес-
те лесне сз прїчїнѡеще лнкѡере, дїн каре сз
наск конгестїї спре кап, каре пот прїчїнѡї пзн
шї де їстов пїердере а вїдереї; де асзміне вѡ-
тзмзтоаре есте лнгревѡїндарѣ вѡвѡвїлор спїр-
тоасе їрїтзтоаре шї лнфїерѡннтзтоаре, лїпса

мішкзрії лн аер слевод, кзчі ачеста есте чел
 маї вѣн фервдеѣ пентрѣ окї, взтзмзтоаре ле е-
 вапорації де тот фелѣл, лнделѣнгата пажн-
 цере; фїїнд кѣ рзмѣїнд лакрзміле лн окї маї
 мѣлтз време, прїн аместекарѣ лор кѣ а-
 ерѣл атмосферїк, се ѣцеск шї се фак ірітз-
 тоаре, взтзмѣнд нервосѣл апарат а органелор
 слевозїтоаре де лакрзмі; десфрзїзріле амо-
 рѣлѣї, прекѣм шї тоате алтеле, каре прїчїнѣ-
 еск о маї лнззмнатз пїердере де ѣмежеле,
 асзмінѣ адеса слевозїре де сѣнцє, тар лнтре
 тоате рѣшїната фзрзделєце а опанїєї, каре фаче
 окїл фзрз лѣчїре, посоморѣт, шї тѣлѣѣрат.
 Тот одатз сѣ нѣ пѣртзм, прекѣм с'аѣ маї
 зїс, легзтѣрї шї ѣзсмале де грѣмаз стрѣмте,
 прекѣм нїчї страє каре ар стрѣнцє фоарте
 таре трѣпѣл нострѣ.

ДЕСПРЕ КЪЪТАРѢ ОРГАНЪЛЪІ АЪЗІРЕІ.

Ърекѣ, фїїнд тот лн асзмінѣ апропїєре ка
 шї окїл де органѣл чєнтрал а сістемєї нервелор
 шї а крієрілор, есте де асемїне о формациє
 фоарте нерволсѣ. Нєрвеле аѣзѣлѣї стаѣ лн о
 стрѣмкз легзтѣрз кѣ ачєле а фєції, а лїм-

вєї шї а окілор, шї пентрѣ ачѣста ѣрекѣ с'ар пѣтѣ нѣмі поарта челор маї мѣлте сѣмцирї, дар тот о-датѣ шї кѣвѣл мѣлтор воале, каре апої сѣ лнтїндѣ асѣпра тѣтѣрор челораланте пѣрци а тѣрпѣлѣї.

Прекѣм тоате сїмцирїле, де асемїне шї ачєга а аѣѣлѣї спре а сѣ лндеплїнї, чере о трептатѣ лнделетнїчїре, прїн каре га сѣ сѣвцигаѣ шї сѣ фаче маї аѣєрѣ, лнсѣ аѣѣлѣ жї аѣѣче вѣтѣмарє. Лнрѣѣрїрїле фодрте кѣтрємѣрѣтларє пот прїчїнѣї пє лок асѣрѣре, прїн о песте мѣсѣрѣ ірїтацїє а нєр-вѣлѣї аѣѣрїєї (*Nervus acusticus*); де ачєст фєлѣ сѣнт: ловїтѣрїле пѣтернїче песте ѣ-рєкї, вѣєтѣл чєл тарє а тѣнѣрїлор прїчї-нѣїторѣ де плєснїрѣ довєї (*chorda timpani*), стрїгѣрїле фѣрѣ де вєстє лн ѣрєкї &. Тоате вѣтѣмѣтларєлє лнрѣѣрїрї, карє сѣнт крїєрїлор спре стрїкѣчїѣне, пот де асемїне сѣ ватѣмє шї органѣл аѣѣлѣї, пентрѣ ачѣста слѣвїрѣ аѣѣлѣї сѣѣ асѣрѣрїѣ сѣнт маї тот дѣѣна товарѣшї їнфламациєї крїєрїлор. Пїєр-дєрѣ аѣѣлѣї сѣ поате лнтѣмплѣ нѣ рарєорї лн ѣрмарѣ опрїрїєї сєѣєрнєрацїєї обїчнѣїтє, прє-кѣм д: п: а сѣдоарєї де пїчларє, а тѣрѣнѣїлор, тар маї алєс а кѣрѣєрїї де сѣнѣє дїн нас, ш. а.

прекъм ші прін мѣлта лнтресѣицаре а взѣтѣ-
рілор спїртѣоасе, ші прін десфрѣнзрї трѣнещї.

Ѣна дїн челе маї овїчнїте шї невзгате лн
самз прїчїнї а асѣрѣреї есте лнвзртошерѣ чѣ-
реї де ѣрекї; дрепт ачѣста ѣреклє треѣѣ лн
тоате хїлеле сз се кѣрѣцѣскз де ачѣстз ма-
теріе, лнсз тот одатз есте пе де алтз пар-
те вѣтзмзтоаре мѣлта кѣрѣцїре а ачестѣї ор-
ган кѣ ѣреклнїце, каре сѣнт адесеорї фоарте
спре стрїкзчїне.

Гравнїка лмпїедекаре а транспїраціеї кѣнд
есте трѣпѣл лнфїерѣнтат, прїчїнѣеще ката-
рѣл де ѣрекї, каре адесеорї есте фоарте греѣ
де вїндекат шї адѣче прѣ вѣтзмзтоаре ѣр-
мзрї; де асемїне прїчїнѣеще грзмздрї де
ѣмежеле, лнвѣртошерї, ѣмфлзтѣрї, шї лн
сфѣршїт асѣрѣре прїн лнпѣноерѣ ѣнетелор
дїн лѣѣнтрѣл а ѣрекїї, маї алес а апаратѣлѣї
осос. Тот ачѣ прїчїнз стѣрнѣеще ревматїзмѣл
ѣрекїї, кареле негрїжїндѣсе шї нефїїнд бїне
кѣѣтат, лндзмзнѣзѣ адѣнаре де ѣмежеле
лн лѣѣнтрѣл ѣрекїї, слѣѣеще прїн ачѣста а-
ѣѣл шї кѣ време жл стрїкз де тот.

Лнсзмнзтоаре вѣтзмзрї а зѣѣркѣлѣї ѣрекїї,
маї алес прїн лнпѣнѣере, аѣ прїчїнѣїт адесеорї

челе маї прїмеждїоасе пзн шї оморѣтоаре воале де нерве (tetanus).

Дн сфзршїт сз не ферїм, ка сз нз дн-тре дн зреке інсекте, сѣмкѣрї де чїреше, халїчѣрї, маззаре, ш. а. каре прїн а лор ірїта-тоаре днрѣзїре прїчїнѣск маї дѣрерї (Otalgie) шї інфламация де зрекї (Otitis), каре ачѣста днн зрмз адесеорї сз кѣрмз нѣмаї прїн моарте.

ДЕСПРЕ КЪЗТАРЪ ОРГАНЪЛЪИ МІРОСІРЕИ.

Мембрана мѣкоасз а насѣлѣї есте адесеорї сѣпѣсз челор маї маї взтзмѣрї. Деспре не-прїнчоаса днрѣзїре а трацерїї табакѣлѣї с'аѣ ворѣїт маї дннїте, прекѣм шї деспре взтзмѣрїле мїросѣрїлор тарї шї амецїтоаре.

Дакз прїн авѣз се тѣмпеще сїмцїтоїмрѣ мембраней мѣкоасе а насѣлѣї шї пѣтїнца ірїта-цїей а нервей мїросїрей (Nervus olfactorius), атѣнче прїн ачѣста пїерде омѣл зн мїжлок де кзпїтенїе, прїн каре дн греле лешїнѣрї ар пѣтѣ а сз трежї кѣ ацїѣторїѣл мїжлоачелор та-ре мїросїтоаре, прекѣм есте спїртѣл де цїпе-

ріг, ші алтеле.

Фіінд кз дешертѣл насѣлѣ стз лн релацие кѣ дешертѣрїле фрѣнтеї (*Sinus frontales*) кѣ дешертѣрїле фзачїлор (*antrum Highmori*), кѣ дешертѣл гѣреї, кѣ а гѣтїцеї, шї кѣ ѣрекѣ прїн мїжлочїрѣ цевїеї еѣстахіче, че сз сфѣршече лн дешертѣл гѣтїцеї, лн сфѣршїт кѣ окїѣл прїн каналѣл насѣлѣ, шї кѣ крїерїї, апої сз лнцзлече, кз вѣтзмѣрїле насѣлѣ пот а дѣче вѣтзмѣтїоаре ѣрмѣрї шї пентрѣ, челеланте. Ачѣста сз лнтѣмплѣл мї обїчнїїт лн ѣрма-рѣ катарѣлѣ де нас, прїн каре сз формѣзз їнфламацие, лнпѣноере, молшаре, шї алте ѣмфлѣтѣрї а нїелїї мѣкоае, тар дїн ѣмфлѣ-тѣра насѣлѣ (*Ozaena nasalis*) а десеорї сз прї-чїнѣече чел перїт ла оаееле насѣлѣ, ла каре лнтѣмплѣаре пѣноїѣл сз лмпрѣцие лн сѣс нѣ-мїтеле дешертѣрї, шї ле фаче стрїкѣчїне; тар дакз сапз пїн пѣретееле ооо а крїерїлор шї жш фаче дрѣм ла дѣншїї, прекѣм сз лн-тѣмплѣл кѣте одатз, атѣнче пе лок ѣрмѣзз моарте.

Асемїне тревѣе де тот а сз пѣрзї шї обїче-ѣл чел рѣѣ а тїнерїмеї, де а вѣга лн нас глон-цїшоаре, маѣзре шї алтеле, шї апої а ле скоате

не гърз, прекъм ши мълта фрекаре кѹ децете-
ле ли нас, дин каре сѹ прічинѹеше ірітаціе
мембраней мѹкоасе .

Ли сфършиг сѹ нѹ сѹ ціе мѹчій мѹлтѹ вре-
ме ли нас .

ДЕСПРЕ КЪЪТАРЪ ПІЕЛЕЙ .

Кѹт де лисѹмнѹтоаре есте піелѹ ши а еї
лѹкърї, сїлѹ корбіт ла маї мѹлте локърї, маї
алес ла канїтѹла деспре евапораціа піелеї .
Регѹліе де канїтенеїе пентрѹ кѹѹтарѹ ши вѹна
лнгрїжіре а піелеї сѹнт, спѹларѹ, фередѹїрѹ,
кѹрѹценїа скїмѹрїлор ши а ѹшернѹтѹлѹї, прекъм
ши ѹмеларѹ прїн дер слобод . Фаца, мѹнїле,
грѹмазѹл ши чѹфа тревѹе сѹ се спеле ли
тоате ѹїеле, пентрѹ каре апа рѹче есте чѹ
маї вѹнѹ, фіїнд кѹ нѹ нѹмаї кѹрѹцѹ піелѹ,
дар маї фаче асѹпра еї лнкѹ ши о лнрѹѹрїре
лнтѹрїтоаре . Іар дакѹ не вом спѹла кѹ апа
калдѹ, апої сѹ нѹ ешім лндатѹ афарѹ, фі-
їнд кѹ піелѹ образѹлї поате крѹпа . Пентрѹ
вѹрѹації, а кѹрора піеле есте маї лнвѹрто-
шетѹ, фодрте вїне слѹжеше фрекарѹ піептѹ-
лї кѹ о перїе моале лнмѹетѹ ли апа рѹче .

Днес апа кзладуцз ка де варѣ тотдѣвна есте маї бѣнз декжт ачѣ фоарте рзче, пентрѣ ачеа чѣ де плоае фаче бѣнз лѣкраре, дѣн каре прѣчинз сз лнтребѣнцѣхз шї ка мѣжлок де лнфрѣмѣсецаре (Cosmeticum).

Сопонѣл бѣн, кѣрат фаче пѣлѣ нетедз, лнтрѣ лн порї шїї кѣрзцеце фоарте бѣне, тар тоате челеланте фелѣрї де сопон местешѣит шї комѣс дѣн олоѣрї егерѣче шї аромате ірїтѣтоаре, — афарѣ де сопонѣл де гѣрѣцз де мѣгдале, — лесне лнфїерѣнтѣхз вахеле пѣлеї, шї пентрѣ ачеа нѣ сжнт фолосїтоаре.

Че сз атѣнѣ де скзладаре сѣѣ фередѣре, апої ачѣста есте чел лнтзї мѣжлок пзстрзторѣ сзнзтѣцїї шї ферїторї де воале, каре фолос ера кѣноскѣт пзн шї ла челе маї веї попарѣ.

Фередѣл рзче лнтзреце сїстема нервелор шї маї алес пѣлѣ, фїнд чел маї сїгѣр мѣжлок спре депзргарѣ лнрѣѣрїїлор атмосферѣче. Днес нѣ есте фолосїторї пентрѣ персоанеле че аѣ прѣ мѣлт сжнѣ, шї пзтїмеск де конгес-тїї спре пзрцїле дѣн лзѣнтрѣ, прекѣм шї пентрѣ фемеї кѣнд сжнт ла фїре, фїндкз прїн лнрѣѣрїѣ рзчелїї сз фаворѣце пре мѣлт пзѣлїѣ сжнѣелѣї спре органеле дѣн лзѣнтрѣ, шї

сз л'юіедекз кърмерѣ сѣнцелѣи, кѣсє сѣжж-
ше спре пѣстрарѣ сѣнцѣцеї релативе. Іар дїи
протївѣ ооменї кѣ сїстемѣ а пїелїї сїмцїтоа-
ре, лесне ірїтѣтоаре шї сѣпѣсѣ вѣтѣмѣрїї де
фіешкаре лїрѣжїре а температуреї, ар трекѣи
сз се депрїндѣ кѣ лїнтрекѣїнцарѣ апєї рѣчї,
ка прїи ачѣста депѣртѣнд ірїтѣцїа шї сѣзѣвѣ-
чїѣнѣ пїелеї, сз скѣпе пентрѣ тот дѣѣна шї де
воалеле прїчїнїѣте дїнтрѣ ачеле, прекѣм маї кѣ
самѣ де воалеле катаралїче шї ревматїче .

Че рѣгѣле сѣнт де пѣжїт ла скѣлдарѣ лї
апє рѣчї, маї алес лїи ачеле кѣргѣтоаре, с'лѣ
дрѣтѣт маї сѣс.

Фередѣла фіерїїнте адѣче сѣзѣвѣчїѣне, шї а-
вѣнд о температурѣ маї маре декѣт ачѣ а
кѣлѣдрєї анїмале (30 граде ромѣр), атѣнче
поате сз се лїнтрекѣїнцѣѣ нѣмаї лїи оарекаре
лїнтѣмпѣлѣрїї де воалѣ; іар дїи протївѣ фере-
дѣла пѣцѣнїи калѣ есте фоарте фолосїторїѣ, поа-
те десфѣче лїнкѣгѣрїле дїи лѣжїнтрѣл лѣзрѣн-
таелор шї а депѣрта колїчїле, мѣнѣѣ ѣмеѣе-
лїле де ла чентрѣ спре перїферїе, лїндѣ-
мѣнѣѣѣ прїи ачѣста євѣпорѣцїа, шї есте фоар-
те фолосїторїѣ персоанелор пїїне де сѣкѣрїї шї
плекѣте спре воале їнфламѣтоаре шї колїкоасе.

Тот ачесте кѹне лѹкрѹрї фак шї фередеїле кааде де пїчоаре, каре лнтре алтеле слѹжск пентрѹ абатерѹ сѹнцелѹї де ла пзрцїле де сѹс. Есте о зїчере веке:» Кз ѹнде есте ірїтаціе, аколо ѹрмѹзз шї нзвзлїре де сѹкрї (ubi stimulus, ibi affluxus), шї дѹкз воїм а фаче ачѹстз абатере маї сїгѹрз апої сѹ прїфачем фередеѹ де пїчоаре кѹ матерїї ірїтзтоаре, прекум кѹ ченѹшз, саре; мѹцар, оцзт, ш. а.

Дакз негрїжїм кѹрзценїа пїчоарелор, апої сз формѹзз сѹдорї рзѹ мїросїтоаре, ѹмфлзтѹрї шї алте воале, пентрѹ каре прїчїнз чел пѹцїн де доаз орї пе сзптзмѹнз трекѹе а сз фаче фередее де пїчоаре, шї апої а ле щелце вїне. Персоанеле каре фак сѹдорї рзѹ мїросїтоаре ла пїчоаре, вїне ар фаче сз пѹе лн фередеѹ шї пѹцїн рѹкїѹ, прїн каре пїелѹ сз лнтзреще, шї лнтревїїцѹндѹсе ачѹста о лнделѹнгатз време, апої лнчетѹзз шї ачѹ песте мзсѹрз асѹдаре.

Сѹлїмїнїрѹ пїелїї кѹ матерїї взтзмзтоаре, прекум кѹ стамеѹз (cerussa) есте фоарте де стрїкзчїне сзнзтзцїї ачестѹї орган, лпїедекз транспїрацїа прїн лнкїдїерѹ порїлор шї слѹ-

веще вазеле піелеї.

Деспре тревѣнчолса кѣрценіе а дмбрзкз-
мінгеї шї а дсрвллї с'аѣ ворвїт ла локвл кѣ-
венїт .

ДЕСПРЕ КЪЖТАРѢ ДІИЦІЛОР .

Діиції сльжеск омвллї: 1. Спре местекар-
рѢ шї сфзрмарѢ вѣкателор, 2. ла ворвїре,
шї 3. Пентрѣ рзтѣнзїмѢ шї фрѣмѣсеца фецеї.

Діиції снззтошї, прекѣм с'аѣ маї зїс, снззт
ѣн сзмн а днделѣнгатеї снззтзці шї а ѣнеї
віеці лѣнцї . КѣжтарѢ лор есте дечї кѣ атѣ-
та маї неапзратз, дсвреме че де ла дѣншїї
атѣрнз дсдїна мїстѣре а вѣкателор .

Пентрѣ пзстрарѢ діицілор сльжеск ѣрмзтоаре
регвлї:

1. Дндатз дѣпз сквларе сз не кѣрзцім
віне гѣра шї діиції прїн клзтїре кѣ апз нѣ прѢ
рзче, де асзміне днаїнтѢ кѣлкзрїї, ш сзї
цсрцсм віне кѣ о пннззтѣрз де їн сѢѣ кѣ ѣн
вѣрете де діиці . Тот ачѢстз регвлз сз се
ѣрмеже дѣпз масз, прекѣм шї дѣпз мѣнка-
рѢ орї кзрѣта фелїю де вѣкате маї акрѣ сѢѣ і-
рїтзторїю .

Дакъ ам воі а лнтревѣица пентрѣ кѣрзці-
рѣ дінцілор періѣце, апоі ачѣста сѣ фіе моа-
ле де пѣр де капрѣ, пентрѣ ка сѣ нѣ сѣ ва-
тзме ѹиѹиѣѣ, ші сѣ нѣ сѣ лнкрѣнте .

Чел маі бѣн прав де дінці есте кѣрѣнеле
де лемн пісат мѣрѣнт; лнсѣ періѣца де дінці
ші правѣрїле нѣмаі атѣнче сѣ се лнтревѣице-
зе, дѣпѣ че с'аѣ ашезат пе дінці мѣл,
ші алте некѣрзценїї; тар дѣпѣ че саѣ фѣкѣт
ачѣстѣ кѣрзціре, апоі тарѣш сѣ лнчепем а
лнтревѣица кѣзтірѣ гѣреї кѣ лпѣ, маі алес дѣпѣ
че лѣзм дофторїї, пентрѣ кѣ ачесте де мѣл-
те орї аѣ л сїне матерїї нѣці, акре, сѣѣ сѣрате .

2. Ла масѣ пе лѣнгѣ карне сѣ мѣнкѣм
тотѣѣна ші пѣне, спре а лмпїедека лнтрарѣ .
бѣкѣцелелор де карне лнтре дінці, фїїнд кѣ
ачеле лесне лнчеп а пѣтрезї ші прїчїнѣск чел
перїт ла дінці . Тот пентрѣ ачест сфѣршїт
сѣ скобїм дінції лндатѣ дѣпѣ масѣ кѣ о ско-
бїтолре, дїн каре челе маі бѣне сѣнт пенеле
аскѣците, пентрѣ кѣ сѣ лндоеск, тар дѣпѣ
ачесте вїн челе де лемн, шї лн сфѣршїт
челе де метал, преѣм вѣрѣрїле фѣркѣлице-
лор, шї а болѣрїлор, каре сѣнт челе маі рѣ-
ле дїнтре тоате .

3. Сз нѣ мѣнкѣм вѣкате нічї прѣ рѣчї. нічї прѣ фіервінці, нічї прѣ акре, прѣ амарѣ шї прѣ сзрате. Мѣнкѣнд мѣлт захар, сѣѣ алте авкрѣрї дѣлчї се негреск дїнції шї се ватѣмѣ.

4. Сз нѣ мѣстекѣм вѣкателе нѣмаї пе о парте, чї пе амѣндѣм пѣрціле деопотрївѣ, пентрѣ кѣ прїн ачѣста ачїї карїї сз дїнтрѣвїнцѣхѣ ла мѣстекаре, сз слѣвеск маї кѣрѣнд, тар де ачїї карїї нѣ се дїнтрѣвїнцѣхѣ, лесне сз пот ліпї рѣмѣшїцѣрї де вѣкате.

5. Сз ферїм дїнції де орї каре пѣтернїкѣ опїнтіре, прекѣм де стрїкарѣ нѣчїлор, а сѣм-вѣрїлор де чїреше, де тѣсере кѣ дїнції а стрѣнелор шї а ацелор, де скоатерѣ донѣрїлор, ш. а. фїїнд кѣ прїн ачесте сз адѣче чѣ маї маре вѣтѣмаре а хмалѣлѣ дїнцілор. Тот асемїне вѣтѣмаре прїчїнѣще шї мѣлта траѣере а тѣтѣнѣлѣ; ла каре дїнпрѣцѣраре дїнції сз негреск шї сз слѣвеск.

6. Сз не ферїм де гравнїка скїмваре а температѣреї лерѣлѣ, прекѣм шї де авѣрїї металїчї, тар маї алес де ачїї а арїнѣлѣ вїѣ.

ДЕСПРЕ КѢѢТАРѢ ПѢРѣЛѣ.

Пѣрѣл слѣжеще омѣлѣ нѣ нѣмаї пентрѣ а-

пзраре ши аконеритъръ, чи есте тог одатъ ши
 8и слаб дѣкзторі де кзладъръ, адекъ ел кон-
 чентрѣхъ кзладѣра ши нѣ о словоаде лесне,
 дечі сінѣрпсеце пе трѣн деспре лнрѣрѣрѣ
 Фрігѣлѣ дѣнафаръ ши деспре прѣ мѣата ешіре
 а кзладѣреї; пзрѣл фїнд о контінѣціе а сіс-
 темеї піелеї, лндѣмѣѣхъ евапораціа ши тра-
 це ла сіне матерїї дін атмосферъ, прекѣм ачѣст-
 та сѣ веде лн тімп ѣмед, ѣмед-рѣче ши пло-
 ос, кѣнд пзрѣл жиї піерде а са еластіцітате,
 ѣмплѣндѣсе кѣ ѣмезеле дін аер.

Вестітѣл дофтор І. П. Франк зиче : » Кѣт
 де маре есте лнрѣрѣрѣ нервелор асѣпра сіс-
 темеї пзрѣлѣї, о доведеск кѣмплітеле дѣ-
 рерї, че сѣ сімѣеск ла хмѣлѣерѣ фїрелор де
 пзр, лнкѣт пѣн ши персоанеле амеціте, га-
 рѣш с'аѣ трезїт прїн ачѣстѣ операціе . Ачѣ
 лнрѣрѣре сѣ доведеще лнкѣ ши дін обсер-
 ваціа, кѣ ла о маре лнспзімѣнтаре пзрѣл сѣ
 рѣдікѣ лн сѣс, ши ѣнеорї сѣ лнзлѣвінеце . «
 Аша сѣ фѣкѣт пзрѣл чел фѣѣмос а Марїеї
 Антоанетеї ненорочїтеї соції а лѣї Лѣдовїг
 XVI лн о сінѣрѣ ноанте алѣ ка омѣтѣл .

Пентрѣ кѣѣтарѣ пзрѣлѣї слѣжеск ѣрмѣтоаре-
 ле рѣгѣлї :

1. Адеса кърцире а пзрѣлѣи, че сз фаче прин пиептзнарѣ лн тоате зилеле, спре ал кърци де мзтрѣца афлзтоаре лнтре джнѣл, каре асѣлнз порїи шї лмпїедекз транспїрація. Спре ачѣстз кърцире а пзрѣлѣи сз лнтревїнцѣзз пїептїнїї рарї шї дешї прекѣм шї перїї. Пїептїнїї рарї нѣ аѣнѣг пзн ла пїеле, шї слѣжеск маї мѣлт пентрѣ дїспзрцїрѣ шї лндрентарѣ пзрѣлѣи, гар чїї дешї кърццз тотодатз шї пїелѣ капѣлѣи, лнсз дїнцїї сз нѣ фїе фоарте аскѣцїї, гїмпошї сѣѣ крзпаци. Перїїле слѣжеск пентрѣ кърцирѣ мзтрѣцїї де пе пїеле.

Спзларѣ пзрѣлѣи кѣ апз лн тоате зилеле есте спре взтзмарѣ, маї алес пзрѣлѣи лнкїс, жл фаче аспрѣ, ѣскат шї лн кържндз време сѣр; фїїнд кз прин ачѣ адесз спзларѣ сз пїерде грзсїмѣ пзрѣлѣи, че есте незпзратз пентрѣ вѣна пзстраре а лѣї. Пентрѣ ачѣлз вїне есте ал ѣнѣе тот дѣѣна дѣлнз спзларѣ кѣ ѣнделемн сѣѣ помадз, ка прин ачѣсте сз се лндеплїнѣскз пїердерѣ грзсїмеї натѣрале а пзрѣлѣи. Чѣ маї вѣнз помадз есте ачѣ дїн мздѣвз топїтз шї аместекатз кѣ жамз де алзмѣе. Асемїне сз пот рекомендѣи ѣнтѣл де макасар, де мїгдале шї чел де флорї дїн Свїцера.

2. Сз не ферім де рзчірѣ пзрѣлѣи кжнд есте асѣдат; сз нѣ ардем адесеорї пзрѣл кѣ фіер, прїн каре ел жш нїерде фірѣскз са лѣчїре, шї каде лесне; сз нѣ пѣдрѣім пзрѣл, фіїнд кз пѣдрѣл пе деопарте асѣпз жорїї, пе де алта фіїнд аместекат кѣ пзрцї вароасе шї олоїѣрї іѣцї, есте вѣтѣмѣторѣ; сз нѣ спзлѣм адесеорї пзрѣл кѣ апе ірїтѣтоаре шї спїртоасе, преѣм кѣ апз де колонї шї спїрт; лн сфѣршїт сз нѣ цѣнем пзрѣл стрѣнс легат мѣлтѣ време .

3. Сз лнтревїнцѣм аерѣл слобод . Пїелѣ шї пзрѣл аѣ о сістемѣ вегетатївѣ шї пентрѣ ачѣста лї мерѣе вїне маї алес ла аер слобод .



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that this is crucial for ensuring the integrity of the financial statements and for providing a clear audit trail. The text also mentions that proper record-keeping is essential for identifying and correcting errors in a timely manner.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. It describes how different types of data are gathered and how they are processed to extract meaningful information. The text also discusses the challenges associated with data collection and analysis, such as ensuring the accuracy and reliability of the data.

В О К А Б Ъ Л А Р .

Сѣѣ тзлквїрѣ ѡнор кѡвїнте технїче
лнтревїнцате лн ачѣстѣ карте.

[Ист. Нат. лнсьмнеазѣ Історїа Натураль].

А .

Авнормїтате, аватере де ла о сістемѣ.
лн Іст. Нат.

Авсолѣт, неатѣрнат.

Австракт, лѡкрѡ каре нѣмаї лн їдеа ноа-
стрѣ екзїстече . —

Авѡѡ, рѣ лнтревїнцаре .

Аѡот, ачел фелѡ де аер, каре нї лїнсеѡе де
вїаѡѣ .

Активїтате, лѡкратѣ, енергїе.

Акѡл, лѡкратѣ .

Алтераѡїї, гравнїче скїмѡѡрї .

Амфївїї, вїетѡѡї, каре трѣск не пѡмѡнт
шї лн апѡ .

Аналогїе, асѡмѡнаре .

Анїмал, довїток .

Анотїмп, тїмпѡрїле анѡлїї .

Антїмонїѡ, ѡн метал фрѡѡед самѡнѣ кѡ
кѡсітор .

Антропологїе, лмѡѡѡѡѡѡра деспре ом .

А по плексіе, дамлаоа де криері, кар ні га де-
одатъ пѣтерѣ, де а не мішка дѣпъ воінцъ.
А рак, ѡн феліѣ де ракіѡ че сѣ фаче дін орехъ.
А рмоніе, ѡн іре маї мѣлтор лѣкрѣрі сѣѡ
конгласвіре цінтітоаре спре ѡн скопос.
А ромате, сѣ нѣмеск тоате ачеле сѣвстан-
ціі, че сѣнт міросітоаре .
А роматік, фоарте міросіторѡ .
А ртрітіс, дѣрере пе ла дѣжеетѣрі сѣѡ подагра.
А тмосферъ, аерѣл че дѣкѣнціѣрѣ тот пѣмѣн-
тѣл, ші дѣн каре се фак лѣкрѣріле метеоріче.
А фектѣрі, сімцірі дѣмпзімірі .

Б .

Б іготеріе, трѣфіе, іпокрізіе.
Б лондін, бзлан .
Б рѣталітате, не дѣнфрѣнат ка ѡн добіток.

В .

В азе, мічі каналѣрі сѣѡ дѣрѣмѣрі, че кѣпрінд дѣ
сіне ѡмежеде дѣн трѣпѣріле анімалелор .
В ентілаторі, девіа кѣ морішка пѣсѣ ла фе-
рѣстѣ, прін каре сѣ фаче кѣрѣцірѣ аерѣлѣї.
В іне ѡгѣларе, вінеде грѣмазѣлѣї .
В ѡна порціі, ѡн ваз маї маре ал маїѣлѣї,
прін каре дѣнтрѣ сѣнціеле дѣн ел .

Г .

Г а з ъ , ѡн фелю де аер .

Г а р н і з о н , осташи ашззаци спре паза ѡнеї четзци .

Г р а д а ц і е , трептлзвирѣ .

Г р а д ъ д е Р о м і ѡ р , адекз термометрѡл дѡ-
нз система лѡї Роміѡр арзтзторю градѡрілор
рзчеліи ші а кзлѡреї .

Г р о в і е н і е , неделікат фзрз вѡнз крешере .

Д .

Д е к а р б о н і з а ц і е , деосзвирѣ сжнцелѡї де
пзрциле аерѡлѡїнѡміт К а р б о н і к ші каре
нѡ сжнт тревѡітоаре пентрѡ віецѡре .

Д е к л а м а р ѣ , ростирѣ дін гѡрз кѡ тон .

Д е о с е в і р і , секретіи, ачеле лѡкрзрї, прін
каре лн лѡѡнтрѡл нострѡ сз деосзвек ма-
терііле челе тревѡітоаре пентрѡ віецѡре
дін челе нетревѡітоаре .

Д е с п о т і с м ѡ , пѡтере неатжрнатз, адекз а
фаче чінева ачел чеї плаче, фзрз а се лн-
дрепта дѡпз леци сѣѡ регѡле .

Д е с т і л а т , лімпехіт, стрекѡрат .

Д і а р р і е , трѣпзѡ маре, вїнтре .

Е .

Е в а п о р а ц і е , лѡѡріе .

Еквілібріе, дрѣота кѣмпеніре .

Ексемпль, пїадѣ.

Ексістенція, віецѣре, фїїнцире .

Експеріенціе, черкаре .

Експерімент, черкаре фѣкѣтѣ љн прак-
тїкѣ кѣ інструментѣрї .

Експїраціе, авѣрїрѣ че сѣ фаче прїн пазмѣї .

Ексхалація, авѣрїрѣ піелеї .

Екстрактїв, спїртѣѣ ѣнеї матерїї .

Екцепціе, ачѣ фактѣ, прїн каре ам депѣр-
та о фактѣ сѣѣ лѣкрѣ дїнтр'о регѣлѣ
сѣѣ нѣмѣр, љн каре сѣ пѣрѣ кѣ ар тре-
вї сѣ фїе, а скоате афарѣ, а депѣрта .

Еластїцитате, љнѣшїрѣ ачела прїн каре ѣн
трѣп есте еластїк, адекѣ сѣ поате љн-
тїнде шї стражїце .

Елемент, стїхіе сѣѣ ѣн лѣкрѣ, дїн каре
сѣ алѣтѣѣще чева .

Емпїрїкѣ, **Емпїрїматїк**, сѣ нѣмеск
дофторїї шї а лор сістемѣ, карїї чѣркѣ а
вїнде ка нѣ прїн їскодїрѣ адевзратеї прїчїнї а
воалеї, че дѣпѣ а лор практикѣ депрїндере.
Асемїне сѣ нѣмеск шї шарлатанїї .

Енергіе, лѣкраре кѣ віошіе .

Епїлептїк, ачела че сѣ ловеце де воалѣ
рѣ, де здаровїтѣрѣ .

Ер е м і т, сахастрѣ, пѣснѣк .

Е ф е к т, лѣкраре ѣрматѣ дѣн чева .

І .

І к о н о м і е а н і м а л ѣ, се нѣмеск тоате ачеле лѣкрарѣ пе каре ле лѣнплѣнѣще органиѣзма лѣтрѣпѣлѣї спре цѣнерѣ лѣї .

І м а ц і н а ц і а, ачѣ пѣтере а сѣфлетѣлѣї, прѣн каре пре тоате лѣкрарѣле, че одѣнеоарѣ лѣѣм вѣзѣт; ле поате лѣмфѣцоша орѣ шѣ кѣндѣ пѣѣм лѣдѣче лѣмѣнте дѣ еле сѣѣ шѣ лѣтеле каре лѣн лѣевѣ нѣ пот фѣ, ѣш нѣзкочѣще .

І н к л і н а р е, пѣѣкарѣ кѣтрѣ чева .

І н с т і н к т, сѣ нѣмѣще лѣ добѣтоаче аче пофѣтѣ прѣн каре пе тоате ачеле лѣкрарѣ че сѣнт неанѣрат трѣвѣтоаре спре цѣнерѣ, крѣшерѣ шѣ лѣнмѣлѣцѣрѣ соѣлѣї неанѣрат лѣ сѣне ле траѣе шѣ ле пофѣтеще, гѣр пе челе че ѣї сѣнт вѣтѣзмѣтоаре ле дѣпѣртѣѣзѣ шѣ ле ѣреще .

І н т е л і ц е н ц і е, лѣцѣлѣере .

І н ф л а м а ц і е, лѣпрѣндѣре, фѣервѣнтѣлѣз пѣсѣте мѣсѣрѣ, оврѣнтѣре .

І п о х о н д р і е, о болѣз каре сѣ наѣе дѣначѣе, кѣ чѣнева ѣш лѣкѣпѣеще ачѣе че нѣ есте сѣѣ кѣ тотѣѣѣна есте болѣав .

І р і т а ц і е, ацѣаре .

К.

К а д а в р ъ л, т р ѡ п ѡ л м о р т, х о і т ѡ л .

К а р д і а л г і е, с т р ѡ н ц е р е д е с т о м а х .

К а т а к о м б е, в о л т е с ѣ ѡ х р ѡ в і ф ѡ к ѡ т е л н в і с е -
р і ч і с ѣ ѡ а ф а р ѡ п е н т р ѡ л н г р о п а р ѣ м о р ц і л о р .

К а т а р ѡ, г ѡ т ѡ н а р .

К в а л і т а т е л н с ѡ ш і р е .

К в а н т і т а т е, к ѡ т і м е .

К л і н і к ѡ, с ѡ н ѡ м е щ е а ч ѣ ц і і н ц ѡ, к а р е а р а т ѡ
р е г ѡ л і л е а п л і к а р і і п р а к т і к а н ц і л o р м е д і ц і н е і
п е л ѡ н г ѡ п а т ѡ р і л е в о л н а в і l o r .

К о м п а н і о н, т о в а р ѡ ш .

К о м п л і к а т е, а м е с т е к а т е, л н к ѡ р к а т е .

К о м ѡ н і к а ц і е, л м ѡ з р т ѡ ш і р е .

К о н в е к с і т а т е, с ѡ п р а ф а ц а ѡ н ѡ і т р ѡ п р ѡ -
т ѡ н ѡ в o л т і t, п р е к ѡ м а р ф і ф а c a п e д і n a f a r ѡ
a г ѡ o a ч e і, п a r

К о н к а л ѡ, е с т е с ѡ п р а ф а c a ѡ н ѡ і т р ѡ п с к а ф a t
п р e k ѡ m a r ф і f a c a p e d і n a z ѡ n t r ѡ a г ѡ o a ч і і .

К о н д і ц і о н а т, к ѡ o a p e k a p e т o k м ѣ л ѡ

К о н с і с т е н ц ѡ, л н с ѡ ш і р ѣ ч e a ѡ л ѡ k р ѡ р і l e
к ѡ р ѡ т o a p e к ѡ n ѡ c e ф a k ѡ м a і л n d e c і t e .

К о н с т р і г е н т, с т р ѡ н г ѡ т o р і l a ѡ n л o k

К о ш е н і л ѡ, ѡ n ф e л ѡ d e v e r m k a p e v z п e c e щ e
p o ш ѡ .

К р і з з, мінґтѣл префачерсі че фаче о колаз
кѣнд есте дн пѣиктѣл еї чел маї греѣ.

К р і м е н, нелецѣіре.

К р і т е р і ѳ, сзмиѣ прін каре се кѣноаще а-
дебѣрѣл.

К ъ р з, кѣтарѣ ѣнѣ волнав кѣ дофторіі.

Л.

Л е п з д з р і, ачеле лѣкрѣрї, прін каре сз лѣ-
пздз дін лѣхнтрѣл трѣпѣлѣі пострѣ мате-
ріале нетрѣвѣітоаре.

Л ѣ к р ѣ р і гїмнастїче, тоате днделетнї-
чїріале прін каре се днтзреще трѣпѣл.

М.

М а н ѣ с к р і п т е, скрісорї де мѣнѣ.

М а т р о з і, марїнарї корѣберї.

М е д і ц і н а л з, дофторѣкѣз.

М е ф і т і к, аер, абѣре, стрїкат, пѣтѣрос.

М і н е р а л е, сз нѣмеск тоате ачеле металѣрї
че сз скот дін пзмѣнт преѣм шї апа кѣ
метал местекатѣ.

М е м б р а н е, пелїці.

М е т а л, матеріалѣ че сз скоате дін міне
преѣм дѣрѣл, арцінтѣл ш. а.

М е х а н і к, местешѣїт.

М і с т е р і о а с е, таїніче.

М о д і ф і к а, а скїмѣл.

Н.

Н ѣ т р і р ѣ, хрѣнїрѣ, вїптѣїрѣ.

О.

- Обсервація**, лѣде де самѣ.
- Оксиген**, ачѣ парте де аер, фѣрѣ каре о-мѣла нѣ полте трѣи.
- Опій**, афіон фѣкѣт дѣн сѣмѣнѣцѣ де мак, кѣ лѣсѣшѣрѣ амецѣтоаре шѣ аѣѣкѣ-тоаре де сомн грѣѣ.
- Оптикѣ**, цѣиѣца аеспре лѣмѣнѣ шѣ вѣдере.
- Орган**, фѣешкаре парте а трѣпѣлѣѣ, каре ес-те фѣкѣтѣ спре хотѣрѣт скопѣ, преѣм о-кѣла есѣе органѣла вѣдереѣ.
- Организаѣ**, аѣкѣтѣѣт.
- Организація**, аѣкѣтѣѣрѣкѣ трѣпѣлѣѣ.
- Организмѣ**, сѣ нѣмеѣе тот трѣпѣла аѣкѣ-тѣѣт дѣн пѣрѣѣ, каре сѣнт фѣкѣте спре ѣрѣѣѣрѣкѣ, шѣ ѣѣѣнерѣкѣ лѣѣ.

П.

- Перитонеѣ**, о мемѣранѣ кам вѣртоасѣ че полте а се лѣнтѣнде шѣ а се стрѣнѣе, аѣѣѣ-тоаре лѣн парѣкѣ де ѣос а пѣнтѣчелѣѣ.
- Перспекѣѣ**, океанѣ.
- Пѣгмент**, вѣпѣсѣ де воѣт.
- Пѣросѣс**, ѣн фѣлѣѣ де воалѣ а гѣндѣрѣлор сто-маѣѣлѣѣ нѣмѣте **Панкреатѣе**, каре се ѣарактерѣсеѣе пѣрѣн вѣрѣсаре де ѣмеѣелѣ аѣре шѣ апоѣсе.
- Плѣнтѣ**, се нѣмеѣе тот аѣеа че креѣе дѣн пѣзмѣнт.
- Позѣѣѣ**, старе.

П р а к т и к а н т, ачса каре практисеше вре о
лмвхцзтѣрѣ .

П р е л е с т и т, ешит дин минте .

П р е ц и п и т а т е, ашззхтѣрѣ, дрождіе де о
матеріе .

П с и х и ч е, свфлетеші .

Р .

Р е ф л е к с и е, рхспхидіре, лндоитѣрї .

Р е з у л т а т, ісправѣ, ѣрмаре .

Р е л а ц и е, рапортѣрѣ ѣнї лѣкрѣ сѣѣ персоа-
не кзтѣрѣ алтѣл .

Р е з м а т і с м ѣ, дѣрерї ла чолан кѣ зхстѣм-
пѣрї дин време лн време .

Р е п р о д ѣ ч е р е, лнмѣлцїре .

Р е с п і р а ц и е, рхсѣфларе .

Р е ч і п р о к, ачѣ лѣкраре каре сѣ фаче дин
партѣ ѣнеї персоане сѣѣ лѣкрѣ кзтѣрѣ алтѣ
тот лн ачѣ мзсѣрѣ сѣѣ пропорціе .

С .

С а г о, Мздаѣва ѣнї фелѣ де фїнік дин індїа
Оріенталѣл .

С а л о н, кѣмарѣ маре .

С а н г в і н і к, сѣнцѣрос .

С е к р е ц и е, столрчере .

С е к с ѣ, парте нѣм .

Сецерніраціе, деосебіре, алецере .

Сімпатетік, асемзнарѣ лнѣшірілор, ч
сз сокоцеше кз аѣ ѣнеде лѣкрѣрі лнѣре сіне

Сімптом, семнѣа че аратз де че фел
есте волаа .

Сістемз, ѣніре ла олаатз а маї мѣлатор тем
ѣрі сѣѣ прінціпії, каре алкѣтѣск о ціінцз .

Склавѣл, ровѣл .

Скорѣт, волаз епідемікз де дінці, де гѣрз

Скрофѣле, ѣн фелѣ де ѣмфлѣтѣрі че с
фак ла гѣрмаз .

Спірітѣал, сѣфлетеск .

Стімз, іполіс, чінсте .

Стрікт, кѣ деамѣрѣнтѣл фѣрз а лѣса дн
відере чеѣа дін вре о регѣлз сѣѣ леце .

Сѣд, амѣзѣзі .

Сѣкѣрі, сз нѣмеск ѣмежелеле тревѣітоар
пентрѣ віаца трѣпѣлѣї .

Сѣкѣл панкреатік, о ѣмежѣлз, че са
мѣнз фоарте віне кѣ валеле, ші каре се
стоарче дін гінѣрїле стомаѣлѣї, нѣмі
те **Панкреас**, афлѣтоаре лѣнгз сплїнз .

Сѣкѣл стомаѣлѣї, аче ѣмежалз каре
се наѣе дін валеле лнѣціте, дін сѣкѣл
цевїеї мѣнкѣрії, ші дін зѣрѣл стомаѣлѣї,
ачест сѣк ацѣтз мѣлт лѣкрарѣ мїстѣреї .

Т .

Т а р а н т, ын фелю де анімал кѣ патрѣ пі-
чваре трзіторю лн цзріле нордиче, каре
сѣмънъ кѣ червѣл. Іст: Нат:

Т е м п е р а м е н т ъ, констѣціа адекъ алкѣтзі-
рѣ партікларъ а трѣпѣлѣ лн сѣшѣт фіеш-
кѣрѣга ом, ші каре деразъ дін аналогіа со-
ліделор ші ліквіделор салс (пзрцілор взр-
толасе ші зъмоласе.)

Т е м п е р а т ѣ р ѣ, кѣмпзна лн тре рѣчѣлѣ
сѣѣ кѣладѣра аерѣлѣ, лн тре ѣскѣнѣне сѣѣ
ѣмежала лѣ.

Т е р м о м е т р ѣ, ын інстрѣмент че аратъ
градѣріле кѣладѣреї ші а рѣчелеї.

Т і м п а н і т і с, о ѣмфлѣтѣрѣ лн партѣ де
ѣос а пѣнтечелѣї прічнѣтѣ прін опрѣрѣ
вѣнтѣрілор.

Т р і з м ѣ л, скѣршнѣре де днці кѣ спазмосѣл
мѣселлор.

Ф .

Ф і в р е, нѣше фѣре че се афлѣ лн пзрціле
кѣрноласе а трѣпѣрілор анімале.

Ф і з і к, фѣреск.

Ф і з і о г н о м і к ѣ, ачѣ лѣвѣцѣтѣрѣ, каре
аратъ, кѣм дін трѣсѣріле фецїї сѣ поате
кѣноласе ѣарактѣрѣл ѣнѣї ом.

Ф і н, делікат.

Ф л а к ѣ р ѣ, парѣ де фок.

Ф л а в і ї, апз маре къргзтоаре че се барсз
лн маре .

Ф о р м а ц і е, алкзтѣре .

Ф у н т ъ, о мзсърз де $2\frac{1}{4}$ ла о окз .

Ф у н к ц і е, даторинца, пе каре фіешкаре ор-
ган лн организмѣл сзѣ аре де а о лм-
пліні .

Ф у р у н к ѣ л, ын фелю де ымфлзтѣрз дѣ-
рероасз .

Х .

Х і л і ф і к а ц і е, деосевірѣ матеріалор тре-
вѣтоаре пентрѣ организмѣл трѣпѣлѣї де
кзтрз челе нетревѣтоаре .

Х і м і ф і к а ц і е, аместекарѣ че сз фаче лн
стомах кѣ бѣкателе мѣнкате .

Х і с т е р і е, ын фелю де болз, де каре
пзтімеск маї мѣлт фемеіле .

Ш .

Ш а р л а т а н, амзціторю .

Ш а р л а т а н е р і е, лѣкрзрї амзцітоаре .

Ц .

Ц е л а т і н з, о матеріе фозрте хрзнітоаре,
че сз афлз лн карнѣ анімаліор тінере .



Н Ъ М І Л Е Ч І Н С Т І Ц І Л О Р
П Р Е Н Ъ М Е Р А Н Ц Ї.

Е Ш І І .

	<u>Екземплярє.</u>
Пр е Днзлцатѣл Домн -	10.
Дналт Преосфінцїтѣл Мітрополїт а Мол- довїї шї Сѣчевїї Венїамїн Костакї -	5.
Преосф: Са Архієрєѣл Аѣанасїє Севастїас	4.
Сф: Са Архім: шї проєстосѣл Мітрополїєї векї Мелхїседек Демєні	1.
— — — Венїамїн През: Декасте- рїї Сф: Мітрополїї -	1.
— — Ієромонахѣл Констандіє -	1.
— — Мелетїє Архідіакон - -	2.
— — Ієродїаконѣл Іларїє Вѣрнаѣ -	1.
— — — Генадїє Шзндрє	1.
— — — Венедїкт - -	1.
— — — Кесарїє вешмѣнтар Сф: Мітрополїї -	1.
— — Монахѣл Георгїє векїа Сф: Мо- наст: Пѣлцѣ - - -	1.
Чїнст: Епїтропїє а Дмвзцзтѣрїлор Пѣвлїче	25.

Д. Мареле	Догофзт	ші	кавалер	Костаки		
де	Стърза	-	-	-	-	10.
—	Ворнк:	Стефзникз	Катарциѣ	-	-	1.
—	Ага	Скарлат	Міклескѣ	-	-	2.
—	Спат:	Іаковакі	Вејса	-	-	1.
—	—	Грігорі	Карпѣ	-	-	1.
—	—	Дімітріе	Данѣл	-	-	1.
—	—	Іордакі	Міклескѣ	-	-	1.
—	—	Іанкѣ	Прѣжзскѣ	-	-	1.
—	Тітѣларної	Советнік	Грігорі	Дѣческѣ		1.
—	Банѣл	Міхалакі	Ідіерѣл	-	-	1.
—	Коміс	Костаки	Панграте	-	-	1.
—	Камн:	Хрістіан	Флехтенмахер	-	-	1.
—	—	Васілі	Костін	-	-	1.
—	—	Іордакі	Панграте	-	-	1.
—	—	Дімітракі	Гелімен	-	-	1.
—	Капт:	Андіреш	Стаматін	-	-	2.
—	Кадетѣл	Александрѣ	Асакі	-	-	2.
—	Пах:	Ніколаї	Прока	-	-	1.
—	—	Іоан	Владовіч	-	-	1.
—	—	Іоан	Ніколадіс	-	-	1.
—	Сард:	Міхалакі	Шзндре	-	-	1.
—	—	Алекѣ	Зіпа	-	-	1.

Д. Сара:	Васілі Дрзгич	-	-	-	1.
— —	Дімітріє Корне	-	-	-	1.
—	Петрѣ М. Кампѣрус а фрѣмоцелор				
	щїице шї а філософїї доктор				2.
—	Еуфросїна Асскї	-	-	-	1.
—	Медан: Самуїл Ботехато	-	-	-	3.
— —	Васілі Пелтскї	-	-	-	1.
— —	Теодор Верескѣ	-	-	-	1.
— —	Іанкѣ Гївенескѣ	-	-	-	1.
— —	Георгіеш Томѣзїѣ	-	-	-	1.
— —	Максам	-	-	-	1.
— —	Костакї Кендрѣ	-	-	-	1.
— —	Алекѣ Васіліѣ	-	-	-	1.
— —	Іоргѣ Папафіл	-	-	-	1.
—	Колегскїє Регїстратор Кїрілѣ Комарнїцкї				1.
—	Клѣч: Іордакї Загѣрѣ	-	-	-	1.
— —	Костакї Тома	-	-	-	1.
— —	Ірїмїа Бодескѣ	-	-	-	1.
— —	Дімітракї Андонїѣ	-	-	-	1.
—	Сѣлцї: Васілі Павліні	-	-	-	1.
— —	Георгі Калїман Секретар Сх:				
	Пѣвлїче	-	-	-	4.
— —	Іордакї Добранїч	-	-	-	1.

Д. Свѣц:	САНДѢЛКІ ДОДЕСКЪ	-	-	1.
— —	Іоан ЦѢШКЪ	-	-	1.
— —	Іордакі Харнаѡ	-	-	1.
— —	Іліе СѡГІНЕСКЪ	-	-	1.
— —	Алекѡ Алѡаѡ	-	-	1.
— —	Іоан Алкаѡі	-	-	1.
— Пітр:	Васілі Попескѡ Скрібан	-	-	1.
— —	Костакі Александрі	-	-	1.
— —	Алекѡ ВѡЛѡЦЪ	-	-	1.
— —	Дімітріе Крахте	-	-	1.
— —	Алекѡ Ставѡр	-	-	1.
— —	Іанкѡ Гіцѡскѡ	-	-	1.
— —	Іанкѡ Ніколаѡ	-	-	1.
— —	Іанкѡ Талпіѡ	-	-	1.
— Проф:	Ніколаі Драгінічі .	-	-	1.
— —	Іанкѡ Ставрат	-	-	1.
— —	Партені Антоноѡ	-	-	1.
— —	Дімітріе Гѡстѡ	-	-	1.
— Дворѣніѡ	Іанкѡ Павлоѡ	-	-	1.
— Жігнічерѡ	Ніколаі Таѡѡ	-	-	1.
— Шатр:	Ніколаі Малкоѡ	-	-	1.
— —	Теодор Бѡчковіч	-	-	1.
— —	Петракі Бѡѡне	-	-	1.
— —	Тома Вартік	-	-	1.
— —	Хараламбіе Черне	-	-	1.

Д. Шатр:	Дімітріє Дяка	-	-	-	1.
—	Канцелерієтѣл Скарлат Кірвасов	-	-	-	1.
—	Т. Логоф: Петракі Брашованѣ	-	-	-	1.
—	В. — Васіле Радович	-	-	-	1.
—	Т. Віст: Іордакі Александрѣ	-	-	-	1.
—	— — Георгі Мелінескѣ	-	-	-	1.
—	Т. Пост: Кліменти Харітонескѣ	-	-	-	5.
—	— — Костаки Чырѣ	-	-	-	1.
—	— — Іордакі Здрѣ	-	-	-	1.
—	— — Дімітріє Панаїтескѣл	-	-	-	1.
—	— — Афтанасіє Петріман	-	-	-	1.
—	Теодор Албінец	-	-	-	3.
—	Костаки Карацѣ	-	-	-	1.
—	Ніколаї Манѣ	-	-	-	1.
—	Костаки Ніколаѣ Платон	-	-	-	2.
—	Ніколаї Мъкрескѣ	-	-	-	1.
—	Александрѣ Сіон	-	-	-	1.
—	Дімітріє Морошанѣ	-	-	-	1.
—	Александрѣ Савел	-	-	-	1.
—	Георгіє Мажер	-	-	-	1.
—	Дімітріє Ваїда	-	-	-	1.
—	Дімітріє Мелегі	-	-	-	1.
—	Настасакі Леон	-	-	-	1.

Д. Костакі Бвєсіок	-	-	-	-	1.
— Йордакі Мілер	-	-	-	-	2.
— Іліє ІкономѸ	-	-	-	-	1.
— Анастасі КазахліѸ	-	-	-	-	1.
— Костакі РіѸѸ	-	-	-	-	1.
— Іфрїм БрзілескѸ	-	-	-	-	1.
— Ніколаї РоѸѸ	-	-	-	-	1.
— Йордакі Гане	-	-	-	-	1.
— Дїмітріє ДѸпѸ	-	-	-	-	1.
— Дїмітракі Іоан	-	-	-	-	1.
— Дїмітріє БѸрдѸжа	-	-	-	-	1.
— Костакі Тїмотїн	-	-	-	-	1.
— Алекс Стефановїч	-	-	-	-	1.
— ІанкѸ Андрїеш	-	-	-	-	1.
— Панайте ІзмірліѸ	-	-	-	-	1.
— Дїмітріє КвзімзїескѸ	-	-	-	-	1.
— Дїмітріє Іоан Драгош	-	-	-	-	1.
— Костакі ДѸка	-	-	-	-	1.
— Іоан ДївєскѸ	-	-	-	-	1.
— Алекс Артїнов	-	-	-	-	1.
— Костакі МарїнчїѸ	-	-	-	-	1.
— Костакі ТѸдѸрї	-	-	-	-	1.
Афтанасїє Ілієні	-	-	-	-	1.
— Т. КодрескѸ аѸзїторї анѸлѸї ал доїле де Фїлософїє.	-	-	-	-	1.

Д. Афтанасіє Міхаїл	-	-	-	1.
— Ніколаї Кірніцкі	-	-	-	1.
— Грігорі Пждаре Спіцер	-	-	-	1.
— Стефан Ілцкі псалт ла Сф: Трієрархі				1.
— Манрлакі Дяпоні	-	-	-	1.
— Дімітріє Замфіровічі	-	-	-	1.
— Дімітріє Ніка	-	-	-	5.
— Іосіф Романов лібрер дін Бъкъреці				5.
— Георгі Радовіч	-	-	-	1.

БОТОНЕНІЙ.

Д. Статскій Советнік ші Кавалерію Іоан Башотъ.				1.
— Спат.: Іаковакі Леон Дрегзтор Цѣнѣт:				1.
— Столикъ: Міхалакі Мавродін	-	-		1.
— Міхалакі Бръніцѣнѣ Саміш цѣнт:				1.
— Костаки Бѣргзоанѣ	-	-	-	2.
— Алекс Корлацанѣ Проф: Схоллеї Пѣвліче				1.
— Іанкѣ Ставри	-	-	-	1.
— Костаки Ставри	-	-	-	1.
— Ласкаракі Ставри	-	-	-	1.
— Іанкѣ Міронескѣ	-	-	-	1.

Д. Ніколаї Строза	-	-	-	-	1.
— Георгі Хамѣзов Столоначѣдник ла Іс-					
прѣвнїчіа цѣнт:	-	-	-	»	1
— Іоан Бѣркі	асеміне	-	-	-	1
— Ніколаї Лекакі	асеміне	-	-	-	1
— Панаїте Дімітровіч Архіварі	-	-	-	-	1

Г А Л А Ц .

Д. Мареле Пост: Іоан Кѣза	-	-	-	-	2.
— — Пост: Васілі Белдіман Пѣркзлабѣ					2.
— Комісѣл Ніколаї Теодорѣл	-	-	-	-	1.
— Камн: Ніколаї Корнѣ	-	-	-	-	1.
— — Ніколаї Вѣрголічі	-	-	-	-	1.
— Сард: Костандін Васіліѣ	-	-	-	-	1.
— — Іоан Гаца	-	-	-	-	1.
— Столн: Дѣпѣл Панградѣ	-	-	-	-	1.
— Сѣлц: Захаріа Панаїтескѣл	-	-	-	-	1.
— Піт: Тома Цѣшкѣ Проф: Схололї Пѣв-					
ліче	-	-	-	-	1.
— Антон Негропонтѣ	-	-	-	-	1.
— Міхалакі Кікѣш	-	-	-	-	1.

Ф О К Ш Е Н Ї.

І. Мареле Пост: Іордакі Прункѣ	-	2.
- Коміс: Іоан Раѣѣ	- -	2.
- Пахр: К. Леондарі	- -	1.
- Сард: І. Бѣзне	- - -	1.
- В. Бѣкшзнескѣ	- - -	1.
- Стефзнакі Грігоріѣ	- -	1.
- Клавч: Матакі Дімітріѣ	- -	1.
- К. Павліні Проф: Сх: Пѣвліче	-	1.

Х Ѣ Ш І Ї.

Ѣф: Са Іконом: Іоан Професор Сх: Пѣвліче	1.
І. Сѣлц: Дѣпашк	- - - - 1.
- Пітр: Анастасі Кендрѣ	- - 1.
- Афтанасіе Міхаіа	- - - 1.
- Іані Холбан	- - - - 1.
- Шефан Добраніш	- - - - 1.
- П. Кѣліїѣ	- - - - 1.
Гѣргѣл Фрѣмес Д. Іоан Брѣнзѣ	1.